

Programa Qualificar,
Humanizar e Espiritizar

**O Espírita E A
Vivência Do Amor
Na casa espírita...**



CONHEÇA O PROJETO ESPIRITIZAR ACESSE O SITE:

WWW.ESPIRITIZAR.ORG



ALLAN KARDEC

“O Espiritismo dilata o pensamento e lhe rasga horizontes novos. Em vez dessa visão, acanhada e mesquinha, que o concentra na vida atual, que faz do instante que vivemos na Terra único e frágil eixo do porvir eterno, ele, o Espiritismo, mostra que essa vida não passa de um elo no harmonioso e magnífico conjunto da obra do Criador...”

Evangelho Segundo o Espiritismo, Capítulo II — Item 7



JOANNA DE ÁNGELIS

***“A tarefa da psicologia espírita é tornar-se ponte entre os notáveis contributos dos estudos ancestrais dos eminentes psicólogos, oferecendo-lhes uma ponte com pensamento spiritista, que ilumina os desvãos e os abismos do inconsciente individual e coletivo, os arquétipos, os impulsos e tendências, os conflitos e tormentos, as aspirações da beleza, do ideal, da busca da plenitude como decorrência dos logros íntimos de cada ser, na larga escala reencarnacionista.*”**



FEEMT

FEDERAÇÃO ESPÍRITA DO ESTADO DE MATO GROSSO

CONHEÇA O PROJETO ESPIRITIZAR ACESSE O SITE:

WWW.ESPIRITIZAR.ORG



PROJETO

ESPIRITIZAR

Qualificar e Humanizar para Espiritizar

O ESPÍRITA E A VIVÊNCIA DO AMOR

A Vivência do Auto-amor

■ O QUE É
AUTO-AMOR?

O ESPÍRITA E A VIVÊNCIA DO AMOR

- — “Amarás o Senhor teu Deus de todo o teu coração, de toda a tua alma e de todo o teu espírito; este o maior e o primeiro mandamento. E aqui tendes o segundo, semelhante a esse: Amarás o teu próximo, como a ti mesmo. — Toda a lei e os profetas se acham contidos nesses dois mandamentos.”

(MATEUS, cap. XXII, vv. 34 a 40.)

O ESPÍRITA E A VIVÊNCIA DO AMOR

- **A REFERÊNCIA É O "ti mesmo"**
- **MANDAMENTO NA CONCEPÇÃO CRISTÃ É DIFERENTE DO QUE NORMALMENTE ASSOCIAMOS A ESTE VOCÁBULO. AO INVÉS DE SIGNIFICAR ORDEM, OBRIGAÇÃO, PARA JESUS MANDAMENTO SIGNIFICA EXERCÍCIO.**

O ESPÍRITA E A VIVÊNCIA DO AMOR

- O AUTO-AMOR É UM EXERCÍCIO QUE AO SER PRATICADO, FAZ COM QUE NOS REPLETEMOS DE AMOR, E CHEIOS DE AMOR POSSAMOS OFERECÊ-LO AO NOSSO PRÓXIMO E POR EXTENSÃO A DEUS, À VIDA.
- NÃO SE PODE DAR AQUILO QUE NÃO SE TEM.
- O AMOR É UM PROCESSO DE DAR E RECEBER. DAR E RECEBER A SI MESMO PARA DAR E RECEBER DO OUTRO

O ESPÍRITA E A VIVÊNCIA DO AMOR

- 
- The background of the slide features a dark blue gradient with a bright, glowing light source in the center. Two silhouettes of people are shown against this light. On the left, a person stands on a rocky outcrop, leaning forward with their right arm extended towards the center. On the right, another person stands on a lower level, also leaning forward with their right arm extended towards the center. The overall composition suggests a moment of connection or reaching towards a common point of light.
- AUTO-AMOR É A
MESMA COISA QUE
EGOÍSMO?

