

# Perdão e Autoperdão



[www.espiritizar.com.br](http://www.espiritizar.com.br)



**CONHEÇA O PROJETO  
ESPIRITIZAR  
ACESSE O SITE:  
[www.espiritizar.com.br](http://www.espiritizar.com.br)**



[www.espiritizar.com.br](http://www.espiritizar.com.br)



# *Perdão e Autoperdão*

## A Personalidade Humana



Joanna de Ângelis no  
livro Amor Imbatível  
Amor na lição 46 “MAU  
HUMOR “ diz o seguinte:

# *A Busca do Sentido Existencial*

## A Personalidade Humana



“O ser essencial é amor, no entanto, no processo de despertarmento da sua potencialidade divina, adquire expressões não legítimas,



# A Busca do Sentido Existencial



...que passam a atormentá-lo, já que fazem parte do processo de maturação através de negatividades, que são o **desamor** e as máscaras do ego, expressando-se como **pseudo-amor**”.

# A Busca do Sentido Existencial



# OBSTÁCULOS AO APRENDIZADO COM JESUS

RECUSA EM  
APRENDER

EXIGÊNCIA PARA  
VIVENCIAR

MOVIDO PELA  
REBELDIA EM  
QUERER  
PERMANECER  
IGNORANTE

MOVIDO PELO  
ORGULHO  
GERADOR DO  
PSEUDOMESTRE

# Perdão e Autoperdão

APRENDIZADO

TRÊS TIPOS DE  
OPÇÕES

LEVIANDADE

PUREZA DE PROPÓSITOS

RIGIDEZ

Ao realizar as diversas ações diante da vida não se importa se comete erros, desculpando-se, sem pensar nas consequências. Produz pseudoautoconfiança

Ao realizar as diversas ações diante da vida busca acertar, dando o melhor de si, admitindo a possibilidade de errar e aprender com os erros para depois repará-los. Produz autoconfiança

Ao realizar as diversas ações diante da vida está sempre pensando em não errar, culpando-se intensamente quando erra. Produz insegurança



# APRENDIZADO AMOROSO COM JESUS

**ACERTO**

**ERRO**

CONQUISTA-  
ÊXITO

CONQUISTA-  
APRENDIZADO

# Perdão e Autoperdão

## PARÁBOLA DO SERVO MALVADO



- **PERDÃO** – Parábola do Servo Malvado, conforme anotações de Mateus no Capítulo 18, vv. 23 a 35:

