

*DIRETRIZES SEGURAS
PARA DESENVOLVER A
AUTOCONSCIÊNCIA*

11º. ENCONTRO

*AUTOCONSCIÊNCIA E
SENTIDO EXISTENCIAL*

*AUTOCONSCIÊNCIA E SENTIDO
EXISTENCIAL*

- **Objetivo – refletir sobre a relação entre a virtude da autoconsciência e o sentido existencial.**

AUTOCONSCIÊNCIA E SENTIDO EXISTENCIAL

- **Meditando sobre a autoconsciência em sua vida:**
- **Feche os olhos e entre em contato com você mesmo(a) em essência, buscando refletir sobre o sentido de sua existência. Você tem autoconsciência do sentido do seu existir?**

AUTOCONSCIÊNCIA E SENTIDO EXISTENCIAL

- (Em Busca da Verdade – Joanna de Ângelis – páginas 123 a 137) “Indiscutivelmente, o ser humano encontra-se em crise existencial.
- “A falta de identificação entre o *ego* e o *Self* produz a ausência de discernimento a respeito do existir e de como proceder, dando lugar à dominação da *sombra* ignorada em todos os comportamentos.
- “Por consequência, aumenta o número de infelizes e de infelicitadores com a sua patologia maldisfarçada.

AUTOCONSCIÊNCIA E SENTIDO EXISTENCIAL

■ [...]

■ “Nada obstante, o individualismo, esse filho dileto da conquista do materialismo, que se rebelou contra as imposições absurdas do religiosismo exterior, sem significados internos, expressa-se, na atualidade, como forma de uma incompleta autorrealização, impulsionando o indivíduo a ter, a destacar-se, a obter o que deseja de qualquer maneira, tornando-se consumista insaciável e inquieto.

AUTOCONSCIÊNCIA E SENTIDO EXISTENCIAL

- “Em face desse instalado pós-modernismo, à ciência atribuem-se valores e significados quase divinos, parecendo incorruptível e insuperável, ao tempo em que as referências pessoais nos relacionamentos que não se aprofundam, mantendo-se sempre na superficialidade, tornam as afeições descartáveis, como tudo quanto se compra na sede voraz de possuir.

AUTOCONSCIÊNCIA E SENTIDO EXISTENCIAL

- **“Os afetos fazem-se ligeiros e amedrontados, oportunistas e descomprometidos, com medo, cada qual, de ser dominado pelo outro, evitando submeter-se, o que se caracteriza como pequenez, falta de personalidade, risco de perda, quando se estabelece a dependência...”**

AUTOCONSCIÊNCIA E SENTIDO EXISTENCIAL

- “A tremenda confusão entre afetividade e interesse sexual, entre amor e compensações sentimentais, é responsável pelo desinteresse da convivência fraternal saudável, destituída de interesses subalternos, deixando-se a *sombra* dominar todos os espaços do *ego*, ao tempo em que não se abrem as possibilidades psicológicas do *Self* para a realidade.

AUTOCONSCIÊNCIA E SENTIDO EXISTENCIAL

- **“As artes, que sempre têm expressado o estágio evolutivo, político, comportamental da sociedade, nestes dias conturbados, são agressivas e destituídas, em muitas áreas, de propostas elevadas de beleza, expressando apenas os conflitos, as aspirações doentias, a revolta e o desânimo dos seus portadores.**

AUTOCONSCIÊNCIA E SENTIDO EXISTENCIAL

- **“A música, por exemplo, descendo do pedestal das musas, enveredou pela contracultura, pelos desvios da ironia, da perversão moral, do deboche, da agressividade, do duplo sentido com destaque para o pejorativo, como se o ser humano devesse sempre reagir, mesmo quando pode agir, se deixasse tombar no vale do desespero, quando poderia aspirar pela alegria real de viver, modificando o status quo e contribuindo para o mundo melhor, onde é possível a vida expressar-se em harmonia e grandeza.**

