

SEMINÁRIO **SEGURANÇA MEDIÚNICA E** **ENERGIA DOS *CHAKRAS***





PROJETO
ESPIRITIZAR
Qualificar e Humanizar para Espiritizar

MÓDULO 3

O CHAKRA DA

SEGURANÇA

5

O PRIMEIRO CHAKRA – CONCEITOS

O PRIMEIRO CHAKRA – CONCEITOS

- **O primeiro chakra é denominado coccigiano, de base ou chakra-raiz, responsável pela segurança.**
- **Localização: na região do cóccix ou períneo.**

O PRIMEIRO CHAKRA – CONCEITOS

- **O chakra-raiz está ligado aos instintos primários de sobrevivência. Ele está relacionado com os sentimentos básicos de medo de ferimentos físicos e é o principal agente da chamada resposta de fuga ou luta, que garante a sobrevivência.**

O PRIMEIRO CHAKRA – ASPECTOS FÍSICOS

O PRIMEIRO CHAKRA – ASPECTOS FÍSICOS

- Está ligado ao funcionamento da glândula suprarrenal, principal produtora do hormônio adrenalina, fundamental na resposta luta e fuga.
- Existem, na medula adrenal, dois tipos de células: umas secretam adrenalina, as outras noradrenalina. Tais hormônios são secretados em resposta à estimulação simpática, promovida pelo 1º. *Chakra*.

O PRIMEIRO CHAKRA – aspectos físicos

- **Liberados em grandes quantidades depois de fortes reações emocionais como, por exemplo, susto ou medo, estes hormônios são transportados pelo sangue para todas as partes do corpo, onde provocam reações diversas, principalmente constrição dos vasos, elevação da pressão arterial, aumento dos batimentos cardíacos, etc.**

O CHAKRA RAIZ E A PRÁTICA DAS VIRTUDES

O CHAKRA RAIZ E A PRÁTICA DAS VIRTUDES

- **1º. *Chakra* (raiz) – segurança (senso de realidade essencial)**
- **Hipoatividade – insegurança**
- **Hiperatividade – temeridade**
- **Virtudes essenciais responsáveis pelo equilíbrio – humildade e mansidão**
- **Sentimentos egóicos responsáveis pelo desequilíbrio – orgulho e rebeldia**

O CHAKRA RAIZ E A PRÁTICA DAS VIRTUDES

- **DESPERTAR CONSCIENCIAL – 1º.**
Chakra – exercício de HUMILDADE e MANSIDÃO para superar o orgulho e a rebeldia, de forma a reconhecer-se um aprendiz da Vida, filho de Deus, em processo de evolução para superar a ignorância.

