

# SEMINÁRIO O TEMPO É DE DEUS

*como administrar as atividades para  
uma boa utilização do tempo*



PROJETO  
**ESPIRITIZAR**

Qualificar e Humanizar para Espiritizar

[www.espiritizar.com.br](http://www.espiritizar.com.br)



# O TEMPO É DE DEUS

[www.espiritizar.com.br](http://www.espiritizar.com.br)



# Oportunizar nova aurora

Mensagem em prosa-poética do espírito Alzamam Alzafir - MEDIUM  
Afro Stefanini II

“O vento sopra sem fim e a força  
tempestuosa constrói pelas areias as  
esculturas sinuosas das dunas que  
desenham ao longe os desafios da  
travessia dos transeuntes.

## Oportunizar nova aurora

“O vento sopra e ninguém pode passar pelo deserto escaldante sem buscar o oásis, que trará o refrigerio balsâmico.

Por que a alma ainda busca a sombra da ignorância?

## Oportunizar nova aurora

“Tudo precisa ter respostas,  
mas o fundo das adversidades  
não trará a verdade. **Quietude**  
é o que produz a verdade e o  
silêncio paira entre a areia e a  
noite gélida.

## Oportunizar nova aurora

“Queres encontrar o silêncio de todas as coisas, não poderás escutar se o barulho da tua intimidade não cessar de fazer badernas.

## Oportunizar nova aurora

“Corres de um lado para o outro,  
dúvidas dos próprios pés que  
caminham, instabilidade a toda hora  
e sofrimento porque sentes sozinho,  
mas não dúvidas de que daqui a  
pouco o Sol surgirá aquecendo os  
grãos da areia do deserto.



# Oportunizar nova aurora

“Por que então choras e dúvidas da força do tempo?”

Pegai o punhado de areia, colocai sob o vasilhame e fechai a ampulheta. Acreditas que agora dominas as circunstâncias e as coisas?

## Oportunizar nova aurora

“Não! Tens apenas um relógio em teus dedos, mas não tens a eternidade para controlar.

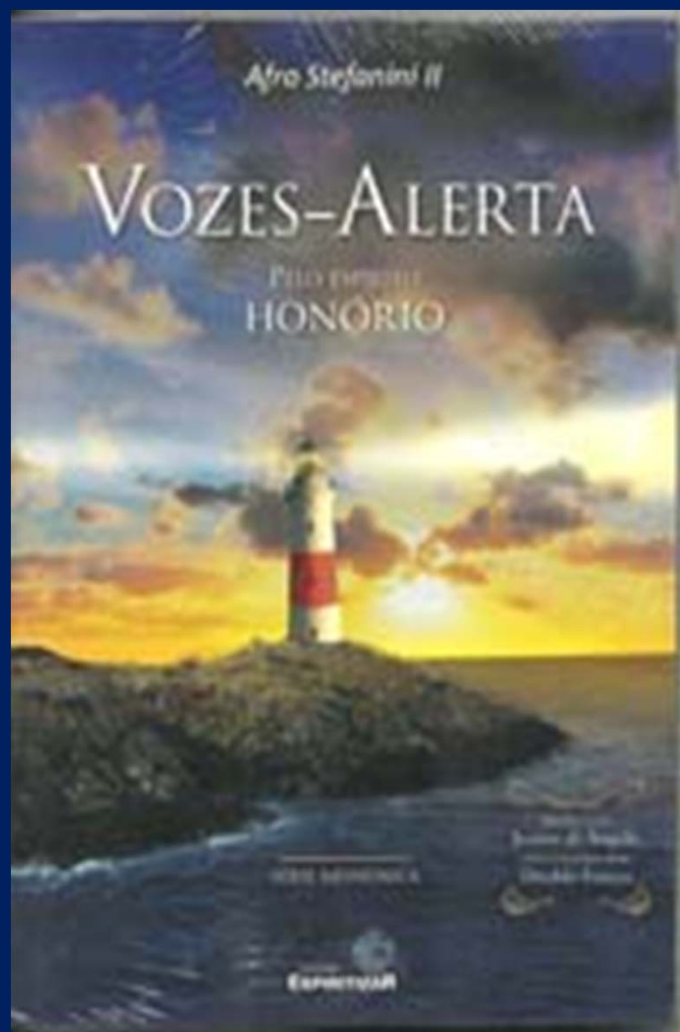
## Oportunizar nova aurora

“Continuas a vagar, porque és prisioneiro da própria ampulheta que criastes. Nenhum sinal te será dado vindo dos céus, nem poderás encontrar a verdade apenas no saber.

## Oportunizar nova aurora

“Serás convidado a mergulhar no fundo, muito fundo para perscrutar a mina que deixastes para longe. Ainda assim, o amanhã virá e quando vier saberás que a verdade não te abandonou.”

# O Tempo é de Deus



**Espírito Honório**

**Médium Afro  
Stefanini II**

[www.espiritizar.com.br](http://www.espiritizar.com.br)



# O Tempo é de Deus

“Os costumes antigos na era primária da instalação do pensamento humano na Terra, com o surgimento das primeiras civilizações, revelaram também a relação que o homem e a mulher deveriam ter com o tempo, promovendo a busca para **organizar os afazeres cotidianos com a viagem cronológica do Sol no decurso do dia.**

# O Tempo é de Deus

“O estudo do tempo pelos antigos povos mesopotâmicos, que haviam criado sistemas rústicos de medição, alcançando os pensadores egípcios que aprimoraram a ferramenta com estruturas gigantescas para captar os estágios aparentes do Sol, e os gregos com sua arquitetura avançada...

# O Tempo é de Deus

...estudando o movimento da sombra e luz na pedra para identificar as horas do dia em que ministravam seus afazeres e suas ritualísticas, demonstra que fora necessário desde aquela época uma noção mais exata do tempo na vida humana.



# O Tempo é de Deus

“Com o advento de Copérnico e seu estudo sobre o movimento de translação e rotação da Terra em torno do Sol, além de outros inúmeros estudiosos da astronomia inicial, pudemos compreender que o tempo não se constituía um elemento do movimento do Sol, mas a consequência de uma volta inteira do planeta em torno do seu próprio eixo, e que, em termos astronômicos, **as horas se apagavam no eterno infinito do Universo.**

# O Tempo é de Deus

“O homem e a mulher da história da Humanidade foram compreendendo o tempo de maneira diferente ao longo dos avanços culturais e sociais do mundo. No passado antigo, na mitologia, foi reverenciado por **oráculos e pitonisas** como o **deus Chronos**, que seria capaz de controlar os acontecimentos de todas as vidas.

# O Tempo é de Deus

“Na Idade Média, o tempo era utilizado como instrumento amortecedor do discernimento, pois no discurso castrador e punitivo das ideologias dominantes o Ser deveria estar sempre disposto a sacrificar o tempo presente, sem qualquer busca de felicidade na Terra, **para encontrá-la apenas no tempo futuro.**”

# O Tempo é de Deus

“O movimento teocêntrico cedeu lugar ao movimento antropocêntrico, em que o egotismo da alma humana nos postulados materialistas da era iluminista e do pós-iluminismo cantava os conceitos do “carpe diem”, segundo o qual todo o tempo deveria ser utilizado para o mais completo transbordar das paixões asselvajadas e os desejos infrenes, pois tudo era gozo, e só o gozo, no tempo carnal, deveria ser considerado.

# O Tempo é de Deus

“O Espiritismo surge oferecendo à Humanidade um parâmetro de reflexão baseado no **tempo do Espírito imortal** e na **temporalidade da reencarnação...**”

# O Tempo é de Deus

“Aprimorou o pensamento científico quando demonstrou que não estamos submetidos ao tempo da ignorância, do transitório, do fugaz, mas que o Ser vive além do cadáver e que **não há tempo limitado para o conhecimento...**”

# O Tempo é de Deus

“Sublimou o pensamento religioso ao demonstrar que o tempo que vivemos na Terra vai muito além das paragens de céu e inferno que as tradições arraigadas aos castigos e punições haviam ensinado, mas voa nas dimensões das reencarnações e do infinito da evolução...”

# O Tempo é de Deus

“Abrilhou o pensamento filosófico, pois demonstrou e argumentou, como nunca antes por filosofia alguma, os ensinamentos de Jesus e a construção da relação eterna entre a criatura e o Criador, dando ao tempo sua real dimensão atemporal, no íntimo de cada criatura.



# O Tempo é de Deus

“Podemos imaginar que o tempo na Terra seja uma dádiva, uma programação, uma conquista ou uma posse, mas em profundidade recorramos ao bom-senso que nos ajudará a enxergar que se as horas, os minutos e os segundos correm céleres à nossa frente, e **não os podendo acelerar nem torná-los mais lentos e nem deles fugir,**

# O Tempo é de Deus

“então temos diante de nós **um celeste patrimônio de Deus**, que pela sua onisciência, onipresença e onipotência nos salvaguarda de nós mesmos, **oferecendo o tempo exato na Terra** para o nosso adiantamento intelecto-moral.

# O Tempo é de Deus

“Que estamos, portanto, fazendo do tempo que nos é **emprestado**?”

# O Tempo é de Deus

“Dispensar uma bênção divina que nos chegue através de um apoio fraterno, uma oportunidade benfazeja, um auxílio de mãos generosas nos parece ilógico e eminentemente descaridoso conosco. Desperdiçar a riqueza do tempo de Deus não seria maior inconseqüência de nossa parte?”

# O Tempo é de Deus

“Estejamos onde estivermos, o tempo será sempre o mesmo, mas para aquele que compreende essa dádiva, o tempo será sempre o eterno coração de Deus nos levando para a plenitude.”