# Perdão e Autoperdão

## PARÁBOLA DO SERVO MALVADO

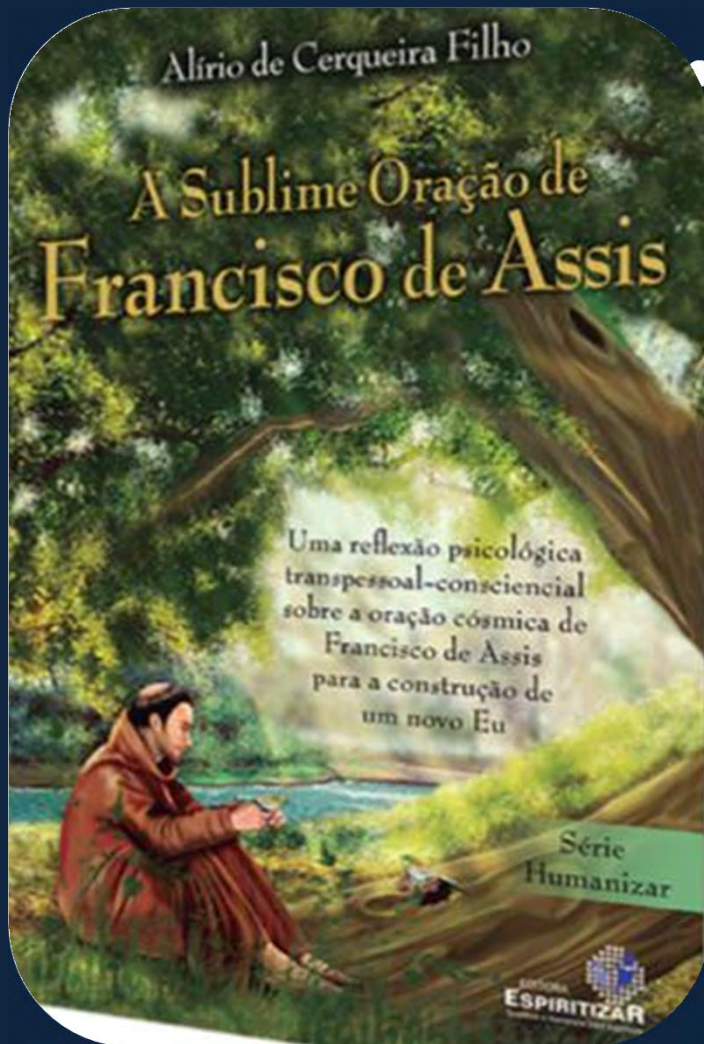


- Por isso, o Reino dos céus pode comparar-se a um certo rei que quis fazer contas com os seus servos; e, começando a fazer contas, foi-lhe apresentado um que lhe devia dez mil talentos.



# Perdão e Autoperdão

## PARÁBOLA DO SERVO MALVADO

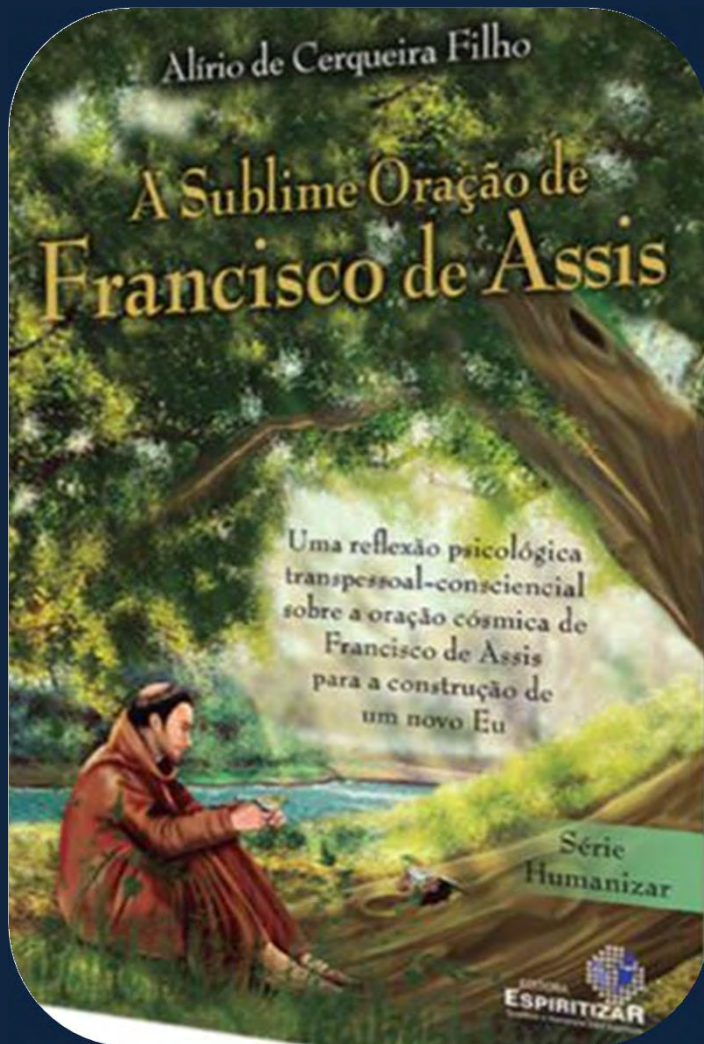


E, não tendo ele com que pagar, o seu senhor mandou que ele, e sua mulher, e seus filhos fossem vendidos, com tudo quanto tinha, para que a *dívida* se lhe pagasse.



# Perdão e Autoperdão

## PARÁBOLA DO SERVO MALVADO



- Então, aquele servo, prostrando-se, o reverenciava, dizendo: Senhor, sê generoso para comigo, e tudo te pagarei.

# Perdão e Autoperdão

## PARÁBOLA DO SERVO MALVADO



- Então, o senhor daquele servo, movido de íntima compaixão, soltou-o e perdoou-lhe a dívida.



