

ESTUDO REFLEXIVO-  
SISTÊMICO DAS OBRAS  
DE ALLAN KARDEC E  
DO EVANGELHO DE  
JESUS

# MÓDULO 5

## O SIGNIFICADO DA IMORTALIDADE EM NOSSAS VIDAS

**IMORTALIDADE,  
EVOLUÇÃO  
ESPIRITUAL  
E CONQUISTA DA  
FELICIDADE – V**

## 9º. ENCONTRO – IMORTALIDADE, EVOLUÇÃO ESPIRITUAL E CONQUISTA DA FELICIDADE – V

- **Objetivo – refletir sobre o significado da imortalidade para a evolução do Espírito e a conseqüente conquista da felicidade.**

## **IMORTALIDADE, EVOLUÇÃO ESPIRITUAL E CONQUISTA DA FELICIDADE – V**

- **Meditando sobre a essência e o significado de ser um Espírito imortal em evolução:**
- **Feche os olhos e entre em contato com você mesmo(a) em essência, buscando sentir-se um Espírito imortal. Qual é para você o significado de saber-se um Espírito imortal em evolução destinado à felicidade? Como você sente essa realidade? Você sabe disso e a sente no coração? Deixe os seus pensamentos e sentimentos fluírem, evitando qualquer mascaramento num processo de autoengano. Seja verdadeiro(a) com você, analisando-se com autenticidade.**

## IMORTALIDADE, EVOLUÇÃO ESPIRITUAL E CONQUISTA DA FELICIDADE – V

- L.E. 975. *Os Espíritos inferiores compreendem a felicidade do justo?*
- “Sim, e isso lhes é um suplício, porque compreendem que estão dela privados por sua culpa. Daí resulta que o Espírito, liberto da matéria, aspira à nova vida corporal, pois que cada existência, *se for bem empregada*, abrevia um tanto a duração desse suplício. É então que procede à escolha das provas por meio das quais possa expiar suas faltas.

## IMORTALIDADE, EVOLUÇÃO ESPIRITUAL E CONQUISTA DA FELICIDADE – V

- “Porque, ficai sabendo, o Espírito sofre por todo o mal que praticou, ou de que foi causa voluntária, por todo o bem que houvera podido fazer e não fez e *por todo o mal que decorra de não haver feito o bem.*
- “Para o Espírito errante, já não há véus. *Ele se acha como tendo saído de um nevoeiro e vê o que o distancia da felicidade. Mais sofre então, porque compreende quanto foi culpado. Não tem mais ilusões: vê as coisas na sua realidade.*”

# **IMORTALIDADE, EVOLUÇÃO ESPIRITUAL E CONQUISTA DA FELICIDADE – V**

- **ANGÈLE, nulidade sobre a Terra**
- **(Bordéus, 1862)**
- **Com este nome, um Espírito se apresentou espontaneamente ao médium.**
- **1. - Arrependei-vos das vossas faltas? - R. Não. - P. Então por que me procurais? - R. Para experimentar. - P. Acaso não sois feliz? - R. Não. - P. Sofreis? - R. Não. - P. Que vos falta, pois? - R. A paz.**
- **Nota - Certos Espíritos só consideram sofrimento o que lhes lembra as suas dores físicas, convindo, não obstante, ser intolerável o seu estado moral.**



## **IMORTALIDADE, EVOLUÇÃO ESPIRITUAL E CONQUISTA DA FELICIDADE – V**

- **2. - Como pode faltar-vos a paz na vida espiritual? - R. Uma mágoa do passado.**
- **- P. A mágoa do passado é remorso; estareis, pois, arrependida? - R. Não; temor do futuro é o que experimento. - P. Que temeis? - R. O desconhecido.**
- **3. - Estais disposta a dizer-me o que fizestes na última encarnação? Isso talvez me facilite a orientar-vos. - R. Nada.**
- **4. - Qual a vossa posição social? - R. Mediana. - P. Fostes casada? - R. Sim; fui esposa e mãe.**

## **IMORTALIDADE, EVOLUÇÃO ESPIRITUAL E CONQUISTA DA FELICIDADE – V**

- - P. E cumpristes zelosa os deveres decorrentes desse duplo encargo? -**
- R. Não; meu marido entediava-me, bem como meus filhos.**
- 5. - E de que modo preenchestes a existência? - R. Divertindo-me em solteira e enfadando-me como mulher.**
  - P. Quais eram as vossas ocupações?**
  - R. Nenhuma. - P. E quem cuidava da vossa casa? - R. A criada.**

