

# DIRETRIZES SEGURAS PARA LIBERTAR-SE DA CULPA



2º. ENCONTRO

CULPA E DIREITO DE  
ERRAR

## 2º. ENCONTRO – CULPA E DIREITO DE ERRAR

- **Objetivo – refletir sobre a nossa condição de aprendiz da Vida que tem o direito de errar para evoluir.**

# CULPA E DIREITO DE ERRAR

- **Meditando sobre a culpa:**
- **Feche os olhos e entre em contato com você mesmo(a) em essência, buscando sentir-se um Espírito imortal em evolução. Como você lida com as situações em que comete algum erro? Como você sente o fato de errar? Você se aceita como um aprendiz da Vida que tem o direito de errar para aprender ou você tem um movimento perfeccionista? Deixe os seus pensamentos e sentimentos fluírem, evitando qualquer mascaramento num processo de autoengano. Seja verdadeiro(a) com você, analisando-se com autenticidade.**

## CULPA E DIREITO DE ERRAR

- **Reflexão doutrinária:**
- **O erro faz parte do aprendizado do Espírito em evolução?**
- **O que a autoexigência para não errar produz em nossa intimidade?**

## CULPA E DIREITO DE ERRAR

- **Rejubila-te em Deus capítulo 22 – “O erro, o comprometimento em razão das atitudes infelizes, não são maus, e sim males que favorecem com a experiência de como não mais comportar-se dessa maneira, enrijecem o caráter e dulcificam o coração. A firmeza moral proporciona a eleição de metas edificantes e de condutas corretas, enquanto que a doçura do coração responde pela paciência e compaixão para com todos aqueles que não compartilhem dessa atitude que é pessoal e intransferível.**

## CULPA E DIREITO DE ERRAR

- **“Infelizmente, é mais cômoda a postura de vítima do que a de autorresponsável pelos equívocos, permitindo-se o envolvimento pela compaixão alheia à decisão saudável e elevada do amor de compreensão.**
- **“Todas as experiências no trânsito carnal contribuem para a evolução do ser que está no rumo da plenitude.”**

## CULPA E DIREITO DE ERRAR

- **Amor, Imbatível Amor – capítulo 9 –**  
“Trazendo inculpida no inconsciente profundo a culpa, após um despertar doloroso para a realidade, o Espírito, que se reconhece indigno de autoestima, mergulha no abismo da autopunição sem dar-se conta, tornando-se angustiado e, sobretudo, magoado em relação a todos e a tudo.



## CULPA E DIREITO DE ERRAR

- **“A culpa não diluída é terrível flagício que dilacera o ser, seja conscientemente ou não, impondo a necessidade da reparação do dano causado. Por isso mesmo, o perdão ao mal de que se foi objeto ou àquele que o infligiu é de relevante importância. Não porém, apenas a quem agride, acusa ou malsina, mas também, e principalmente, a si mesmo. É indispensável que o indivíduo se permita o direito do erro, considerando, entretanto, o dever da reparação, mediante cujo esforço supera o constrangimento que a consciência do equívoco lhe impõe.**

## CULPA E DIREITO DE ERRAR

- “Não se trata de uma atitude permissiva para novos equívocos, e sim, de um direito de ser humano que é, de lograr sucesso ou desacerto nos empreendimentos que se permite, aprendendo mediante a experimentação, que nem sempre se faz coroar de êxito. Não obstante, quando se tem consciência do gravame, com habilidade e interesse, é possível transformá-lo em bênção, porquanto, através dele, se aprende como não mais agir.

## CULPA E DIREITO DE ERRAR

- “Não sendo assim conduzida, a ação tomba, em algum tipo de processo perturbador, como o de natureza angustiante.
- “A óptica do paciente angustiado é distorcida em relação à realidade, porque as suas lentes estão embaçadas pelas manchas morais dos prejuízos causados a outras vidas, tanto quanto em razão das injunções dolorosas a que se sentiu relegado.

## CULPA E DIREITO DE ERRAR

- **“Somente através do esforço bem direcionado em favor do reequilíbrio e utilizando-se de terapia específica, é que se torna possível a libertação do estertor da angústia, restabelecendo o comportamento saudável, recuperando os objetivos existenciais perdidos em razão do estabelecimento de novos programas de vida.**

## CULPA E DIREITO DE ERRAR

- **“Acostumado à rejeição, e somando sempre os valores negativos que defronta pela jornada, o indivíduo enfermo estabelece o falso conceito da irreversibilidade do processo, negando-se o direito de ser feliz, felicidade essa que lhe parece utópica.**
- **“Adaptado emocionalmente ao cilício do sofrimento interno, qualquer aspiração libertadora assume proporções difíceis de serem ultrapassadas. Não obstante, o amor desempenha papel fundamental nesse contubérnio, transformando-se em terapia eficiente para o conflito desesperador.**

## CULPA E DIREITO DE ERRAR

- **“O amor preenche qualquer vazio existencial, por despertar emoções inusitadas, capazes de alterar a estrutura do ser.**
- **“Quando asfixiado, continua vibrando até o momento em que irrompe como força motriz indispensável ao crescimento interior que faculta amadurecimento e visão correta das metas a serem alcançadas.**

## CULPA E DIREITO DE ERRAR

- “O esforço pessoal, no entanto, é fator preponderante para o sucesso da busca da saúde psicológica.
- “Toda fixação que se torna monoideísta, eliminando a polivalência dos inúmeros fenômenos que fazem parte do mecanismo da evolução, transforma-se em transtorno do comportamento, que conduz a patologias variadas, dentre as quais, a amargura, que se expressa como força autopunitiva, mecanismo psicótico-maníaco-depressivo que, não cuidado no devido tempo, sempre culmina em mal de consequências irreversíveis.”