Honório

# Hora útil

Espírito Adália – psicografia do Médiun Afro  
Stefanini

**“Aguardei-te com a porta aberta do meu coração, mas vi que passavas apressado em teus interesses e perguntei a mim mesma qual deveria ser os objetivos de tamanha pressa?”**

## Hora útil

“Fui-te ao encontro e vi que ansiosamente agias sem pensar, mas quase que maquinalmente, ante os impositivos de tuas necessidades cotidianas.

# Hora útil

“Pensei: Será que não me enxergaste? Busquei então colher do jardim que havia plantado as flores mais lindas, para talvez com o aroma de minha presença pudesses perceber que eu te aguardava, mas novos compromissos de ordem material caíram-lhe ao teu encontro e de longe apenas observaste-me com o ramalhete nas mãos. Nem um aceno. Voltaste para logo mais estar abatido e cansado.



## **Hora útil**

**"Pensei que talvez diante do desgaste próprio de tuas atividades tinhas sede e fui buscar o copo de água cristalina para ofertar-te. Passastes apenas olhando-me e tomastes de reduzido gole. Nem mesmo o teu sorriso pude perceber, de alívio ou de paz. Por que me negas colocando teus interesses no que é transitório?"**

## Hora útil

“Por que não ouves a voz de minha solicitação? O Sol corre célere e a Lua esplandece, mas pareces não perceber que eu estarei sempre aqui de portas abertas a te esperar em nome do bem e do amor.

“Da tua irmã Hora Útil”

# Aprendiz do Tempo de Deus

✦ O tempo não é nosso, **o tempo é de Deus.**

✦ O tempo não é uma dádiva divina, o tempo é um empréstimo de Deus.

# O APRENDIZ DO TEMPO – *EMPRÉSTIMO DE DEUS*

[www.espiritizar.com.br](http://www.espiritizar.com.br)



# Aprendiz do Tempo de Deus

Texto elaborado a partir da orientação do coordenador espiritual do Projeto Espiritizar, Espírito Honório (Médium Afro Stefanini II), em reunião do dia 07.01.2015

O tempo é um empréstimo de Deus para que o Espírito encarnado aprenda o equilíbrio entre os deveres materiais e os deveres espirituais.

É fundamental compreender, em relação ao tempo, o **bom aproveitamento para a evolução do Ser imortal.**

# Aprendiz do Tempo de Deus

A reencarnação é uma oportunidade de **aprimoramento e evolução**, em que o Espírito é convidado a realizar grandes **conquistas** em muitas dimensões em **si mesmo**.

# Aprendiz do Tempo de Deus

- O **tempo limitado** de uma reencarnação prova indubitavelmente que há uma **programação** por traz de tudo isso, programação essa que nos pede **um maior foco possível em cada questão** que estivermos realizando.
- Os **deveres materiais** são apenas a expressão consequência dos **deveres espirituais na consciência**.
- Os **deveres espirituais são prioritários** e a cada reencarnação eles se conectam com os deveres materiais. Os deveres espirituais são **verticais** e os **materiais horizontais**.

# Aprendiz do Tempo de Deus

- Os deveres verticais acontecem o tempo todo, e os deveres materiais acontecem em cada uma das circunstâncias. Entretanto, o Espírito jamais cessa de se relacionar consigo mesmo, **praticando em si o dever consciencial, que é o dever vertical de se aprimorar espiritualmente.**



# Aprendiz do Tempo de Deus

- Devemos canalizar os nossos **pensamentos, sentimentos e vontade**, fazendo com que nossos atos comecem a ser expressos como **atos** imortais que vão gerar os **hábitos** imortais, na **vertical da existência**, diante da **horizontalidade das experiências**.
- É uma atitude profunda e benévola cada um viver a presente reencarnação desenvolvendo os hábitos imortais.

# Aprendiz do Tempo de Deus

Para que haja a **organização consciencial** é necessário o exercício da virtude da **disciplina**. Aqui não estamos falando em organização do tempo, porque o tempo é de Deus.

Estamos falando da **organização íntima do sentimento, do pensamento e da vontade**, para proporcionar que o **Espírito se sinta inteiro em cada momento presente**.

# Aprendiz do Tempo de Deus

O que acontece com muitas pessoas é que no processo de fuga para o passado, de ansiedade em relação ao futuro, não se aproveita com intensidade o presente.

# Aprendiz do Tempo de Deus

**UTILIZAÇÃO DO TEMPO  
OPÇÕES**

**PÓS-OCUPAÇÃO**

**OCUPAÇÃO**

**PREOCUPAÇÃO**

Lamentação do Ser em relação ao que fez ou deixou de fazer no passado, tornando-se conflitado, em um processo de fuga

Ocupação no tempo presente, exercitando a disciplina para a boa utilização do tempo para evoluir, liberando-se dos conflitos

Fixação no tempo futuro. O ser angustia-se pelo *vir a ser*, criando conflitos desnecessários e muita ansiedade, pois deseja controlar o tempo

# Aprendiz do Tempo de Deus

## Qual a razão de viver e de realizar?

- Muitas criaturas sem estar inteiramente no que fazem, no que pensam e no que realizam, acreditam que **estão aproveitando o tempo pela sucessão dos acontecimentos apenas**. Não é um ato exterior a prova do aproveitamento do tempo de Deus, mas é o estado da **gratidão**.
- Quanto mais o Espírito cresce em gratidão, nas circunstâncias que a vida lhe envolve, utilizando do tempo para realizar o bem de si mesmo e do próximo, mais está **conectado** com o tempo de Deus.

# Aprendiz do Tempo de Deus

- **Deus tem pressa que evoluamos?**
- Deus realmente não tem pressa para que evoluamos, porém, por que nos **oferece tantas e infinitas oportunidades de evoluir, aqui e agora?**
- Como Ele nos ama e nos criou para sermos felizes, não tem pressa, mas o convite Dele é ininterrupto, no sentido de utilizarmos o máximo possível do tempo de uma forma benéfica para chegar em um nível cada vez maior de felicidade. Por amor, o tempo todo Ele convida, oferecendo todas as oportunidades pela Providência e Previdência Divinas para que nós possamos chegar na meta que está assinada na nossa consciência.

# Aprendiz do Tempo de Deus

- Aproveitar o tempo de Deus, o tempo que Ele nos oferta é a cada segundo **cumprir a missão de alcançar a perfeição na busca da pura e eterna felicidade**, sem que isso seja uma pressão íntima ou uma fuga.

# Aprendiz do Tempo de Deus

- Deus não tem pressa que evoluamos, porém quer que nós dissolvamos profundamente o nosso sofrimento.
- Podemos então, compreender o motivo do aproveitamento do aqui e do agora é tão fundamental.
- Ele não nos apressa, mas **oferece todos os recursos para evoluirmos.**



# Aprendiz do Tempo de Deus

- O grande problema é malbaratar o tempo, porque ninguém vai chegar na pura e eterna felicidade num átimo de segundo, mas no tempo correto. O que gera, já, a paz de consciência para que a pessoa **usufrua a felicidade relativa** é a boa utilização do tempo.

# Aprendiz do Tempo de Deus

- Se a pessoa está trabalhando no **limite das forças** e fazendo realmente esforços **dentro do tempo**, a consciência estará **tranquila** no sentido de que ela estará fazendo o que pode dentro dos **convites divinos**.
- Quando ela não faz isso, vai entrar num estado de **inquietação** que mesmo que não se dê conta disso, entra na **contramão dos próprios convites divinos**.

# Aprendiz do Tempo de Deus

- Quando uma pessoa pergunta a outra: o que é fazer a vontade de Deus? Geralmente quais são as respostas?
- Geralmente as pessoas dizem que é amar, fazer bem ao próximo, coisas bem genéricas.
- Percebamos que sempre é um **foco no exterior**, entretanto, a profunda vontade de Deus que, obviamente, é o amor, sim, ao próximo, a toda a vida, tem a ver com a vontade de Deus para o Espírito, ou seja, **que nós nos aproximemos Dele conquistando a pura e eterna felicidade.**

# Aprendiz do Tempo de Deus

- Isso acontece por meio do aproveitamento profundo das experiências com sentimento de aprendizado, humildade e verdadeira coragem para a autotransformação, que oportuniza a pessoa o cumprimento da vontade de Deus.

# Aprendiz do Tempo de Deus

- **“O Amor cobre uma multidão de pecados”**
- **O Espírito tem um tempo para realizar o bem e evoluir por amor, quando ele traz débitos perante a consciência. Se ele não utiliza esse tempo, ele atraí para si os mecanismos dolorosos.**

# Aprendiz do Tempo de Deus

- Deus nos oferece primeiro a oportunidade para realizar o bem e trabalhar em função do movimento amoroso. Quando nós não usamos isso, a dor vem para nos impulsionar ao amor, devido à Lei de Atração. A pessoa que malbaratou o tempo atrai os mecanismos dolorosos porque a partir daquilo ela vai repensar a vida.

# Aprendiz do Tempo de Deus

“O Amor cobre uma multidão de pecados”

- Então, nós não precisamos da dor, mas, a dor vem quando não utilizamos com discernimento o tempo. Nesse caso, entra em ação a Lei de Causa e Efeito, trazendo-nos de volta os efeitos das más escolhas que realizamos até que, cansados de sofrer, possamos tomar a decisão de nos aproximar de Deus.

# Aprendiz do Tempo de Deus

- Nas duas dimensões é Deus nos amando sempre, oferecendo-nos o tempo, confiando que cedo ou tarde, despertaremos para o bom aproveitamento dos segundos para o arrependimento e a reparação.