## **IMORTALIDADE, EVOLUÇÃO ESPIRITUAL E CONQUISTA DA FELICIDADE – V**

- 6. - Não será cabível atribuir a essa inércia a causa dos vossos pesares e temores? - R. Talvez tenhais razão. Mas não basta concordar. - P. Quereis reparar a inutilidade dessa existência e auxiliar os Espíritos sofredores que nos cercam? - R. Como? - P. Ajudando-os a aperfeiçoarem-se pelos vossos conselhos e pelas vossas preces. - R. Eu não sei orar. - P. Fá-lo-emos juntos e aprenderéis. Sim? - R. Não. - P. Mas por quê? - R. Cansa.

# **IMORTALIDADE, EVOLUÇÃO ESPIRITUAL E CONQUISTA DA FELICIDADE – V**

- **Instruções do guia do médium**
- **Damos-te instrução, facultando-te o conhecimento prático dos diversos estados de sofrimento, bem como da situação dos Espíritos condenados à expiação das próprias faltas.**
- **Angèle era uma dessas criaturas sem iniciativa, cuja existência é tão inútil a si como ao próximo.**

## IMORTALIDADE, EVOLUÇÃO ESPIRITUAL E CONQUISTA DA FELICIDADE – V

- Amando apenas o prazer, incapaz de procurar no estudo, no cumprimento dos deveres domésticos e sociais as únicas satisfações do coração, que fazem o encanto da vida, porque são de todas as épocas, ela não pôde empregar a juventude senão em distrações frívolas; e quando deveres mais sérios se lhe impuseram, *já o mundo se lhe havia feito um vácuo, porque vazio também estava o seu coração.* Sem faltas graves, mas também sem méritos, ela fez a infelicidade do marido, comprometendo pela sua incúria e desleixo o futuro dos próprios filhos.

## **IMORTALIDADE, EVOLUÇÃO ESPIRITUAL E CONQUISTA DA FELICIDADE – V**

- **Deturpou-lhes o coração e os sentimentos, já por seu exemplo, já pelo abandono em que os deixou, entregues a fâmulos, que ela nem sequer se dava ao trabalho de escolher. A sua existência foi improfícua e, por isso mesmo, culposa, visto que o mal é oriundo da negligência do bem. Ficai bem certos de que não basta abster-vos de faltas: é preciso praticar as virtudes que lhes são opostas.**

## **IMORTALIDADE, EVOLUÇÃO ESPIRITUAL E CONQUISTA DA FELICIDADE – V**

- **Estudai os ensinamentos do Senhor; meditai-os e compenetrai-vos de que eles, se vos fazem estacar na senda do mal, também vos impõem voltar atrás, a fim de tomardes o caminho oposto que conduz ao bem. O mal é a antítese do bem; logo, quem quiser evitar o primeiro deve seguir o segundo, sem o qual a vida se torna nula, mortas as suas obras, e Deus, nosso pai, não é o Deus dos mortos, mas dos vivos.**
- **- P. Ser-me-á permitido saber qual teria sido a penúltima existência de Angèle?**

## **IMORTALIDADE, EVOLUÇÃO ESPIRITUAL E CONQUISTA DA FELICIDADE – V**

- **A última deveria ter sido consequência dela, isto é, da penúltima.**
- **- R. Ela viveu na indolência beatífica, na inutilidade da vida monástica. Preguiçosa e egoísta por gosto, quis experimentar a vida doméstica, mas seu Espírito pouco progrediu.**
- **Sempre repeliu a voz íntima que lhe apontava o perigo, e, como a propensão era suave, preferiu abandonar-se a ela, a fazer um esforço para sustá-la em começo.**



## **IMORTALIDADE, EVOLUÇÃO ESPIRITUAL E CONQUISTA DA FELICIDADE – V**

- **Hoje ainda compreende o perigo dessa neutralidade, mas não se sente com forças para tentar o mínimo esforço. Orai por ela, procurai despertá-la e fazer que seus olhos se abram à luz. É um dever, e dever algum se despreza.**
- **O homem foi criado para a atividade; a atividade do Espírito é da sua própria essência; e a do corpo, uma necessidade.**

