



**A Afetividade no  
processo de evolução do  
Ser**

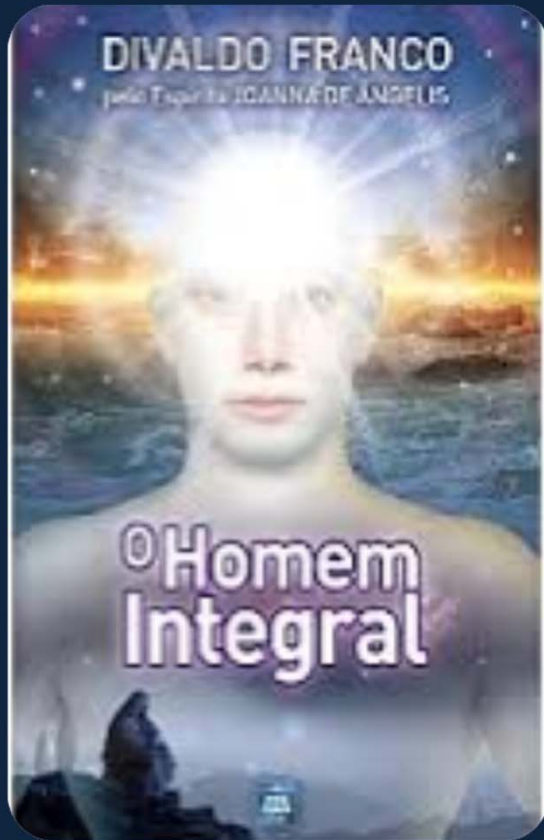


# A Afetividade no processo de evolução do Ser

# A Afetividade no processo de evolução do Ser



# A Afetividade no processo de evolução do Ser



A expressiva soma de atividades físicas e mentais atesta que o homem é um ser inacabado. A sua estrutura orgânica aprimorada nos milênios da evolução antropológica, ainda padece a fragilidade dos elementos que a constituem.

A Afetividade no processo de evolução do Ser

A GÊNESE Capítulo 11º — Item 9.

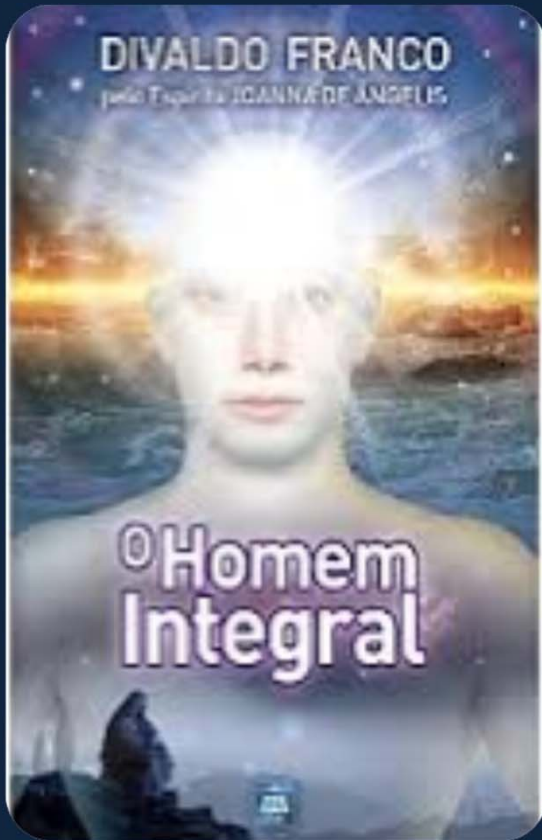
- “Progredir é condição normal dos seres espirituais e a perfeição relativa ao fim que lhes cumpre alcançar.”

# A Afetividade no processo de evolução do Ser

O LIVRO DOS ESPÍRITOS (Comentários de ALLAN KARDEC à resposta 171).

