

ESTUDO REFLEXIVO- SISTÊMICO DAS OBRAS DE ALLAN KARDEC E DO EVANGELHO DE JESUS

www.espiritizar.com.br



MÓDULO 9

O SIGNIFICADO DAS LEIS DE PROGRESSO E TRABALHO EM NOSSAS VIDAS

O SENTIDO DO TRABALHO E DO REPOUSO EM NOSSAS VIDAS

www.espiritizar.com.br



- **Objetivo – refletir sobre como o Espiritismo pode influenciar no progresso da Humanidade.**

O SENTIDO DO TRABALHO E DO REPOUSO EM NOSSAS VIDAS

- Meditando sobre a necessidade do trabalho e do repouso:
- Feche os olhos e entre em contato com você mesmo(a) em essência, buscando sentir-se um Espírito imortal, filho de Deus, aprendiz da Vida, capaz de trabalhar pelo seu progresso intelecto-moral, desenvolvendo o senso moral. Como você vê o sentido do trabalho profissional em sua vida? E o sentido do trabalho voluntário em sua vida? E sentido do repouso em sua vida? Como você sente essa realidade? Deixe os seus pensamentos e sentimentos fluírem, evitando qualquer mascaramento num processo de autoengano. Seja verdadeiro(a) com você, analisando-se com autenticidade.

- L.E. 674. A necessidade do trabalho é lei da Natureza?
- “O **trabalho é lei da Natureza**, por isso mesmo que **constitui uma necessidade**, e a civilização obriga o homem a trabalhar mais, porque lhe aumenta as necessidades e os gozos.”

- L.E. 675. *Por trabalho só se devem entender as ocupações materiais?*
- “Não; o **Espírito trabalha**, assim como o corpo. **Toda ocupação útil é trabalho.**”

- L.E. 676. Por que o trabalho se impõe ao homem?
- “Por ser uma **consequência da sua natureza corpórea**. É **expição** e, ao mesmo tempo, **meio de aperfeiçoamento da sua inteligência**. Sem o **trabalho**, o homem permaneceria sempre na **infância**, quanto à **inteligência**. Por isso é que seu **alimento**, sua **segurança** e seu **bem-estar dependem do seu trabalho e da sua atividade**. Ao extremamente fraco de corpo outorgou Deus a **inteligência**, em **compensação**. Mas é sempre um **trabalho**.”

FUNÇÕES DO TRABALHO

APERFEIÇOAMENTO INTERIOR
(Desenvolve a capacidade de pensar e sentir, aperfeiçoando a sua inteligência e sentimentos - transformação interior)

MEIO DE SUBSISTÊNCIA (Obtém alimento, segurança, bem estar para si e para seus familiares - transformação externa)

- L.E. 678. Em os mundos mais aperfeiçoados, os homens se acham submetidos à mesma necessidade de trabalhar?
- “A **natureza do trabalho** está em relação com a **natureza das necessidades**. Quanto **menos materiais são estas, menos material é o trabalho**. Mas, não deduzais daí que o **homem se conserve inativo e inútil**. A **ociosidade seria um suplício, em vez de ser um benefício.**”

- L.E. 679. Achar-se-á isento da lei do trabalho o homem que possua bens suficientes para lhe assegurarem a existência?
- “Do trabalho material, talvez; não, porém, da obrigação de **tornar-se útil**, conforme aos meios de que disponha, **nem de aperfeiçoar a sua inteligência ou a dos outros, o que também é trabalho**. Aquele a quem Deus facultou a posse de bens suficientes a lhe garantirem a existência não está, é certo, constrangido a alimentar-se com o suor do seu rosto, mas tanto maior lhe é a obrigação de **ser útil aos seus semelhantes, quanto mais ocasiões de praticar o bem lhe proporciona o adiantamento que lhe foi feito.**”

- L.E. 680. Não há homens que se encontram impossibilitados de trabalhar no que quer que seja e cuja existência é, portanto, inútil?
- “Deus é justo e, pois, só condena aquele que **voluntariamente tornou inútil a sua existência, porquanto esse vive a expensas do trabalho dos outros. Ele quer que cada um seja útil, de acordo com as suas faculdades.**”(643)

