

# FEEMT

FEDERAÇÃO ESPÍRITA DO  
ESTADO DE MATO GROSSO

**APRESENTA:**



# Energia Mental e Saúde Espiritual

Estudo Reflexivo das Dimensões do Espírito Imortal  
Módulo 5



PROJETO  
**ESPIRITIZAR**



VICIAÇÕES DA  
ENERGIA  
MENTAL E  
CONHECIMENTO  
ESPIRITUAL

7º ENCONTRO

**Objetivo – refletir sobre as viciações da energia mental que muitos mantêm apesar do conhecimento espiritual.**

Neste encontro, estudaremos casos de pessoas que mantêm viciações mentais apesar do conhecimento espiritual e dos convites para mudarem de atitude, a partir de trechos dos capítulos 4 e 5, *Vampirismo e Influenciação*, do livro *Missionários da Luz* de André Luiz. As orientações são do Mentor Alexandre: “[...] Perante estes quadros, pode você avaliar a extensão das necessidades educativas na esfera da Crosta. A mente encarnada engalanou-se com os **valores intelectuais e fez o culto da razão pura, esquecendo-se de que a razão humana precisa de luz divina.**”

**“O homem comum percebe muito pouco e sente muito menos. Ante a eclosão de conhecimentos novos, em face da onda regeneradora do Espiritismo que banha as nações mais cultas da Terra angustiadas por longos sofrimentos coletivos, necessitamos acionar as melhores possibilidades de colaboração, para que os companheiros terrestres valorizem as suas oportunidades benditas de serviço e redenção.**

[...] “Graças ao Senhor, tivemos uma noite feliz.  
Muito trabalho contra o vampirismo.

“Oh! Era o vampirismo a tese que me preocupava.  
Vira os mais **estranhos bacilos de natureza psíquica**,  
completamente desconhecidos na microbiologia  
mais avançada. Não guardavam a forma esférica das  
cocáceas, nem o tipo de bastonete das bacteriáceas  
diversas. Entretanto, **formavam também colônias  
densas e terríveis. Reconhecera-lhes o ataque aos  
elementos vitais do corpo físico, atuando com maior  
potencial destrutivo sobre as células mais delicadas.**

“Que significava aquele mundo novo? Que agentes seriam aqueles, caracterizados por indefinível e pernicioso poder? **Estariam todos os homens sujeitos à sua influência?**”

“Não me contive. Expus ao orientador, francamente, minhas dúvidas e temores.

“Alexandre sorriu e considerou:

“- Muito bem! Muito bem! Você veio observar trabalhos de mediunidade e está procurando seu lugar de médico. É natural. Se estivesse especializado noutra profissão, teria identificado outros aspectos o assunto em análise.



**“E a encorajar-me, fraternalmente, acrescentou:**

**“-Você demonstra boa preparação, diante da medicina espiritual que lhe aguarda os estudos.**

**Depois de longa pausa, prosseguiu explicando:**

**“- Sem nos referirmos aos morcegos sugadores, o vampiro, entre os homens, é o fantasma dos mortos, que se retira do sepulcro, alta noite, para alimentar-se do sangue dos vivos. Não sei quem é o autor de semelhante definição, mas, no fundo, não está errada.**

“Apenas cumpre considerar que, entre nós, **vampiro é toda entidade ociosa que se vale, indebitamente, das possibilidades alheias** e, em se tratando de vampiros que visitam os encarnados, é necessário reconhecer que eles atendem aos sinistros propósitos a qualquer hora, desde que encontrem guarida no estojo de carne dos homens. Alexandre fez ligeiro intervalo na conversação, dando a entender que expusera a preliminar de mais sérios esclarecimentos, e continuou:

“- Você não ignora que, no círculo das enfermidades terrestres, cada espécie de micróbio tem. O seu ambiente preferido. O pneumococo aloja-se habitualmente nos pulmões; o bacilo de Eberth localiza-se nos intestinos onde produz a febre tifóide; o bacilo de Klebs-Löffler situa-se nas mucosas onde provoca a difteria. Em condições especiais do organismo, proliferam os bacilos de Hansen ou de Koch. Acredita você que **semelhantes formações microscópicas se circunscrevem à carne transitória?**