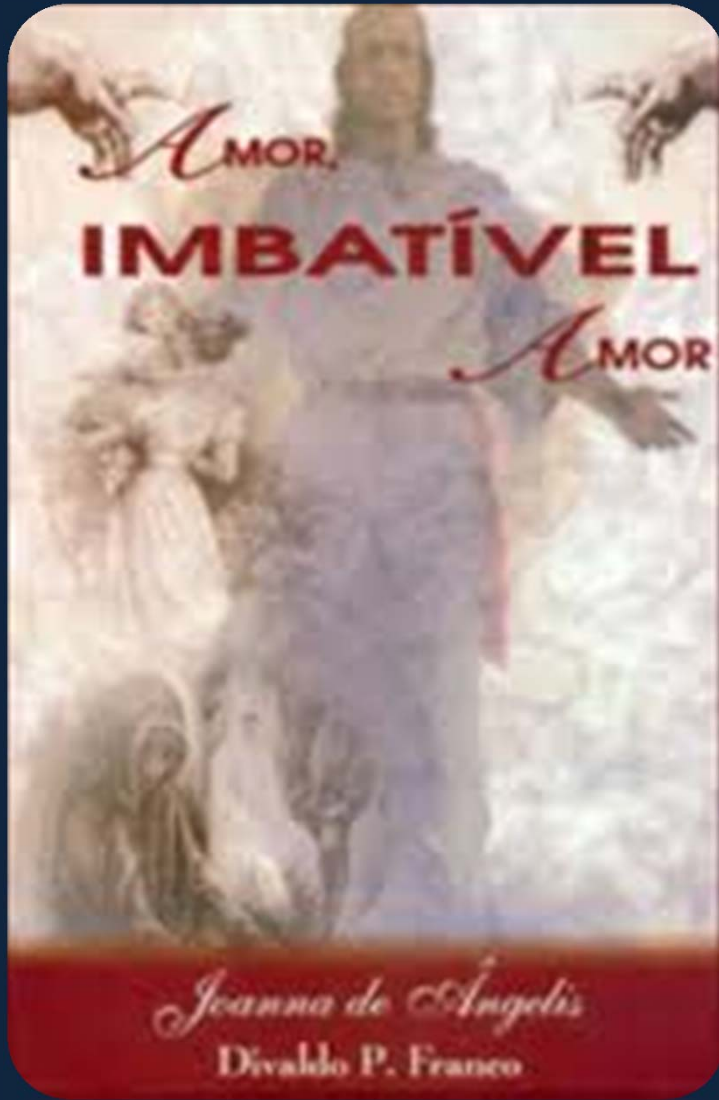
- **“Todos os Espíritos tendem para a perfeição e Deus lhes faculta os meios de alcançá-la, proporcionando-lhes as provações da vida corporal. Sua justiça, porém, lhes concede realizar, em novas existências, o que não puderam fazer ou concluir numa primeira prova.**

# A Afetividade no processo de evolução do Ser



Herdeiro de si mesmo, carregando, no inconsciente, as experiências transatas, o homem não foge aos atavismos que o jungem ao primitivismo, embora as claridades arrebatadoras do futuro chamando-o para as grandes conquistas.

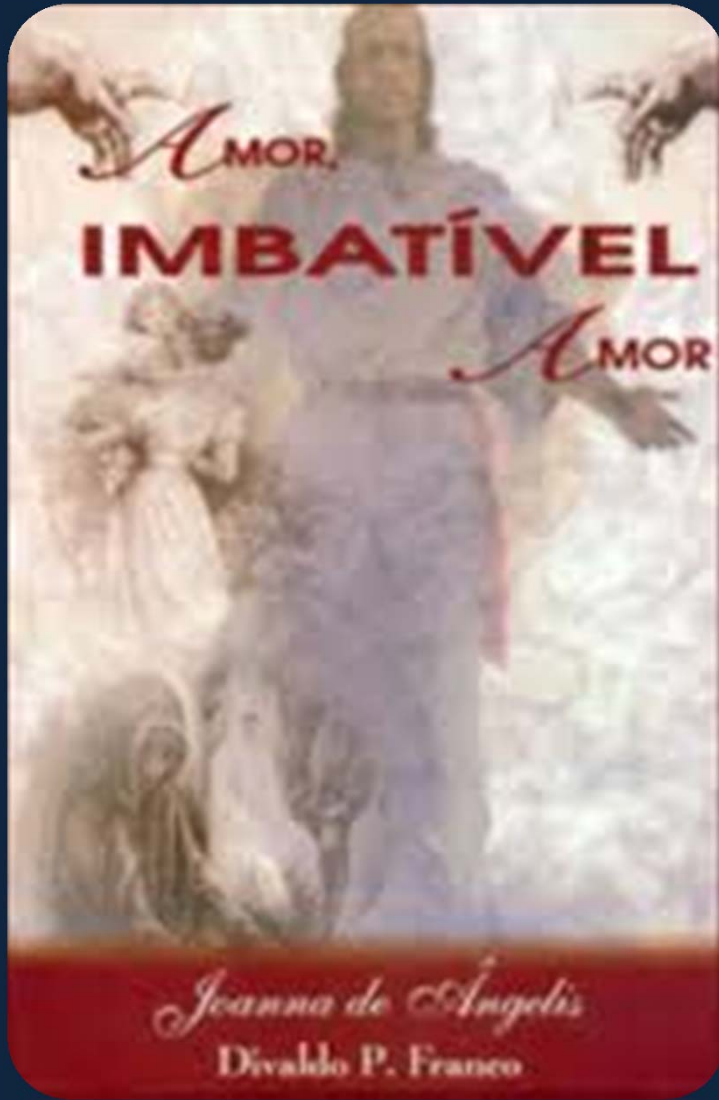
# A Afetividade no processo de evolução do Ser