AUTOCONSCIÊNCIA E SENTIDO EXISTENCIAL

- **“Impossibilitados de conduzir os povos, por se haverem perdido nas malhas da burocracia e nos interesses partidários, os governantes da Terra, aturdidos, demonstram não saber o fazer nem como realizá-lo. Permitem a desorientação das massas, a sua revolta contínua, por esquecimento das responsabilidades eleitoreiros, enganando o povo desorientado.**

AUTOCONSCIÊNCIA E SENTIDO EXISTENCIAL

- **“Surgem então, revoltas, revoluções, amolentamento do caráter e perda da moral, como reações em cadeia, cada vez mais violentas e ameaçadoras, porque os limites das ordem e do respeito foram superados pela não fronteira da rebeldia.**

AUTOCONSCIÊNCIA E SENTIDO EXISTENCIAL

- **“Os esportes, que sempre constituíram oportunidades excelentes para catarse coletivas, competições saudáveis, alegrias e entusiasmo coletivo, transformaram-se em fontes mafiosas de domínio e de conquistas financeiras , construindo deuses frágeis que logo tombam do pedestal, tornando-se campo de batalha pelas torcidas ferozes que se digladiam como frequência em sucessivos espetáculos deprimentes que culminam com a morte de alguns dos seus fanáticos...**

AUTOCONSCIÊNCIA E SENTIDO EXISTENCIAL

- “O desrespeito pelos valores internos do ser humano propõe a significação das suas conquistas exteriores, tornando-o avaro e pretensioso.
- “A falta de concentração das pessoas nas questões importantes do ser interior tem contribuído para a futilidade em triunfo e o desconhecimento da própria realidade, supondo ser a existência esse passeio fantástico pelo país da pressa dourada, em que tudo é de efêmera duração, impedindo a reflexão e o encontro com a consciência, com o *Si-mesmo*.

AUTOCONSCIÊNCIA E SENTIDO EXISTENCIAL

- “Essa *sombra* teimosa consegue separá-las do *eu divino* que existe no íntimo e de que se constitui, sendo necessário transmutar esse material inferior num processo alquímico emocional, para realmente encontrar o significado existencial.
- [...] Com essa percepção descobre-se que os conflitos, as aflições em torno das posses e o medo de perdê-las são fenômenos pessoais interiores da própria insegurança, levando a transtornos de comportamento e a distúrbios orgânicos repetitivos.

AUTOCONSCIÊNCIA E SENTIDO EXISTENCIAL

- **“A legítima psicoterapia objetiva conduzir ao redescobrimento da sua realidade, da sua origem espiritual, da finalidade existencial, do seu futuro imortal, que se lhe transformam em alicerces de segurança para as lutas contínuas, evitando a projeção dos seus conflitos nos outros, assumindo a culpa e a liberando-a do inconsciente em que jaz produzindo *sombra* e pesar.**

AUTOCONSCIÊNCIA E SENTIDO EXISTENCIAL

- **“Quando Jesus enunciou que é necessário tomar a sua cruz e segui-LO, Ele propôs a conquista da autoconsciência, a definição para assumir as próprias responsabilidades, ao invés de permanecer-se divagando em torno de como encontrar o melhor processo para o equilíbrio, que não se expressa em formas exteriores ou mediante as fugas de transferência de responsabilidades, ou para os prazeres que se extinguem, por mais se prolonguem...**

AUTOCONSCIÊNCIA E SENTIDO EXISTENCIAL

- “A psique necessita de apoio transcendente para proporcionar elementos dignificadores, por intermédio da realidade em que todos se encontrar mergulhados, elegendo aqueles que são mais compatíveis com as aspirações e as possibilidades, de execução.
- “Todos dependem de Deus, porque, afinal estamos mergulhados em Deus, sendo necessário reconhecê-LO em nós, a fim de que O manifestemos por intermédio do comportamento emocional e das ações sociais, familiares e espirituais...

