

# FEEMT

FEDERAÇÃO ESPÍRITA DO  
ESTADO DE MATO GROSSO

**APRESENTA:**

# Atividades espirituais durante o sono

## Estudo Reflexivo

das Dimensões do Espírito Imortal  
com base nas obras de:



André Luiz



Manoel Philomeno  
de Miranda

**MÓDULO 6**



PROJETO  
**ESPIRITIZAR**  
Qualificar e Humanizar para Espiritizar

# ATENDIMENTOS ESPIRITUAIS QUE ACONTECEM DURANTE O SONO

## 10º ENCONTRO



PROJETO  
**ESPIRITIZAR**  
Qualificar e Humanizar para Espiritizar

**Objetivo – refletir sobre os atendimentos espirituais que acontecem durante o sono, que os Benfeitores espirituais realizam para nos ajudar durante a reencarnação.**

**10º ENCONTRO: ATENDIMENTOS ESPIRITUAIS QUE ACONTECEM DURANTE  
O SONO – 3ª. parte**

**Neste encontro, continuaremos a estudar os atendimentos espirituais que acontecem durante o sono, com base no capítulo 15 do livro GRILHÕES PARTIDOS de Manoel Philomeno de Miranda, que narra fatos acontecido com Ester, uma jovem que entrou em um processo obsessivo por subjugação no dia do seu aniversário de 15 anos.**

**“Pergunta: 401. “Durante o sono, a alma  
repousa como o corpo?”**

**Resposta: “Não, o Espírito jamais está inativo.  
Durante o sono, afrouxam-se os laços que o  
prendem ao corpo e, não precisando este  
então da sua presença, ele se lança pelo  
espaço e entra em relação mais direta com os  
outros Espíritos.”**

**“O LIVRO DOS ESPÍRITOS” — Parte 2ª**

**“Decisivamente, dava-se curso à técnica fluidoterápica a benefício de Ester, desde que a família, revinculando-se pelos liames espirituais, mediante a valiosa contribuição da prece em conjunto, ensejava relevantes recursos que poderiam ser aplicados, não apenas em favor da paciente, mas, também, da Entidade que a mortificava, e sofria, a seu turno.**

**“Estabelecida a ambiência psíquica favorável, após inaugurado o estudo evangélico na residência do Coronel Santamaria, produziu-se conveniente assepsia mental no recinto, impondo aos hóspedes invisíveis e perniciosos compreensível mal-estar que os obrigava a trasladar-se.**



**10º ENCONTRO: ATENDIMENTOS ESPIRITUAIS QUE ACONTECEM DURANTE  
O SONO – 3ª. parte**

**“Naquela mesma noite, graças aos fluídos que imantavam de agradável emotividade os cônjuges e lhes renovavam a psicosfera, quando o sono lhes facultou mais amplas possibilidades para o desdobramento parcial e mais acurada lucidez, prontamente retornamos, sob a direção do Espírito Bezerra de Menezes, que, conhecedor das necessidades e recursos a aplicar genitores de Ester, deslindou-os quanto indispensável da densa faixa das impressões físicas, mantendo com ambos precioso diálogo, com que os elucidou sobre as tarefas e responsabilidades em começo.**

**“Encontramo-nos — referiu-se o Benfeitor, dirigindo-se aos surpresos encarnados — no pórtico de graves e superiores cometimentos. Justo referirmo-nos a responsabilidades e deveres novos. Toda realização exige programa, caso se desejem colimar resultados compensadores.**

**“Embora o nosso esforço se volte para a problemática de Ester-enferma, todos nós devemos penetrar de compreensão e discernimento, porquanto as matrizes da perturbação em que se vê envolvida, se lhe encontram sediadas no perispírito, em razão de experiências reencarnatórias infelizes do passado. Nesse sentido, os pais atuais se situam como partícipes de ontem, de certo modo culpados pelo drama que ora a martiriza.**