# Perdão e Autoperdão

## PARÁBOLA DO SERVO MALVADO



- Saindo, porém, aquele servo, encontrou um dos seus conservos que lhe devia cem dinheiros e, lançando mão dele, sufocava-o, dizendo: Paga-me o que me deves.

# Perdão e Autoperdão

## PARÁBOLA DO SERVO MALVADO



- Então, o seu companheiro, prostrando-se a seus pés, rogava-lhe, dizendo: Sê generoso para comigo, e tudo te pagarei.



# Perdão e Autoperdão

## PARÁBOLA DO SERVO MALVADO



- Ele, porém, não quis; antes, foi encerrá-lo na prisão, até que pagasse a dívida.

# Perdão e Autoperdão

## PARÁBOLA DO SERVO MALVADO



- Vendo, pois, os seus conservos o que acontecia, contristaram-se muito e foram declarar ao seu senhor tudo o que se passara.



# Perdão e Autoperdão

## PARÁBOLA DO SERVO MALVADO



- Então, o seu senhor, chamando-o à sua presença, disse-lhe: Servo malvado, perdoei-te toda aquela dívida, porque me suplicaste.

# Perdão e Autoperdão

## PARÁBOLA DO SERVO MALVADO

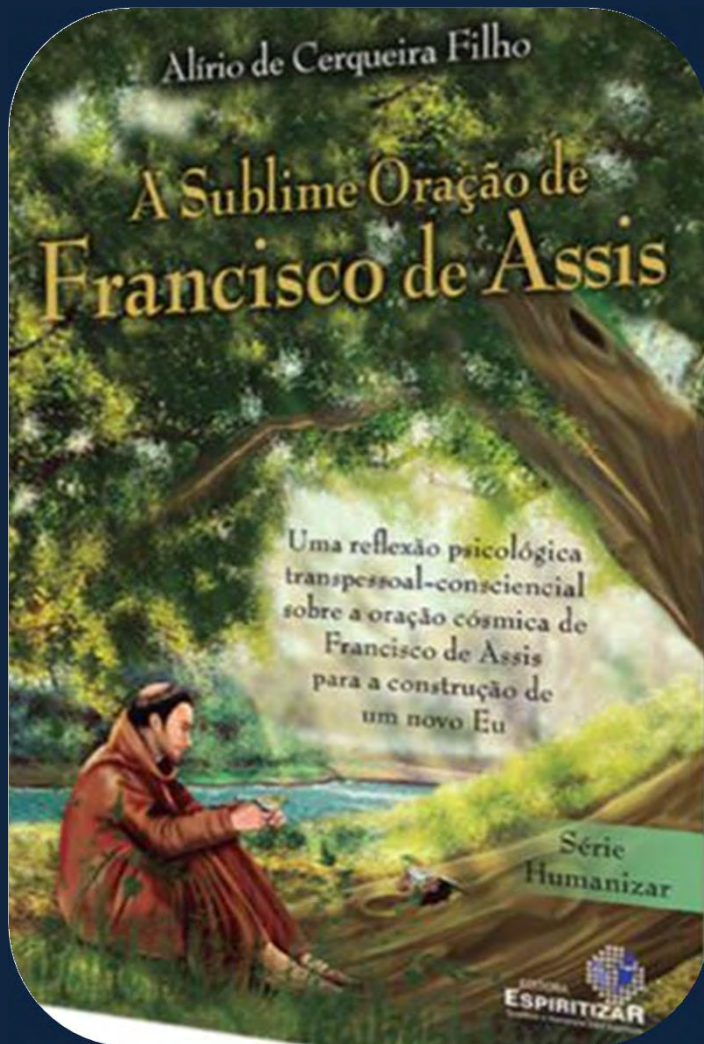


Não devias tu,  
igualmente, ter  
compaixão do teu  
companheiro, como  
eu também tive  
misericórdia de ti?



# Perdão e Autoperdão

## PARÁBOLA DO SERVO MALVADO



- E, indignado, o seu senhor o entregou aos atormentadores, até que pagasse tudo o que devia.

# Perdão e Autoperdão

## PARÁBOLA DO SERVO MALVADO



- Assim vos fará também meu Pai celestial, se do coração não perdoardes, cada um a seu irmão, as suas ofensas.