## CULPA E DIREITO DE ERRAR

- **Amor, Imbatível Amor – capítulo 5 –**  
**“Somos de parecer que o sentido, o objetivo, o essencial, é a autossuperação das paixões, a autoiluminação para bem discernir o que se deve e se pode fazer, para harmonizar-se em si mesmo, em relação ao seu próximo e ao grupo social no qual se encontra, bem como à Vida, à Natureza, Deus...”**



## CULPA E DIREITO DE ERRAR

- “Os princípios morais — alguns inatos ao ser humano — são indispensáveis. Não porém as imposições morais-sociais, geográficas, estabelecidas legalmente e logo desacreditadas. Mas aqueles que são inerentes, derivados do mais profundo e básico, que é o amor. Respeitar a vida, amando-a; fomentar o progresso, trabalhando; construir a felicidade, perseverando; não fazer a outrem o que não deseja que o mesmo lhe faça, eliminam a possibilidade de *consciência de culpa*, de conflito, e dão-lhe um padrão para o comportamento equilibrado, uma diretriz para a conduta sadia.

## CULPA E DIREITO DE ERRAR

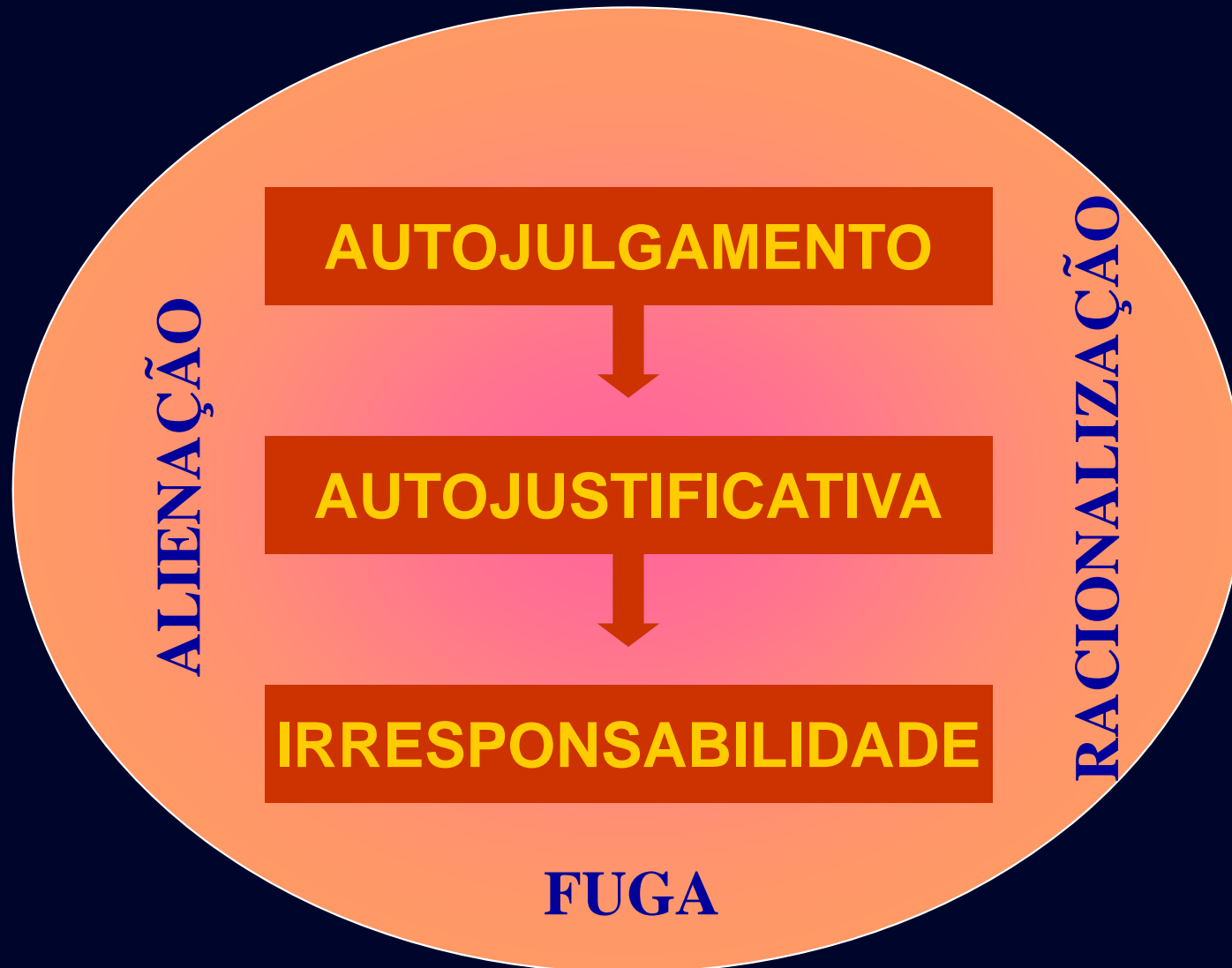
- **“O ser atua moralmente, porque sente o impulso interno da vida que se submete às Leis que a regem.**
- **“Essa força interior que o leva à prática dos atos corretos, o Bem, no início, é metafísica, pois procede do Psiquismo Causal, para depois tornar-se uma necessidade transformada em ações, portanto nos fatos que lhe confirmam a excelência.**

