

Alírio de Cerqueira Filho

A Sublime Oração de Francisco de Assis

Uma reflexão psicológica
transpessoal-consciencial
sobre a oração cósmica de
Francisco de Assis
para a construção de
um novo Eu.

Série
Humanizar

EDITORA
ESPIRITIZAR
Qualificar e Humanizar pela Espiritizar

A SUBLIME ORAÇÃO DE FRANCISCO DE ASSIS

A SUBLIME ORAÇÃO DE FRANCISCO DE ASSIS

- ***Senhor, fazei-me instrumento de vossa paz!***
- ***Onde houver ódio, que Eu leve o amor;***
- ***Onde houver ofensa, que Eu leve o perdão;***
- ***Onde houver discórdia, que Eu leve a união;***
- ***Onde houver dúvida, que Eu leve a fé;***

A SUBLIME ORAÇÃO DE FRANCISCO DE ASSIS

- *Onde houver erro, que Eu leve a verdade;*
- *Onde houver desespero, que Eu leve a esperança;*
- *Onde houver tristeza, que Eu leve a alegria;*
- *Onde houver trevas, que Eu leve a luz!*

A SUBLIME ORAÇÃO DE FRANCISCO DE ASSIS

- *Ó Mestre,*
- *Fazei que Eu procure mais consolar, que ser consolado; compreender, que ser compreendido; amar, que ser amado.*
- *Pois é dando que se recebe, é perdoando que se é perdoado e é morrendo que se vive para a vida eterna!*

A SUBLIME ORAÇÃO DE FRANCISCO DE ASSIS

- **Jesus é o nosso Mestre, o Caminho da Verdade e da Vida que nos conduz a Deus, e a oração de Francisco de Assis é um convite para trilharmos um caminho de aprendizado e autotransformação.**

A SUBLIME ORAÇÃO DE FRANCISCO DE ASSIS

- **Na oração cósmica de Francisco de Assis, há três níveis de consciência, que constituem um caminho para o aprendiz sincero e verdadeiro aperfeiçoar-se cada vez mais, construindo um novo Eu.**

A SUBLIME ORAÇÃO DE FRANCISCO DE ASSIS

- **Pacificação – O primeiro nível de consciência acontece após o apelo que o aprendiz sincero e verdadeiro faz ao Mestre: *Senhor, fazei-me instrumento de vossa paz!***

A SUBLIME ORAÇÃO DE FRANCISCO DE ASSIS

EU MENOR



**EGO –
FACE
EVIDENTE E
MASCARADA**

EU MAIOR



**SER
ESSENCIAL**

A SUBLIME ORAÇÃO DE FRANCISCO DE ASSIS



A SUBLIME ORAÇÃO DE FRANCISCO DE ASSIS

- **Onde houver os sentimentos egoicos na intimidade do aprendiz sincero e verdadeiro o Eu maior levará as virtudes essenciais, colocando o ego a serviço do Ser Essencial.**

A SUBLIME ORAÇÃO DE FRANCISCO DE ASSIS

- **Para que possa se tornar um instrumento de paz, o aprendiz é convidado a pacificar o próprio coração, por isso ele toma a decisão de onde houver o ódio, a ofensa, a discórdia, a dúvida, o erro, o desespero, a tristeza e as trevas em sua intimidade de levar o amor, o perdão, a união, a fé, a verdade, a esperança, a alegria e a luz, iniciando a sua jornada de aprendizado e autoaperfeiçoamento.**

A SUBLIME ORAÇÃO DE FRANCISCO DE ASSIS

- Podemos dizer que a proposta de Francisco de Assis é a de que onde houver os círculos viciosos dos sentimentos egoicos que Eu leve os círculos virtuosos dos sentimentos essenciais.
- Os círculos viciosos têm uma energia destrutiva, enquanto os círculos virtuosos têm uma energia criativa.

A SUBLIME ORAÇÃO DE FRANCISCO DE ASSIS

- **Onde houver ódio que Eu leve o amor.**
- **Por não se conectar com a proteção maior que é a divina a pessoa entra em um movimento autodestrutivo, gerando o ódio e todas as suas manifestações em diferentes graus de intensidade, como a irritação, a raiva, a cólera, a mágoa, o ressentimento, a agressividade, a intolerância, a vingança, a crueldade, etc.**

A SUBLIME ORAÇÃO DE FRANCISCO DE ASSIS

- Por isso, onde estiver o ego tentando o Ser com o ódio o Eu maior deve levar o amor.
- Para isso é necessário fazer a si mesmo as perguntas: *Eu quero realmente levar o amor onde há o ódio, ou ainda me comprazo em satisfazer o ego tentador? Eu quero substituir o círculo vicioso do ódio pelo círculo virtuoso do amor, ou não? Estou disposto(a) a pagar o preço para isso, ou não?*