QUEM SÃO OS  
ATOMENTADORES ?



[www.espiritizar.com.br](http://www.espiritizar.com.br)





# *Perdão e Autoperdão*

## **ATORMENTADORES**

- A medicina moderna coloca hoje, tanto o remorso e culpa, e quanto o ressentimento, como grandes causadores de doenças físicas e emocionais como o câncer, mal de Alzheimer, depressão, ansiedade, pânico, dentre outras. **São os atormentadores a que se refere Jesus, que estarão nos convidando, pela dor, a voltar ao amor do qual nos afastamos.**

# *Perdão e Autoperdão*

**DESVIO DA LEI DE AMOR**

**ATORMENTADORES**

**REMORSO,  
CULPA**

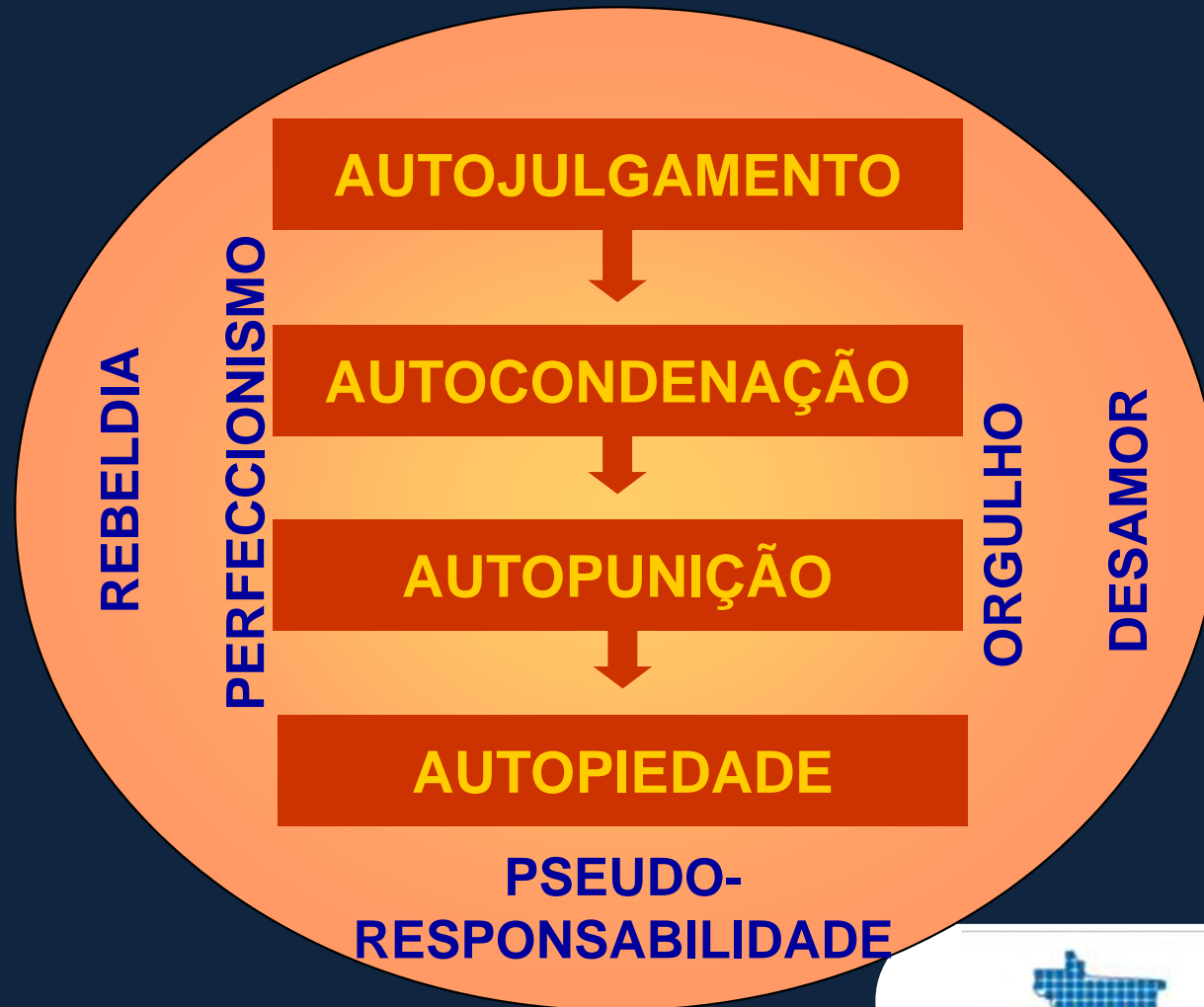
**ÓDIO, MÁGOA  
RESSENTIMENTO**

**AUTODESAMOR**

**DESAMOR AO  
PRÓXIMO**

# Perdão e Autoperdão

## ATITUDE DIANTE DOS ERROS COMETIDOS CULPISMO





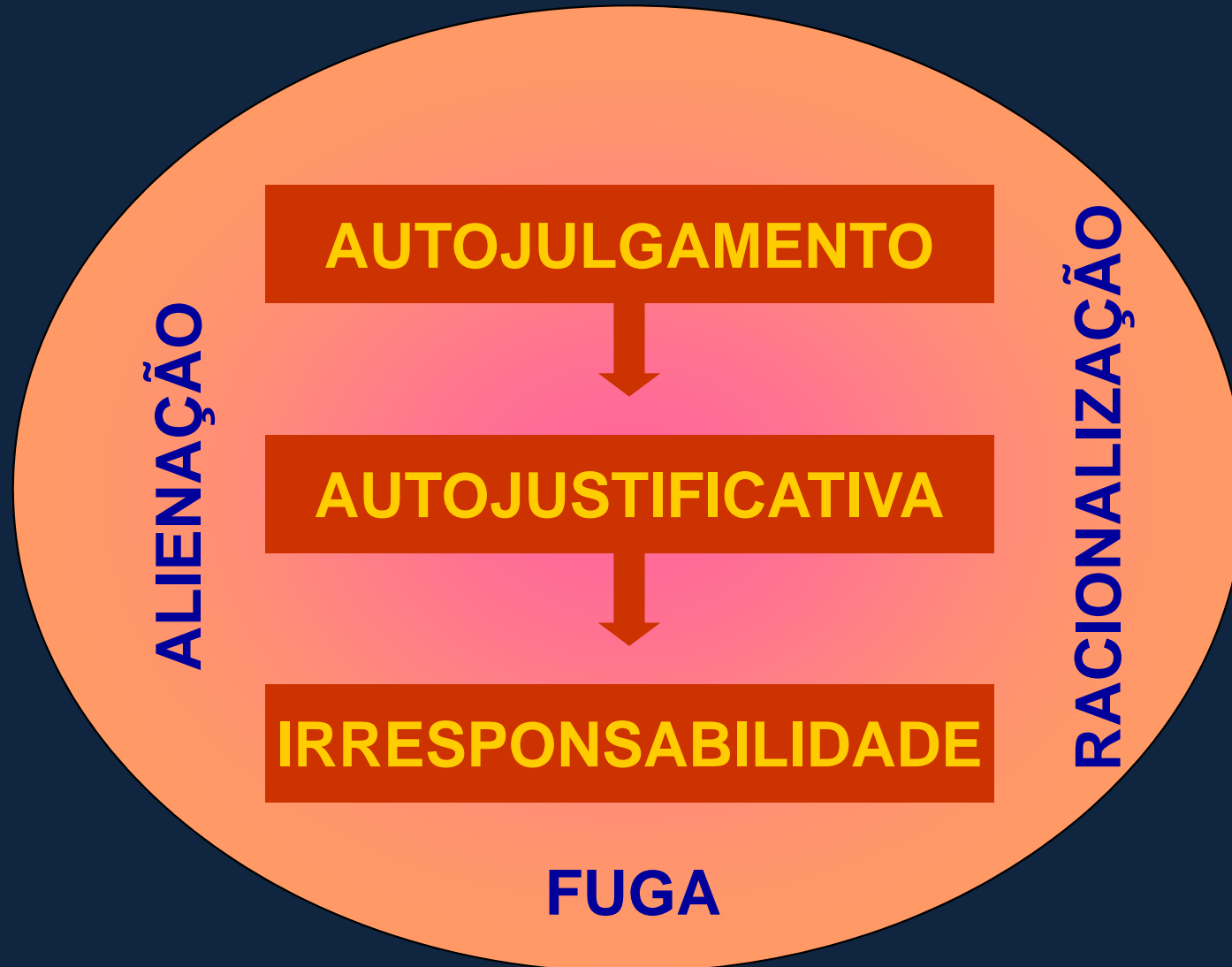
# *Perdão e Autoperdão*

## **ATORMENTADORES**

- No caso do ressentimento, isto é, no processo de culpar os outros desenvolvemos o ofensor interno. A ofensa já aconteceu, mas continuamos, a nos martirizar com o ofensor interno.

# ATITUDE DIANTE DOS ERROS COMETIDOS

## DESCULPISMO



# ATITUDE DIANTE DOS ERROS COMETIDOS

AÇÃO RESPONSÁVEL:  
PERDÃO CRISTÃO



**APRENDIZ:** VER-SE COMO UM  
SER HUMANO PERFECTÍVEL



# Perdão e Autoperdão

- **Portanto, o perdão, tanto a si mesmo, como aos outros, representa um grande ato de auto-amor, pois significa a libertação de todos esses sentimentos "atormentadores".**

# *Perdão e Autoperdão*

- **Deus trata-nos sempre com profunda compaixão** – como o rei tratou o seu servo , permitindo-nos a bênção das várias vidas sucessivas, a fim de repararmos todos os nossos erros, até alcançarmos a perfeição relativa, o que nos levará a compreendermos Deus em Espírito e Verdade.



# *Perdão e Autoperdão*

- **Por isso, é tão necessário o desenvolvimento da compaixão para nós mesmos e para com os outros. O sentimento de compaixão leva-nos a tratar os outros como gostaríamos de ser tratados.**