O ESPÍRITA E A VIVÊNCIA DO AMOR

- *Egoísmo* – *significa literalmente culto ao ego. A pessoa egoísta quer tudo para si mesma em detrimento dos outros.*
- *É um falso auto-amor.*

O ESPÍRITA E A VIVÊNCIA DO AMOR

- *A pessoa que se auto-ama quer o melhor para si mesmo, mas também o melhor para os outros, pois não há auto-amor sem amor.*
- *Vejam como se origina o egoísmo e o auto-amor:*

O ESPÍRITA E A VIVÊNCIA DO AMOR

Q.115.LE. Dos Espíritos, uns terão sido criados bons e outros maus?

■ *Resp. “Deus criou todos os Espíritos simples e ignorantes, isto é, sem saber.*

O ESPÍRITA E A VIVÊNCIA DO AMOR

Q.115.LE. Dos Espíritos, uns terão sido criados bons e outros maus?

- *A cada um deu determinada missão, com o fim de esclarecê-los e de os fazer chegar progressivamente à perfeição, pelo conhecimento da verdade, para aproximá-los de si"...*

O ESPÍRITA E A VIVÊNCIA DO AMOR

Q167, L.E. Qual o fim objetivado com a reencarnação?

R: "Expição, melhoramento progressivo da Humanidade. Sem isto, onde a justiça?"

O ESPÍRITA E A VIVÊNCIA DO AMOR

Q189,LE. Desde o início de sua formação, goza o Espírito da plenitude de suas faculdades?

R: "Não, pois que para o Espírito, como para o homem, também há infância.

Em sua origem, a vida do Espírito é apenas instintiva. Ele mal tem consciência de si mesmo e de seus atos. A inteligência só pouco a pouco se desenvolve."

A Personalidade Humana

**Joanna de Ângelis
no livro Amor
Imbatível Amor diz
o seguinte:**

A Personalidade Humana

“O ser essencial é amor, no entanto, no processo de despertamento da sua potencialidade divina, adquire expressões não legítimas,

A Personalidade Humana

...que passam a atormentá-lo, já que fazem parte do processo de maturação através de negatividades, que são o desamor e as máscaras do ego, expressando-se como pseudo-amor”.