**“Não sabe que o macrocosmo está repleto de surpresas em suas formas variadas? No campo infinitesimal, as revelações obedecem à mesma ordem surpreendente. André, meu amigo, as doenças psíquicas são muito mais deploráveis. A patogênese da alma está dividida em quadros dolorosos. A cólera, a intemperança, os desvarios do sexo, as viciações de vários matizes, formam criações inferiores que afetam profundamente a vida íntima. Quase sempre o corpo doente assinala a mente enfermiça.**

**“A organização fisiológica, segundo conhecemos no campo de cogitações terrestres, não vai além do vaso de barro, dentro do molde preexistente do corpo espiritual. Atingido o molde em sua estrutura pelos golpes das vibrações inferiores, o vaso refletira imediatamente.**

**“Compreendi onde o instrutor desejava chegar. Entretanto, as suas considerações relativas às novas expressões microbianas davam ensejo a certas indagações. Como encarar o problema das formações iniciais? Enquadrava-se a afecção psíquica no mesmo quadro sintomatológico que conhecera, até então, para as enfermidades orgânicas em geral? Haveria contágio de moléstias da alma? E seria razoável que assim fosse na esfera onde os fenômenos patológicos da carne não mais deveriam existir?”**

**“Afirmara Virchow que o corpo humano “é um país celular, onde cada célula é um cidadão, constituindo a doença um atrito dos cidadãos, provocado pela invasão de elementos externos”. De fato, a criatura humana desde o berço deve lutar contra diversas flagelações climáticas, entre venenos e bactérias de variadas origens. Como explicar, agora, o quadro novo que me defrontava os escassos conhecimentos?**

“Não sopitei a curiosidade. Recorrendo à admirável experiência de Alexandre, perguntei:

“- Ouça, meu amigo. Como se verificam os processos mórbidos de ascendência psíquica? Não resulta a afecção do assédio de forças exteriores? Em nosso domínio, como explicar a questão? É a **viciação da personalidade espiritual que produz as criações vampirísticas** ou estas que avassalam a alma, impondo-lhe certas enfermidades? Nesta última hipótese, poderíamos considerar a possibilidade do **contágio?**



**“O orientador ouviu-me, atencioso, e esclareceu:**

**“- Primeiramente a sementeira, depois a colheita; e, tanto as sementes de trigo como de escalracho, encontrando terra propícia, produzirão a seu modo e na mesma pauta de multiplicação. Nessa resposta da Natureza ao esforço do lavrador, temos simplesmente a lei. Você está observando o setor das larvas com justificável admiração. Não tenha dúvida. Nas moléstias da alma, como nas enfermidades do corpo físico, antes da afecção existe o ambiente.**

**“As ações produzem efeitos, os sentimentos geram criações, os pensamentos dão origem a formas e consequências de infinitas expressões. E, em virtude de cada Espírito representar um universo por si, cada um de nós é responsável pela emissão das forças que lançamos em circulação nas correntes da vida. A cólera, a desesperação, o ódio e o vício oferecem campo a perigosos germens psíquicos na esfera da alma.**

**“E, qual acontece no terreno das enfermidades do corpo, o contágio aqui é fato consumado, desde que a imprevidência ou a necessidade de luta estabeleça ambiente propício, entre companheiros do mesmo nível. Naturalmente, no campo da matéria mais grosseira, essa lei funciona com violência, enquanto, entre nós, se desenvolve com as modificações naturais. Aliás, não pode ser de outro modo, mesmo porque você não ignora que muita gente cultiva a vocação para o abismo.**

**“Cada viciação particular da personalidade produz as formas sombrias que lhe são consequentes, e estas, como as plantas inferiores que se alastram no solo, por relaxamento do responsável, são extensivas às regiões próximas, onde não prevalece o espírito de vigilância e defesa.**

“-Segundo observa, o legítimo desenvolvimento mediúnico é problema de ascensão espiritual dos candidatos às percepções sublimes. Entretanto. André, não importa que os nossos amigos, ansiosos pelos altos valores psíquicos, tenham vindo até aqui sem a devida preparação. Embora incipientes no assunto, lucraram muitíssimo, porque **foram auxiliados contra o vampirismo venenoso e destruidor**. Surpreendeu-se você com as larvas que lhes avassalam as energias espirituais; agora verá as entidades exploradoras que permanecem fora do recinto, esperando-lhes o regresso.