## CULPA E DIREITO DE ERRAR

- **“Quando escasseiam esses princípios na mente e na emoção, o indivíduo, desestruturado, enferma e a mais eficaz solução é o amorteira, impulsionando-o a permitir que desabrochem os sentimentos de fraternidade, de solidariedade, de perdão, de autoentrega, assim aparecendo significados para continuar-se a viver.”**

# ATITUDE DIANTE DOS ERROS COMETIDOS AFRONTANDO AS LEIS DIVINAS

## DESCULPA



# ATITUDE DIANTE DOS ERROS COMETIDOS AFRONTANDO AS LEIS DIVINAS

**AÇÃO RESPONSÁVEL:  
PERDÃO CRISTÃO**



# ATITUDE DIANTE DAS VÁRIAS CIRCUNSTÂNCIAS DA VIDA

**EXPERIÊNCIA-DESAFIO  
(DESAGRADÁVEL)**

**EXPERIÊNCIA-ESTÍMULO  
(AGRADÁVEL)**

**EXPERIÊNCIA-APRENDIZADO**

**ACERTO  
(CONQUISTA-ÊXITO)**

**ERRO  
(CONQUISTA-APRENDIZADO)**

**CUMPRIR AS LEIS DIVINAS,  
DESENVOLVENDO AS  
VIRTUDES ESSENCIAIS –  
CONQUISTA DA FELICIDADE**

# APRENDIZADO

## TRÊS TIPOS DE OPÇÕES

LEVIANDADE    PUREZA DE PROPÓSITOS    RIGIDEZ

Ao realizar as diversas ações diante da vida não se importa se comete erros, desculpando-se, sem pensar nas consequências. Produz pseudoautoconfiança

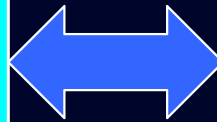
Ao realizar as diversas ações diante da vida busca acertar, dando o melhor de si, admitindo a possibilidade de errar e aprender com os erros para depois repará-los. Produz autoconfiança

Ao realizar as diversas ações diante da vida está sempre pensando em não errar, culpando-se intensamente quando erra. Produz insegurança

# OBSTÁCULOS AO APRENDIZADO

**RECUSA EM  
APRENDER**

**EXIGÊNCIA PARA NÃO  
ERRAR**



**MOVIDO PELA  
REBELDIA EM QUERER  
PERMANECER  
IGNORANTE**

**MOVIDO PELO  
ORGULHO  
GERADOR DO  
PERFECCIONISMO**



## CULPA E DIREITO DE ERRAR

- **Avaliação reflexiva: Feche os olhos e entre em contato com você mesmo(a) em essência, buscando sentir o conteúdo estudado neste encontro:**
- **O que você entendeu do conteúdo que se aplique à sua vida?**
- **O conteúdo estudado mudou a forma como você entende o erro? Caso positivo, que mudança foi essa?**

## CULPA E DIREITO DE ERRAR

- Neste encontro refletimos sobre a nossa condição de aprendiz da Vida que tem o direito de errar para aprender e evoluir. Busque sentir essa realidade dentro de si. Como você a sente? Como é realizar esforços para ser um aprendiz que aprende com os acertos e também com os erros?

## CULPA E DIREITO DE ERRAR

- **Você compreendeu que ver-se como aprendiz não significa conivir com o próprio erro, cabendo o dever de repará-los. Como você sente essa realidade?**
- **Como você sente a sua vida aplicando o conteúdo estudado? Você sente que ele pode melhorar a sua vida em sua busca de autotransformação e nas suas atividades na prática do Bem?**

## CULPA E DIREITO DE ERRAR

- **Sinta-se, agora, um Espírito imortal que traz em si mesmo a determinação divina de evoluir até à perfeição relativa, pelo conhecimento pleno e cumprimento das Leis Divinas, pela prática das virtudes e pela busca da unidade com Deus. Mergulhe profundamente nessa verdade espiritual. Sinta-a, veja-se desenvolvendo todas as virtudes essenciais da Vida ao longo do tempo, buscando o poder real em si mesmo, sentindo as possibilidades que se abrem para você em virtude do desenvolvimento de suas potencialidades.**