A SUBLIME ORAÇÃO DE FRANCISCO DE ASSIS

- **Amor – Ao se conectar com a proteção maior que é a proteção divina a pessoa entra em um movimento criativo, vitaliza o amor e todas as suas manifestações em diferentes graus de intensidade, como a calma, a ternura, a paciência, a indulgência, a tolerância, o afeto, o carinho, etc.**

A SUBLIME ORAÇÃO DE FRANCISCO DE ASSIS

- **Onde houver ofensa que Eu leve o perdão.**
- **A ofensa irá se manifestar por meio da mágoa, do ressentimento geradoras do automartírio, da prepotência, da agressividade, da vingança e da crueldade que é a tentativa de martirizar os outros, que surge a partir de uma intenção positiva de fazer justiça, mas que na verdade produz uma pseudojustiça, que é a pena de talião.**

A SUBLIME ORAÇÃO DE FRANCISCO DE ASSIS

- **O perdão é um grande ato de amor que começa por si mesmo, pois quem perdoa se livra do peso do não-perdão, porque quando a pessoa se sente ofendida e se ressentida acaba se machucando intensamente e se ela perdoa se desconecta daquele mal.**

A SUBLIME ORAÇÃO DE FRANCISCO DE ASSIS

- Quando acreditamos que o perdão é algo que deve ser dado a alguém que nos ofendeu é comum as pessoas fazerem um raciocínio equivocado, porque é como que se a pessoa tivesse que dar algo justo para uma atitude injusta. As pessoas que pensam assim entendem justiça do ponto de vista de vingança, que é a antiga lei de talião falando dentro do coração. É o senso de justiça ainda agressivo.

A SUBLIME ORAÇÃO DE FRANCISCO DE ASSIS

- **Quando compreendemos que o perdão é na verdade esse sentimento amoroso e justo para com o agressor interno que estamos nutrindo dentro de nós, nos ressentindo para nos machucar continuamente pelo fato de termos sido ofendidos, nos pacificamos e nos libertamos dessa constrição cruel que nós mesmos estamos construindo.**

A SUBLIME ORAÇÃO DE FRANCISCO DE ASSIS

- **Onde houver discórdia que Eu leve a união.**
- **A discórdia se manifesta nas pessoas que estão sempre contra tudo e todos, que nutrem sempre a queixa e a lamentação, sentimentos que alimentam a própria discórdia.**

A SUBLIME ORAÇÃO DE FRANCISCO DE ASSIS

- **A prática da união é resultado do movimento de estarmos unidos com aqueles que, mesmo em uma situação de discordância, com pontos de vista divergentes, nós continuamos amparando e auxiliando, expressando o sentimento de caridade em todas as circunstâncias.**

A SUBLIME ORAÇÃO DE FRANCISCO DE ASSIS

- **Onde houver dúvida que Eu leve a fé.**
- **A dúvida se manifesta de duas formas: o ceticismo da descrença explícita e o misticismo da fé cega que gera a descrença implícita.**
- **A fé se manifesta como convicção, quando é raciocinada, com bom senso e lógica, analisada com muitas reflexões para ser sentida e vivenciada nas diferentes situações da vida, quer sejam agradáveis ou nas desagradáveis, quando somos convidados pela Vida a dar o testemunho de nossa fé.**

A SUBLIME ORAÇÃO DE FRANCISCO DE ASSIS

- **Onde houver erro que Eu leve a Verdade.**
- **O erro se manifesta pela mitificação, mistificação, mentira, pelo agir de forma falsa, mentindo para si mesmo e para os outros, em três níveis, no nível do pensar, do sentir e do existir. Outra manifestação é a hipocrisia, gerada pela mistificação.**

A SUBLIME ORAÇÃO DE FRANCISCO DE ASSIS

- **A verdade manifesta-se sempre pela autenticidade nos níveis do pensar, do sentir e do existir.**
- **Quando a pessoa é autêntica consigo mesma produz a fidelidade consciencial que vai ampliar a pureza de propósito, produzindo todo um processo de autenticidade com os outros, ressignificando definitivamente a mentira e a hipocrisia.**

A SUBLIME ORAÇÃO DE FRANCISCO DE ASSIS

- **Onde houver desespero que Eu leve a esperança.**
- **O desespero acontece quando a criatura se coloca em um movimento adversário da vida em todas as circunstâncias. Esse movimento de adversidade contra a vida é resultado do sentimento de não pertencimento a vida cósmica.**

A SUBLIME ORAÇÃO DE FRANCISCO DE ASSIS

- **O sentimento amoroso da esperança é a contribuição com o Universo! A grande contribuição cósmica é a do coração que se sente filho da Criação Universal. Este é o mais profundo contributo, porque é um contributo que envolve as Leis Divinas da Vida, quando a criatura está em um movimento cósmico de pertencimento ao Universo, a mais profunda aplicação da esperança.**