**“Em toda conjuntura dolorosa há,  
impostergável, a presença de dívidas...  
Recorreremos à proteção divina, no entanto,  
não nos é lícito aguardar milagre, que tal não  
existe, nem tampouco regime de exceção,  
que significaria privilégio, que reconhecemos  
não merecer. “O milagre resulta do trabalho  
salutar, adredemente realizado que funciona  
a tempo próprio e justo.”**

**“Interrompeu as considerações como se aguardasse mais amplo entendimento dos ouvintes atentos. Estes revelavam surpresa e ansiedade, traduzindo, ao mesmo tempo, imensa alegria interior e grande expectativa.**

**“Proseguindo, aclarou mais:**

**10º ENCONTRO: ATENDIMENTOS ESPIRITUAIS QUE ACONTECEM DURANTE  
O SONO – 3ª. parte**

**“- Planejamos levá-los a visitar Ester, na cela expurgatória em que se encontra... Antes, porém, precisamos reforçar as reservas de ânimo, porquanto, qualquer desequilíbrio emocional, além de perturbá-la, poderá produzir prejuízos inesperados à caravana visitadora que nos conduzirá. Assim, compete-lhes considerar não apenas a filha-vítima, mas, também, o algoz-vítimado, sequioso de proteção e socorro, necessitado do amor de todos nós... Convém reconhecemos que a nossa tarefa de caridade tem em mira não somente aqueles que sofrem, mas, também, os que produzem o sofrimento...**

**“A dor é bênção, bem o sabemos,  
caminho de ascensão espiritual, porta  
de serviço por cuja soleira transitamos  
na direção dos rumos mais  
expressivos e relevantes... Ajudar é  
realização de autossocorro com que  
nos despojamos das mazelas antigas e  
dos gravames próximos...”**

**“Defendidos pela força da prece,  
de que nos revestiremos, cabe-nos  
preservar um clima especial da  
mente em vigilância, a fim de que  
as contingências do serviço não  
nos surpreendam em desconcerto  
ou desequilíbrio.**



**“Renovemos a esperança e, diligentes, disponhamo-nos à edificação do bem, em toda parte como em nós mesmos.**

**“Naturalmente, nossa jovem, graças à perturbação de longo curso em que se vê envolvida, não nos perceberá a presença de imediato. Com os centros da lucidez psíquica, demoradamente excitados pelos fluidos degeneradores, requisitará tempo para a imprescindível recomposição das faculdades pensantes.**

**“A nossa primeira tentativa de intercâmbio objetivará ministérios outros, do que decorrerão incursões mais profundas e benéficas, de futuro...**

**“Para nós outros, já acostumados a empreendimentos desta ordem, eram-nos claras e precisas as recomendações. Todavia, para os pais de Ester somente parcelas das elucidações ficavam gravadas.**

**“Outrossim, no seu deslocamento do elegante apartamento para o aflitivo Manicômio, os dois permaneceram sem maior percepção, por absoluta falta de experiência em realização de tal monta, bem como por falta dos recursos que se faziam próprios para mais amplos tentames nesse tempo.**

**“Tomadas as providências para a  
incursão, foram aplicadas energias  
especiais no casal Santamaria, que  
somente recobrou a visão e a  
consciência quando nos  
encontrávamos no quarto das  
pacientes atormentadas.**

**“Antes, haviam sido destacados pelo Benfeitor dois dedicados enfermeiros que tinham a tarefa de afastar da cela hospitalar os Espíritos frívolos, não vinculados ao quadro reparador da alienada, trabalhando, no recinto, de modo a torná-lo condigno ao mister em pauta. Não obstante a medida acautelatória, o local transudava miasmas, e substância pastosa, perniciososa ali se demorava, como resultante do vampirismo reinante em processo dominador.**

**10º ENCONTRO: ATENDIMENTOS ESPIRITUAIS QUE ACONTECEM DURANTE  
O SONO – 3ª. parte**

**“Providenciados recursos defensivos para o quarto, impedindo a invasão da pequena área pelos comensais do desespero, e colocados os visitantes próximos à filha que dormia, inquieta, o Diretor Espiritual perorou comovida súplica que a todos nos permeou de vibrações renovadoras.**