“-Lá fora? -perguntei, alarmado.

“-Sim - respondeu Alexandre -, se os nossos irmãos conseguissem de fato **estabelecer sobre si mesmos os desejáveis golpes de disciplina**, muito ganhariam em força contra a **influenciação dos infelizes que os seguem**; lamentavelmente, no entanto, **são raros os que mantêm a necessária resolução**, no terreno da **aplicação viva da luz que recebem**. A maioria, rompido o nosso círculo magnético, organizado no curso de cada reunião, esquece as **bênçãos recebidas e volta-se, novamente, para as mesmas condições deploráveis de horas antes, subjugada pelos vampiros renitentes e cruéis**.

**“-Oh! Que lições! -exclamei.**

**“Notando que os nossos amigos encarnados se dispunham a sair, o instrutor convidou:**

**“-Venha comigo à via pública e observe por si mesmo.**

**“Notava, agora, a diferenciação do ambiente. Para nós outros, os desencarnados, a atmosfera interior impregnava-se de elementos balsâmicos, regeneradores. Cá fora, porém, o ar pesava.**

“Acentuara-se-me, sobremaneira, a hipersensibilidade, diante das emanções grosseiras da rua. As lâmpadas elétricas semelhavam-se a globos pequeninos, de luz muito pobre, isolados em sombra espessa.

“Aspirando as novas correntes de ar, observava a diferença indefinível. O oxigênio parecia tocado de magnetismo menos agradável. Compreendi, uma vez mais, a **sublimidade da oração e do serviço da Espiritualidade superior, na intimidade das criaturas. A prece, a meditação elevada, o pensamento edificante, refundem a atmosfera, purificando-a.**



**“O instrutor interrompeu-me as íntimas considerações, exclamando:**

**“- A modificação, evidentemente, é inexprimível. Entre as vibrações harmoniosas da paisagem interior, iluminada pela oração, e a via pública, repleta de emanções inferiores, há diferenças singulares. O pensamento elevado santifica a atmosfera em torno e possui propriedades elétricas que o homem comum está longe de imaginar.**

**“A rua, no entanto, é avelhantado repositório de vibrações antagônicas, em meio de sombrios materiais psíquicos e perigosas bactérias de varia da procedência, em vista de a maioria dos transeuntes lançar em circulação, incessantemente, não só as colônias imensas de micróbios diversos, mas também os maus pensamentos de toda ordem.**

“Enquanto ponderava o ensinamento ouvido, reparei que **muitos agrupamentos de entidades infelizes e inquietas se postavam nas cercanias**. Faziam-se ouvir, através das conversações mais interessantes e pitorescas; todavia, desarrazoadas e impróprias, nas menores expressões.

“Alexandre indicou-me pequeno grupo de desencarnados, que me pareceram em desequilíbrio profundo, e falou:

“- **Aqueles amigos constituem a coorte quase permanente dos nossos companheiros encarnados, que voltam agora ao ninho doméstico.**

**“-Quê? -indaguei involuntariamente.**

**“-Sim -acrescentou o orientador cuidadoso-, os infelizes não têm permissão para ingressar aqui, em sessões especializadas, como a desta noite. Nas reuniões dedicadas à assistência geral, podem comparecer. Hoje, entretanto, necessitávamos socorrer os amigos para que o vampirismo de que são vítimas seja atenuado em suas consequências prejudiciais.**

**“-Agora -prosseguiu Alexandre, bem humorado -, repare na saída de nossos colaboradores terrestres. Observe a maneira pela qual voltam, instintivamente, aos braços das entidades ignorantes que os exploram.**