O CHAKRA RAIZ E A PRÁTICA DAS VIRTUDES

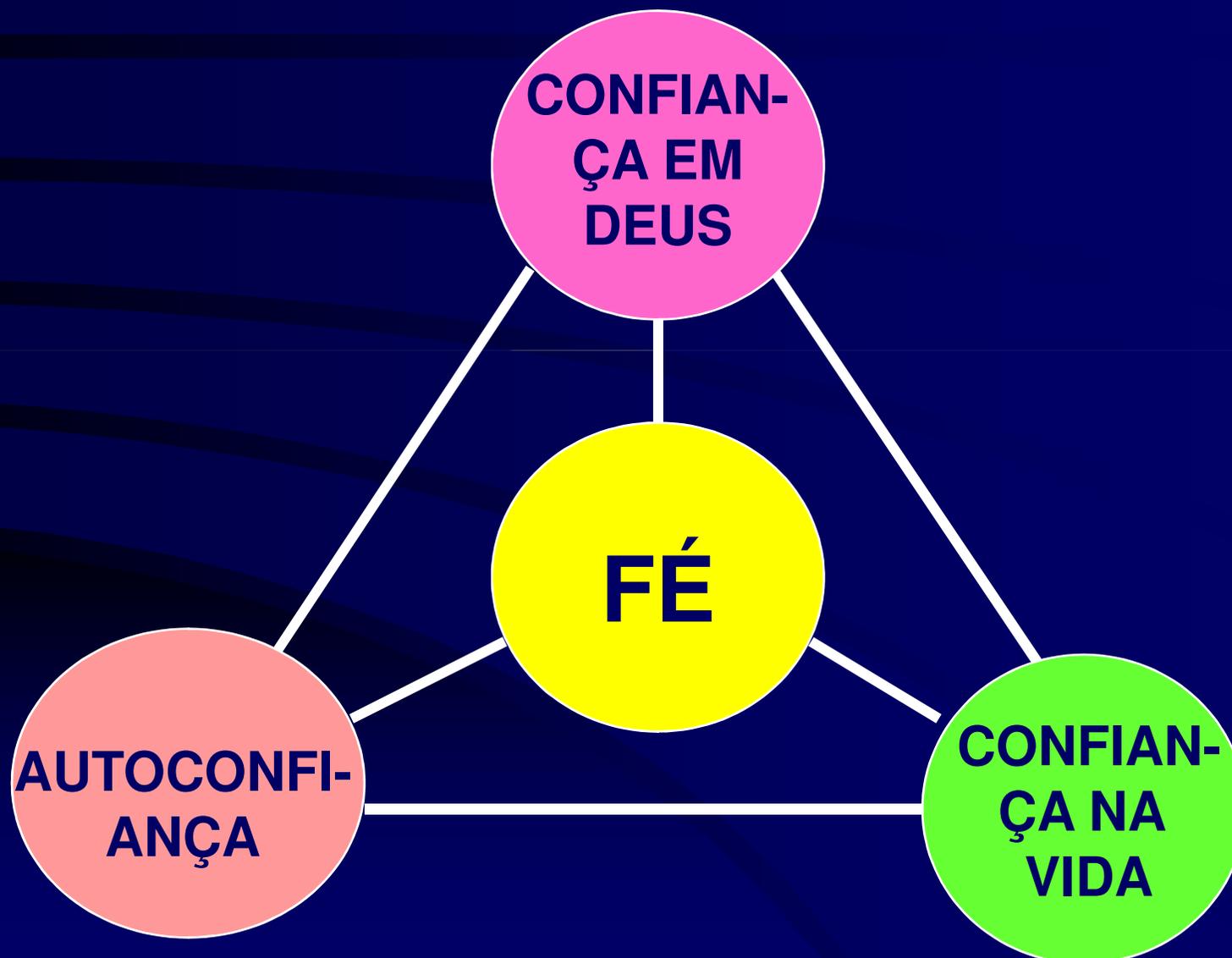
- Estudemos aqui as posturas que dificultam o despertar consciencial a partir do perfil do irmão mais velho da parábola dos dois filhos:
- *Mas ele se indignou e não queria entrar. E, saindo o pai, instava com ele.*
- *Mas, respondendo ele, disse ao pai: Eis que te sirvo há tantos anos, sem nunca transgredir o teu mandamento, e nunca me deste um cabrito para alegrar-me com os meus amigos.*

O CHAKRA RAIZ E A PRÁTICA DAS VIRTUDES

- *Vindo, porém, este teu filho, que desperdiçou a tua fazenda com as meretrizes, mataste-lhe o bezerro cevado.*
- A postura do irmão mais velho é de desamor, orgulho e rebeldia que gera em nós todos os males, fazendo com que nos distanciemos enormemente do caminho do equilíbrio existencial, sentimentos estes que é fundamental que transmutemos na busca de adquirir a segurança mediúnica.

**CONSTRUÇÃO DA FÉ,
FUNDAMENTAL PARA O
EQUILÍBRIO DO PRIMEIRO
CHAKRA, GERANDO A
SEGURANÇA MEDIÚNICA**

CONSTRUÇÃO DA FÉ, FUNDAMENTAL PARA O EQUILÍBRIO DO PRIMEIRO *CHAKRA*, GERANDO A SEGURANÇA MEDIÚNICA



**CONSTRUÇÃO DA FÉ, FUNDAMENTAL PARA O
EQUILÍBRIO DO PRIMEIRO *CHAKRA*, GERANDO A
SEGURANÇA MEDIÚNICA**

A CONSTRUÇÃO DA AUTOCONFIANÇA

- O Espírito possuidor das experiências no caminho do eterno aprender vai adquirindo noção de si mesmo à medida que percebe-se com suas possibilidades intelectuais e morais influenciando na sua vida, por meio dos efeitos que causa consigo mesmo.