**O ambiente sombrio a pouco e pouco se foi clarificando com diáfana luz, que parecia possuir desconhecidas potencialidades de desagregação das moléculas pestilenciais que impregnavam a atmosfera interna.**

**“Acercando-se da obsidiada e aplicando-lhe vigorosos passes de dispersão fluídica, o Benfeitor desprendeu a Entidade perturbadora, que, por sua vez, era teledirigida por outras mentes situadas distantes do Hospital.**

**“O Espírito perseguidor, ignorante e iracundo, viu-se contido e impossibilitado de maior reação pelos envoltórios magnéticos que o detinham, como consequência dos recursos de que se utilizava o Instrutor. No entanto, colhido pela surpresa, blasfemava, hórrido e atormentado, proferindo ameaças, com que pretendia exterminar a doente, desforçando-se do genitor da mesma.**



**“Sem permitir-se piedade injustificada ou impaciência negativa, o diligente Bezerra deu prosseguimento, inalterável, ao ministério, objetivando desdobrar Ester para o encontro com os pais, na esfera espiritual, em cujo ensejo lhe seria aplicada terapêutica especial de esclarecimento, que constituiria o passo significativo para os empreendimentos porvindouros.**

## **10º ENCONTRO: ATENDIMENTOS ESPIRITUAIS QUE ACONTECEM DURANTE O SONO – 3ª. parte**

**“Atuando nos centros cerebral e coronário, donde emanavam fluidos dissolventes ali condensados e vitalizados desde o início da agressão obsessiva, Ester-espírito deslocou-se do corpo somático, perfeito símile deste, no qual se notavam as mesmas debilidades do outro: aparência maltratada, vestes andrajosas, descuidadas, desgaste... Não dispondo a jovem do mecanismo mental que aciona a conformação do corpo perispiritual em face ao desequilíbrio, que a vítima, este retratava os condicionamentos da organização física a que se imantava, absorvendo-lhe as imposições determinantes.**

**“Fenômeno consentâneo ocorre quando o Espírito, acostumado às construções superiores da Vida, não obstante reencarnado em uma forma grotesca ou desgastada pelo sofrimento, ao desprender-se, assume aparência harmoniosa e luminífera, por ser o soma dirigido pela mente que extrai do psicossoma os progressos, as conquistas morais que nele imprimem as linhas de equilíbrio, beleza e fluidez.**

**“Desperta do sono provocado, Ester-espírito se deu conta da presença dos progenitores, atirando-se ao regaço maternal, que a acolheu carinhosamente. Lágrimas espontâneas, incontrolláveis, expressavam a alegria daquele momento. O Coronel, ansioso, envolveu a esposa e a filha num só amplexo de ternura e saudade, demoradamente contidas, deixando extravasar os sentimentos de dor e de amor desde há muito represados.**

**“- É um sonho, mamãe! — Exclamou a jovem, parcialmente lúcida, cansada. — É um sonho celeste, papai! Meu Deus, meu Deus, não me permita acordar jamais!..**

**“D. Margarida, por ser dotada de maior sensibilidade do que o esposo, passou a receber o poderoso influxo mental de Bezerra de Menezes, que, num abençoado processo telepático vigoroso, a induziu aos esclarecimentos de que a filha tinha necessidade.**

**“- Sim, filhinha — registrou e transmitiu a matrona, comovida, — este é um sonho ditoso, no curso do pesadelo demorado. Sonho, porém, que se transformará, em breve, numa realidade feliz, após expungirmos nossos erros e repararmos nossos compromissos.**

**Despertaremos logo mais, todavia, ficará em nossa lembrança a recordação, embora tênue, deste instante, a refrigerar-nos a ardência do desespero e acenar-nos com a coragem em  
relação ao futuro.**

**“Fez um breve silêncio, como se estivesse refletindo nas palavras que lhe fluíam dos lábios sem qualquer esforço da consciência. Mimetizada pela alegria da promessa futura de saúde e paz da filha querida, estuando confiança, prosseguiu, conduzida, mentalmente:**