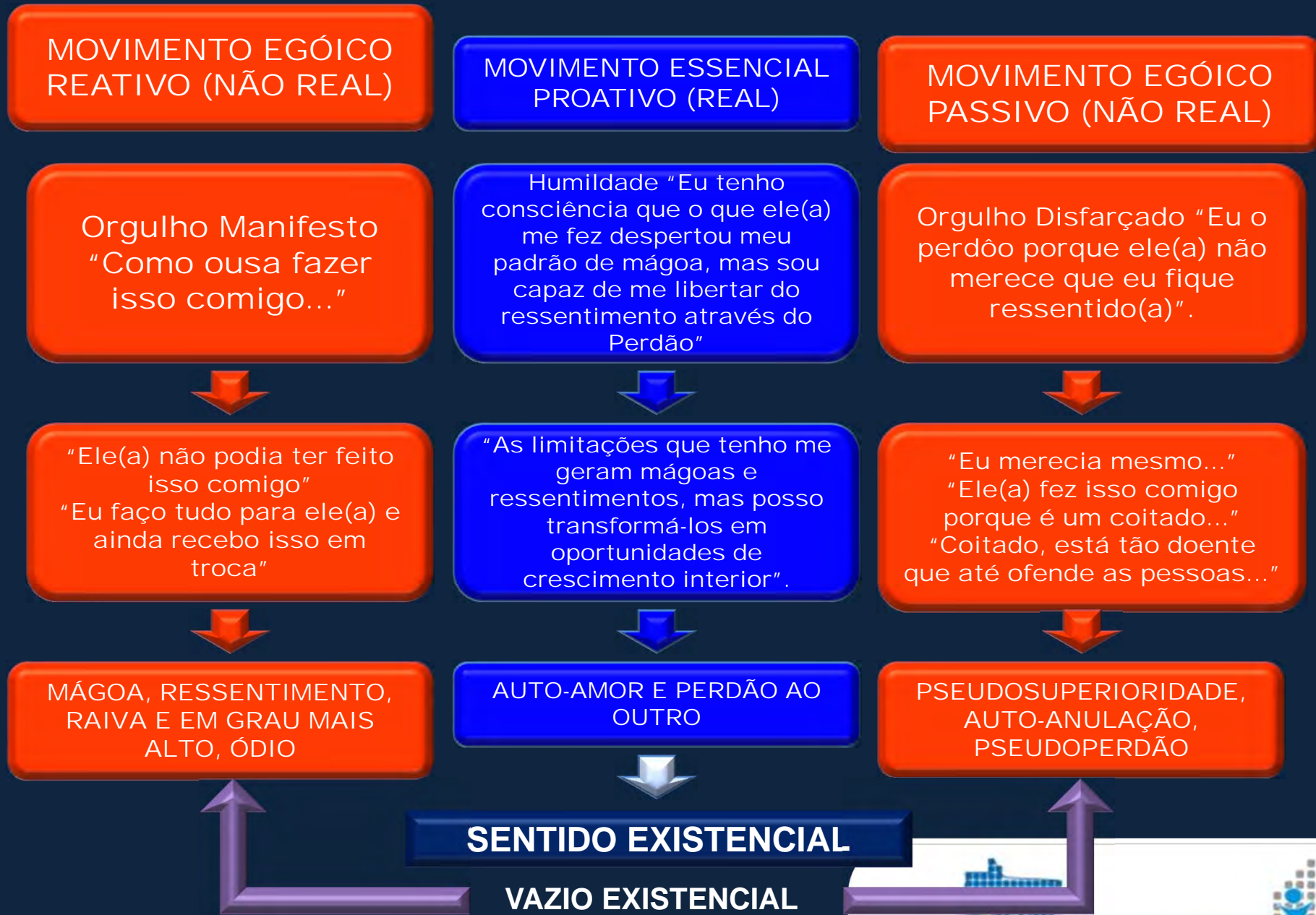
# Perdão e Autoperdão

- **Se errarmos, queremos que nossos** erros sejam compreendidos pelos outros. Da mesma forma, o sentimento de compaixão leva-nos a aceitarmos os outros como são, com suas qualidades essenciais e com seus defeitos egóicos, e a compreendermos que os seus erros, por se originarem no ego, são fruto da ignorância, assim como são os nossos.

# Perdão e Autoperdão

- Esse pensamento nos aproxima dos outros, colocando-nos no mesmo patamar de humanidade possibilitando-nos o perdão aos outros, assim como nos propicia o autoperdão.

# CRENÇAS LIMITADORAS GERADORAS DOS MOVIMENTOS DE MÁGOA, RESENTIMENTO E PSEUDOPERDÃO





# CRENÇAS LIMITADORAS GERADORAS DOS MOVIMENTOS DE MÁGOA, RESENTIMENTO E PSEUDOPERDÃO

MOVIMENTO EGÓICO REATIVO (NÃO REAL)

Orgulho Manifesto "Como ousa fazer isso comigo..."



"Ele(a) não podia ter feito isso comigo"  
"Eu faço tudo para ele(a) e ainda recebo isso em troca"



MÁGOA, RESENTIMENTO, RAIVA E EM GRAU MAIS ALTO,  