CONSTRUÇÃO DA FÉ, FUNDAMENTAL PARA O EQUILÍBRIO DO PRIMEIRO *CHAKRA*, GERANDO A SEGURANÇA MEDIÚNICA

- **Como as leis divinas são regidas por movimentos perfeitos de harmonia e de evolução, o aprendiz vai se dando conta que nem sempre suas escolhas produzem para ele o efeito agradável desejado. Acontecem, por isso, as experiências que muitas vezes intitulamos de difíceis, e que, na verdade, são apenas desagradáveis.**

CONSTRUÇÃO DA FÉ, FUNDAMENTAL PARA O EQUILÍBRIO DO PRIMEIRO *CHAKRA*, GERANDO A SEGURANÇA MEDIÚNICA

- Gradativamente, vai havendo a gravação desses arquivos na mente e no coração. O aprendiz vai, por meio das experiências-aprendizado, algumas agradáveis e, em se tratando de um planeta de expiações e provas como o nosso, a maioria desagradáveis, verificando que o Universo não corresponde sempre aos seus anseios menores, de viver sempre usufruindo o prazer das experiências agradáveis.

CONSTRUÇÃO DA FÉ, FUNDAMENTAL PARA O EQUILÍBRIO DO PRIMEIRO *CHAKRA*, GERANDO A SEGURANÇA MEDIÚNICA

- **Muitos de nós nesse momento, ao invés de decidir pelo aprendizado que aquela experiência desagradável gera, desenvolvendo a autoconfiança, entramos num processo de insegurança profunda e acreditamos em nosso íntimo que estamos destituídos da proteção divina, sem o contato maior com a Inteligência Cósmica Criadora do Universo que a todos nos envolve e protege.**

CONSTRUÇÃO DA FÉ, FUNDAMENTAL PARA O EQUILÍBRIO DO PRIMEIRO *CHAKRA*, GERANDO A SEGURANÇA MEDIÚNICA

- O universo com suas leis sábias e justas, no entanto demonstra que a segurança primária começa no reconhecimento da proteção divina sobre todos nós.
- Quando o ser não reconhece que está protegido por Deus não consegue verificar que todas as coisas que lhe acontecem têm um propósito superior para sua evolução.

CONSTRUÇÃO DA FÉ, FUNDAMENTAL PARA O EQUILÍBRIO DO PRIMEIRO *CHAKRA*, GERANDO A SEGURANÇA MEDIÚNICA

- **Nessas condições sente-se abandonado, sem capacidade de direcionar os próprios pensamentos e sentimentos no rumo libertador.**
- **Por isso, todos aqueles que ainda persistem nesse movimento, devido a própria desconfiança em relação à Vida e a Deus, aprofundam-se na insegurança e acreditam-se desprotegidos por Deus, seja porque descreem de Sua existência ou pelo sentimento de abandono, lançam-se a processos temerários cada vez mais intensos de se segurar nas coisas externas.**

CONSTRUÇÃO DA FÉ, FUNDAMENTAL PARA O EQUILÍBRIO DO PRIMEIRO *CHAKRA*, GERANDO A SEGURANÇA MEDIÚNICA

- Esse sentimento de desproteção vai gerar um desequilíbrio no *chakra* da segurança, bem como no *chakra* do poder, porque devido ao fato da criatura se sentir desprotegida ela entra no movimento de impotência, reagindo para tentar se libertar da insegurança e da própria impotência com o movimento de onipotência e prepotência, que estão intimamente ligados ao sentimento de temeridade.