- Joanna de Ângelis no livro Amor Imbatível Amor diz o seguinte:

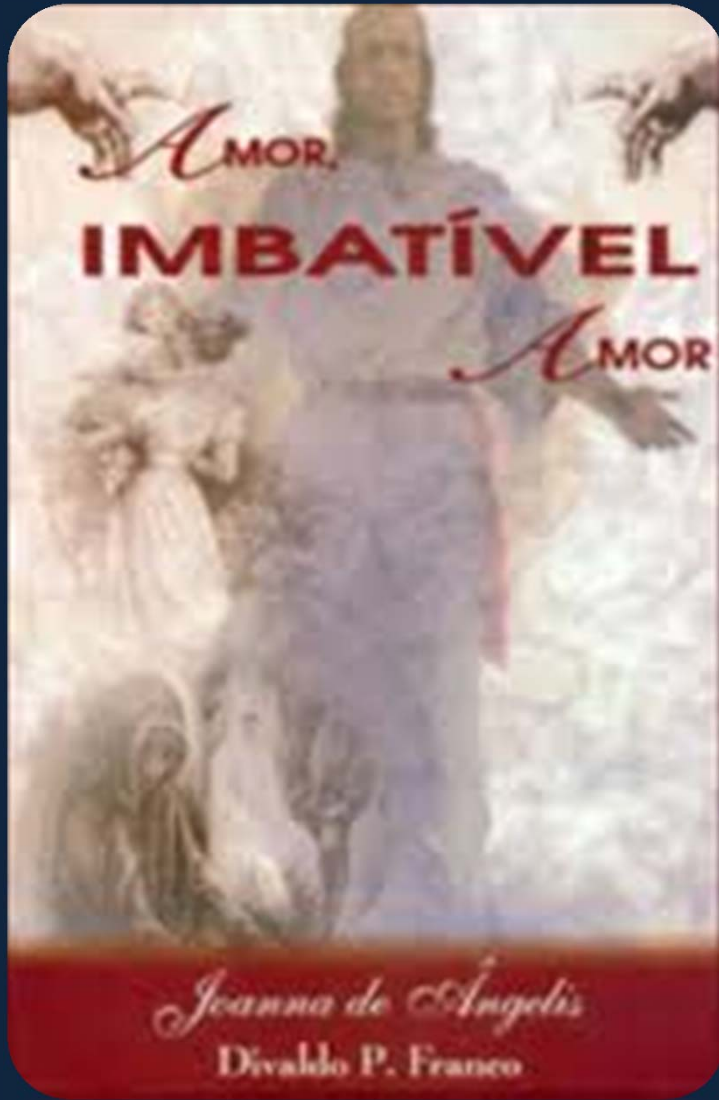


# A Afetividade no processo de evolução do Ser



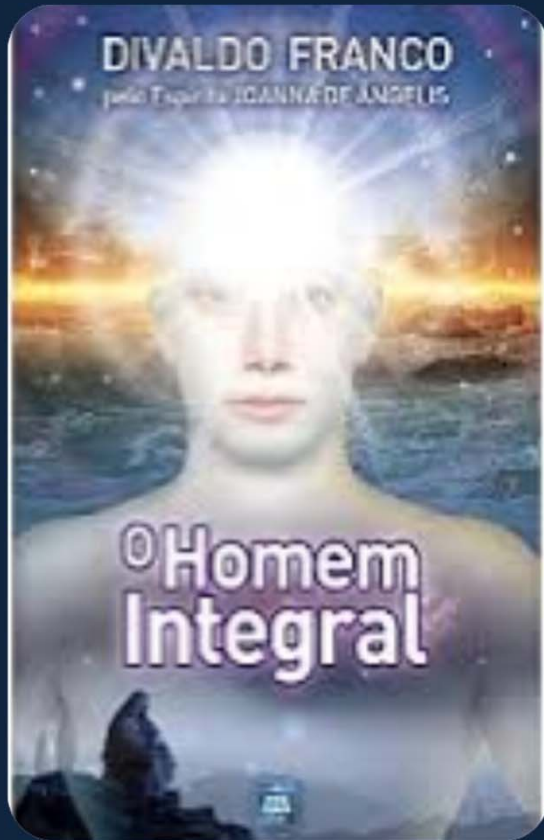
- “O ser essencial é amor, no entanto, no processo de despertamento da sua potencialidade divina, adquire expressões não legítimas,

# A Afetividade no processo de evolução do Ser



- ...que passam a atormentá-lo, já que fazem parte do processo de maturação através de negatividades, que são o desamor e as máscaras do ego, expressando-se como pseudoamor”.

