

# SEMINÁRIO SEGURANÇA MEDIÚNICA E ENERGIA DOS *CHAKRAS*





PROJETO  
**ESPIRITIZAR**  
Qualificar e Humanizar para Espiritizar

# **MÓDULO 5**

# **O CHAKRA DO**

# **PODER**

# O TERCEIRO CHAKRA – CONCEITOS

# **O TERCEIRO CHAKRA – CONCEITOS**

- **O terceiro chakra, do plexo solar, responsável pelo poder.**
- **Localização: Centro do abdômen dois dedos acima do umbigo.**
- **Em uma perspectiva emocional e espiritual, o chakra do plexo solar está associado à questão do poder pessoal do indivíduo, gerando uma sensação de controle sobre a própria vida.**

# **O TERCEIRO CHAKRA – CONCEITOS**

- O poder pessoal também está relacionado com o modo como o indivíduo vê a si mesmo em relação aos outros e com o modo como eles vivem suas vidas.**
- Existem pessoas que acreditam estão sujeitas ao controle dos outros ou consideram que detêm o controle sobre a vida de outras pessoas.**

# O TERCEIRO CHAKRA – CONCEITOS

- Por isso, o grande valor a ser desenvolvido neste chakra é a *aceitação* para que o poder seja equilibrado, caso contrário a pessoa tenderá a oscilar entre onipotência/prepotência e impotência.
- Quando equilibrado é responsável por valores como a tenacidade e a perseverança pessoal, conduzindo as pessoas a desenvolverem objetivos de vida bem estruturados, alcançando-os com facilidade no decurso do tempo.

# O TERCEIRO CHAKRA – CONCEITOS

- O poder pessoal é o ato de nos autoafirmar, buscando agir dando o melhor que podemos, num exercício de autoconsciência, e termos plena consciência que não temos o poder de fazer isso pelos outros, por mais próximo que seja o outro.
- Quando entramos no terreno do impossível, querendo fazer o papel de Deus, por orgulho, rebeldia, ingratidão e inaceitação, rebelando-nos contra as Leis divinas, geramos para nós um desequilíbrio profundo no 3º. Chakra.



# O TERCEIRO CHAKRA – CONCEITOS

- Fundamental praticar a vigilância interior, via autoquestionamento para nos libertar dos sentimentos de onipotência/prepotência e impotência, exercitando a humildade, a mansidão, a gratidão e a aceitação.
- Sempre devemos nos questionar: O que eu posso e o que eu não posso? O que é da conta da minha vida e o que não é? Se escolhermos o que não podemos vamos entrar no terreno do impossível e teremos problemas. Eu quero ter problemas desnecessários? Não. Então, devo focar no que eu posso, pois ao focar no que posso entro num movimento proativo e equilibrado.

# O TERCEIRO CHAKRA – CONCEITOS

- As respostas a essas perguntas sempre irão nos mostrar em que terreno estamos pisando, se ele é sólido ou se é uma areia movediça, para escolher a diretriz correta.
- A consciência sempre irá mostrar o que é o melhor e o que não é. O melhor será sempre o foco no aqui e agora e no poder de realização pessoal. Só podemos realizar ações de transformação de nossa vida e não a dos outros.

# O TERCEIRO CHAKRA – CONCEITOS

- Ao exercitar o poder de realizar ações de transformação vamos visualizar o nosso orgulho, rebeldia e inaceitação da vida como ela é.
- Poderemos, então, transmutar a tendência à nos rebelar contra a lei de liberdade, o orgulho, exercitando a humildade para aceitar a situação como ela se apresenta, fazendo a nossa parte no processo. Ao realizar ações assim estaremos sendo gratos a Deus, realizando a Lei do Amor.