ÓDIO

**VAZIO EXISTENCIAL**

# CRENÇAS LIMITADORAS GERADORAS DOS MOVIMENTOS DE MÁGOA, RESENTIMENTO E PSEUDOPERDÃO

MOVIMENTO EGÓICO PASSIVO (NÃO REAL)

Orgulho Disfarçado "Eu o perdôo porque ele(a) não merece que eu fique ressentido(a)".



"Eu merecia mesmo..."  
"Ele(a) fez isso comigo porque é um coitado..."  
"Coitado, está tão doente que até ofende as pessoas..."



PSEUDOSUPERIORIDADE, AUTO-ANULAÇÃO,  
PSEUDOPERDÃO

VAZIO EXISTENCIAL

# CRENÇAS LIMITADORAS GERADORAS DOS MOVIMENTOS DE MÁGOA, RESENTIMENTO E PSEUDOPERDÃO

MOVIMENTO ESSENCIAL PROATIVO (REAL)

Humildade "Eu tenho consciência que o que ele(a) me fez despertou meu padrão de mágoa, mas sou capaz de me libertar do ressentimento através do Perdão"



"As limitações que tenho me geram mágoas e ressentimentos, mas posso transformá-los em oportunidades de crescimento interior".



AUTO-AMOR E PERDÃO AO OUTRO



**SENTIDO EXISTENCIAL**





[www.espiritizar.com.br](http://www.espiritizar.com.br)

