

SEMINÁRIO **SEGURANÇA MEDIÚNICA E** **ENERGIA DOS *CHAKRAS***





PROJETO
ESPIRITIZAR
Qualificar e Humanizar para Espiritizar

MÓDULO 2
SEGURANÇA MEDIÚNICA,
***CHAKRAS* E**
DESENVOLVIMENTO DAS
VIRTUDES

SEGURANÇA MEDIÚNICA E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

SEGURANÇA MEDIÚNICA E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- **O Evangelho Segundo o Espiritismo capítulo XXVIII Prefácio da prece pelos médiuns - “Como intérpretes do ensino dos Espíritos, têm os médiuns de desempenhar importante papel na transformação moral que se opera. Os serviços que podem prestar guardam proporção com a boa diretriz que imprimam às suas faculdades, porquanto os que enveredam por mau caminho são mais nocivos do que úteis à causa do Espiritismo.**

SEGURANÇA MEDIÚNICA E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- **“Pela má impressão que produzem, mais de uma conversão retardam. Terão, por isso mesmo, de dar contas do uso que hajam feito de um dom que lhes foi concedido para o bem de seus semelhantes.**
- **“O médium que queira gozar sempre da assistência dos bons Espíritos tem de trabalhar por melhorar-se. O que deseja que a sua faculdade se desenvolva e engrandeça tem de se engrandecer moralmente e de se abster de tudo o que possa concorrer para desviá-la do seu fim providencial.”**

SEGURANÇA MEDIÚNICA E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- [...]“O médium que compreende o seu dever, longe de se orgulhar de uma faculdade que não lhe pertence, visto que lhe pode ser retirada, atribui a Deus as boas coisas que obtém. Se as suas comunicações receberem elogios, não se envaidecerá com isso, porque as sabe independentes do seu mérito pessoal; agradece a Deus o haver consentido que por seu intermédio bons Espíritos se manifestassem. Se dão lugar à crítica, não se ofende, porque não obra do seu próprio Espírito.

SEGURANÇA MEDIÚNICA E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- **“Ao contrário, reconhece no seu íntimo que não foi um instrumento bom e que não dispõe de todas as qualidades necessárias a obstar a imiscuência dos Espíritos maus. Cuida, então, de adquirir essas qualidades e suplica, por meio da prece, as forças que lhe faltam.”**

**SEGURANÇA MEDIÚNICA,
CHAKRAS E
DESENVOLVIMENTO DAS
VIRTUDES**

SEGURANÇA MEDIÚNICA, *CHAKRAS* E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- Como os *chakras* são condensadores de energia, a energia mental está intimamente ligada ao seu bom ou mau funcionamento de acordo com o tipo de energia, construtiva ou destrutiva, que mantemos em nossos pensamentos e sentimentos.

SEGURANÇA MEDIÚNICA, *CHAKRAS* E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- Quando o Espírito encarnado, especialmente o médium mais ostensivo, toma consciência de que somente com o desenvolvimento das virtudes é que obterá a segurança mediúnica, lança-se ao esforço necessário para desenvolvê-las, fato este que estará contribuindo com a manifestação equilibrada dos *chakras*, contribuindo em muito com a própria segurança mediúnica.

SEGURANÇA MEDIÚNICA, *CHAKRAS* E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- Fazemos uma analogia para entender como as virtudes permitem um melhor funcionamento dos *chakras*, e conseqüentemente do fenômeno mediúnico. É o espírito que pensa, porém ele utiliza as cordas vocais e a linguagem elaborada para expressar o seu pensamento, da mesma forma é o Espírito que possui as virtudes, mas para manifestar determinadas energias dessas virtudes ele utiliza os *chakras*, conforme veremos adiante e isso tem importância fundamental na mediunidade.

SEGURANÇA MEDIÚNICA, *CHAKRAS* E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- A mediunidade é uma oportunidade de profundo desenvolvimento moral da criatura. Ao estudar o funcionamento dos *chakras*, fazendo um esforço para desenvolver as virtudes próprias de cada um deles, o médium está realizando um trabalho profundo de meditação e autoiluminação.