CONSTRUÇÃO DA FÉ, FUNDAMENTAL PARA O EQUILÍBRIO DO PRIMEIRO *CHAKRA*, GERANDO A SEGURANÇA MEDIÚNICA

- **Tudo isso acontece porque a pessoa não conseguindo perceber, devido a própria desconfiança, que Deus está constantemente protegendo os Seus filhos de si mesmos, a partir de Suas próprias Leis, tenta muitas vezes se colocar no lugar de Deus para realizar um poder que não possui, fato que faz com que exacerbe o poder pela onipotência e prepotência, aprofundando-se cada vez mais na impotência e na insegurança.**

CONSTRUÇÃO DA FÉ, FUNDAMENTAL PARA O EQUILÍBRIO DO PRIMEIRO *CHAKRA*, GERANDO A SEGURANÇA MEDIÚNICA

- **A autoconfiança é, portanto, resultado do processo de aprender sempre, no qual o aprendiz da vida aprende com as suas conquistas-êxito e conquistas-aprendizado, seja pelas experiência agradáveis, seja pelas desagradáveis, desenvolvendo a pureza de propósitos, a partir dos exercícios da humildade e mansidão.**

CONSTRUÇÃO DA FÉ, FUNDAMENTAL PARA O EQUILÍBRIO DO PRIMEIRO *CHAKRA*, GERANDO A SEGURANÇA MEDIÚNICA

- **A CONFIANÇA NA VIDA E EM DEUS**
- **Vimos que não é possível desenvolver a autoconfiança, verdadeiramente, sem confiar na Vida e em Deus. Muitas vezes pessoas que se dizem autoconfiantes, em realidade agem de forma prepotente e arrogante em relação à vida e não de forma confiante, devido à rebeldia, orgulho e inaceitação da própria condição de criatura divina.**

CONSTRUÇÃO DA FÉ, FUNDAMENTAL PARA O EQUILÍBRIO DO PRIMEIRO *CHAKRA*, GERANDO A SEGURANÇA MEDIÚNICA

- **Por isso, é que, somente aprendendo as lições da humildade e da mansidão, para nos sentirmos Filhos de Deus, herdeiros do Universo, é que vamos construindo no íntimo a segurança e a proteção para nos sentirmos sempre dentro das Leis Divinas, pois não há como ninguém ficar ausente das Leis Divinas.**

CONSTRUÇÃO DA FÉ, FUNDAMENTAL PARA O EQUILÍBRIO DO PRIMEIRO *CHAKRA*, GERANDO A SEGURANÇA MEDIÚNICA

- **Essas Leis estão sempre presentes em nossa vida, o que varia é a consciência ou não dessas Leis. Por isso é que todo processo de construção da Fé, inicia-se na autoconfiança, que é o processo resultante do desenvolvimento do sentimento de aprendiz, que realiza exercícios de humildade e mansidão para aprender em todas as circunstâncias.**

CONSTRUÇÃO DA FÉ, FUNDAMENTAL PARA O EQUILÍBRIO DO PRIMEIRO *CHAKRA*, GERANDO A SEGURANÇA MEDIÚNICA

- **Confiar na Vida é justamente confiar que não há efeito sem uma causa e que Deus, ao criar essa Lei, está nos protegendo em todas as circunstâncias, até de nós mesmos, sempre nos impulsionando à evolução. Portanto, quando surge qualquer experiência desagradável em nossa vida é um convite da Vida para aprendermos e evoluírmos.**

CONSTRUÇÃO DA FÉ, FUNDAMENTAL PARA O EQUILÍBRIO DO PRIMEIRO *CHAKRA*, GERANDO A SEGURANÇA MEDIÚNICA

- **As Leis Divinas determinam que as consequências daquilo que causamos a nós mesmos, ou do que causamos aos outros e se reflete em nós, são justamente os efeitos dessas mesmas causas, que demonstram a enorme proteção de Deus. Sentir-se protegido por Deus é sentir que, de uma forma ou de outra, nós vamos estar sempre recebendo as consequências das Leis Divinas para nossa corrigenda e para a reparação dos nossos erros, em direção à autoiluminação.**