# A Afetividade no processo de evolução do Ser



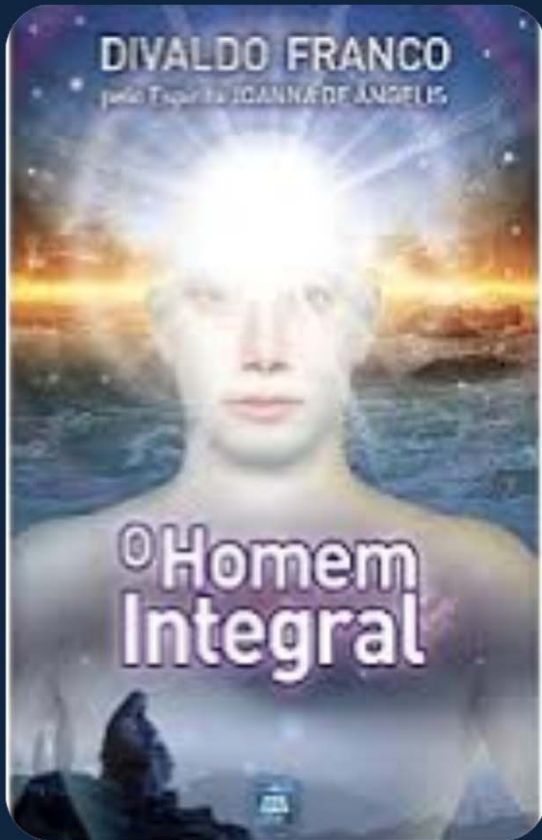
Liberar-se do forte cipoal das paixões animalizantes para os logros da razão é o grande desafio que tem pela frente.


Onde quer que vá,  
encontra-se consigo mesmo.

# A Afetividade no processo de evolução do Ser

Manutenção de propósitos

O homem é um ser muito complexo. Somatório das suas experiências passadas tem, no inconsciente, um completo arquivo da raça, da cultura, das tradições que lhe influem no comportamento.





O QUE É  
AFETIVIDADE?

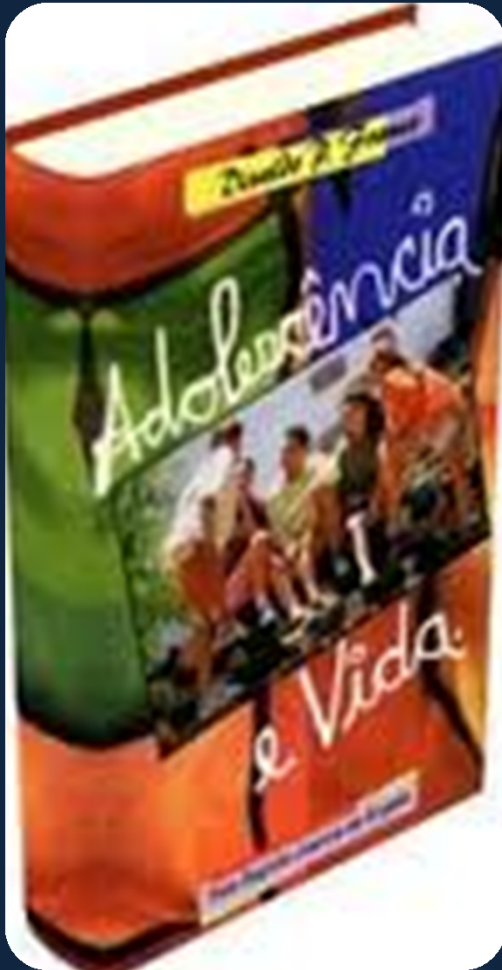
# Afetividade : Segundo o dicionário eletrônico da língua portuguesa HOUAISS

- substantivo feminino
- 1 qualidade ou caráter de quem é afetivo
- 2 conjunto de fenômenos psíquicos que são experimentados e vivenciados na forma de emoções e de sentimentos
- 3 tendência ou capacidade individual de reagir facilmente aos sentimentos e emoções; emocionalidade

# A Afetividade no processo de evolução do Ser

## O adolescente diante da família

“Às vezes, a afetividade como a animosidade são detectadas desde o período da gestação, predispondo os pais à aceitação ou à rejeição do ser em formação, que lhes ouvem as expressões de carinho ou lhes sentem as vibrações inamistosas, que se irão converter em conflitos psicológicos na infância e na adolescência, gerando distúrbios para toda a existência porvindoura”