SEGURANÇA MEDIÚNICA, *CHAKRAS* E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- Quando utilizamos o conhecimento do funcionamento dos *chakras*, com as suas virtudes específicas, buscando praticá-las em nós mesmos, nós colocamos o que existe de mais profundo na meditação na própria atividade mediúnica, fazendo do intercâmbio mediúnico um processo de autotransformação rumo à superconsciência que é a nossa destinação.

SEGURANÇA MEDIÚNICA, *CHAKRAS* E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- Ao longo do tempo o movimento espírita tem superficializado as atividades de intercâmbio mediúnico, por isso é necessário fazermos um estudo e uma retomada da função primordial da mediunidade, que não é atender os Espíritos desencarnados, mas é para o médium se autoiluminar por meio do atendimento aos Espíritos, a partir do momento em que este alcança a segurança mediúnica, pela prática das virtudes que equilibram os *chakras*.

SEGURANÇA MEDIÚNICA, CHAKRAS E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- **O primeiro Espírito que o médium deve buscar atender em suas necessidades é ele mesmo, e esse autoatendimento somente acontecerá com a prática do autoamor, fundamental para a realização dos esforços de autoiluminação pela prática das virtudes essenciais da vida.**

SEGURANÇA MEDIÚNICA, *CHAKRAS* E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- A autoiluminação acontecerá pela busca do equilíbrio existencial, processo este que ocorre em sete etapas intimamente ligadas a cada *chakra*, perfazendo um caminho para o desenvolvimento das virtudes fundamentais para se alcançar a segurança mediúnica, e, conseqüentemente, o mandato mediúnico.

O CAMINHO PARA O EQUILÍBRIO EXISTENCIAL

EQUILÍBRIO EXISTENCIAL – 7º. CHAKRA



COMPORTAMENTO CONSCIENCIAL – 6º. CHAKRA



DEVER CONSCIENCIAL – 5º. CHAKRA



FIDELIDADE CONSCIENCIAL – 4º. CHAKRA



ARREPENDIMENTO CONSCIENCIAL – 3º. CHAKRA



CONFLITO CONSCIENCIAL – 2º. CHAKRA



DESPERTAR CONSCIENCIAL – 1º. CHAKRA

SEGURANÇA MEDIÚNICA, CHAKRAS E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- Esse caminho está descrito em duas passagens evangélicas:
- Parábola dos dois filhos (Lucas no Capítulo 15, vv. 11 a 32) – parábola do convite ao equilíbrio existencial
- *E disse: Um certo homem tinha dois filhos.*
- *E o mais moço deles disse ao pai: Pai, dá-me a parte da fazenda que me pertence. E ele repartiu por eles a fazenda.*

SEGURANÇA MEDIÚNICA, CHAKRAS E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- *E, poucos dias depois, o filho mais novo, ajuntando tudo, partiu para uma terra longínqua e ali desperdiçou a sua fazenda, vivendo dissolutamente.*

SEGURANÇA MEDIÚNICA, CHAKRAS E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- *E, havendo ele gastado tudo, houve naquela terra uma grande fome, e começou a padecer necessidades.*

SEGURANÇA MEDIÚNICA, CHAKRAS E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- *E foi e chegou-se a um dos cidadãos daquela terra, o qual o mandou para os seus campos a apascentar porcos.*
- *E desejava encher o seu estômago com as bolotas que os porcos comiam, e ninguém lhe dava nada.*

SEGURANÇA MEDIÚNICA, CHAKRAS E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- *E, caindo em si, disse: Quantos trabalhadores de meu pai têm abundância de pão, e eu aqui pereço de fome!*
- *Levantar-me-ei, e irei ter com meu pai, e dir-lhe-ei: Pai, pequei contra o céu e perante ti.*

SEGURANÇA MEDIÚNICA, CHAKRAS E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- *Já não sou digno de ser chamado teu filho; faze-me como um dos teus trabalhadores.*
- *E, levantando-se, foi para seu pai; e, quando ainda estava longe, viu-o seu pai, e se moveu de íntima compaixão, e, correndo, lançou-se-lhe ao pescoço, e o beijou.*