AUTOCONSCIÊNCIA E SENTIDO EXISTENCIAL

- “Quando indagaram a Jung se ele acreditava em Deus, respondeu com humildade e sabedoria, que não necessitava de crer, informando: - *Eu sei, não preciso acreditar...*

AUTOCONSCIÊNCIA E SENTIDO EXISTENCIAL

- **“Há uma contínua batalha para definir-se Deus e atribuir-Lhe exclusivamente caráter religioso, limitando-Lhe a grandeza, o que faculta àqueles que pensam e se libertaram das crenças ligeiras, negá-LO, porque a sua visão é mais ampla e abrangente do que a limitada proposição do fanatismo religioso. Se for considerado como a vida, por exemplo, passa a existir naquele que O imagina, porquanto a Sua realidade somente pode ser aceita pela consciência depois que se começa a concebê-LO.**

AUTOCONSCIÊNCIA E SENTIDO EXISTENCIAL

- **“Sem um valor maior, que mereça investimento, ninguém se arvora à luta, ao sacrifício, porque tudo superficial logo perde o sentido. É semelhante a determinados tipos de metas humanas, que são imediatas, como conseguir coisas, posses, amedilhar fortuna, conviver com pessoas, e ao alcançá-los, terminando o objetivo, surgem as frustrações e os desencantos.**
- **“O significado da vida não é esse compromisso breve da existência.**

AUTOCONSCIÊNCIA E SENTIDO EXISTENCIAL

- [...] “Dessa crise existencial que desestrutura o ser humano, transformado em máquina de prazer, que logo se desgasta e decompõe, surgirá uma nova proposta de humanização do ser que se erguerá dos descabimentos para a valorização do divino que nele existe, dos sentimentos que engrandecem, que elevam moralmente e dão real significado existencial, trabalhando-o para que, na condição de célula social, ao transformar-se para melhor contribua para todo o conjunto.

AUTOCONSCIÊNCIA E SENTIDO EXISTENCIAL

- **“Será, então, factível acreditar-se no mundo melhor, saudável, abençoado, onde seja possível amar e ser amado, construir para sempre sem medo e sem perda, conquistando o infinito que está ao alcance...”**

AUTOCONSCIÊNCIA E SENTIDO EXISTENCIAL

- **Avaliação reflexiva: Feche os olhos e entre em contato com você mesmo(a) em essência, buscando sentir o conteúdo estudado neste encontro:**
- **O que você entendeu do conteúdo que se aplique à sua vida?**
- **O conteúdo estudado mudou a forma como você avalia a virtude da autoconsciência? Caso positivo, que mudança foi essa?**

AUTOCONSCIÊNCIA E SENTIDO EXISTENCIAL

- Neste encontro refletimos sobre a relação que existe entre a autoconsciência e o sentido existencial. Que esforços você está disposto(a) a realizar para desenvolver uma atitude autoconsciente, transformando a sua existência em algo pleno de sentido?

AUTOCONSCIÊNCIA E SENTIDO EXISTENCIAL

- **Como você sente a sua vida aplicando as reflexões analisadas neste encontro para se tornar uma pessoa mais autoconsciente, totalmente liberta da superficialidade existente atualmente, trabalhando para dar mais sentido a sua vida?**

AUTOCONSCIÊNCIA E SENTIDO EXISTENCIAL

- **Sinta-se, agora, um Espírito imortal que traz em si mesmo a determinação divina de evoluir até à perfeição relativa, pelo conhecimento pleno e cumprimento das Leis Divinas, pela prática das virtudes e pela busca da unidade com Deus. Mergulhe profundamente nessa verdade espiritual. Sinta-a, veja-se desenvolvendo todas as virtudes essenciais da Vida ao longo do tempo, desenvolvendo o poder real em si mesmo, sentindo as possibilidades que se abrem para você em virtude do desenvolvimento de suas potencialidades.**