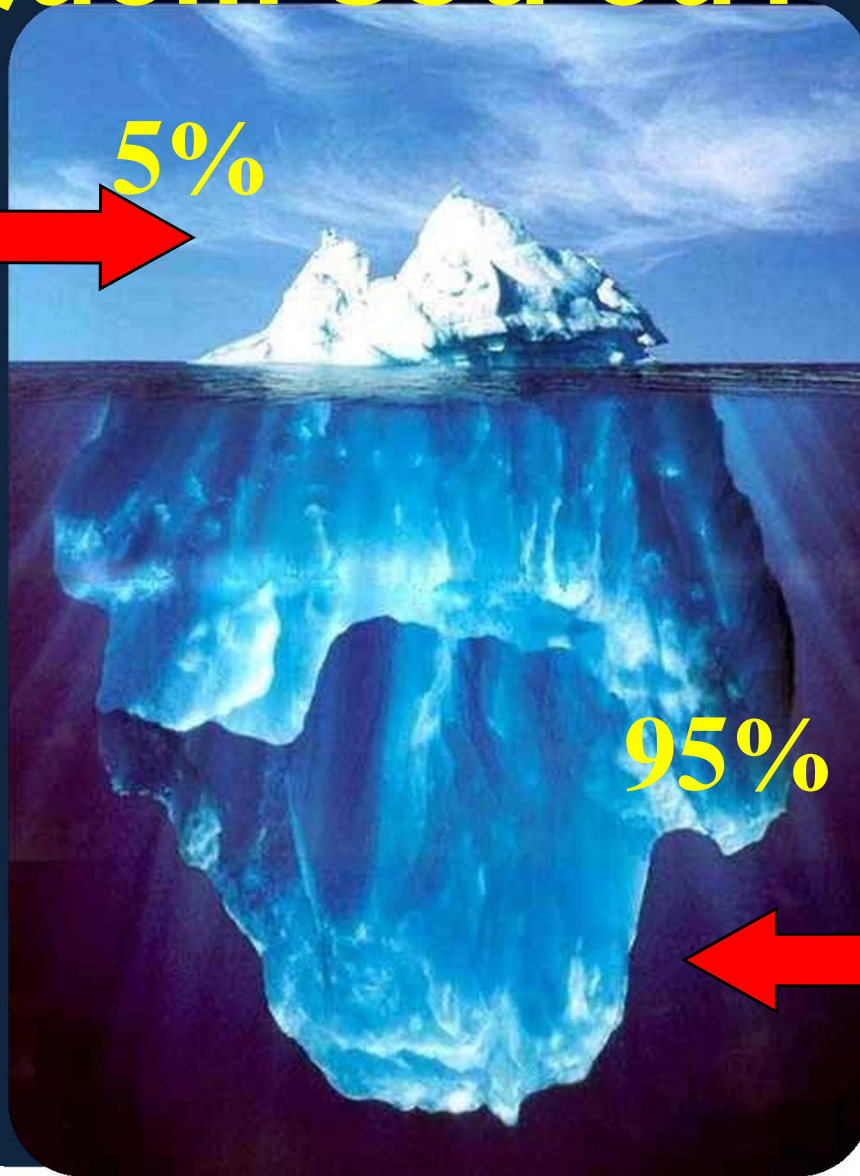


# Autoconhecimento

## Quem sou eu?

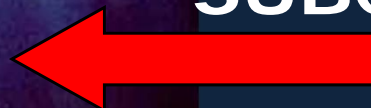
CONSCIENTE

5%



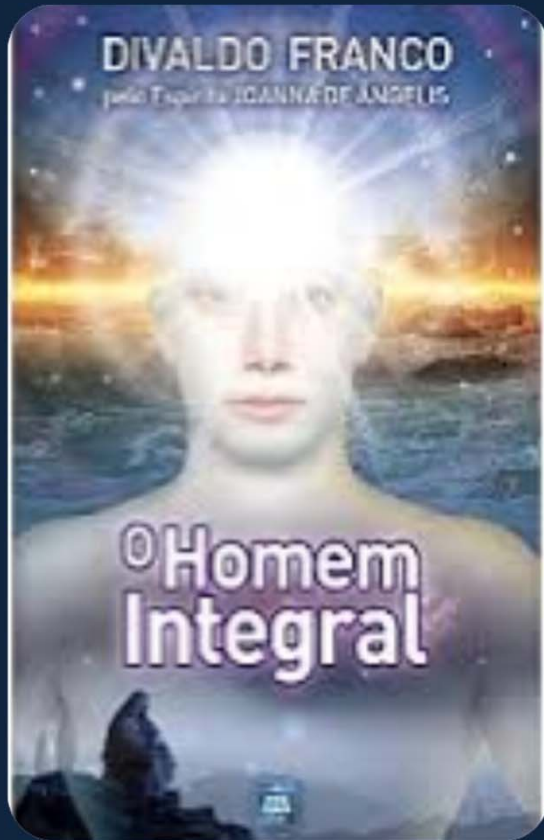
95%

SUBCONSCIENTE





# A Afetividade no processo de evolução do Ser

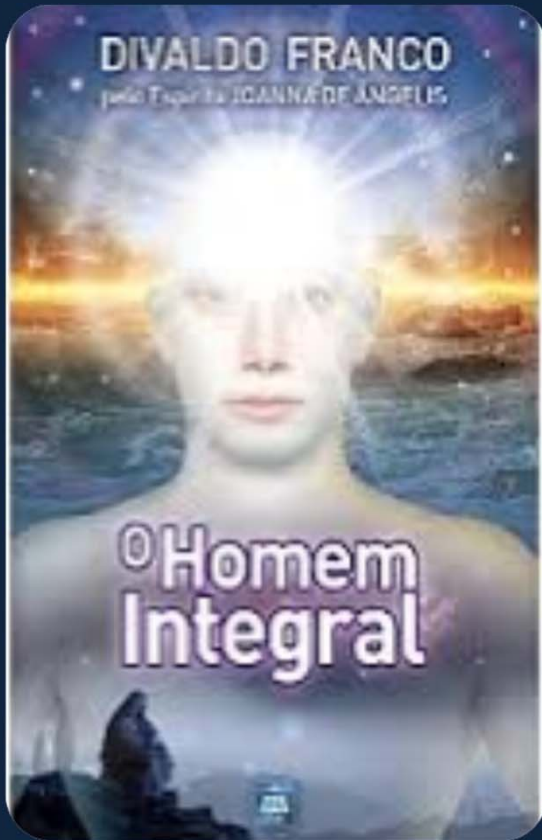


Afinal, todos os indivíduos se encontram, na Terra, em processo de evolução. Conseguida uma etapa, outra se lhe apresenta como o próximo passo. A satisfação, a parada no patamar conquistado leva ao tédio, ao cansaço da vida.