O ESPÍRITA E A VIVÊNCIA DO AMOR

PERMANENTE

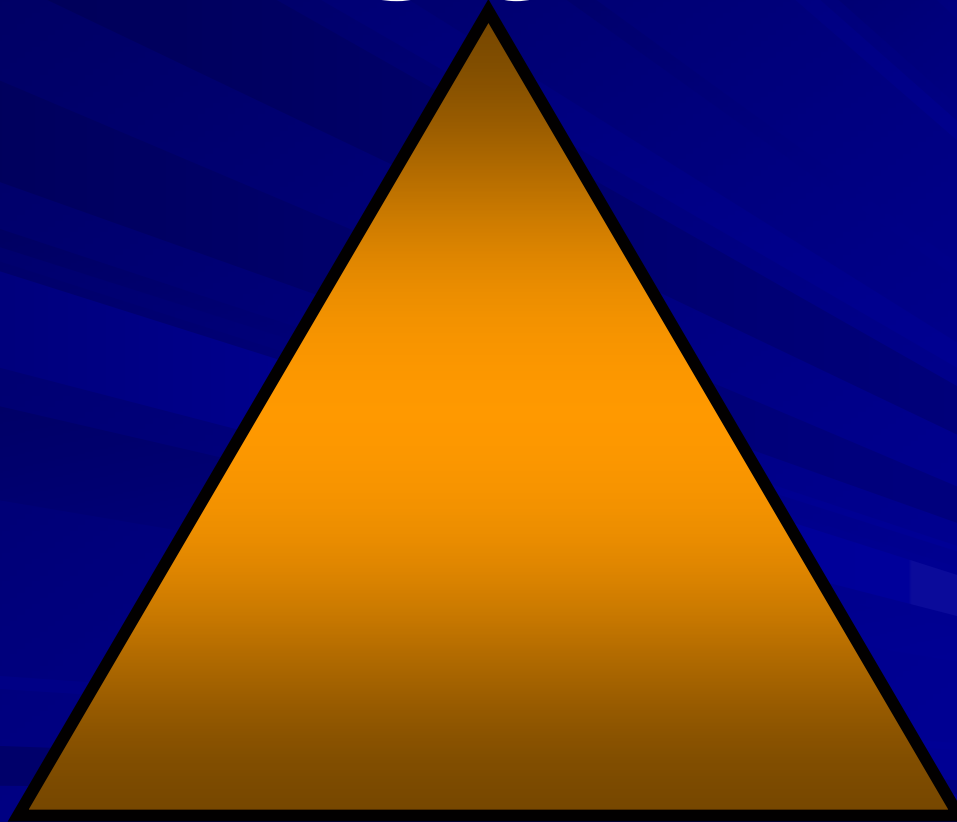
SER

IMPERMANENTE

**TER, ESTAR, FAZER
GOSTAR, FICAR, ETC.**

OS VALORES DA VIDA

Ser



Fazer

Ter

Valores da Vida



A Psique Humana Em Uma visão da Abordagem Transpessoal

SER ESSENCIAL E EGO



SER ESSENCIAL



FACE EVIDENTE DO EGO



FACE MASCARADA DO EGO



FACE MASCARADA DO EGO

Puritanismo: o indivíduo puritano exige de si mesmo, e dos demais, uma pureza que ele próprio está distante de ter internalizada. Tende a dar ênfase muito grande às questões sexuais. Coloca essas manifestações naturais do ser humano como algo pecaminoso, impuro.

FACE MASCARADA DO EGO

Exige de si e dos outros uma conduta “impoluta”. Está sempre pronto a acusar os outros.

Analisando a questão com profundidade, percebe-se que esse fenômeno é pura compensação por desejos sexuais reprimidos e vontade de levar uma vida promíscua, originados nas profundezas do ego, que a própria pessoa consciente ou subconscientemente se recusa a aceitar.

FACE MASCARADA DO EGO

Fanatismo: o indivíduo fanático caracteriza-se pelo excesso de devotamento a uma causa, ou idéia. Quem observa apenas o exterior acha que é uma pessoa muito devotada à sua causa, ou ideal. Mas é apenas aparência, pois percebe-se, em uma análise profunda, que esse devotamento é apenas uma compensação subconsciente, resultado da insegurança interior, sobre a veracidade daquilo em que se pensa acreditar.

FACE MASCARADA DO EGO

Martírio: o indivíduo que se coloca como mártir é aquele que faz o papel do bom/boa moço(a), é o bonzinho, a boazinha. Está sempre disposto a “sacrificar-se” para “ajudar” os outros, mesmo que para isso ele tenha que passar por cima de suas necessidades. Não é capaz de dizer *não*. Diz *sim* para tudo e para todos.

FACE MASCARADA DO EGO

Por isso, todo mártir está quase sempre envolvido por uma ou mais “vítimas” para serem socorridas, atendidas por ele. Quem observa apenas a aparência, acha que ele é uma pessoa carismática, muito boa, sempre disposta a ajudar os outros.

Mas, analisando a situação sem máscaras, percebe-se que o mártir bonzinho é apenas um indivíduo buscando compensar os sentimentos negativos que detém e, por se sentir inferior aos demais, devido a esses sentimentos, procura disfarçá-los fazendo tudo para os outros, para com isso ser aceito e querido por eles.

FACE MASCARADA DO EGO

Vitimização: a pessoa que se faz de vítima, normalmente apresenta um sentimento de autopiedade muito grande. Coloca-se como *coitada*, necessitando do auxílio dos outros.

Quase sempre está associada com os mártires que busca prover as vítimas em todas as suas “necessidades”.

FACE MASCARADA DO EGO

A autopiedade surge como um movimento de compensação ao profundo sentimento de culpa e autopunição que a caracteriza. Analisando-se profundamente, percebe-se que a pessoa que assim age, acha-se indigna do amor, devendo ser punida pelos seus erros e, ao mesmo tempo, coloca-se como *“coitadinha”* para conseguir migalhas de atenção para si.