A SUBLIME ORAÇÃO DE FRANCISCO DE ASSIS

- **Onde houver tristeza que Eu leve a alegria.**
- **A depressão é uma aplicação da tristeza existencial em nível circunstancial. É uma tentativa de se isolar em nível existencial, mas como isso não é possível ela cria naquela circunstância um isolamento da vida cada vez mais profundo.**
- **Por causa de sua rebeldia essa atitude levará a criatura a um estado de profundo vazio interior, num sentimento de profundo autodesprezo.**

A SUBLIME ORAÇÃO DE FRANCISCO DE ASSIS

- **A alegria existencial resultante da entrega se manifestará em tudo que realizarmos. Nem mesmo um sorriso, um olhar, fica sem a expressão da alegria existencial, porque passamos a sentir tudo como sendo uma dádiva da Vida. E como tudo pertence a Deus, para que eu possa dar a dádiva a Deus Ele nos pede a entrega do coração.**

A SUBLIME ORAÇÃO DE FRANCISCO DE ASSIS

- **Onde houver trevas que Eu leve a luz.**
- **Como aplicação das trevas, devido ao sentimento de culpa profunda, a pessoa se torna uma criminosa perante as leis divinas cometendo os processos de atrocidades tanto em nível exterior quanto interior.**
- **Nesse estado trevoso de atrocidade interior o Espírito faz com que todas as manifestações da beleza, da presença da manifestação de Deus sejam combatidas, produzindo o autodesprezo.**

A SUBLIME ORAÇÃO DE FRANCISCO DE ASSIS

- **Esse estado de combate, gerador do autodesprezo, vai produzir os grandes crimes contra a humanidade como os holocaustos e os genocídios, os crimes contra a natureza, num processo de destruição dos outros seres sencientes e o suicídio na tentativa de se autodestruir.**

A SUBLIME ORAÇÃO DE FRANCISCO DE ASSIS

- **A Luz tem a sua aplicação no processo do autoperdão, gerado pela coragem, que produz o autoapreço, levando ao altruísmo, a doação profunda, a autodoação incondicional, que é, portanto, o sinal profundo que nós estamos agindo com luz. Onde antes havia as trevas das atitudes criminosas, agora há a luz das ações de amor incondicional. É o estado de incondicionalidade que leva o Espírito à sua individuação produzindo luz em si mesmo.**

A SUBLIME ORAÇÃO DE FRANCISCO DE ASSIS

- Disponibilização – O segundo nível de consciência acontece quando o aprendiz sincero e verdadeiro, colocando-se à disposição do Mestre, faz o apelo: *Ó Mestre, fazei que eu procure mais consolar que ser consolado, compreender que ser compreendido, amar que ser amado.*

A SUBLIME ORAÇÃO DE FRANCISCO DE ASSIS

- **Esta exclamação também é um chamado, porque há uma característica salutar na condição do aprendiz sincero e verdadeiro: a de colocar as lições do Mestre e Sua sabedoria como parâmetro fundamental nas decisões que ele tomará dali por diante.**

A SUBLIME ORAÇÃO DE FRANCISCO DE ASSIS

- No momento em que se reconhece e se sente aprendiz, ele faz um exercício de humildade e mansidão e, por isso, não determina suas lições, não impõe as suas condições; faz apenas um clamor ao Mestre, para que Ele o conduza: *Ó Mestre!*

A SUBLIME ORAÇÃO DE FRANCISCO DE ASSIS

- **Autonomia – O terceiro nível de consciência acontece quando o aprendiz sincero e verdadeiro diz: *Pois é dando que se recebe, é perdoando que se é perdoado, e é morrendo que se vive para a vida eterna.***

A SUBLIME ORAÇÃO DE FRANCISCO DE ASSIS

- **Nessa etapa o aprendiz já está num trabalho ativo de internalização das virtudes do amor, do perdão, da união, da fé, da verdade, da esperança, da alegria e da luz.**

A SUBLIME ORAÇÃO DE FRANCISCO DE ASSIS

- O terceiro nível de consciência é, portanto, o estado em que o aprendiz se doa, perdoa, aqui e agora, sem necessidade do esforço que lhe compete no primeiro nível. Ele simplesmente flui a conquista do estado de aprendiz. Nesse nível ele adquire autonomia, pois já consegue exercitar as virtudes do Mestre em si, com naturalidade, passando a mover-se de forma autônoma, no aqui e no agora de forma contínua, por isso o uso do gerúndio: *dando, perdoando e morrendo.*

A SUBLIME ORAÇÃO DE FRANCISCO DE ASSIS

- **Para construir o caminho do aprendiz autoconsciente, sincero e verdadeiro, que toma o jugo de Jesus, o grande iluminador de nossas vidas, é necessária essa decisão firme em direção à mudança, tendo a coragem de fazer esforços continuados, pacientes e perseverantes, num processo de carregar o fardo de cada dia, que, com Jesus, é leve, pois o Seu jugo é o cumprimento da Lei de Amor, Justiça e Caridade.**