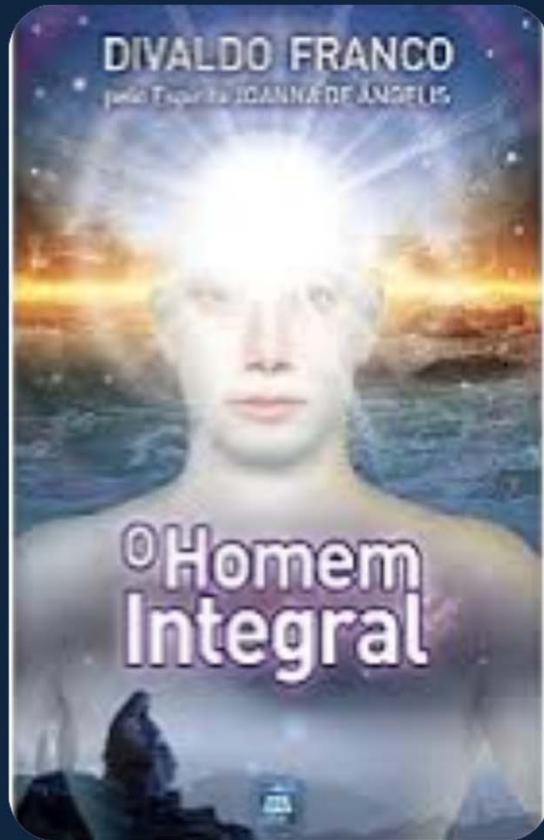
# A Afetividade no processo de evolução do Ser

## Manutenção de propósitos

Por outro lado, a educação, os hábitos, os fenômenos psicológicos e fisiológicos estão a alterá-lo a cada momento.



# A Afetividade no processo de evolução do Ser

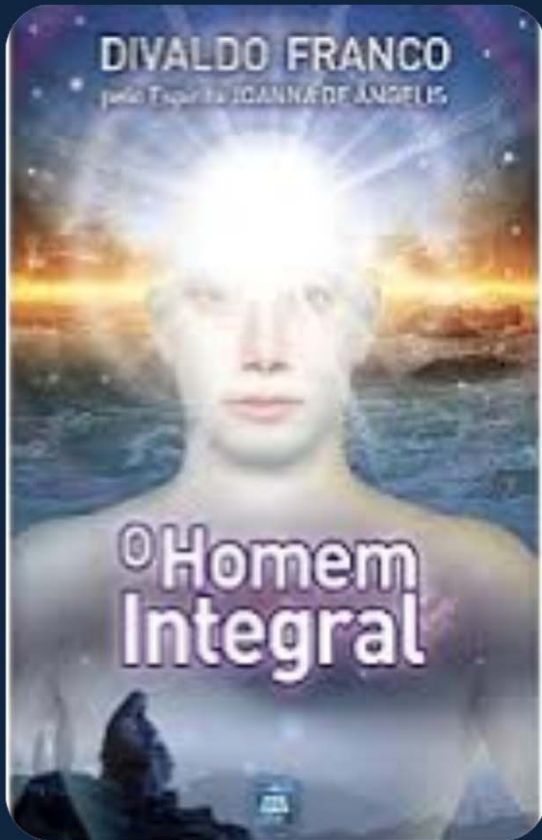


Manutenção de propósitos  
Do acúmulo destes valores resultam-lhe as aspirações, as tendências e anseios, seus conflitos, ansiedades e realizações.