FACE MASCARADA DO EGO

Perfeccionismo: a pessoa perfeccionista é aquela que procura fazer tudo perfeito, certinho, sem o mínimo erro. Exige essa perfeição de si mesma e das outras pessoas também.

Quando algo sai errado, como é comum acontecer, pois ainda estamos muito distantes da perfeição, o perfeccionista não aceita o erro. Culpa-se e pune-se por isso, quando é ele mesmo a errar, ou culpa e pune a outrem, quando outra pessoa praticou o ato errado.

FACE MASCARADA DO EGO

Euforia: a euforia é muito utilizada para compensar sentimentos de tristeza ou depressão. Para mascarar esses sentimentos, as pessoas utilizam recursos como o álcool, as drogas, festas, compras, sexo, etc. para fugir da tristeza ou depressão que sentem.

FACE MASCARADA DO EGO

Dizem que esses recursos lhes dão alegria, tirando-as do estado de depressão. Mas, se observarmos atentamente, perceberemos que essa alegria é falsa; é apenas euforia, pois uma vez cessado o efeito do álcool e das drogas ou terminada a festa, ou as compras, elas voltam a sentir uma depressão ainda maior que a anterior até que, novamente, voltam a fazer uso do mesmo expediente, num círculo vicioso.

FACE MASCARADA DO EGO

Projeção

É também chamada de transferência. Mecanismo de defesa que leva o indivíduo a interpretar os pensamentos, os sentimentos e as atitudes de outras pessoas, em função de suas próprias tendências. O ego reprime os seus conflitos de personalidade, projetando-os em outras pessoas, fugindo da aceitação de seus erros e da responsabilidade por eles.

FACE MASCARADA DO EGO

A projeção dos sentimentos interiores no mundo exterior comumente significa ver, no outro, aquilo de que não se gosta em si mesmo. Toda vez que alguém acusa, com veemência, determinadas características negativas dos outros está, na realidade, projetando-se nele, transferindo as negatividades do ego que o indivíduo não deseja reconhecer em si mesmo, para outra pessoa. Há uma necessidade de combater no outro, o que ele gostaria de ocultar em si mesmo.

FACE MASCARADA DO EGO

Uma das formas mais comuns de projeção é a necessidade de se culpar os outros pelas próprias atitudes, transferindo para outrem a responsabilidade sobre si mesmo.

Por exemplo: uma mãe que não dedica todo o tempo que é necessário para ajudar o seu filho com o dever de casa, pode projetar a professora como a culpada pelo insucesso de seu filho na escola.

FACE MASCARADA DO EGO

A única forma de se libertar da projeção é interromper esse mecanismo de transferência, aceitando os seus defeitos e responsabilizando-se pelos seus erros e acertos e, com isso, tornar-se uma pessoa melhor.

FACE MASCARADA DO EGO

Racionalização: É um processo pelo qual o indivíduo busca justificar quaisquer pensamentos, sentimentos ou ações que julgou inaceitáveis, mediante motivos justos aparentes que são mais toleráveis do que os verdadeiros. As razões reais de sua conduta são mascaradas por alegações falsas. A pessoa não admite que aquela ação que ela quer realizar é errada, embora em sua consciência isso esteja bem claro. Apesar disso, assume a máscara egóica da racionalização.

FACE MASCARADA DO EGO

Por exemplo: uma pessoa que explora uma empregada doméstica que recebe um salário baixo, não podendo suportar a angústia de se perceber como exploradora da outra, justifica a sua atitude dizendo: “Ela é muito incompetente e não merece ganhar mais do que isso”, “*Se fosse trabalhar na casa de outra pessoa, ela ganharia menos, porque é muito burra*”.

FACE MASCARADA DO EGO

Identificação: Também chamado introjeção. É o mecanismo pelo qual o indivíduo se identifica com valores observados em outra pessoa e que passam a ser vistos como sendo seus valores.