**“— Todos temos sofrido. Envelhecemos, seu pai e eu, à distância da sua cela e junto à sua amargura. Esmaeceram nossas alegrias, apagou-se nosso sorriso e nos encontrávamos há pouco à borda de iminente desgraça... No entanto, no momento mais crucial dos nossos destinos, Jesus nos convocou a uma vida nova, cuja aduana começamos a perlustrar, na expectativa e direção do futuro.**



**“O orgulho que nos cegava, o egoísmo que nos consumia, o desgosto que nos envenenava cederam lugar à humildade que liberta, à esperança que anima e à alegria que canta bênçãos em nossas almas, ora em recolhimento para meditação e prece. Apenas começamos a amar e já o amor de Nosso Pai nos inunda de santas concessões.**

**“Certamente, deveremos sorver, ainda, o fel do fundo da taça, sedimentado pelo tempo, tóxico e desagradável...  
Recolheremos forças no Senhor, que nos ajudará a secar o nascedouro da amargura, facultando-nos estancar as lágrimas e lenir as úlceras de quem agora constituí a razão do nosso perecimento, da nossa dor...”**

**10º ENCONTRO: ATENDIMENTOS ESPIRITUAIS QUE ACONTECEM DURANTE  
O SONO – 3ª. parte**

**“— Por que sofro tanto, mamãe, sem consolo, desvairada? —interrompeu-a Ester. — Que fiz para ter sido arrancada do lar, qual criminosa desalmada, atirada sem piedade nesta masmorra odienta? Não suporto mais!**

**“Havia uma dor quase selvagem, desagregadora, na interrogação da jovem, O corpo banhava-se pela transpiração pegajosa, fria, e grossas lágrimas lhe escorriam dos olhos pela face imunda, edemaciada, desvitalizada. Simultaneamente, em Espírito, qual criança aninhada no seio materno, tremia e chorava, pálida, angustiada, ansiosa.**

**“Dona Margarida compreendeu a extensão do sofrimento da filha e sentiu-se enfraquecer. Nesse instante o Instrutor vigilante envolveu-a com energias revigorantes e vitalizou-a com pensamentos e emoções superiores. A sensível senhora recompôs-se mentalmente e respondeu, com tranquilidade confiante:**

**10º ENCONTRO: ATENDIMENTOS ESPIRITUAIS QUE ACONTECEM DURANTE  
O SONO – 3ª. parte**

**“— Tudo que nos acontece procede de nós mesmos. Somos os agentes próximos ou remotos dos sucessos felizes ou desditosos que nos surpreendem. Porque não saibamos a razão da ocorrência infeliz, isto não implica na sua inexistência. O que ora desconhecemos, logo mais se configura ao nosso esclarecimento. Sabendo esperar, conseguiremos tudo esclarecer. Indispensável, neste momento, nos conscientizarmos de que nos Estatutos Divinos a injustiça não tem lugar. Tudo ocorre como reação natural das ações que praticamos.**

**“No imo de cada vítima vige um causador de danos, encontra-se um defraudador da ordem, do equilíbrio, violador do amor... Não nos preocupemos, portanto, por agora, com os *porquês*, antes pensemos no *como* proceder de modo a nos liberarmos da conjuntura aflitiva, reabilitando-nos perante a Consciência Divina. O essencial, portanto, é confiar em Deus.**

**“Ester-Espírito, impregnada pelas palavras lenificadoras e pelos fluidos renovadores que a genitora lhe transmitia ao recebê-los do Instrutor, e também decorrentes do entranhado amor materno, mais calma, gemeu:**

**“— Tenho sono, mamãe, estou cansada!**

**“— Repouse, filhinha — sussurrou a senhora, quase num acalanto, — Jesus a abençoará com o repouso. Confie em Deus e espere!**

**10º ENCONTRO: ATENDIMENTOS ESPIRITUAIS QUE ACONTECEM DURANTE  
O SONO – 3ª. parte**

**“Ainda dirigida pela força mental do Benfeitor, repetiu:**

**“— Tudo está bem! Não se desespere! Tenha paciência! Seremos felizes.**

**“A jovem, em Espírito, adormecida, foi carinhosamente removida por dois Assistentes que se encontravam de sobreaviso.**