# A Afetividade no processo de evolução do Ser

## Manutenção de propósitos

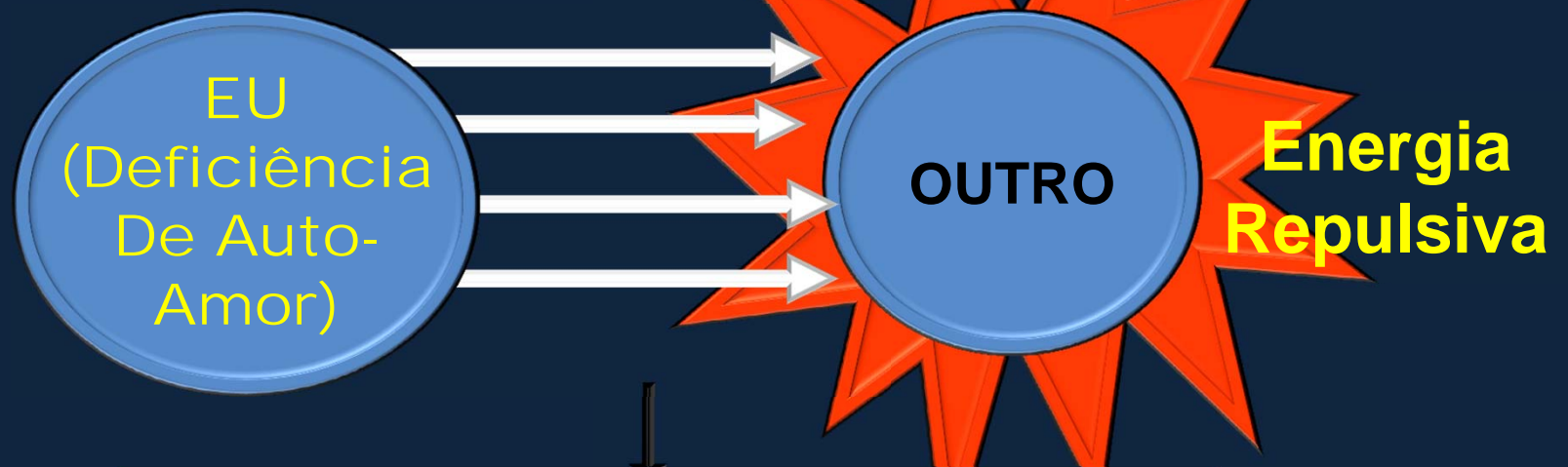
O inconsciente, como efeito, está sempre a ditar-lhe o que fazer e o que realizar, inclinando-o numa ou noutra direção. Todavia, o mecanismo essencial da Vida impulsiona-o para o progresso, para a evolução, mediante os programas de autoburilamento, de orientação, de trabalho...





QUEM É A  
PESSOA MAIS  
IMPORTANTE  
DA SUA VIDA?