CONSTRUÇÃO DA FÉ, FUNDAMENTAL PARA O EQUILÍBRIO DO PRIMEIRO *CHAKRA*, GERANDO A SEGURANÇA MEDIÚNICA

- **Nesse sentido o processo de construção da Fé, pela autoconfiança, confiança na Vida e em Deus, nos leva a refletir que é fundamental reconhecer o funcionamento das Leis Divinas como mecanismo de proteção a nós mesmos, porquanto seja equivocando ou acertando, nós estamos inseridos dentro dessas Leis Amorasas, que nunca nos permitem ficar sem uma lição, ficar ausentes de qualquer ensinamento, de qualquer resposta, porque o universo sempre está nos dando respostas de Deus.**

CONSTRUÇÃO DA FÉ, FUNDAMENTAL PARA O EQUILÍBRIO DO PRIMEIRO *CHAKRA*, GERANDO A SEGURANÇA MEDIÚNICA

- Quando a criatura age com desamor acredita que as suas ações não tem conseqüências, contudo, eis que surgem as conseqüências, que é a proteção de Deus a levando a repensar que não se pode fugir de si mesma, das Leis Divinas presentes em sua própria consciência.**

CONSTRUÇÃO DA FÉ, FUNDAMENTAL PARA O EQUILÍBRIO DO PRIMEIRO *CHAKRA*, GERANDO A SEGURANÇA MEDIÚNICA

- **Portanto, as Leis Divinas nos protegem diante da ignorância que tínhamos. Ignorávamos que haveriam as consequências de nossas ações e, quando estas surgem, Deus nos oferece essa experiência desagradável de sofrer as consequências de nossas ações, que, por mais desagradável que seja, é uma experiência para nossa autolibertação. Por isso, não é possível fugir do amor de Deus a nos proteger de nós mesmos.**

CONSTRUÇÃO DA FÉ, FUNDAMENTAL PARA O EQUILÍBRIO DO PRIMEIRO *CHAKRA*, GERANDO A SEGURANÇA MEDIÚNICA

- Toda essa reflexão gera o processo de *segurança essencial*, pois como aprendizes da vida, ao exercitar a humildade e a mansidão próprios para a criatura, vamos aprofundando o saber e o sentir, tendo a convicção de que, de uma forma ou de outra, estamos sendo, sempre, acolhidos no *coração* de Deus.
- Refletir a vida nesse sentido vai nos propiciar uma fé profunda que se transforma numa *convicção plena* e não uma simples crença.

CONSTRUÇÃO DA FÉ, FUNDAMENTAL PARA O EQUILÍBRIO DO PRIMEIRO *CHAKRA*, GERANDO A SEGURANÇA MEDIÚNICA

- É fundamental saber e sentir que em quaisquer circunstâncias tudo está nos protegendo neste momento, tudo está nos levando ao grande *coração*, ao grande *colo divino*, ao qual nunca saímos do ponto de vista essencial, como uma mãe amorosa abraça um filho numa proteção de amor, contudo, Deus, depois de um abraço, nos permite caminhar com as próprias pernas.

CONSTRUÇÃO DA FÉ, FUNDAMENTAL PARA O EQUILÍBRIO DO PRIMEIRO CHAKRA, GERANDO A SEGURANÇA MEDIÚNICA

- **Do ponto de vista essencial nós estamos sempre abraçados no colo de Deus, em Sua proteção, pois não existem caminhos que criamos, nada que façamos que vai nos tirar das consequências de nossas ações, porque para Deus todas essas consequências tem uma destinação amorosa, que, muitas vezes, interpretamos como consequências que não estão de acordo com os nossos interesses, mas Deus tem sempre, a partir dessas consequências, o desenvolvimento de nosso amor e, conseqüentemente, a nossa autoiluminação.**

CONSTRUÇÃO DA FÉ, FUNDAMENTAL PARA O EQUILÍBRIO DO PRIMEIRO *CHAKRA*, GERANDO A SEGURANÇA MEDIÚNICA

- A segurança mediúcnica, portanto, vai ser resultado dessa fé convicta, refletida, no qual o médium busca a segurança em si mesmo, como aprendiz da Vida que é num processo de evolução, assumindo a condição de aprendiz de amor, mansidão e humildade, tornando-se o verdadeiro servidor de Jesus.**