# Aprendiz do Tempo de Deus

- Tenhamos a certeza que o tempo eterno do Espírito imortal é sempre o presente. O Espírito está para a eternidade sempre em condições de progredir, mas na especificidade do que significa a reencarnação, realmente, **há o tempo para realização de questões concretas.** Ele sempre vai ser convidado a examinar alguns ângulos de sua intimidade em que o tempo não foi aproveitado devidamente, para que possa aproveitá-lo em posteriores oportunidades.

# Aprendiz do Tempo de Deus

- O Espírito sente que aproveitou mal o tempo e é Deus o convidando amorosamente, de novo, para que ele perceba o bem que não fez.

# Aprendiz do Tempo de Deus

- Portanto, o Espírito imortal tem um tempo indefinido, mas não infinito para se preparar.
- Essa preparação acontece quando o ser está buscando dentro de si as Leis Divinas, investigando-os pelo conhecimento da Verdade, para reparar com amor os atos de desamor.

# Aprendiz do Tempo de Deus

- São incontáveis os **sinais-convites** que são verdadeiras **pétalas de Deus** ajudando o Espírito a se preparar.
- O Espírito recebe esses sinais constantemente, de formas inimagináveis e incontáveis, por intermédio de outros Espíritos desencarnados e encarnados, das circunstâncias, verdadeiras mensagens nos dizendo da responsabilidade em assumir as questões profundas, espirituais em si.

# Aprendiz do Tempo de Deus

- É por isso mesmo que Deus está a todo momento proporcionando ao Espírito a capacidade de diminuir o sofrimento, diluir o máximo possível as suas dores, porquanto conforme o Mestre nos ensinou: *Deus não quer a morte do pecador, Ele quer a dissolução do pecado.*

•  
•

# Aprendiz do Tempo de Deus

- Quantos **sinais** estão passando agora em nossa frente para que possamos pensar e melhorar muitas questões **dentro de nós**? Porventura **Deus** aguarda que as suas mensagens apareçam apenas **quando abramos um livro ou assistamos uma palestra**?
- Não! Os **sinais-convites** do Criador vêm de muitas maneiras, que somente um **coração sensível e aberto como aprendiz** da Vida consegue **perceber**. São mil vozes, centenas de imagens, de maneira que o Espírito possa ao tocar naquele assunto se melhorar.

# Aprendiz do Tempo de Deus

- Portanto, não há a administração do tempo já que o tempo não nos pertence, o que podemos administrar são as **escolhas que fazemos no tempo.**
- O tempo não é algo que podemos controlar, mas **administrar as nossas escolhas dentro do tempo de Deus.**

# Aprendiz do Tempo de Deus

- O que administramos é o tempo consciencial, psicológico, emocional, porque as circunstâncias não vão parar de suceder porque estamos dessa ou daquela maneira, mas conforme estivermos, na condição de aprendizes da Vida, esforçando-nos no trabalho de autoiluminação, aproveitaremos o tempo que vêm, realizando o mais importante, administra-nos **interiormente em cada lição.**



# O ESPÍRITO IMORTAL E A BOA UTILIZAÇÃO DO TEMPO PARA EVOLUIR

[www.espiritizar.com.br](http://www.espiritizar.com.br)



# O ESPÍRITO IMORTAL E A BOA UTILIZAÇÃO DO TEMPO PARA EVOLUIR

- Somos convidados a nos pensar como Espíritos imortais, sentirmo-nos Espíritos imortais e vivermos como Espíritos imortais, dentro desta tríade: na relação conosco, nos relacionamentos interpessoais e como Espírito rumando ao infinito.

# O ESPÍRITO IMORTAL E A BOA UTILIZAÇÃO DO TEMPO PARA EVOLUIR

- É fundamental começar a produzir exercícios que gerem pensamentos, sentimentos e atitudes voltados ao infinito.
- O que isso significa? O ser humano só vive de acordo com o que acredita ser necessário. Na primitividade ele só dava importância para aquilo que podia auxiliá-lo na sustentação do seu próprio corpo. Depois encontrou a necessidade de sustentar-se enquanto clã e depois a ampliar a noção de sociedade e sustentar-se em cidades, estados, nações etc.

# O ESPÍRITO IMORTAL E A BOA UTILIZAÇÃO DO TEMPO PARA EVOLUIR

- Agora, o ser humano está sendo convidado a se promover diante do infinito como Espírito imortal cômscio de sua condição, pois atualmente não é a sua sobrevivência o foco principal, mas a sua vivência imortal. Na condição de ser humano encarnado as duas forças são necessárias: sobrevivência e vivência são os dois ângulos dos esforços que somos convidados a trabalhar dentro de nós.

# O ESPÍRITO IMORTAL E A BOA UTILIZAÇÃO DO TEMPO PARA EVOLUIR

- Sobrevivência é um mecanismo que a natureza ofereceu a todos e que realizado de geração a geração transpôs os processos genéticos, as questões sociais, os condicionamentos de geração e hoje o ser humano possui um patrimônio psicológico já definido que lhe oferece defesas para a sobrevivência.

# O ESPÍRITO IMORTAL E A BOA UTILIZAÇÃO DO TEMPO PARA EVOLUIR

- O processo da vivência é diferente, porque na vivência o Espírito não se ocupa com as coisas que o vão sustentar, mas com tudo aquilo que o vai promover.
- Este é o início do ato de pensar como Espírito imortal que vai promover o Ser diante do infinito.

# O ESPÍRITO IMORTAL E A BOA UTILIZAÇÃO DO TEMPO PARA EVOLUIR

- É da natureza que tudo evolua, mas é da natureza humana evoluir somente quando o Espírito assim está disposto. Lançar os nossos olhos ao infinito pode parecer algo muito abstrato, mas se começarmos a meditar encontraremos questões bastantes concretas e que devemos e podemos nos esforçar para viver como Espíritos imortais.
- Por exemplo, a relação familiar é uma relação temporal ou é para o infinito existencial?
- Temporal.

# O ESPÍRITO IMORTAL E A BOA UTILIZAÇÃO DO TEMPO PARA EVOLUIR

- Há algo que seja existencial na relação familiar?
- Os laços imortais que unem os Espíritos e os objetivos existenciais que temos nessa relação temporal.
- Diante de um conflito conjugal, como o Ser agiria se pensar apenas no seu estado temporal finito e como agiria caso pense como Espírito no seu estado infinito?



# O ESPÍRITO IMORTAL E A BOA UTILIZAÇÃO DO TEMPO PARA EVOLUIR

- Pensando como ser humano limitado há uma tendência de fugir do conflito ou de ampliá-lo. Já pensando como Espírito imortal, o Ser buscará ressignificar o conflito pela prática das virtudes para superá-lo, porque tem um objetivo existencial de se elevar espiritualmente a partir da própria relação.

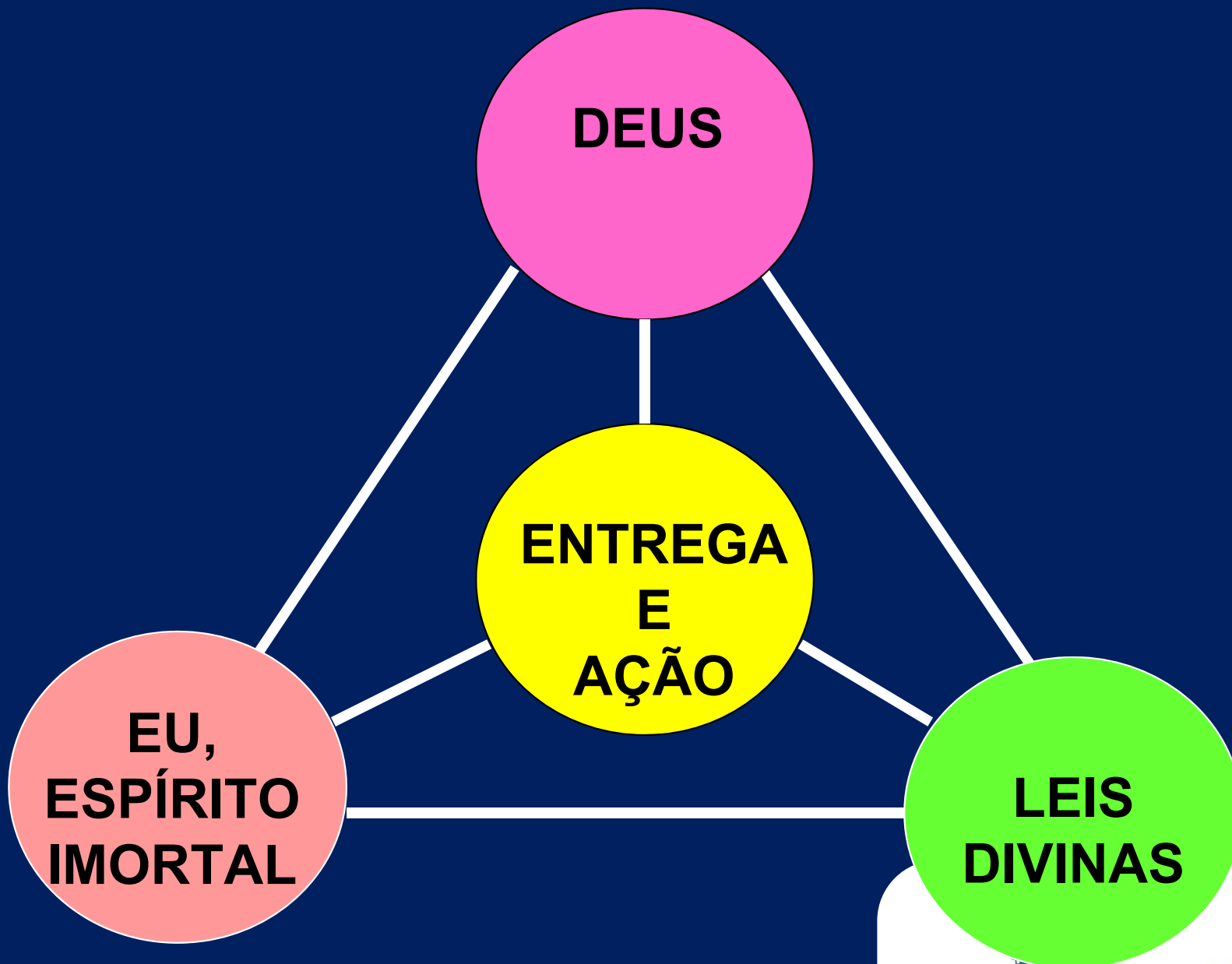
# O ESPÍRITO IMORTAL E A BOA UTILIZAÇÃO DO TEMPO PARA EVOLUIR

- Se nós ampliarmos a reflexão nos atendo ao fato de que convivendo com determinada pessoa em uma relação conjugal um Ser não deve se prender ao estado temporário dessa condição, ou seja prender-se à persona, mas buscar alguma coisa de eterno nessa relação entre ele e essa pessoa, o que deve fazer no esforço de viver como Espírito imortal, tornando o seu foco esse laço profundo?