SEGURANÇA MEDIÚNICA, CHAKRAS E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- *E o filho lhe disse: Pai, pequei contra o céu e perante ti e já não sou digno de ser chamado teu filho.*

SEGURANÇA MEDIÚNICA, CHAKRAS E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- *Mas o pai disse aos seus servos: Trazei depressa a melhor roupa, e vesti-lho, e ponde-lhe um anel na mão e sandálias nos pés, e trazei o bezerro cevado, e matai-o; e comamos e alegremo-nos, porque este meu filho estava morto e reviveu; tinha se perdido e foi achado. E começaram a alegrar-se.*

SEGURANÇA MEDIÚNICA, CHAKRAS E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- *E o seu filho mais velho estava no campo; e, quando veio e chegou perto de casa, ouviu a música e as danças.*

SEGURANÇA MEDIÚNICA, CHAKRAS E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- *E, chamando um dos servos, perguntou-lhe que era aquilo.*
- *E ele lhe disse: Veio teu irmão; e teu pai matou o bezerro cevado, porque o recebeu são e salvo.*
- *Mas ele se indignou e não queria entrar. E, saindo o pai, instava com ele.*

SEGURANÇA MEDIÚNICA, CHAKRAS E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- *Mas, respondendo ele, disse ao pai: Eis que te sirvo há tantos anos, sem nunca transgredir o teu mandamento, e nunca me deste um cabrito para alegrar-me com os meus amigos.*
- *Vindo, porém, este teu filho, que desperdiçou a tua fazenda com as meretrizes, mataste-lhe o bezerro cevado.*

SEGURANÇA MEDIÚNICA, CHAKRAS E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- *E ele lhe disse: Filho, tu sempre estás comigo, e todas as minhas coisas são tuas.*
- *Mas era justo alegrarmo-nos e regozijarmo-nos, porque este teu irmão estava morto e reviveu; tinha se perdido e achou-se”.*

SEGURANÇA MEDIÚNICA, *CHAKRAS* E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- Estudemos as correlações entre a parábola dos dois filhos, os *chakras* e o caminho para o equilíbrio existencial:
- *E, caindo em si; Levantar-me-ei, e irei ter com meu pai –*
DESPERTAR CONSCIENCIAL –
1º. *Chakra*

SEGURANÇA MEDIÚNICA, CHAKRAS E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- *E o filho lhe disse: Pai, pequei contra o céu e perante ti e já não sou digno de ser chamado teu filho –*

CONFLITO CONSCIENCIAL – 2º.

Chakra

- *faze-me como um dos teus trabalhadores – ARREPENDIMENTO*

CONSCIENCIAL – 3º. Chakra

SEGURANÇA MEDIÚNICA, CHAKRAS E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- *Quantos trabalhadores de meu pai têm abundância de pão, e eu aqui pereço de fome! –*

FIDELIDADE CONSCIENCIAL –

4º. Chakra

- *E, levantando-se, foi para seu pai – DEVER CONSCIENCIAL –*

5º. Chakra

SEGURANÇA MEDIÚNICA, CHAKRAS E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- *Mas era justo alegrarmo-nos e regozijarmo-nos, porque este teu irmão estava morto e reviveu; tinha se perdido e achou-se – COMPORTAMENTO CONSCIENCIAL E EQUILÍBRIO EXISTENCIAL – 6º. E 7º. Chakra*

SEGURANÇA MEDIÚNICA, CHAKRAS E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- A outra passagem evangélica que aborda o caminho do equilíbrio existencial é esta:
- Mateus 11: 28 a 30 – *Vinde a mim, todos os que estais cansados e sobrecarregados, e eu vos aliviarei.*

SEGURANÇA MEDIÚNICA, CHAKRAS E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- *Tomai sobre vós o meu jugo, e aprendei comigo, que sou manso e humilde de coração, e encontrareis descanso para a vossa alma.*

SEGURANÇA MEDIÚNICA, CHAKRAS E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- *Porque o meu jugo é suave, e o meu fardo é leve.*