**“O Coronel Constâncio, silencioso todo o tempo, impossibilitado de compreender a extensão daquele ministério socorrista, deixava-se emocionar, como se estivesse libertando-se do torniquete de angústia que o dilacerava cruelmente.**



**“À saída de Ester-Espírito, sem entender plenamente quanto ocorria, tomou as mãos da esposa e beijou-as, ternamente, desejando traduzir no gesto o que as palavras não conseguiriam expressar.**

**“O corpo da jovem obsidiada repousava pela primeira vez nos últimos meses, sem a constrição tormentosa do inimigo desencarnado. Por sua vez, impossibilitado de agredi-la naquele comenos, mais tarde, recomeçaria a perseguição sinistra em que se engalfinhava, desesperado.**

**“Estavam, porém, lançadas as linhas mestras da recuperação de ambos, na reconstituição das suas vidas espirituais.**

**“Encerrando o labor e encaminhando de volta ao lar, o matrimônio Santamaria, sob sua superior assistência, orando, afervorado, Bezerra encerrou a incursão salvacionista, enquanto a madrugada, envolta pelo mistério da noite, lampejava astros no firmamento insondável.**

**“No dia imediato, ao despertar, o Coronel Constâncio, antes da refeição, informou à esposa que sonhara com Ester, não conseguindo, porém, recordar com precisão detalhes que encadeassem o acontecido. Semelhavam-se a clichês rápidos que lhe afloravam à mente, desordenados. Tranquilidade inusitada, porém, dominava-o interiormente, misturada a lembranças felizes, imprecisas, que lucilavam na mente.**

**“Experimentava a sensação de haver dormido toda a noite, entretanto, parecia-lhe havê-la passado em confabulação demorada, num recinto algo sombrio onde diversas pessoas se encontravam, incluindo a filhinha mortificada.**

**“Ao recordar-se da obsessa, nublaram-se-lhe de  
lágrimas os olhos claros.**

**“Dona Margarida, atenciosa, comovendo-se,  
acentuou:**

**“— Tenho a certeza de que visitamos nossa menina...  
Durante a madrugada, inesperadamente despertei,  
sentindo-me retornar de abençoada excursão ao  
Hospital, amparada por seres angélicos, que nos  
guiavam e inspiravam. Pude vê-los, ainda, como a  
desaparecerem, interpenetrando parede afora do  
quarto.**

**“Permaneci meditando, recordando e experimentei tão grande felicidade interior como jamais fruía nos últimos anos... Creio, sim, que estivemos com Ester, ajudados pelos Espíritos Superiores, que representam Jesus atendendo a nossas preces e dores.”**

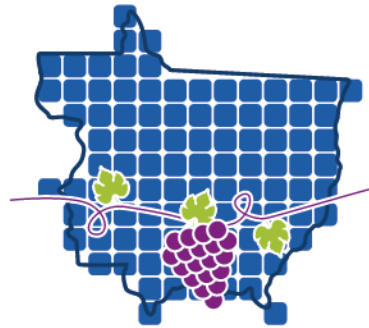
**Avaliação reflexiva: Feche os olhos e entre em contato com você mesmo(a) em essência, buscando sentir o conteúdo estudado neste encontro:**

**O que você entendeu do conteúdo que se aplique à sua vida?**

**O conteúdo estudado mudou a forma como percebe as ocorrências durante o sono? Caso positivo, que mudança foi essa?**

**Neste encontro refletimos sobre os atendimentos espirituais que acontecem durante a emancipação do Espírito durante o sono. Somos convidados a desenvolver as virtudes do esforço de moralização e do discernimento para utilizarmos o período do sono para práticas que nos engrandecem o Espírito. Como você se sente desenvolvendo essas virtudes?**





# FEEMT

FEDERAÇÃO ESPÍRITA DO  
ESTADO DE MATO GROSSO



FEEMT.OFICIAL



FEEMT.OFICIAL



FEEMTPLAY