# O ESPÍRITO IMORTAL E A BOA UTILIZAÇÃO DO TEMPO PARA EVOLUIR

- Se o Ser direciona o seu enfoque nas aquisições enquanto Espírito imortal a sua visão vai ser completamente diferente, porque buscará na relação transitória o Ser imortal que ele é, fazendo esforços para cumprir as Leis Divinas e desenvolver as virtudes que é convidado pela Vida, dando ênfase àquilo que é aquisição do Espírito para a eternidade.

# O ESPÍRITO IMORTAL E A BOA UTILIZAÇÃO DO TEMPO PARA EVOLUIR



# O ESPÍRITO IMORTAL E A BOA UTILIZAÇÃO DO TEMPO PARA EVOLUIR

- Nesse processo o Ser coloca as suas expectativas para o infinito, em sua a imortalidade.
- Se isso não acontece fazemos com que a nossa mente fique presa temporariamente dentro de uma certa redoma temporal, gerada pela ideia de que a evolução é circunscrita àquela encarnação por força da própria estrutura do Espírito que não consegue ainda refletir-se imortal.

# O ESPÍRITO IMORTAL E A BOA UTILIZAÇÃO DO TEMPO PARA EVOLUIR

- Quando isso ocorre o Espírito encarnado passa a se sentir muito pressionado pelo tempo, pois traz, subconscientemente, a ideia atávica de que se não se tornar totalmente virtuoso naquele curto espaço de tempo irá sofrer sanções divinas.

# O ESPÍRITO IMORTAL E A BOA UTILIZAÇÃO DO TEMPO PARA EVOLUIR

EXPECTATIVAS EM RELAÇÃO À PRÓPRIA EVOLUÇÃO NAS  
VÁRIAS CIRCUNSTÂNCIAS DA VIDA

EGOICAS  
AUSÊNCIA DE SENTIMENTO DE APRENDIZ  
LIMITAÇÃO DE TEMPO PARA EVOLUIR

PRESSÃO INTERNA

EXIGÊNCIA DE GARANTIA DE SATISFAÇÃO  
DAS EXPECTATIVAS

ESTADO DE FRUSTRAÇÃO E ANSIEDADE  
DECORRENTE DA NÃO REALIZAÇÃO DAS  
EXPECTATIVAS

# O ESPÍRITO IMORTAL E A BOA UTILIZAÇÃO DO TEMPO PARA EVOLUIR

- Se por ventura o Ser passa a ter uma outra dimensão de tempo e de espaço, reconhecendo a sua imortalidade, a pressão interna para superar toda e qualquer emoção egoica se dilui, porque o Espírito sentindo-se imortal, não se sente pressionado a dar uma resposta ao ego, que é exatamente o que o ego quer, mas se sente completamente livre dentro do tempo imortal para transmutar essa emoção egoica dentro de si.



# O ESPÍRITO IMORTAL E A BOA UTILIZAÇÃO DO TEMPO PARA EVOLUIR

- Muitas pessoas em vez de se esforçarem para a própria autotransformação, forçam-se, mesmo crendo que estão se esforçando. Quando existe qualquer nível de pressão interna para se aprimorar em um determinado tempo, o movimento é egoico e não essencial.

# O ESPÍRITO IMORTAL E A BOA UTILIZAÇÃO DO TEMPO PARA EVOLUIR

- Não existe esforço, se há pressão do tempo, porque o Espírito imortal não tem um tempo definido para se aprimorar, mas há o convite para se aprimorar no corpo no tempo da encarnação. O problema é que na hora do trabalho, muitos não consideram a imortalidade, e, imperceptivelmente, pressionam-se, forçando-se a autotransformação, e é o ego que faz esse truque.

# O ESPÍRITO IMORTAL E A BOA UTILIZAÇÃO DO TEMPO PARA EVOLUIR

- Eis porque muitos dizem que se estão trabalhando, autotransformando-se, mas o foco não está na sua condição imortal e, sim, na sua tendência a forçar a mudança, porque ainda não aceitam a própria condição, por conta da tendência a temporalizar a autotransformação.

# O ESPÍRITO IMORTAL E A BOA UTILIZAÇÃO DO TEMPO PARA EVOLUIR

- Somente no âmbito circunstancial é que estamos numa relação temporária e cruzar os braços é muito danoso. Por isso, no âmago do exercício de autotransformação somos convidados a nos sentir plenamente imortais. Nesse exercício íntimo é fundamental nós sentirmos no tempo de Deus, ou seja, o tempo que Ele, amorosamente, nos dá.
- A realidade é que temos todo o tempo necessário para que nós nos autotransformemos.

# O ESPÍRITO IMORTAL E A BOA UTILIZAÇÃO DO TEMPO PARA EVOLUIR

- É claro que o tempo necessário não é um tempo em que desprezamos as oportunidades existenciais e circunstanciais. Mas como o Espírito, reencarnando sucessivamente, em sua trajetória evolutiva e social, foi pressionado pelas culturas e pelos movimentos religiosos a que temesse Deus e o inferno mitológico, o que acontece dentro do âmago do Espírito, subconscientemente?

# O ESPÍRITO IMORTAL E A BOA UTILIZAÇÃO DO TEMPO PARA EVOLUIR

- Como ele teme Deus e não O vê como o grande doador de todas as oportunidades ele irá se pressionar para se tornar virtuoso, dentro de uma caricatura de aperfeiçoamento, dentro daquele curto espaço de tempo que ele têm para não sofrer as sanções divinas.

# O ESPÍRITO IMORTAL E A BOA UTILIZAÇÃO DO TEMPO PARA EVOLUIR

- É valoroso considerar que não é essa a realidade do tempo de Deus. Nós temos tempo, todo o tempo do infinito para nos autotransformarmos. De maneira nenhuma, Deus, o Criador amoroso de nossa existência está nos pressionando. Podemos mergulhar profundamente nessa Verdade ensinada por Jesus, em Mateus, 11: 28 a 30:

# O ESPÍRITO IMORTAL E A BOA UTILIZAÇÃO DO TEMPO PARA EVOLUIR

- Vinde a mim, todos os que estais aflitos e sobrecarregados, e eu vos aliviarei.
- Tomai sobre vós o meu jugo, e aprendei comigo, que sou manso e humilde de coração, e encontrareis descanso para a vossa alma.
- Porque o meu jugo é suave, e o meu fardo é leve.



# O ESPÍRITO IMORTAL E A BOA UTILIZAÇÃO DO TEMPO PARA EVOLUIR

- Quando o Espírito sente que têm tempo que for necessário começa a compreender mais profundamente a sua imortalidade. Tudo se torna suave e leve. Tudo se abre para as dimensões infinitas. O peso da matéria e das agruras de todos os dias vão se diluindo. Eles não desaparecem, porquanto é de responsabilidade de todos nós a solução, mas não pesam mais.

# O ESPÍRITO IMORTAL E A BOA UTILIZAÇÃO DO TEMPO PARA EVOLUIR

- É que o Espírito lançando-se no tempo infinito de Deus entrega-se à Sua vontade, onipotência, onipresença e onisciência. Portanto, há um aspecto atemporal da autotransformação e o aspecto temporal do aproveitamento das oportunidades em relação aos desafios que a pessoa criou para si mesma, duas coisas que se completam e se auxiliam.

# O ESPÍRITO IMORTAL E A BOA UTILIZAÇÃO DO TEMPO PARA EVOLUIR

EXPECTATIVAS EM RELAÇÃO À PRÓPRIA EVOLUÇÃO NAS VÁRIAS CIRCUNSTÂNCIAS DA VIDA

ESSENCIAIS

SUBMISSÃO À VONTADE, ONIPOTENCIA, ONIPRESENÇA E ONISCIENCIA DE DEUS –  
DESENVOLVIMENTO DO SENTIMENTO DE APRENDIZ

TEMPO DE DEUS PARA EVOLUIR – LEVEZA E SUAVIDADE

ENTREGA CONVICTA À GARANTIA DE SATISFAÇÃO  
DAS EXPECTATIVAS

ESTADO DE  
SERENIDADE  
CONSCIENCIAL

# O ESPÍRITO IMORTAL E A BOA UTILIZAÇÃO DO TEMPO PARA EVOLUIR

- Nessa perspectiva não há nenhuma pressão e ao mesmo tempo a pessoa está consciente do dever que deve cumprir, mas sem a pressão ligada a um tempo que parece estar contra a ela e não a seu favor.
- Quando a oportunidade circunstancial, por meio de uma experiência-desafio ou experiência-estímulo, surge abre-se um portal maravilhoso para que o Espírito possa adentrar novamente ao tempo imortal de Deus, e encontrar dentro de si recursos valiosos como filho de Deus.