SEGURANÇA MEDIÚNICA, CHAKRAS E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- **É fundamental nos tornarmos aprendizes de Jesus. Jesus é o Mestre de amor, de mansidão e de humildade e nós somos convidados a sermos aprendizes dessas virtudes que nos conduzem a Deus.**

SEGURANÇA MEDIÚNICA, CHAKRAS E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- **Aprofundemos, agora, na exegese dos versículos anotados por Mateus, que demonstram as seis etapas do autoencontro amoroso para que possamos modelar Jesus, tornando-O verdadeiramente o Caminho, a Verdade e a Vida que nos conduz a Deus.**

SEGURANÇA MEDIÚNICA, CHAKRAS E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- **1ª. Etapa: Reconhecer-se em sofrimento, aflito e sobrecarregado a partir das próprias ações de desamor, rebeldia e orgulho diante da Vida.**
- **Nesta etapa acontecem o despertar consciencial, o conflito consciencial e o arrependimento consciencial ligados ao 1º., 2º. e 3º. *chakras*.**

SEGURANÇA MEDIÚNICA, *CHAKRAS* E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- **2^a. Etapa:** Após esse reconhecimento, ir ao encontro do amor que Jesus representa com o objetivo de conseguir alívio ao sofrimento e à sobrecarga, para que possa se tornar um aprendiz do Mestre.
- Nesta etapa acontece a fidelidade consciencial ligada ao 4^o. *chakra*.

SEGURANÇA MEDIÚNICA, *CHAKRAS* E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- 3^a. Etapa: Tomar o amor como diretriz de vida para poder aprender.
- Nesta etapa acontece a continuidade da fidelidade consciencial ligada ao 4^o. *chakra*.

SEGURANÇA MEDIÚNICA, *CHAKRAS* E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- 4^a. Etapa: Tornar-se, efetivamente, um aprendiz do Mestre amoroso, brando e humilde de coração.
- Nesta etapa acontece o dever consciencial ligado ao 5^o. *chakra*.

SEGURANÇA MEDIÚNICA, *CHAKRAS* E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- **5^a. Etapa: Encontrar a serenidade e a harmonia geradas pela condição de ser um aprendiz.**
- **Nesta etapa acontece o comportamento consciencial ligado ao 6^o. *chakra*.**

SEGURANÇA MEDIÚNICA, *CHAKRAS* E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- 6^a. Etapa: Tornar a própria vida suave e a evolução, por meio do aprendizado, um fardo leve de ser carregado.
- Nesta etapa acontece o equilíbrio existencial ligado ao 7^o. *chakra*.

SEGURANÇA MEDIÚNICA, CHAKRAS E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- O médium é convidado a trilhar o caminho do equilíbrio existencial, tornando-se um aprendiz efetivo do Grande Mestre Jesus, em vez de se comportar como o irmão mais velho da parábola dos dois filhos, conforme veremos mais adiante.**

