



Espírito Honório

Médium Afro Stefanini II Livro "Vozes Alerta"



Os costumes antigos na era primária da instalação do pensamento humano na Terra, com o surgimento das primeiras civilizações, revelaram também a relação que o homem e a mulher deveriam ter com o tempo, promovendo a busca para organizar os afazeres cotidianos com a viagem cronológica do Sol no decurso do dia.

O estudo do tempo pelos antigos povos mesopotâmicos, que haviam criado sistemas rústicos de medição, alcançando os pensadores egípcios que aprimoraram a ferramenta com estruturas gigantescas para captar os estágios aparentes do Sol, e os gregos com sua arquitetura avançada...

...estudando o movimento da sombra e luz na pedra para identificar as horas do dia em que ministravam seus afazeres e suas ritualísticas, demonstra que fora necessário desde aquela época uma noção mais exata do tempo na vida humana.

Com o advento de Copérnico e seu estudo sobre o movimento de translação e rotação da Terra em torno do Sol, além de outros inúmeros estudiosos da astronomia inicial, pudemos compreender que o tempo não se constituía um elemento do movimento do Sol, mas a consequência de uma volta inteira do planeta em torno do seu próprio eixo, e que, em termos astronômicos, as horas se apagavam no eterno infinito do Universo.

O homem e a mulher da história da Humanidade foram compreendendo o tempo de maneira diferente ao longo dos avanços culturais e sociais do mundo. No passado antigo, na mitologia, foi reverenciado por oráculos e pitonisas como o deus Chronos, que seria capaz de controlar os acontecimentos de todas as vidas.

Na Idade Média, o tempo era utilizado como instrumento amortecedor do discernimento, pois no discurso castrador e punitivo das ideologias dominantes o Ser deveria estar sempre disposto a sacrificar o tempo presente, sem qualquer busca de felicidade na Terra, para encontrála apenas no tempo futuro.

O movimento teocêntrico cedeu lugar ao movimento antropocêntrico, em que o egotismo da alma humana nos postulados materialistas da era iluminista e do pós-iluminismo cantava os conceitos do "carpe diem", segundo o qual todo o tempo deveria ser utilizado para o mais completo transbordar das paixões asselvajadas e os desejos infrenes, pois tudo era gozo, e só o gozo, no tempo carnal, deveria ser considerado.

- Abandonados por Deus
 - Pelas dores, pelos sofrimentos
- Ansiedade, medos
- Busca da segurança pela posse, pelo poder
- Busca da felicidade pelos Gozos, por atender os sentidos sensoriais
- Amplia-se o espírito da guerra, da discórdia, da desunião, da tristeza, do ódio que até hoje, ainda campeia nas emoções.

O Espiritismo surge oferecendo à Humanidade um parâmetro de reflexão baseado no tempo do Espírito imortal e na temporalidade da reencarnação.



Aprimorou o pensamento científico quando demonstrou que não estamos submetidos ao tempo da ignorância, do transitório, do fugaz, mas que o Ser vive além do cadáver e que não há tempo limitado para o conhecimento.

Sublimou o pensamento religioso ao demonstrar que o tempo que vivemos na Terra vai muito além das paragens de céu e inferno que as tradições arraigadas aos castigos e punições haviam ensinado, mas voa nas dimensões das reencarnações e do infinito da evolução.

Abrilhantou o pensamento filosófico, pois demonstrou e argumentou, como nunca dantes por filosofia alguma, os ensinamentos de Jesus e a construção da relação eterna entre a criatura e o Criador, dando ao tempo sua real dimensão atemporal, no íntimo de cada criatura.

Poderemos imaginar que o tempo na Terra seja uma dádiva, uma programação, uma conquista ou uma posse, más em profundidade recorramos ao bom-senso que nos ajudará a enxergar que se as horas, os minutos e os segundos correm céleres à nossa frente, e não os podendo acelerar nem torná-los mais lentos e nem deles fugir,

então temos diante de nós um celeste patrimônio de Deus, que pela sua onisciência, onipresença e onipotência nos salvaguarda de nós mesmos, oferecendo o tempo exato na Terra para o nosso adiantamento intelecto-moral.

Que estamos, portanto, fazendo do tempo que nos é emprestado? Dispensar uma bênção divina que nos chegue através de um apoio fraterno, uma oportunidade benfazeja, um auxílio de mãos generosas nos parece ilógico e eminentemente descaridoso conosco. Desperdiçar a riqueza do tempo de Deus não seria maior inconsequência de nossa parte?