# O ESPÍRITO IMORTAL E A BOA UTILIZAÇÃO DO TEMPO PARA EVOLUIR

- Pensando assim a pessoa viverá em descanso, como recomenda Jesus, ou seja, em serenidade consciencial por realizar ações de autotransformação dentro do limite das forças, nunca além das forças. Quando a pessoa se pressiona está querendo agir além das forças, e, por isso, tumultua todo o processo, angustiando-se, devido à sua visão distorcida, por acreditar que não está aproveitando o tempo para evoluir.

# O ESPÍRITO IMORTAL E A BOA UTILIZAÇÃO DO TEMPO PARA EVOLUIR

- Por incrível que pareça há uma competição com o tempo de Deus. Por mais que a pessoa queira se esforçar, não se apercebe que está se forçando por não se sentir imortal e não se considera capaz de lidar com os processos egoicos com amor, suavidade e leveza porque no íntimo ainda quer competir com o próprio ego, mascarando as suas emoções egoicas em vez de transmutá-las.

# O ESPÍRITO IMORTAL E A BOA UTILIZAÇÃO DO TEMPO PARA EVOLUIR

- Para si mesma a pessoa diz que não quer competir com o ego, mas compete com o tempo que acredita não ter para resolver as questões do ego. Isso acontece quando o Espírito ainda não se conhece profundamente, apenas sabe, mas não se sente imortal.

# O ESPÍRITO IMORTAL E A BOA UTILIZAÇÃO DO TEMPO PARA EVOLUIR

- O convite divino para evoluirmos, como nos ensina Jesus, só é possível por um movimento de autoamor e de autoacolhimento. Também é de suprainportância considerarmos que Deus também atua conosco, amorosamente, para a nossa libertação, basta conectarmos a nossa vontade à Vontade divina. O tempo que Deus nos oferece em um dado momento, naquele exato segundo é um tempo de autotransformação rumo ao infinito.



# O ESPÍRITO IMORTAL E A BOA UTILIZAÇÃO DO TEMPO PARA EVOLUIR

- Como pode o Espírito consciente de tudo isto nos níveis do saber, do sentir e do vivenciar continuar a manter-se culpado? Nada lhe ocupa o pensamento, os sentimentos e a vontade a não ser o prazer de resolver amorosamente as questões egoicas, autotransformando-se, suave e amorosamente.

# O ESPÍRITO IMORTAL E A BOA UTILIZAÇÃO DO TEMPO PARA EVOLUIR

**EXPERIÊNCIAS-DESAFIO  
(DESAGRADÁVEIS)**

**EXPERIÊNCIAS-ESTÍMULO  
(AGRADÁVEIS)**

**EXPERIÊNCIAS-APRENDIZADO**

**ACERTOS  
(CONQUISTAS-ÊXITO)**

**ERROS  
(CONQUISTAS-APRENDIZADO)**

**CUMPRIR AS LEIS DIVINAS, DESENVOLVENDO AS  
VIRTUDES ESSENCIAIS – BOA UTILIZAÇÃO DO TEMPO**

**VIVER EM SERENIDADE CONSCIENCIAL, COM SUAVIDADE E LEVEZA**

# O ESPÍRITO IMORTAL E A BOA UTILIZAÇÃO DO TEMPO PARA EVOLUIR

- Somos convidados a amar o tempo de Deus, aproveitando-o, no sentido existencial. Há, ainda, uma dificuldade em amar o tempo do Espírito imortal, porquanto quase sempre dentro da ideia materialista, ainda vigente na sociedade somos compelidos a *matar* ou passar o tempo, desprezando-o em vez de amá-lo. Mas quão bom é amar o tempo que se torna um verdadeiro irmão na existência do Espírito.

# O ESPÍRITO IMORTAL E A BOA UTILIZAÇÃO DO TEMPO PARA EVOLUIR

- Para que façamos bom uso do tempo, aproveitando-o na busca no sentido existencial é imprescindível ter em mente alguns conceitos que aprofundaremos ao longo do curso:
- Sentido existencial
- Programa existencial
- Propósito existencial
- Objetivos existenciais
- Existencial e circunstancial
- Equilíbrio existencial
- Missão pessoal

# O ESPÍRITO IMORTAL E A BOA UTILIZAÇÃO DO TEMPO PARA EVOLUIR

- **SENTIDO EXISTENCIAL** - o sentido maior da existência do Espírito imortal criado para evoluir, conforme a Vontade de Deus, é de submeter-se às Suas Leis transcendendo o ego e desenvolvendo-se essencialmente.

# O ESPÍRITO IMORTAL E A BOA UTILIZAÇÃO DO TEMPO PARA EVOLUIR

- **PROGRAMA EXISTENCIAL** – programação previamente elaborada para que possamos durante a existência ter o tempo e as oportunidades necessárias para que possamos realizar o propósito existencial. Está relacionado ao contrato espiritual que fizemos antes de reencarnar.

# O ESPÍRITO IMORTAL E A BOA UTILIZAÇÃO DO TEMPO PARA EVOLUIR

- **PROPÓSITO EXISTENCIAL** - o propósito existencial que todos trazemos é o de sublimar o ego. É claro que essa sublimação não acontece em um curto espaço de tempo, por isso em cada existência temos um propósito existencial específico, que é a transmutação de uma emoção egoica que se sobressai frente às outras.

# O ESPÍRITO IMORTAL E A BOA UTILIZAÇÃO DO TEMPO PARA EVOLUIR

- Deus criou as Leis Morais e uma Lei biológica intimamente conectada às Leis Morais, a Lei da Reencarnação. É por meio dessa Lei que o Espírito se transforma em um Ser Consciencial, elevando-se gradualmente, por meio da vontade, transformando pensamentos e sentimentos nas várias existências sucessivas.



# O ESPÍRITO IMORTAL E A BOA UTILIZAÇÃO DO TEMPO PARA EVOLUIR

- A cada reencarnação trazemos determinadas necessidades de sublimação de emoções egoicas para transformá-las em virtudes essenciais. Cada indivíduo traz, portanto, o seu propósito existencial particular.
- Uma forma de se refletir qual é o propósito da atual existência é analisar qual é a nossa principal dificuldade emocional. Uma vez conhecida essa dificuldade o propósito será desenvolver a virtude que a transmuta.

**SER**

**EQUILÍBRIO  
EXISTENCIAL**  
Resultado da  
harmonia entre o  
**PROPÓSITO  
EXISTENCIAL e os  
OBJETIVOS  
EXISTENCIAIS**

Auto-Realização  
Sentido da Vida  
Objetivos existenciais  
Plenitude  
Felicidade  
Bem-estar  
Saúde Integral  
Espiritualidade  
Religiosidade  
Amor incondicional

**FAZER**

Trabalho Profissional  
e Voluntário  
Atividades Familiares  
Atividades  
Esportivas  
Repouso  
Atividades de Lazer

**TER**

Profissão  
Família (Pai, mãe,  
irmão e parentes)  
Companheiro(a)  
Amigos  
Bens (dinheiro, Objetos,  
Carro, Casa e Etc.)  
Religião

# O ESPÍRITO IMORTAL E A BOA UTILIZAÇÃO DO TEMPO PARA EVOLUIR

- **VALORES VERTICAIS – EXISTENCIAIS – é tudo aquilo que diz respeito à nossa existência como Espíritos imortais. São os valores permanentes atinentes ao Ser Consciencial. Resultam da nossa evolução na vertical da vida, na qual buscamos elevar gradualmente a nossa consciência.**

# O ESPÍRITO IMORTAL E A BOA UTILIZAÇÃO DO TEMPO PARA EVOLUIR

- **VALORES HORIZONTAIS – CIRCUNSTANCIAS**  
– é tudo aquilo que diz respeito às várias atividades que fazemos e relativo ao que temos. São os valores transitórios utilizados pelo Ser Consciencial, em seus objetivos existenciais.

# O ESPÍRITO IMORTAL E A BOA UTILIZAÇÃO DO TEMPO PARA EVOLUIR

- Por exemplo: uma pessoa que nutre insegurança em várias circunstâncias. O seu propósito existencial será desenvolver o Ser Consciencial, tornando-se uma pessoa mais autoconfiante. Para isso ela desenvolverá a virtude da autoconfiança – valor vertical – nas várias circunstâncias da vida – valores horizontais.

# PROPÓSITO EXISTENCIAL

**MISSÃO PESSOAL –**  
realização dos  
objetivos  
existenciais em  
sintonia com o  
propósito  
existencial nas  
várias áreas da vida.



# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL - administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

[www.espiritizar.com.br](http://www.espiritizar.com.br)



# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

## Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

Texto produzido a partir de orientação dos mentores do Projeto Espiritizar

- **Vimos anteriormente que não é possível administrar o tempo, mas as nossas escolhas no decorrer do tempo, pois o tempo é de Deus e é emprestado para que possamos evoluir até a felicidade plena.**
- **Portanto, é fundamental exercitar a virtude do discernimento para que possamos fazer essas escolhas.**
- **Uma forma de fazer isso é com a técnica do autoquestionamento:**



# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

## Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- Em cada circunstância é necessário perguntar-se:
- O que estou **desejando** agora, preenche o meu Eu e me **eleva** para a imortalidade?
- O que que quero **reter** agora, constrói em mim **convicções imortalistas**?
- O que eu estou **interessado** agora, contribui e contribuirá com a minha **libertação** das **influências da matéria**?