O SENTIDO DO TRABALHO E DO REPOUSO EM NOSSAS VIDAS

- L.E. 643. *Haverá quem, pela sua posição, não tenha possibilidade de fazer o bem?*
- **“Não há quem não possa fazer o bem. Somente o egoísta nunca encontra ensejo de o praticar. Basta que se esteja em relações com outros homens para que se tenha ocasião de fazer o bem, e não há dia da existência que não ofereça, a quem não se ache cego pelo egoísmo, oportunidade de praticá-lo. Porque, fazer o bem não consiste, para o homem, apenas em ser caridoso, mas em ser útil, na medida do possível, todas as vezes que o seu concurso venha a ser necessário.”**

- L.E. 681. *A lei da Natureza impõe aos filhos a obrigação de trabalharem para seus pais?*
- “**Certamente**, do mesmo modo que os **pais** têm que **trabalhar para seus filhos**. Foi por isso que Deus fez do **amor filial e do amor paterno um sentimento natural**. Foi para que, por essa **afeição recíproca**, os membros de uma família se sentissem impelidos a **ajudarem-se mutuamente**, o que, aliás, com muita **frequência se esquece na vossa sociedade atual.**”

- L.E. 682. *Sendo uma necessidade para todo aquele que trabalha, o **repouso não é também uma lei da Natureza?***
- **“Sem dúvida. O repouso serve para a reparação das forças do corpo e também é necessário para dar um pouco mais de liberdade à inteligência, a fim de que se eleve acima da matéria.”**

- L.E. 683. *Qual o limite do trabalho?*
- “O das **forças**. Em suma, a esse respeito **Deus deixa inteiramente livre o homem.**”

- L.E. 684. *Que se deve pensar dos que abusam de sua autoridade, impondo a seus inferiores excessivo trabalho?*
- “Isso é uma das **piores ações**. Todo aquele que tem o poder de mandar **é responsável pelo excesso de trabalho que imponha a seus inferiores**, porquanto, assim fazendo, **transgride a lei de Deus.**”

- L.E. 685. *Tem o homem o direito de repousar na velhice?*
- “Sim, que a nada é obrigado, senão de acordo **com as suas forças.**”
- a) - *Mas, que há de fazer o velho que precisa trabalhar para viver e não pode?*
- “**O forte deve trabalhar para o fraco.** Não tendo este família, a sociedade deve fazer as vezes desta. **É a lei de caridade.**”

O SENTIDO DO TRABALHO E DO REPOUSO EM NOSSAS VIDAS

- **Avaliação reflexiva: Feche os olhos e entre em contato com você mesmo(a) em essência, buscando sentir o conteúdo estudado neste encontro:**
- **O que você entendeu do conteúdo que se aplique à sua vida?**
- **O conteúdo estudado mudou a forma como você entende a importância do Espiritismo em sua vida? Caso positivo, que mudança foi essa?**

- Neste encontro refletimos sobre o trabalho profissional, o trabalho voluntário e o repouso. Como você sente tem lidado com essas 3 questões em sua vida? Você tem usado bem o tempo entre essas 3 atividades de forma equilibrada?

O SENTIDO DO TRABALHO E DO REPOUSO EM NOSSAS VIDAS

- Como você sente a sua vida aplicando o conteúdo estudado? Você sente que ele pode melhorar a sua vida em sua busca de autotransformação e nas suas atividades na prática do Bem?

- **Sinta-se, agora, um Espírito imortal que traz em si mesmo a determinação divina de evoluir até a perfeição relativa, pelo conhecimento pleno e cumprimento das Leis Divinas, pela prática das virtudes e pela busca da unidade com Deus. Mergulhe profundamente nessa verdade espiritual. Sinta-a, veja-se cumprindo as Leis Divinas e desenvolvendo todas as virtudes essenciais da Vida ao longo do tempo, sentindo plenamente o objetivo pelo qual você está reencarnado, dádiva para que você conquiste a perfeição.**