**“Fiquei atento. Dispunham-se todos a deixar o recinto, tranquilamente.**

**“À porta, junto de nós, começaram as despedidas entre eles:**

**-Graças a Deus! - exclamou uma senhora de maneiras delicadas - fizemos nossas preces em paz, com imenso proveito.**

**“-Como me sinto melhor! -comentou uma das amigas mais idosas -a sessão foi um alívio.**

**Trazia o espírito sobrecarregado de preocupações, mas, agora, sinto-me reconfortada, feliz. Acredito que me retiraram pesadas nuvens do coração. Ouvindo as orações e partilhando as tentativas de desenvolvimento para o serviço ao próximo, grande é o socorro que recebemos! Ah! Como Jesus é generoso.**

**“Um cavalheiro de porte distinto adiantou-se, observando:**

**“- O Espiritismo é o nosso conforto. Os compromissos que temos são muito grandes, diante da verdade. E não é sem razão que o Senhor nos colocou nas mãos a lâmpada sublime da fé. Em torno de nossos passos, choram os sofredores, desviam-se os ignorantes no extenso caminho do mal. Dos Céus chegam até nós ferramentas de trabalho. É necessário servir, intensamente, transformando-nos em colaboradores fiéis da Revelação Nova!**

**“-Exatamente! -concordou uma das interlocutoras, comovida coma exortação - temos grandes obrigações, não devemos perder tempo. A doutrina confortadora dos Espíritos é o nosso tesouro de luz e consolação. Oh! Meus amigos, como necessitamos trabalhar! Jesus chama-nos ao serviço, é imprescindível atender.**

**“Reconhecendo os característicos de gratidão e louvor da palestra, expressei sincera admiração, exaltando a fidelidade dos cooperadores da casa. Demonstravam-se fervorosos na fé, confiantes no futuro e interessados na extensão dos benefícios divinos, considerando as dores e necessidades dos semelhantes.**



**“Vendo-me as expressões encomiásticas, Alexandre observou, sorrindo:**

**“- Não se impressione. O problema não é de entusiasmo e sim de esforço persistente. Não podemos dispensar as soluções vagarosas. Raros amigos conseguem guardar uniformidade de emoção e idealismo nas edificações espirituais. Vai para nove anos, com algumas interrupções, que me encontro em concurso ativo nesta casa e, mensalmente, vejo desfilar aqui as promessas novas e os votos de serviço.**

**“Ao primeiro embate com as necessidades reais do trabalho, reduzido número de companheiros permanece fiel à própria consciência. Nas horas calmas, grandes louvores. Nos momentos difíceis, disfarçadas deserções, a pretexto de incompreensão alheia. Sou forçado a dizer que, na maioria dos casos, nossos irmãos são prestativos e caridosos com o próximo, em se tratando das necessidades materiais, mas quase sempre continuam sendo menos bons para si mesmos, por se esquecerem de aplicação da luz evangélica à vida prática.**

**“Prometem excessivamente com as palavras; todavia, operam pouco no campo dos sentimentos. Com exceções, irritam-se ao primeiro contacto com a luta mais áspera, após reafirmarem os mais sadios propósitos de renovação e, comumente, voltando cada semana ao núcleo de preces, estão nas mesmas condições, requisitando conforto e auxílio exterior. Não é com facilidade que cumprem a promessa de cooperação com o Cristo, em si próprios, base fundamental da verdadeira iluminação.**

**“Porque Alexandre silenciara, observei atenciosamente os circunstantes. Ainda se achavam todos eles, os encarnados, irradiando alegria e paz, colhidas na rápida convivência com os benfeitores invisíveis. Da frente de cada um, emanavam raios de espiritualidade surpreendente.**

**“Num gesto significativo, o instrutor esclareceu: - Eles ainda se encontram sob as irradiações do banho de luz a que se submeteram, através do serviço espiritual com a oração. Se conseguissem manter semelhante estado mental, pondo em prática as regras de perfeição que aprendem, comentam e ensinam, fácil lhes seria atingir positivamente o nível superior da vida; entretanto, André, como nós, que em outros tempos fomos inexperientes e frágeis, eles, agora, ainda o são também.**