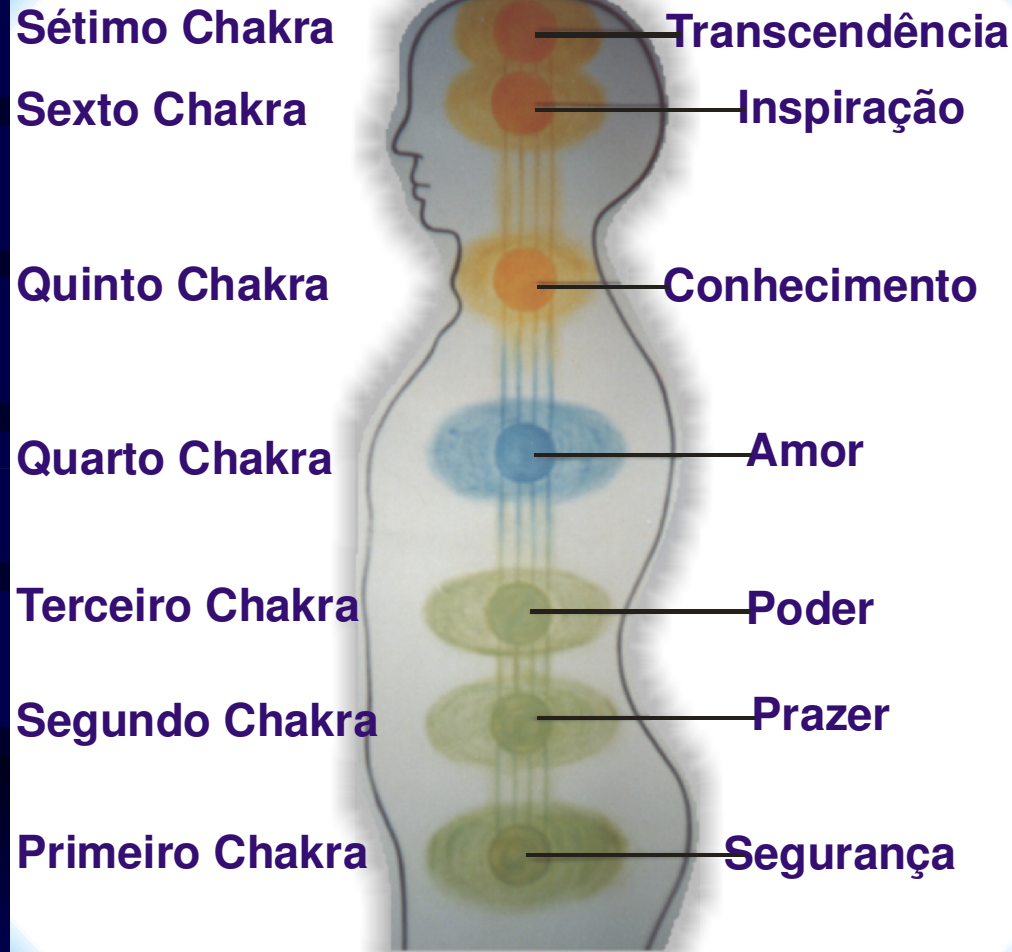
SEGURANÇA MEDIÚNICA, CHAKRAS E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- **É fundamental que estabeleçamos uma vigilância constante em nossos pensamentos e sentimentos para que possamos nos conduzir por uma energia mental construtiva, buscando superar a subconsciência, a partir da consciência plena, rumo a superconsciência.**

SEGURANÇA MEDIÚNICA, *CHAKRAS* E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- Quando cultivamos a invigilância, atuamos de forma subconsciente, criando inibição ou congestão das energias que alimentam os *chakras*.
- Quando cultivamos as virtudes essenciais geramos o equilíbrio do funcionamento dos *chakras*.

Os sete chackras



CHAKRA	POSIÇÃO	ASPECTOS INTERNOS	NATUREZA
I – RAIZ	Base da espinha	Segurança (Senso de Realidade)	FISIOLÓGICA
II – SACRO	Abaixo do umbigo	Prazer	
III - PLEXO SOLAR	Abdomen Superior	Poder	
IV – CORAÇÃO	Região média do peito	Amor	EQUILÍBRIO PESSOAL E TRANSPESSOAL
V – GARGANTA	Pescoço	Conhecimento (Comunicação; Vontade)	TRANSPESSOAL
VI – FRONTAL	Fronte	Inspiração (Intuição; Visão Interior)	
VII - CORONÁRIO	Topo da Cabeça	Transcendência (Espiritual)	

	HIPOATIVIDADE	ATIVIDADE NORMAL	HIPERATIVIDADE
1º. CHAKRA	INSEGURANÇA	SEGURANÇA	TEMERIDADE
2º. CHAKRA	DESPREZO AO PRAZER (PURITANISMO)	PRAZER	APEGO AO PRAZER (SENSUALISMO)
3º. CHAKRA	IMPOTÊNCIA	PODER	ONIPOTÊNCIA/ PREPOTÊNCIA
4º. CHAKRA	INDIFERENÇA	AMOR	APEGO
5º. CHAKRA	SONEGAÇÃO E DESPREZO AO CONHECIMENTO	CONHECIMENTO	ABUSO DO CONHECIMENTO
6º. CHAKRA	DESPREZO À INTUIÇÃO E INSPIRAÇÃO (CETICISMO)	INSPIRAÇÃO E INTUIÇÃO	MISTICISMO
7º. CHAKRA	DESPREZO ÀS FUNÇÕES PSÍQUICAS	TRANSCENDÊNCIA	ABUSO DAS FUNÇÕES PSÍQUICAS