# **O TERCEIRO CHAKRA – ASPECTOS FÍSICOS**

# **O TERCEIRO CHAKRA – aspectos físicos**

- **Partes do corpo associadas a este chakra:**  
Abdômen, parte inferior das costas, estômago, fígado, vesícula biliar, duodeno, intestino delgado e grosso, baço e as vértebras lombares, parte cortical das glândulas suprarrenais.
- **Glândulas: Pâncreas**
- **Fornece energia sutil nutritiva para a maioria dos principais órgãos envolvidos nos processos de digestão dos alimentos e purificação do organismo.**

# **O TERCEIRO CHAKRA – aspectos físicos**

- Os desequilíbrios no chakra do plexo solar geram estresse . Assim, as tensões do dia-dia podem facilmente se manifestar na forma de uma úlcera no revestimento do estômago ou do duodeno.
- As glândulas suprarrenais também estão ligadas ao chakra do plexo solar. As glândulas suprarrenais desempenham um papel importante na secreção de cortisol, fundamental, durante as fases de estresse.

# O CHAKRA DO PODER E A PRÁTICA DAS VIRTUDES

# O CHAKRA DO PODER E A PRÁTICA DAS VIRTUDES

- 3º. *Chakra* (plexo solar) – poder
- **Hipoatividade** – impotência
- **Hiperatividade** – onipotência e prepotência
- **Virtudes essenciais responsáveis pelo equilíbrio** – **aceitação** + gratidão + humildade e mansidão.
- **Sentimentos egóicos responsáveis pelo desequilíbrio** – **inaceitação** + ingratitude + orgulho e rebeldia.



# O CHAKRA DO PODER E A PRÁTICA DAS VIRTUDES

- ARREPENDIMENTO CONSCIENCIAL – 3º. *Chakra* – exercício de ACEITAÇÃO de si mesmo e das condições da Vida para evoluir, trabalhando efetivamente na direção do Bem pela própria dignificação, de modo a desenvolver o poder real de viver, *sentindo-se* filho de Deus, com um poder relativo à condição de criatura.

# O CHAKRA DO PODER E A PRÁTICA DAS VIRTUDES

- O médium em busca da segurança mediúnica, no esforço para trilhar o caminho do equilíbrio existencial, é aquele que vai desenvolver a aceitação da sua condição de simples intermediário, desenvolvendo o poder real amoroso, como aprendiz da Vida e servidor que ele é, sabendo que o poder maior vem de Jesus e não dele.

# O CHAKRA DO PODER E A PRÁTICA DAS VIRTUDES

- A aceitação dessa condição vai permitir que o médium se torne um instrumento dócil, receptivo aos Bons Espíritos, que estarão utilizando a sua capacidade mediúnica para se comunicarem ou para atenderem às necessidades daqueles Espíritos que ainda não despertaram para o verdadeiro sentido da vida.

# O CHAKRA DO PODER E A PRÁTICA DAS VIRTUDES

- Em O Evangelho Segundo o Espiritismo no capítulo Preces Espíritas, Kardec coloca na prece para o início das reuniões exatamente a importância da docilidade, que é fruto da aceitação de sua condição: “Bons Espíritos que vos dignais de vir instruir-nos, tornai-nos dóceis aos vossos conselhos; preservai-nos de toda idéia de egoísmo, orgulho, inveja e ciúme; inspirai-nos indulgência e benevolência para com os nossos semelhantes...”

# O CHAKRA DO PODER E A PRÁTICA DAS VIRTUDES

- Quando o médium não aceita a sua condição de simples intermediário ele vai manifestar um poder onipotente e prepotente, ao querer controlar as comunicações, querer controlar o grupo mediúnico, abrindo campo para as mistificações, com todas as suas repercussões negativas tanto para si, quanto para os que estiverem sob o seu jugo.

# O CHAKRA DO PODER E A PRÁTICA DAS VIRTUDES

- Quando o médium deseja com base no abuso do poder ser reconhecido como o *fruto* e não como *raiz* que ele é, abre campo para os processos de fascinação tão comum hoje em dia. É fundamental para os médiuns aceitarem a sua condição de *raiz* e saberem que os frutos pertencem a Jesus e não a ele, médium.