**“Cada hábito menos digno, adquirido pela alma no curso incessante dos séculos, funciona qual entidade viva, no universo de sentimentos de cada um de nós, compelindo-nos às regiões perturbadas e oferecendo elementos de ligação com os infelizes que se encontram em nível inferior. Examine os nossos amigos encarnados, com bastante atenção.**

**“Contemplei-os com interesse. Trocavam gentilmente as últimas saudações da noite, demonstrando luminosa felicidade.**

**“-Acompanhemos o grupo, onde se encontra o nosso irmão mais fortemente atacado pelas inquietações do sexo - exclamou o orientador, proporcionando-me valiosa experiência.**

**“O rapaz, em companhia de uma senhora idosa e de uma jovem, que logo percebi serem sua mãe e irmã, punha-se de regresso ao lar. Movimentamo-nos, seguindo-os de perto.**

**“Alguns metros, além do recinto, onde se reuniam os companheiros de luta, o ambiente geral da via pública tornava-se ainda mais pesado.**

**“Três entidades de sombrio aspecto, absolutamente cegas para com a nossa presença, em vista do baixo padrão vibratório de suas percepções acercaram-se do trio sob nossa observação.**

**“Encostou-se uma delas à senhora idosa e, instantaneamente, reparei que a sua **fron**te se **tornava opaca, estranhamente obscura**. Seu semblante modificou-se.**



**“Desapareceu-lhe o júbilo irradiante, dando lugar aos sinais de preocupação forte. Transfigurara-se de maneira completa.**

**“-Oh! Meus filhos -exclamou a genitora, que parecia paciente e bondosa -, por que motivo somos tão diferentes no decurso do trabalho espiritual? Quisera possuir, ao retirar-me de nossas orações coletivas, o mesmo bom ânimo, a mesma paz íntima. Isso, porém, não acontece.**

**“Ao retomar o caminho da luta prática, sinto que a essência das preleções evangélicas persevera dentro de mim, mas de modo vago, sem aquela nitidez dos primeiros minutos. Esforço-me sinceramente para manter a continuação do mesmo estado d’alma; entretanto, algo me falta, que não sei definir com precisão.**

**“Nesse momento, as duas outras entidades, que ainda se mantinham distanciadas, agarraram-se comodamente aos braços do rapaz, que ofereceu aos meus olhos o mesmo fenômeno.**

**“Embaciou-se-lhe a claridade mental e duas rugas de aflição e desalento vincaram-lhe as faces, que perderam aquele halo de alegria luminosa e confiante. Foi então que ele respondeu, em voz pausada e triste:**

**“-É verdade, mamãe. Enormes são as nossas imperfeições. Creia que a minha situação é pior. A senhora experimenta ansiedade, amargura, melancolia... É bem pouco para quem, como eu, se sente **vítima dos maus pensamentos.****

“Casei-me há menos de oito meses, e, não obstante o **devotamento de minha esposa**, tenho o coração, por vezes, repleto de **tentações descabidas**. Pergunto a mim mesmo a razão de tais ideias estranhas e, francamente, não posso responder. A **invencível atração para os ambientes malignos confunde-me o espírito**, que sinto inclinado ao bem e à retidão de proceder.

**“-Quem sabe, mano, está você sob a  
influenciação de entidades menos  
esclarecidas? -considerou a jovem, com boas  
maneiras.**

**“-Sim -suspirou o rapaz -, por isso mesmo,  
venho tentando o desenvolvimento da  
mediunidade, a fim de localizar a causa de  
semelhante situação.**

**“Nesse instante, o orientador murmurou,  
desveladamente:**

“- Ajudemos a este amigo através da conversação. Sem perda de tempo, colocou a destra na fronte da menina, mantendo-a sob vigoroso influxo magnético e transmitindo-lhe suas ideias generosas. Reparei que aquela **mão protetora**, ao tocar os cabelos encaracolados da jovem, **expedia luminosas chispas**, somente perceptíveis ao meu olhar. A menina, a seu turno, pareceu mais nobre e mais digna em sua expressão quase infantil e respondeu firmemente:

“- Neste caso, concordo em que o desenvolvimento mediúnico deve ser a última solução, porque antes de enfrentar os inimigos, filhos da ignorância, deveríamos armar o coração com a **luz do amor e da sabedoria**. Se você descobrisse perseguidores invisíveis, em torno de suas atividades, como beneficiá-los cristãmente, **sem a necessária preparação espiritual?**

“A reação educativa contra o mal é sempre um dever nosso, mas antes de cogitar dum desenvolvimento psíquico, que seria talvez prematuro, deveremos procurar a **elevação de nossas ideias e sentimentos**. Não poderíamos contar com uma boa mediunidade sem a consolidação dos nossos bons propósitos; e para sermos úteis, nos reinos do Espírito, cabe-nos aprender, em primeiro lugar, a **viver espiritualmente, embora estejamos ainda na carne**.



**“A resposta, que constituíra para mim valiosa surpresa, não provocou maior interesse em ambos os interlocutores, quase neutralizados pela atuação dos vampiros habituais.**

**“Mãe e filho deixavam perceber funda contrariedade, em face das definições ouvidas. A palavra da menina, cheia de verdadeira luz, desconcertava-os.**

**“- Não tem você bastante idade, minha filha - exclamou, contrafeita, a velha genitora -, não pode, pois, opinar neste assunto.**

**“E como boa cultivadora de sofrimentos antigos,  
acentuou:**

**“- Quando você atravessar os caminhos que meus  
pés já cruzaram, quando vierem as **desilusões sem  
esperança, então observará como é difícil manter a  
paz e a luz no coração!****

**“- E se algum dia - falou o rapaz, melancólico -  
experimentar as lutas que já conheço, verá que  
tenho motivos de queixa contra a sorte e que não  
me sobram outros recursos senão **permanecer no  
círculo das indecisões que me assaltam.****

**“Faço quanto posso por desvencilhar-me das ideias sombrias e vivo a combater inesperadas tentações; no entanto, sinto-me longe da libertação espiritual necessária. Não me falta vontade, mas...**

**“Alexandre, que havia retirado a destra de sobre a fronte da jovem, informou, atendendo-me à perplexidade:**

**“- O amigo que se uniu à nossa irmã foi seu marido terrestre, homem que não desenvolveu as possibilidades espirituais e que viveu em tremendo egoísmo doméstico. Quanto aos dois infelizes, que se apegam tão fortemente ao rapaz, são dois companheiros, ignorantes e perturbados, que ele adquiriu em contacto com o meretrício.**

“Diante do meu espanto, o instrutor prosseguiu, explicando:

“-O ex-esposo não concebeu o matrimônio senão como união corporal para atender conveniências vulgares da experiência humana e, em vista de haver passado o tempo de aprendizado terreno sem ideais enobrecedores, **interessado em fruir todas as gratificações dos sentidos**, não se sente com bastante força para abandonar o círculo doméstico, onde a companheira, por sua vez, **somente agora**, depois da desencarnação dele, começa a preocupar-se com os problemas concernentes **à vida espiritual**.

**“Quanto ao rapaz, de leviandade em leviandade, criou fortes laços com certas entidades ainda atoladas no pântano de sensações do meretrício, das quais se destacam, por mais perseverantes, as duas criaturas que ora se lhe agarram, quase que integralmente sintonizadas com o seu campo de magnetismo pessoal. O pobrezinho não se apercebeu dos perigos que o defrontavam, e tornou-se a presa inconsciente de afeiçoados que lhe são invisíveis, tão fracos e viciados quanto ele próprio.**

**“-E não haverá recurso para libertá-los? Indaguei, emocionado. O orientador sorriu paternalmente e considerou:**

**“-Mas quem deverá romper as algemas, senão eles mesmos? Nunca lhes faltou o auxílio exterior de nossa amizade permanente; no entanto, eles próprios alimentam-se uns aos outros, no terreno das sensações sutis, absolutamente imponderáveis para os que lhes não possam sondar o mecanismo íntimo. É inegável que procuram, agora, os elementos de libertação.**