- Tempo útil x Tempo livre
 - Fazer muitas coisas
 - Fazer por obrigação, e não por gratidão
 - O dia está curto
- Tempo livre = Tempo útil
- Nascemos para ir além dos hábitos e costumes de cada época.



- Tentativa de permuta com Deus
- Espiritualistas materialistas
- Querem exercer o direito de serem felizes, sem o dever de serem felizes.



- A felicidade está em desenvolver as virtudes no coração.
- A maior benevolência que podemos realizar para conosco, e para desfrutar o que existe fora de nós, é cuidar do que está dentro de nós.
- A maior dádiva divina é a capacidade de amar.
- A maior alegria do espírito imortal é a capacidade de criar.



Ações necessárias

X

- Distrações desnecessárias
 - Descuidos sutis
 - Invigilância constante do comportamento

- A busca do BEM ESTAR vem dos Bons hábitos.
- Ocupar o tempo ações do bem:
 - Desde atender o próximo com amor, através da Lei da Cooperação, da Lei do amor, justiça e Caridade.
 - ❖ Programa intenso de BOA EDUCAÇÃO MENTAL, ALIMENTAR E COMPORTAMENTAL para a alcançar o bem estar MENTAL, PSÍQUICO, FÍSICO E PERISPITUAL.
- ❖ Integração e sintonia entre a VONTADE, OS PENSAMENTOS E OS SENTIMENTOS.

- Vigiar e orar para que nós não nos fixemos na tentação e nem nela sejamos promotores.
- Evitar conversas mentais ofensivas ou danosas, perniciosas e desnecessárias.
- Buscar o bem a cada segundo que chega.
- Com leituras edificantes, programas edificantes, escolhas edificantes.

- Precisamos cuidar para não abandonar o nosso propósito existencial.
- ❖ Às vezes o fazemos em algum momento de nossa caminhada terrestre, justamente no ponto que mais precisamos para evoluir, no ponto tentador, que mais precisamos "colocar" virtudes.
- ❖ Fazer um mergulho profundo na grande vontade de ser feliz, na grande vontade de autocuidado. Se o fizer de forma superficial poderá cair na tentação de achar que tudo que é superficial é ideal para viver.



- Gratidão (Conceber, Receber, Ser)
- Ressignificar o hábito de pensar negativo, de só agradecer ao que recebe, mas não agradecer ao que concebe.
- Gratidão ao segundo que vai, cuidar do segundo que vem.



Estejamos onde estivermos, o tempo será sempre o mesmo, mas para aquele que compreende essa dádiva o tempo será sempre o eterno coração de Deus nos levando para a plenitude.

Irmã Francisca, pelo médium Afro Stefanini II:

Abraçar o irmão fogo das paixões avassaladoras dentro de nós e transforma-lo em brisa serena.

Abraçar a irmã neve do gelo da indiferença ante as dores do mundo e das criaturas e oferecer o calor do coração que ama para que eu sinta sempre compaixão amor e caridade a todos aqueles que por mim passar.

Dizer a irmã pedra do nosso orgulho: Irmã pedra porque te faz tão sólida, tão endurecida? Eu quero abrandar-te com a água que dá a paz, água que dessedenta a sede, a água da vida

eterna.

Olhar todas as experiências como experiências irmãs.

Colocá-las no regaço do nosso abraço, olhar o fluxo do universo que baila numa harmonia profunda e perfeita e dizernos: Senhor, fazei de mim instrumento de vossa paz! Me encontro a disposição dos teus desígnios Senhor e o que eu mais desejo é não ter desejo próprio a não ser o teu desejo para que eu siga a tua vontade.

Não será nas desilusões, nos tropeços, nas dificuldades que vamos encontrar os motivos de desistência, de estagnação.

Oh Jesus, mestre amado permita-nos reconhecer-nos mais uma vez se ainda estamos criando as feridas, se ainda estamos criando as dilacerações em nossa alma quando no diálogo com os nossos irmãos, quando nos relacionamento com a nossa família, quando no contato com os companheiros de trabalho, quando estamos em situação de auxilio e de solicitação de ajuda.

E nesse momento, meus irmãos, simbolicamente ajoelhemos, beijemos a irmã Terra das provações e das expiações, ela está partindo! Vamos nos despedindo da Irma Terra de provas e expiações com o beijo doce de nossa compaixão.

Olhemos o céu estrelado de regeneração e as estrelas pulsantes que caem como anjos na Terra e digamos ao Senhor: Bem vinda irmã regeneração que vem com o estandarte do amor

e da paz trazendo as estrelas

luminosas dos Espíritos do amor, como estrelas a nos iluminar o caminho.