## **IMORTALIDADE, EVOLUÇÃO ESPIRITUAL E CONQUISTA DA FELICIDADE – V**

- **Cumpri, portanto, as prescrições da existência, como Espírito votado à paz eterna. A serviço do Espírito, o corpo mais não é que máquina submetida à inteligência: trabalhai, cultivai, portanto, a inteligência, para que dê salutar impulso ao instrumento que deve auxiliá-la no cumprimento de sua missão. Não lhe concedais tréguas nem repouso, tendo em mente que essa paz a que aspirais não vos será concedida senão pelo trabalho. Assim, quanto mais protelardes este, tanto mais durará para vós a ansiedade de espera.**

## **IMORTALIDADE, EVOLUÇÃO ESPIRITUAL E CONQUISTA DA FELICIDADE – V**

- Trabalhai, trabalhai incessantemente; cumpri todos os deveres sem exceção, isto com zelo, com coragem, com perseverança. A fé vos alentará. Todo aquele que desempenha conscientemente o papel mais ingrato e vil da vossa sociedade, é cem vezes mais elevado aos olhos do Onipotente do que aquele que, impondo esse papel aos outros, despreza o seu.**

## **IMORTALIDADE, EVOLUÇÃO ESPIRITUAL E CONQUISTA DA FELICIDADE – V**

- **Tudo é degrau que dá acesso ao céu: não quebreis a lápide sob os pés e contaí com o concurso de amigos que vos estendem a mão, sustentáculos que são dos que vão haurir suas forças na crença do Senhor.**

**Monod.**

## **IMORTALIDADE, EVOLUÇÃO ESPIRITUAL E CONQUISTA DA FELICIDADE – V**

- **L.E. 574. *Qual pode ser, na Terra, a missão das criaturas voluntariamente inúteis?***
- **“Há efetivamente pessoas que só para si mesmas vivem e que não sabem tornar-se úteis ao que quer que seja. São pobres seres dignos de compaixão, porquanto expiarão duramente sua voluntária inutilidade, começando-lhes muitas vezes, já nesse mundo, o castigo, pelo aborrecimento e pelo desgosto que a vida lhes causa.”**

## **IMORTALIDADE, EVOLUÇÃO ESPIRITUAL E CONQUISTA DA FELICIDADE – V**

- **a) - *Pois que lhes era facultada a escolha, por que preferiram uma existência que nenhum proveito lhes traria?***
- **“Entre os Espíritos também há preguiçosos que recuam diante de uma vida de labor. Deus consente que assim procedam. Mais tarde compreenderão, à própria custa, os inconvenientes da inutilidade a que se votaram e serão os primeiros a pedir que se lhes conceda recuperar o tempo perdido.**

## **IMORTALIDADE, EVOLUÇÃO ESPIRITUAL E CONQUISTA DA FELICIDADE – V**

- **“Pode também acontecer que tenham escolhido uma vida útil e que hajam recuado diante da execução da obra, deixando-se levar pelas sugestões dos Espíritos que os induzem a permanecer na ociosidade.”**

## **IMORTALIDADE, EVOLUÇÃO ESPIRITUAL E CONQUISTA DA FELICIDADE – V**

- **L.E. 913. *Dentre os vícios, qual o que se pode considerar radical?***
- **“Temo-lo dito muitas vezes: o *egoísmo*. Daí deriva todo mal. Estudai todos os vícios e vereis que no fundo de todos há *egoísmo*. Por mais que lhes deis combate, não chegareis a extirpá-los, enquanto não atacardes o mal pela raiz, enquanto não lhe houverdes destruído a causa. Tendam, pois, todos os esforços para esse efeito, porquanto aí é que está a verdadeira chaga da sociedade.**



## IMORTALIDADE, EVOLUÇÃO ESPIRITUAL E CONQUISTA DA FELICIDADE – V

- “Quem quiser, desde esta vida, ir aproximando-se da perfeição moral, deve expurgar o seu coração de todo sentimento de egoísmo, visto ser o egoísmo incompatível com a justiça, o amor e a caridade. Ele neutraliza todas as outras qualidades.”

## IMORTALIDADE, EVOLUÇÃO ESPIRITUAL E CONQUISTA DA FELICIDADE – V

- L.E. 917. *Qual o meio de destruir-se o egoísmo?*
- “De todas as imperfeições humanas, o egoísmo é a mais difícil de desenraizar-se porque deriva da influência da matéria, influência de que o homem, *ainda muito próximo de sua origem*, não pôde libertar-se e para cujo entretenimento tudo concorre: suas leis, sua organização social, sua educação.