**“Aproximam-se da fonte de esclarecimento elevado, sentem-se cansados da situação e experimentam, efetivamente, o desejo de vida nova; contudo, esse desejo é mais dos lábios que do coração, por constituir aspiração muito vaga, quase nula. Se, de fato, cultivassem a resolução positiva, transformariam suas forças pessoais, tornando-as determinantes, no domínio da ação regeneradora. Esperam, porém, por milagres inadmissíveis e renunciam às energias próprias, únicas alavancas da realização.**



“-Mas não poderíamos provocar a retirada dos vampiros inconscientes? - perguntei.

“- **Os interessados** - explicou Alexandre, a sorrir - **forçariam**, por sua vez, **a volta deles**. Já se fez a tentativa que você lembrou, no propósito de beneficiá-los. De modo indireto, mas a nossa irmã se declarou **demasiadamente saudosa do companheiro** e o nosso amigo afirmou, intimamente, sentir-se **menos homem**, levando humildade à conta de covardia e tomando o desapego aos impulsos inferiores por tédio destruidor.

**“- Tanto expediram reclamações mentais que as suas atividades interiores constituíram verdadeiras invocações, e, em vista do vigoroso magnetismo do desejo constantemente alimentado, agregaram-se-lhes, de novo, os companheiros infelizes.**

**-Mas vivem assim imantados uns aos outros, em todos os lugares? -indaguei.**

**“-Quase sempre. Satisfazem-se, mutuamente, na permuta contínua das emoções e impressões mais íntimas.**

“- Preocupado em fazer algum bem, ponderei:

“-Quem sabe poderíamos conduzir estas entidades ao devido fortalecimento? Não será razoável doutriná-las, incentivando-as ao equilíbrio e ao respeito próprio?

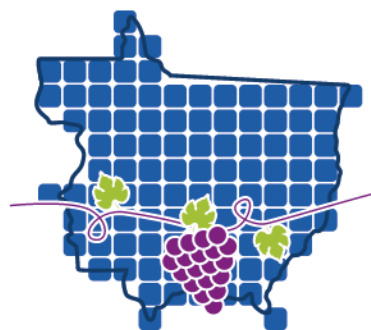
“- Semelhante recurso – falou Alexandre, complacente - não foi esquecido. Essa providência vem sendo efetuada com a **perseverança e o método precisos**. Todavia, tratando-se de um caso em que os encarnados se converteram em **poderosos ímãs de atração, a medida exige tempo e tolerância fraternal.**

**“Temos grande número de trabalhadores, consagrados a esse mister, em nosso plano, e aguardamos que a semeadura de ensinamentos dê seus frutos. De qualquer modo, esteja convicto de que toda a assistência tem sido prestada aos amigos sob nossa observação. Se ainda não avançaram, todos eles, no terreno da espiritualidade elevada, isto só se verifica em razão da fraqueza e da ignorância a que vivem voluntariamente escravizados. Colhem o que semeiam.”**

**Avaliação reflexiva: Feche os olhos e entre em contato com você mesmo(a) em essência, buscando sentir o conteúdo estudado neste encontro: Do conteúdo, o que você entendeu que se aplique à sua vida?**

**O conteúdo estudado mudou a forma como você entende a importância da energia mental, composta de pensamentos, sentimentos e vontade? Em caso positivo, que mudança foi essa?**

**Neste encontro refletimos sobre a importância do conhecimento teórico ser utilizado para que vivamos como Espíritos imortais, mesmo no corpo. Como você avalia essa questão em sua vida? Você tem feito esforços para viver como Espírito imortal ou tem apenas conhecimento disso no âmbito do saber sem sentir e vivenciar essa realidade?**



# FEEMT

FEDERAÇÃO ESPÍRITA DO  
ESTADO DE MATO GROSSO



FEEMT.OFICIAL



FEEMT.OFICIAL



FEEMTPLAY