## A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- Eu me sinto pleno ao **realizar ações** que me **promovem** enquanto Espírito imortal, isso, me alarga o campo da **afetividade**, me amplia as emoções de **fraternidade**, então, eu compreendo a minha natureza imortal diante de **todo o bem que eu já sou capaz de realizar**, porque este bem que estou realizando, independente do que está acontecendo fora de mim, está ocorrendo grande **transformações dentro de mim.**

## A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- Já não sou mais o mesmo, já não **vibro** mais com as **limitações** que vibrava, a minha consciência se ampliou e um estado mais profundo de vida se alargou diante de mim. Sinto-me plenamente compreensivo com a vida e com as pessoas, **a pressa e o exagero do tempo que eu trazia em tudo se amenizou.**

## A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- Sinto agora um **pertencimento profundo ao tempo do Universo**, um tempo que se expande, se **expande ad aeternum**, e eu me sinto completamente protegido, para a realização do amor dentro de mim, esse amor que não vem **me exigir** que de uma hora para outra eu faça as ações em perfeita atitude, mas em intenso aperfeiçoamento de todas as minhas atitudes.

# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

## Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- Que energia sou eu?
- Como é isso que existe dentro de mim, mecanismo tão sublime que me transforma diante dos pensamentos que eu mesmo vou cultivando e pouco a pouco **já não sou mais o mesmo de um dia anterior, de um mês anterior, de um ano anterior?**
- **Que fluxo interminável** é este que gera a minha mudança?

## A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- Que **força** é essa que estimulou em mim tamanha capacidade de **alteração** dos **pensamentos e dos meus conceitos?**
- Esses conceitos mudam-me enquanto energia imaterial, incorpórea, imortal. Eu essa energia sublime que agora me compreendo intensamente enquanto Espírito imortal, tudo em mim **flui essa compreensão e nela eu me aquieto, eu me acalmo, eu me sinto centrado.**

## A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- Pelo fato do Espírito se sentir imortal, não significa que ele vai **se esquecer das funções objetivas do mundo material**. Ele as **qualifica** em profundidade, fortalece as ações do mundo material em qualidade essencial e dá a cada chance que a vida material lhe apresenta, **a oportunidade de fazer algo bom**, algo que seja **útil**, com capacidade de auxiliar a si mesmo e ao próximo.

## A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- **Ao centrar em si**, os acontecimentos corriqueiros do dia a dia, os entraves na relação familiar, os desafios da relação social ou profissional, da relação pessoal **não lhe tolhem** de maneira nenhuma a **capacidade de evoluir**.
- Ele, Espírito, fortalece-se para evoluir no momento em que se apresenta cada experiência-desafio, porque está tão centrado em si mesmo, enquanto Espírito imortal, e, por isso, **decide por agir dentro do espaço e tempo limitado, porém, com vistas ao espaço e tempo infinito**.



## A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

### Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- Por exemplo: numa relação pessoal com alguém, naquela relação que está necessitada de aprimoramento e **afetividade**, o Espírito imortal **adentra e se dedica na união** dessa fraternidade, dessa afetividade, **independente** se o outro Espírito está em fase de **embotamento da consciência**, porém ele se dedica profundamente a essa questão, porque ele está trabalhando o seu eu imortal, com foco também no eu imortal do outro. **Não trabalha no tempo e no espaço reduzido que os olhos alcançam. Trabalha para a dimensão do despertar da consciência**, que vai acontecer mais cedo ou mais tarde.

# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

## Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- Nisso, consiste um hábito imortal concretizado.
- Todos os pontos do **seu discurso, de sua fala, de seu comportamento**, também **se renovam** a partir disso, e o Espírito se permite consolidar com as suas ações, com foco na imortalidade daquele momento, porque ele sabe que **independente do que aconteça no plano físico não há desperdício no plano moral**, não há desperdício no plano imortal. O Espírito se põe à disposição das Leis Divinas, se abrindo totalmente para elas fazerem dele instrumento da vontade de Deus.

# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

## Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- A cada novo e-mail para encaminhar solução,
- a cada novo telefonema para alinhar diálogo esclarecedor,
- a cada nova situação a resolver com eficácia,
- a cada novo pensamento ou sentimento, perguntar:
- **Estou centrado em mim?**
- **Estou disposto(a) a fazer o bem no limite de minhas forças?**
- **Estou disposto(a) aprender algo com isto ou com alguém?**

# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

## Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- Após a atividade devemos nos perguntar:
- Na atividade que fiz estive centrado em mim ou tive dificuldades e procurei controlar o ambiente externo?
- Realizei o bem no limite de minhas forças?
- O que fiz gerou um aprendizado independentemente do resultado, acertado ou equivocado?
- Tenho algo a reparar?

# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

## Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- Qual é o mecanismo que auxilia a realizar isto de maneira prática?
- Inicia-se no ponto central dele reconhecer a **transitoriedade das questões materiais**. Quando ele reconhece isto de maneira clara e concreta, toda a sua compreensão deve se **nortear para os pontos imortais** que vida se apresenta, lembrando-se sempre as **questões materiais é o meio** para que ele possa evoluir espiritualmente.

# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

## Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- Somos convidados a **amar o tempo de Deus**, aproveitando-o no sentido existencial.
- Há, ainda, uma dificuldade em amar o tempo do Espírito imortal, porquanto quase sempre dentro da ideia materialista, ainda vigente na sociedade somos **compelidos a matar ou passar o tempo, desprezando-o em vez de amá-lo**, mas quão bom é amar o tempo que se torna um **verdadeiro irmão na existência do Espírito**.

# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

## Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- A reencarnação tem um tempo **limitado**.
- Os **deveres materiais** são apenas a expressão consequência dos deveres espirituais na consciência.
  - São os **deveres horizontais**.

- A vida do espírito é **infinita**.
- Os **deveres espirituais** são as prioridades e eles na reencarnação se conectam dentro de deveres materiais.
  - São os **deveres verticais**, que acontecem o tempo todo.
- O **dever consciencial** é o dever vertical em essência.

# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

## Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- **LE. Q.674. A necessidade do trabalho é lei da Natureza?**
- **“O trabalho é lei da Natureza, por isso mesmo que constitui uma necessidade, e a civilização obriga o homem a trabalhar mais, porque lhe aumenta as necessidades e os gozos.”**



## A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- LE. Q.675. Por trabalho só se devem entender as ocupações materiais?
- “Não; o Espírito trabalha, assim como o corpo. **Toda ocupação útil é trabalho.**”

# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

## Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- LE. Q.676. Por que o trabalho se impõe ao homem?
- “Por ser uma **consequência da sua natureza corpórea**. É **expição** e, ao mesmo tempo, **meio de aperfeiçoamento da sua inteligência**. Sem o trabalho, o homem permaneceria sempre na infância, quanto à inteligência. Por isso é que seu alimento, sua segurança e seu bem-estar dependem do seu trabalho e da sua atividade. Ao extremamente fraco de corpo outorgou Deus a inteligência, em compensação. Mas é sempre um trabalho.”

# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

## Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- LE. Q.682. Sendo uma **necessidade** para todo aquele que trabalha, o **repouso** não é também uma **lei da Natureza**?
- “**Sem dúvida.** O repouso serve para a reparação das **forças do corpo** e também é necessário para dar um pouco mais de **liberdade à inteligência**, a fim de que se eleve acima da matéria.”

# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

## Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- LE. Q.683. **Qual o limite do trabalho?**
- **“O das forças.** Em suma, a esse respeito Deus deixa inteiramente livre o homem.”

# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

## NECESSÁRIO E SUPÉRFLUO

- LE. Q.715. Como pode o homem conhecer o **limite do necessário?**
- “Aquele que é **ponderado o conhece por intuição**. Muitos só chegam a conhecê-lo por experiência e à sua própria custa.”

## A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

### NECESSÁRIO E SUPÉRFLUO

LE. Q.716. Mediante a organização que nos deu, não traçou a **Natureza o limite das nossas necessidades?**

“**Sem dúvida**, mas o homem é insaciável. Por meio da organização que lhe deu, a Natureza lhe traçou o limite das necessidades; porém, os vícios lhe alteraram a constituição e lhe criaram necessidades que não são reais.”

# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

## O significado de TEMPO LIVRE

- Tempo útil x Tempo livre
- Qual a diferença do tempo útil com o tempo livre?
- Tempo livre = Tempo útil
- O tempo livre vem da **liberdade consciencial**
- Significado do trabalho e do lazer
- Foco no exercício, na alegria da jornada

# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

## O significado de TEMPO LIVRE

- Tempo para não fazer nada, para descansar do quê?
- Não fazer nada, pode cansar muito mais.
- Atividades agitadas, sensualistas
- Fim de semana deixa as pessoas mais cansadas.
- O grande mal não está em buscar o **conforto**, como afirma no Livro dos Espíritos, e sim em desejar o excesso, o exagero em tudo.



# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

## Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

### O Significado de realizar “descansando” - Leve e Suave

- De onde vem o cansaço?
- O **esgotamento** físico se restabelece com poucas horas de repouso. Pode-se fazer muitas coisas e estar leve, o físico poderá estar esgotado, mas a mente estará leve.
- O **cansaço** proveniente do estresse mental, nem muitas horas de repouso refazem facilmente. O cansaço se torna intenso pela fuga mental e emocional.
- Se eu me obrigo fazer, quero terminar logo para ficar livre da **obrigação**. Não é um movimento de **gratidão**.

# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

## Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- Os hábitos mentais, de focar o lado negativo, reclamando de tudo, não são apenas uma simples maneira de ver as coisas. São uma forma de **criar energia mental** impregnando os nossos **pensamentos e sentimentos**.
- O resultado será um esgotamento físico, fruto do esgotamento mental.
- Devemos ser observadores de como direcionamos a nossa **vontade**, os nossos **pensamentos** e os nossos **sentimentos**.

# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

## Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

### A dinâmica CÍCLICA das coisas

- Relação com a vida no cosmo.
- Tudo é cíclico, a vida nas galáxias, no Universo.
- É cíclico o movimento da Terra, e é cíclico as necessidades também aqui na terra.
- Alimentação, banho, higiene bucal, etc., afazeres para sobreviver no planeta. Tudo isto é cíclico.
- Nunca se termina as tarefas, escovo os dentes agora, e daqui a umas 3 horas, novamente preciso escovar....

# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

## Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

### A dinâmica CÍCLICA das coisas

- Necessitamos de tempo sozinhos para produzir atividades mais intelectivas, de tempo para refazer de uma atividade mais abundante, de tempo para conviver com a família.
- E nunca se consegue fazer isto e depois dizer: - Ufa, agora estou livre, nunca mais terei de fazer isto.
- Nós precisamos de tempos cíclicos, necessitamos mudar de atividade. Precisamos então, de uma atividade profissional, depois com a família, depois no Centro Espírita, convivendo com os amigos.

# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

## Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

### As tentativas de PERMUTA com Deus

- Céticos ou os Espiritualistas materialistas
- Quer exercer o **direito** de ser feliz, sem o **dever** de ser feliz.
- Finge que tem fé em Deus, mas vive desconfiado.
- Finge que tem fé nas Leis Divinas, mas vive dando um jeitinho nas coisas, pois, "Deus não sabe bem das questões daqui da terra".
- Finge que age em si mesmo, mas vive fazendo para os outros, sem se fazer na relação com os outros.
- Exemplo: Uma mãe que passou 30 anos dedicando-se aos filhos e no trabalho voluntário, e vê-se em situação de desamparo, acreditando-se abandonada por Deus.

# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- **Sentido Existencial**
- **Programa Existencial**
- **Propósito Existencial**
- **Objetivos Existenciais**

# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

## Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

### **Circunstancial**

- Tempo na encarnação
- Transitório
- Temporal
- Finito
- Imediato
- Valores horizontais

### **Existencial**

- Existência do Espírito imortal
- Infinito
- Permanente
- Atemporal
- Mediato
- Valores verticais

# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

## O Adiador

### Perfil

- Desconexão com o Propósito Existencial
- Ausência de objetivos existenciais
  - Sem foco nas pessoas e na realização de tarefas
- Descompromissado
- Preguiça moral
- Inibição do potencial
- ..



# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

## O Adiador

### Perfil

- Pseudoflexibilidade
- Passividade
- Foge das experiências-desafio
- Indiferença em relação ao erro e acerto

# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

## O Adiador

### Hábitos

- Neutro nas ações em relação ao bem
- Sempre adiando os objetivos existenciais
  - TV demais
  - Desperdício de tempo com coisas sem importância
  - Interrupções a todo instante

# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

## O Adiador

### Hábitos

- Sempre criando crises
- Adia a solução dos problemas
- Doenças emocionais, mentais e físicas
- Utiliza mal a tecnologia

# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

## O Controlador

### Perfil

- **Desconexão com o Propósito Existencial**
- **Pseudo-objetivos circunstanciais desconectados dos valores existenciais**
  - Foco nas tarefas em detrimento das pessoas
  - Foco externo, na fazeção de coisas

# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

## O Controlador

### Perfil

- Preguiça moral
- Rigidez e exigência de realização
- Foco nas atividades materiais
- Tendência ao controle

# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

## O Controlador

### Perfil

- Sentimentos de culpa quando não consegue o controle
- Reatividade
- Enfrenta as experiências-desafio sem aproveitá-las como experiências-aprendizado
- Foco em não errar e não no aprendizado

# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

## O Controlador

### Hábitos

- Realiza o pseudobem
- Ausência de tempo para os hábitos imortais:
  - Lazer culposo
  - Foco em problemas
  - Apagador de incêndios
  - Leituras e estudos por obrigação
  - Oração egoica

# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

## O Controlador

### Hábitos

- Dificuldades para planejar os seus objetivos circunstanciais conforme o seu programa existencial:
  - Trabalho profissional e voluntário
  - Repouso
  - Lazer
  - Cuidados com a saúde
  - Relacionamentos interpessoais
    - Família, amigos, colegas, etc.
- Utiliza mal a tecnologia
  - Facebook, Whatsapp o tempo todo



# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

## O Aprendiz

### Perfil

- **Conexão com o Propósito Existencial**
- **Objetivos circunstanciais com foco em valores existenciais**
- **Equilíbrio entre os deveres espirituais e os atividades materiais**
  - **Foco em pessoas e na realização das tarefas**

# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

## O Aprendiz

### Perfil

- Sinceridade e pureza de propósitos
- Prazer espiritual de evoluir
- Foco no autodomínio
- Eficácia e eficiência
- Proatividade

# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

## O Aprendiz

### Perfil

- Transforma experiências-desafio e experiências-estímulo em experiências-aprendizado
- Aproveita as conquistas-êxito e conquistas-aprendizado para evoluir

# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

## O Aprendiz

### Hábitos

- Esforços para realizar o bem no limite das forças
- Hábitos imortais:
  - Leituras edificantes
  - Estudos reflexivos
  - Meditação e Oração
  - Conversas conscienciais

# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

## O Aprendiz

### Hábitos

- Planeja os seus objetivos circunstanciais conforme o seu programa existencial:
  - Trabalho profissional e voluntário
  - Repouso
  - Lazer
  - Cuidados com a saúde
  - Relacionamentos interpessoais
    - Família, amigos, colegas, etc.
- Utiliza bem a tecnologia

# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

## O Adiador

### Virtudes a serem desenvolvidas

- Desenvolvimento do sentimento de aprendiz para conectar com o Propósito Existencial e desenvolver os Objetivos Existenciais
- Foco e concentração
  - Em pessoas
  - Em tarefas
  - Experiências-desafio
  - Experiências-aprendizado
  - Atividades espirituais
  - Criação de hábitos imortais

# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

## O Adiador

### **Virtudes a serem desenvolvidas**

- Equilíbrio entre Trabalho, Lazer e Repouso
- Compromisso
- Flexibilidade
- Eficácia e eficiência
- Proatividade
- Objetividade
- Poder de realização do bem
- Sinceridade e pureza de propósitos

# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

## O Controlador

### **Virtudes a serem desenvolvidas**

- Desenvolvimento do sentimento de aprendiz para conectar com o Propósito Existencial e desenvolver os Objetivos Existenciais
- Foco e concentração:
- Em pessoas, Em tarefas
- Experiências-desafio
- Experiências-aprendizado
- Atividades espirituais
- Criação de hábitos imortais



# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

## O Controlador

### **Virtudes a serem desenvolvidas**

- Equilíbrio entre Trabalho, Lazer e Repouso
- Compromisso
- Flexibilidade
- Eficácia e eficiência
- Proatividade
- Objetividade

# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

## O Controlador

### Virtudes a serem desenvolvidas

- Autodomínio
- Autoconsciência
- Autoperdão
- Poder de realização do bem
- Sinceridade e pureza de propósitos

# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

## Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

### Carlos, o adiador

- Carlos é casado e trabalha com fotografias e filmagens de casamentos e outras festas.
- Carlos atua com zelo nas tarefas que realiza. Certa vez ao fotografar um casamento, ele quase chega depois do evento. Preparou os equipamentos em cima da hora, deixando de registrar o início do casamento.
- Prometeu entregar o album em 30 dias e depois de muitas cobranças do cliente, ele o fez com quatro meses de atraso.

# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

## Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

### Carlos, o adiador

- Carlos atua como voluntário em um Centro Espírita, no qual realiza atividades no atendimento fraterno e, esporadicamente, faz também palestras. Somente consegue preparar as palestras na última hora, fato que faz com o seu desempenho seja bem inferior à sua capacidade. Falta o atendimento fraterno, apesar de dizer que essa atividade para ele é prioritária.

## A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

### Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- Um dia um amigo chamou-o para um diálogo franco, pois, estava percebendo o descompromisso dele. Conversou muito buscando sensibiliza-lo, dizendo da necessidade de fazer esforços para mudar os hábitos e começar a organizar um programa de desenvolvimento pessoal, buscando melhorar também o desempenho profissional.
- Ele gostou muito, ouviu com carinho e se comprometeu de começar a realizar logo tudo o que foi sugerido.

## A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

### Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- Seis meses depois continua da mesma forma que antes, apenas fazendo promessas. Vai levando a vida, sempre criando crises e adiando a solução dos problemas.
- De outra oportunidade, foi convidado a fazer um curso de desenvolvimento e organização. Compareceu somente no primeiro dia. E assim, vai levando a vida. Aceita tudo que sugerem a ele, mas não cumpre quase nada.

## A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

### Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- De outra oportunidade, foi convidado a fazer um curso de desenvolvimento e organização. Compareceu somente no primeiro dia. E assim, vai levando a vida. Aceita tudo que sugerem a ele, mas não cumpre quase nada.

# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

## Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

### José Manuel, o controlador

- José Manuel é diretor de uma pequena empresa. Dirige-a com os seus 3 filhos e a esposa. Está sempre cobrando todo mundo, a qualquer momento, toda hora. Qualquer hora é hora de exigir sobre algo, que ele quer sempre do jeito que ele acredita deva ser o ideal.
- A sua rigidez é muito grande, pois sempre está exigindo algo de si mesmo e dos demais.



## A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

### Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- Como a sua filha sempre chega ao escritório para trabalhar somente as 9 horas, pois gosta de caminhar pela manhã ele sempre fica estressado com isto, e todo dia briga com ela. Anda dizendo que quer passar a empresa para os filhos tomarem conta, mas diz não ter como, porque eles são todos irresponsáveis.

# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

## Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- Assim, trabalha muitas horas por dia, chega em casa exausto e dizendo que os culpados são os filhos, os funcionários, o trânsito, os fornecedores, os clientes, o governo.
- No sábado José Manoel trabalha voluntariamente em um Centro Espírita, onde participa de uma atividade assistencial chamada sopão. Ele é que dirige a atividade e o faz da mesma forma como dirige a sua empresa, tentando controlar tudo e todos. Quando algo acontece que não é do seu agrado, fica muito aborrecido e chega a destratar os companheiros de trabalho.

# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

## Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- A gestão não é do tempo, é das ESCOLHAS, aprendendo a discernir sobre a quantidade e qualidade dos compromissos.
- Para que o discernimento seja exercitado é necessário utilizar a técnica do autoquestionamento:
  - O que fazer?
  - Para que fazer?
  - Quando fazer?
  - Como fazer?

## A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

### Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- Avaliação reflexiva: Feche os olhos e entre em contato com você mesmo(a) em essência, buscando avaliar os perfis de administração das escolhas no tempo de Deus:
- Que características e hábitos você traz do adiador?
- Que características e hábitos você traz do controlador?
- Que características e hábitos você traz do aprendiz do tempo?
- Que virtudes você é convidado a exercitar para reforçar o perfil de aprendiz do tempo em você?

## A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

### Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- Para que haja qualquer processo de mudança é necessário a motivação. Estudaremos, a seguir, a Parábola dos Talentos que aborda, como podemos utilizar o tempo da encarnação para administrar bem as nossas escolhas.

# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

## Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- Mateus no capítulo 25 vv. 14 a 30:
- Porque isto é também como um homem que, partindo para fora da terra, chamou os seus servos, e entregou-lhes os seus bens, e a um deu cinco talentos, e a outro, dois, e a outro, um, a cada um segundo a sua capacidade, e ausentou-se logo para longe.

## A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

### Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- E, tendo ele partido, o que recebera cinco talentos negociou com eles e granjeou outros cinco talentos.
- Da mesma sorte, o que *recebera* dois granjeou também outros dois.

## A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

### Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- Mas o que recebera um foi, e cavou na terra, e escondeu o dinheiro do seu senhor.
- E, muito tempo depois, veio o senhor daqueles servos e ajustou contas com eles.



## A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

### Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- Então, aproximou-se o que recebera cinco talentos e trouxe-lhe outros cinco talentos, dizendo: Senhor, entregaste-me cinco talentos; eis aqui outros cinco talentos que ganhei com eles.

## A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- E o seu senhor Ihe disse: Bem está, servo bom e fiel. Sobre o pouco foste fiel, sobre muito te colocarei; entra no gozo do teu senhor.

## A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

### Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- E, chegando também o que tinha recebido dois talentos, disse: Senhor, entregaste-me dois talentos; eis que com eles ganhei outros dois talentos.
- Disse-lhe o seu senhor: Bem *está*, servo bom e fiel. Sobre o pouco foste fiel, sobre muito te colocarei; entra no gozo do teu senhor.

## A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

### Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- Mas, chegando também o que recebera um talento disse: Senhor, eu conhecia-te, que és um homem duro, que ceifas onde não semeaste e ajuntas onde não espalhaste; e, atemorizado, escondi na terra o teu talento; aqui tens o *que é* teu.

## A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

### Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- Respondendo, porém, o seu senhor, disse-lhe: Mau e negligente servo; sabes que ceifo onde não semeei e ajunto onde não espalhei; devias, então, ter dado o meu dinheiro aos banqueiros, e, quando eu viesse, receberia o que é meu com os juros.

# A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- Tirai-lhe, pois, o talento e dai-o ao que tem os dez talentos.
- Porque a qualquer que tiver será dado, e terá em abundância; mas ao que não tiver, até o que tem ser-lhe-á tirado.
- Lançai, pois, o servo inútil nas trevas exteriores; ali, haverá pranto e ranger de dentes.

## A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- **Servo negligente: motivação por afastamento. A pessoa quer se afastar de um problema. A pessoa tem uma necessidade, mas não pensa no resultado que ela vai obter, mas em todo trabalho que vai ter para conseguir esse resultado.**

## A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

### Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- O seu foco principal é no problema e na sua suposta incapacidade em resolvê-lo. A pessoa acredita que não é capaz, mas, em realidade, ela apenas não quer fazer esforços para resolver a questão. Toda realização exige um esforço para efetivá-la.



## A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

### Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- Durante um período podemos até nos sentir confortável não fazendo nada para mudar a nossa vida. Mas esse conforto nos será tirado (*“mas ao que não tiver, até o que tem ser-lhe-á tirado”*) porque ele é aparente, não o temos de verdade, mas até isso que não temos nos será tirado.

## A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

### Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- L. E. q. 642: Para agradar a Deus e assegurar a sua posição futura, bastará que o homem não pratique o mal?
- “Não; cumpre-lhe fazer o bem no limite de suas forças, porquanto responderá por todo mal que haja resultado de não haver praticado o bem”.

## A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- Todas as vezes que não realizarmos as tarefas do bem que nos cabem diante da vida entraremos em sofrimento devido a essa negligência. A acomodação na inércia acabará gerando incômodos (*pranto e ranger de dentes*) à criatura.

## A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

### Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- Como ninguém gosta de sofrer, após iniciar as consequências de sua negligência a pessoa se motiva em sair da inércia, porque ela quer se afastar dessas consequências.

## A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

### Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- Como o seu propósito é se afastar das consequências da inércia, ela entra num sentimento de ansiedade que gera um movimento de *forçar* a realização do trabalho do bem, que ela deveria ter realizado até aquele momento, o qual negligenciou.

## A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

### Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- **Servos diligentes: Motivação por aproximação, no qual as pessoas buscam se aproximar daquilo que elas desejam. Elas focam a solução do problema e não medem esforços para realizá-la. São pessoas cheias de entusiasmo, nas quais se manifestam o Divino.**

## A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

### Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- **Através deste estilo de motivação o indivíduo se aproxima das coisas que lhe são importantes, objetivos que geram recompensa e prazer. São fiéis ao que desejam e vão em busca desse objetivo sem vacilar. *(Bem está, servo bom e fiel. Sobre o pouco foste fiel, sobre muito te colocarei; entra no gozo do teu senhor).***

## A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- *“Porque a qualquer que tiver será dado, e terá em abundância”* Quanto mais motivadas, mais resultados positivos alcançam, o que lhes aumenta ainda mais a motivação e o entusiasmo, num círculo virtuoso. Quanto mais tem, mais terão em abundância.



## A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- Quando estabelecemos relações de prazer com as coisas que fazemos nos tornamos proativos em todas as circunstâncias. Cada um dos nossos atos leva a nossa impressão pessoal, estendendo-se de nós para as demais pessoas, doamo-nos para os demais, estabelecendo o código determinado por Deus e cantado por Francisco de Assis, *é dando que se recebe.*

## A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- O ato de estendermo-nos para o outro, no trabalho do bem, é fundamental para a realização do nosso propósito maior na vida porque vivemos em comunidade. Dar-mo-nos, distribuirmos os nossos valores é a nossa destinação, multiplicando estes valores entre aqueles que nos cercam.

## A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL

Administrando as escolhas dentro do tempo de Deus

- Nas ações efetuadas por prazer, portanto filhas do amor, vamos observar as pessoas que estabelecem uma relação de profunda efetividade e afetividade com o seu trabalho voluntário no bem. Para estas pessoas as atividades não pesam, as horas são minutos, os anos são dias.

# ORAÇÃO DO APRENDIZ DO TEMPO

[www.espiritizar.com.br](http://www.espiritizar.com.br)



# Oração do Aprendiz do Tempo

“Senhor, eterno Criador de amor, infinitos nós somos no tempo que a Tua bondade nos oferece para evoluir incessantemente. Enquanto os segundos correm céleres a consciência é convidada a se aprofundar no valores imortais e no desenvolvimento intenso das virtudes. Nessa dimensão atemporal em que o Espírito mergulha e encontra dentro de si mesmo o reino das bem-aventuranças, sentimos a Tua onisciência, onipresença e onipotência o tempo todo.

# Oração do Aprendiz do Tempo

“A ansiedade se dilui e nenhuma culpa se fixa. Estamos inteiramente entregues ao dever que nos movimentamos os atos, os pensamentos e os sentimentos no exercício do amor incondicional.

Esse exercício nos fortalece a capacidade de agradecer cada experiência que a vida nos oferece de tempo em tempo, porquanto a imortalidade que já nos preenche as fibras profundas da nossa fé, nos conclama a sermos dóceis e firmes em nosso processo evolutivo, dóceis para experimentar os desafios com Espírito de humildade e firmes para cumprir os desígnos de Deus com Espírito de hombridade.

# Oração do Aprendiz do Tempo

Assim, aproveitaremos cada experiência, alimentando-nos dela para fazer com que a reencarnação se conclua de êxito pelo nível de entrega e amor a que nos predispuemos a realizar.

Muito obrigado, eterno Criador do tempo infindável!

A felicidade se abre e para ela intimamente nos dirigimos a cada átimo do Teu tempo sublime.

# Oração do Aprendiz do Tempo

“Permita-nos neste momento aceitar profundamente que o Teu amor agora nos convida à felicidade e façamos desse sentimento um elixir para os momentos de dor e provação, compreendendo que é na consciência intimamente tranquila é que encontraremos a Tua eternidade em nós.”

Honório





PROJETO

# ESPIRITIZAR

Qualificar e Humanizar para Espiritizar

[www.espiritizar.com.br](http://www.espiritizar.com.br)