SEGURANÇA MEDIÚNICA, *CHAKRAS* E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- **1º. *Chakra* (raiz)** – segurança (senso de realidade essencial)
- **Hipoatividade** – insegurança
- **Hiperatividade** – temeridade
- **Virtudes essenciais responsáveis pelo equilíbrio** – humildade e mansidão
- **Sentimentos egoicos responsáveis pelo desequilíbrio** – orgulho e rebeldia

SEGURANÇA MEDIÚNICA, CHAKRAS E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- 2º. *Chakra* (sacro) – prazer
- **Hipoatividade** – puritanismo
- **Hiperatividade** – sensualismo
- **Virtudes essenciais responsáveis pelo equilíbrio** – **gratidão** + humildade e mansidão que vem do 1º.
- **Sentimentos egóicos responsáveis pelo desequilíbrio** – **ingratidão** + orgulho e rebeldia que vem do 1º.

SEGURANÇA MEDIÚNICA, *CHAKRAS* E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- 3º. *Chakra* (plexo solar) – poder
- **Hipoatividade** – impotência
- **Hiperatividade** – onipotência e prepotência
- **Virtudes essenciais responsáveis pelo equilíbrio** – **aceitação** + gratidão + humildade e mansidão.
- **Sentimentos egóicos responsáveis pelo desequilíbrio** – **inaceitação** + ingratitude + orgulho e rebeldia.

SEGURANÇA MEDIÚNICA, CHAKRAS E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- 4º. *Chakra* (coração) – amor
- **Hipoatividade** – indiferença
- **Hiperatividade** – apego
- **Virtudes essenciais responsáveis pelo equilíbrio** – **compaixão (holocentrismo)** + aceitação + gratidão + humildade e mansidão.
- **Sentimentos egóicos responsáveis pelo desequilíbrio** – **egoísmo, indiferença e crueldade (egocentrismo)** + inaceitação + ingratitude + orgulho e rebeldia.

SEGURANÇA MEDIÚNICA, *CHAKRAS* E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- **5º. *Chakra* (garganta) – conhecimento**
- **Hipoatividade – sonegação e desprezo ao conhecimento**
- **Hiperatividade – abuso do conhecimento**
- **Virtudes essenciais responsáveis pelo equilíbrio – compreensão da verdade + compaixão+ aceitação + gratidão + humildade e mansidão.**
- **Sentimentos egóicos responsáveis pelo desequilíbrio – incompreensão + egoísmo, indiferença e crueldade+ inaceitação + ingratidão + orgulho e rebeldia.**

SEGURANÇA MEDIÚNICA, *CHAKRAS* E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- **6º. *Chakra* (frontal)** – inspiração e intuição
- **Hipoatividade** – ceticismo
- **Hiperatividade** – misticismo
- **Virtudes essenciais responsáveis pelo equilíbrio** – **trabalho com disciplina** + compreensão+ compaixão+ aceitação + gratidão + humildade e mansidão.
- **Sentimentos egóicos responsáveis pelo desequilíbrio** – **inatividade e indisciplina** + incompreensão+ egoísmo, indiferença e crueldade+ inaceitação + ingratição + orgulho e rebeldia.

SEGURANÇA MEDIÚNICA, *CHAKRAS* E DESENVOLVIMENTO DAS VIRTUDES

- **7º. *Chakra* (coronário)** – transcendência
- **Hipoatividade** – desprezo às funções psíquicas
- **Hiperatividade** – abuso das funções psíquicas
- **Virtudes essenciais responsáveis pelo equilíbrio** – entrega + trabalhar com disciplina + compreensão+ compaixão+ aceitação + gratidão + humildade e mansidão.
- **Sentimentos egóicos responsáveis pelo desequilíbrio** – resistência + inatividade e indisciplina + incompreensão+ egoísmo, indiferença e crueldade+ inaceitação + ingratião + orgulho e rebeldia.