# Padrão de Carência Afetiva



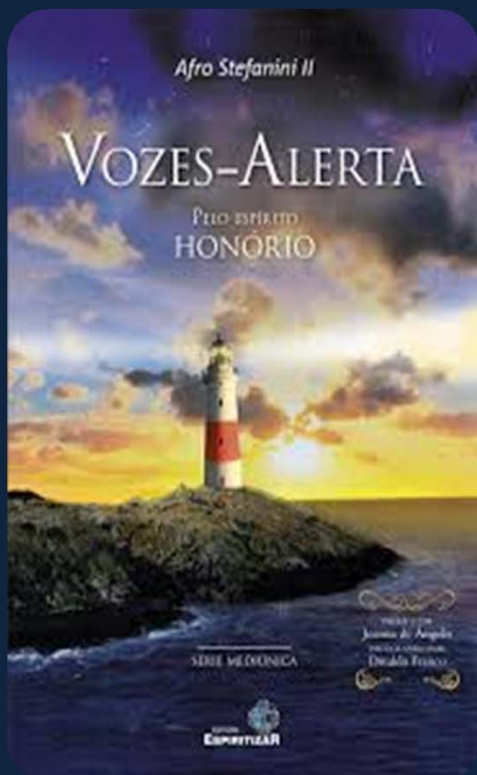
**Insegurança**

**Co-dependência**  
(Movimento de buscar o amor no outro)

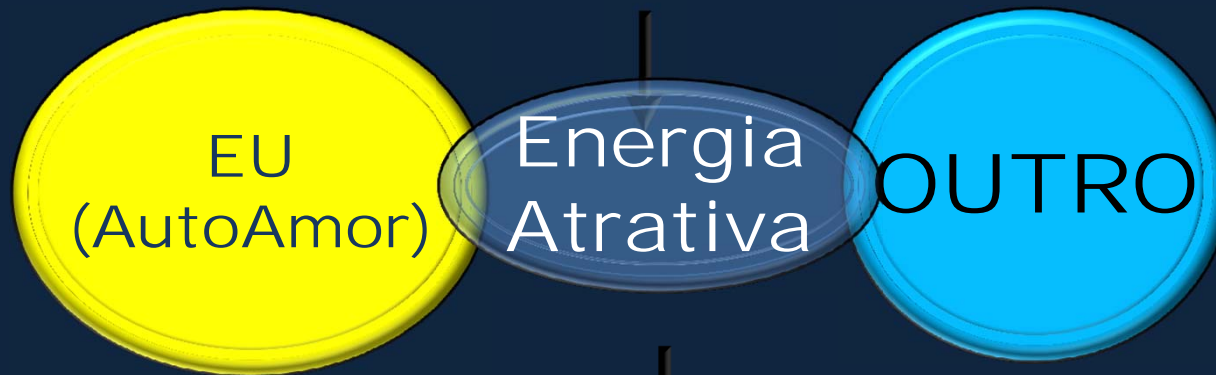
Produz **Energia Repulsiva** pois a pessoa se torna dependente, pegajosa. Não há troca de energia

## Desastres afetivos

Cada pessoa receberá indubitavelmente a cota de amor que estiver disposta a ofertar na construção da afetividade saudável e feliz, mas o que de fato plenifica o indivíduo é a sua capacidade de escolher amar sem exigências de ser amado, considerando o bem estar na relação por meio daquilo que ele ou ela possam realizar por si mesmos e para os outros como consequência equilibrada e saudável.



# Padrão de Amor Incondicional



Independência interdependente  
(Movimento de dar e receber amor)

A pessoa mantém sua independência,  
pois o amor que ela se dá lhe basta.  
Ao mesmo tempo se abre à  
Interdependência que é o movimento de  
Troca de energia amorosa com o outro

Autoconfiança e confiança no outro



# Atitudes frente às diferentes dificuldades da vida

PASSIVIDADE

PROATIVIDADE

REATIVIDADE

IMATURA,  
EGÓICA

MADURA, COM  
COMPETÊNCIA ESSENCIAL

IMATURA,  
EGÓICA

DESEJA ALGO OU  
ALGUÉM PARA  
RESOLVER SEU  
PROBLEMA. QUER  
SOLUÇÕES  
MÁGICAS OU  
MIRACULOSAS

ATITUDE DE ACEITAÇÃO E  
SERENIDADE. FRENTE A  
UM PROBLEMA, MEDITA:  
- PORQUE ESTOU NESTA  
SITUAÇÃO?  
- O QUE ESTE PROBLEMA  
QUER ME DIZER?  
- COMO POSSO AGIR PARA  
ME LIBERTAR?

REVOLTA-SE,  
DESESPERA-SE  
COM  
OS PROBLEMAS.  
QUER ACABAR COM  
OS PROBLEMAS  
REBELANDO-SE  
CONTRA OS  
MESMOS

AGE

ACOMODA-SE

REAGE

# CONFLITOS PSICOLÓGICOS

**CONFLITOS PSICOLÓGICOS  
(AUTOJULGAMENTO, CULPA, DESCULPA, MÁSCARAS, ETC.)**

**IGNORAR, DISFARÇAR, REPRIMIR, FUGIR, CONDENAR,  
JUSTIFICAR, ACOMODAR, ETC.**

**FATORES QUE CONSTITUEM OS CONFLITOS VÃO SE AMPLIANDO**

**C  
R  
I  
S  
E**

**ANÁLISE IMATURA DO CONFLITO, RESULTANDO  
NA REVOLTA CONTRA A VIDA**

**ANÁLISE MADURA DO CONFLITO, QUE PROPICIA  
O AUTODESCOBRIMENTO**

**AUTOENCONTRO  
(ACEITA AS NEGATIVIDADES SEM MÁSCARAS, SEM REPRESSÃO, SEM  
AUTOCONDENAÇÃO. LIBERA-SE DO AUTOJULGAMENTO, DAS CULPAS,  
DAS JUSTIFICATIVAS, DA ACOMODAÇÃO, ETC.)**

**TRANSFORMAÇÃO INTERIOR PARA MELHOR  
ATRAVÉS DO AUTO E ALOAMOR**

**RESOLUÇÃO DOS  
CONFLITOS**