## IMORTALIDADE, EVOLUÇÃO ESPIRITUAL E CONQUISTA DA FELICIDADE – V

- “O egoísmo se enfraquecerá à proporção que a vida moral for predominante sobre a vida material e, sobretudo, com a compreensão, que o Espiritismo vos faculta, do vosso estado futuro, *real* e não desfigurado por ficções alegóricas. Quando, bem compreendido, se houver identificado com os costumes e as crenças, o Espiritismo transformará os hábitos, os usos, as relações sociais. O egoísmo assenta na importância da personalidade.

## **IMORTALIDADE, EVOLUÇÃO ESPIRITUAL E CONQUISTA DA FELICIDADE – V**

- **“Ora, o Espiritismo, bem compreendido, repito, mostra as coisas de tão alto que o sentimento da personalidade desaparece, de certo modo, diante da imensidade. Destruindo essa importância, ou, pelo menos, reduzindo-a às suas legítimas proporções, ele necessariamente combate o egoísmo.**

## **IMORTALIDADE, EVOLUÇÃO ESPIRITUAL E CONQUISTA DA FELICIDADE – V**

- **“O choque, que o homem experimenta, do egoísmo os outros é o que muitas vezes o faz egoísta, por sentir a necessidade de colocar-se na defensiva. Notando que os outros pensam em si próprios e não nele, e-lo levado a ocupar-se consigo, mais do que com os outros. Sirva de base às instituições sociais, às relações legais de povo a povo e de homem a homem o princípio da caridade e da fraternidade e cada um pensará menos na sua pessoa, assim veja que outros nela pensam.**

## **IMORTALIDADE, EVOLUÇÃO ESPIRITUAL E CONQUISTA DA FELICIDADE – V**

- **“Todos experimentarão a influência moralizadora do exemplo e do contato. Em face do atual extravasamento de egoísmo, grande virtude é verdadeiramente necessária, para que alguém renuncie à sua personalidade em proveito dos outros, que, de ordinário, absolutamente lhe não agradecem. Principalmente para os que possuem essa virtude, é que o reino dos céus se acha aberto.**

## IMORTALIDADE, EVOLUÇÃO ESPIRITUAL E CONQUISTA DA FELICIDADE – V

- “A esses, sobretudo, é que está reservada a felicidade dos eleitos, pois em verdade vos digo que, no dia da justiça, será posto de lado e sofrerá pelo abandono, em que se há de ver, todo aquele que em si somente houver pensado.” FÉNELON.

# **IMORTALIDADE, EVOLUÇÃO ESPIRITUAL E CONQUISTA DA FELICIDADE**

- **Avaliação reflexiva: Feche os olhos e entre em contato com você mesmo(a) em essência, buscando sentir o conteúdo estudado neste encontro:**
- **O que você entendeu do conteúdo que se aplique à sua vida?**
- **O conteúdo estudado mudou a forma como você entende a sua imortalidade? Caso positivo, que mudança foi essa?**



# **IMORTALIDADE, EVOLUÇÃO ESPIRITUAL E CONQUISTA DA FELICIDADE**

- **Neste encontro refletimos sobre a imortalidade, evolução espiritual e conquista da felicidade a partir do cumprimento das Leis Divinas. Somos convidados a conhecer a Verdade, trabalhando pela nossa completa desmaterialização, desenvolvendo as virtudes essenciais da Vida, para nos aproximarmos de Deus, conquistando a felicidade. Como você se sente buscando esse caminho? Como é para você realizar esforços para desenvolvê-lo?**

# IMORTALIDADE, EVOLUÇÃO ESPIRITUAL E CONQUISTA DA FELICIDADE

- **Como você sente a sua vida aplicando o conteúdo estudado? Você sente que ele pode melhorar a sua vida em sua busca de autotransformação e nas suas atividades na prática do Bem?**

## **IMORTALIDADE, EVOLUÇÃO ESPIRITUAL E CONQUISTA DA FELICIDADE**

- **Sinta-se, agora, um Espírito imortal que traz em si mesmo a determinação divina de evoluir até à perfeição relativa, pelo conhecimento pleno e cumprimento das Leis Divinas, pela prática das virtudes e pela busca da unidade com Deus. Mergulhe profundamente nessa verdade espiritual. Sinta-a, veja-se cumprindo as Leis Divinas e desenvolvendo todas as virtudes essenciais da Vida ao longo do tempo, sentindo plenamente a sua imortalidade, dádiva para que você alcance a perfeição.**