

*DIRETRIZES SEGURAS
PARA DESENVOLVER A
AUTOCONSCIÊNCIA*

6º. ENCONTRO

*AUTOCONSCIÊNCIA E
MATURIDADE*

AUTOCONSCIÊNCIA E MATURIDADE

- **Objetivo – refletir sobre o processo de amadurecimento do ser para a autoconsciência.**

AUTOCONSCIÊNCIA E MATURIDADE

- **Meditando sobre o amadurecimento do ser:**
- **Feche os olhos e entre em contato com você mesmo(a) em essência, buscando refletir sobre a virtude da autoconsciência e o seu processo de amadurecimento enquanto ser. Como você sente o seu nível de maturidade espiritual?**

AUTOCONSCIÊNCIA E MATURIDADE

- (O Ser Consciente – Joanna de Ângelis – página 22) “O ser humano é o mais alto e nobre investimento da vida, momento grandioso do processo evolutivo que, para atingir a sua culminância, atravessa diferentes fases que lhe permitem a estruturação psicológica, seu amadurecimento, sua *individuação*, conforme Jung.”

AUTOCONSCIÊNCIA E MATURIDADE

- **(Momentos de Consciência – Joanna de Ângelis – capítulo 8) A consciência atinge a plena conquista, quando o ser amadurece no seu processo psicológico de evolução. Esse amadurecimento é o resultado de um contínuo esforço em favor do autoconhecimento e da coragem para enfrentar-se, trabalhando com esforço íntimo as limitações e os processos infantis que nele ainda predominam.**

AUTOCONSCIÊNCIA E MATURIDADE

- [...] A imaturidade psicológica não se restringe ao período de desenvolvimento da infância, e sim, às várias fases da vida, considerando-se que a aprendizagem e o crescimento não cessam nunca, tornando-se uma constante até o momento da individuação, no qual o espírito comanda a matéria e o psiquismo mantém-se em harmonia com o físico.

AUTOCONSCIÊNCIA E MATURIDADE

- [...] O mecanismo para o amadurecimento psicológico do ser expressa-se de maneira natural, aguardando que a vontade e o contínuo esforço, para o reconhecimento das debilidades físicas, emocionais e outras, facultem o ânimo para corrigi-las e superá-las.

AUTOCONSCIÊNCIA E MATURIDADE

- (O Ser Consciente – Joanna de Ângelis – reflexão sobre as páginas 25 a 28) A maturidade psicológica tem um curso acidentado, feito de sucessos e repetições, por formar um quadro muito complexo na individualidade humana.
- A Mentora Joanna de Ângelis diz que a maturidade acontece em quatro fases:
 - 1 – Maturidade afetiva
 - 2 – Maturidade mental
 - 3 – Maturidade moral
 - 4 – Maturidade social

AUTOCONSCIÊNCIA E MATURIDADE

- **1 – Maturidade afetiva – a primeira fase expressa-se quando o ser deixa de ser captativo por fenômeno atávico, para tornar-se oblativo.**
- **Ser captativo – aquele que está em uma postura egoística, egocêntrica e narcisista, na qual somente quer receber, conduzindo o ser à perturbação.**
- **Ser oblativo – aquele que está em uma postura altruística de doação, na qual o “amor é a chama que arde atraente, oferecendo claridade e calor, ao tempo que alimenta com paz, face à permuta de energias entre quem ama e aquele que se torna amado.”**

AUTOCONSCIÊNCIA E MATURIDADE

- O Ser oblato desenvolve a “empatia, que o conduz ao progresso, onde a experiência de doação torna-se enriquecedora, trabalhando pelo olvido do ser em si mesmo com a lembrança constante do seu próximo.”
- “A afetividade é o campo central para a renúncia, abnegação, ensejando a predominância da doação plena.”
- “No amadurecimento afetivo, o ser esplende e supera-se.”

- **Momentos de consciência**
capítulo 8 – “Sintetizando toda a sabedoria de que era portador, Jesus, na condição de Psicólogo Excelente, prescreveu para as criaturas humanas a necessidade de se amarem umas às outras.

AUTOCONSCIÊNCIA E MATURIDADE

- “Posteriormente, buscando propiciar o amadurecimento das criaturas, Allan Kardec indagou aos Mensageiros da Luz, *qual a mais meritória de todas as virtudes*, e eles responderam, qual está registrado em *O Livro dos Espíritos*, na resposta de número 893 :
- - *Toda virtude tem seu mérito próprio, porque todas indicam progresso na senda do bem. Há virtude sempre que há resistência voluntária ao arrastamento dos maus pendores. A sublimidade da virtude, porém, está no sacrifício do interesse pessoal, pelo bem do próximo, sem pensamento oculto. A mais meritória é a que assenta na mais desinteressada caridade.”*

AUTOCONSCIÊNCIA E MATURIDADE

- **2 – Maturidade mental – “O próximo passo é o amadurecimento mental, graças à compreensão de que a vida é rica de significados e o seu sentido é a imortalidade.”**
- **“Com essa identificação alteram-se os interesses, e as paisagens se clareiam ao sol da razão, que consubstancia a fé no homem, na vida e em Deus.”**
- **“O amadurecimento mental, que se adquire pela emoção e pelo conhecimento que discerne os valores constitutivos da filosofia existencial, amplia as perspectivas da realização completadora.”**

AUTOCONSCIÊNCIA E MATURIDADE

- “Somente após lograr o amadurecimento afetivo, consegue o mental, por encontrar-se livre dos constrangimentos e das pseudonecessidades emocionais.”
- “A conquista da razão é relevante, por ser o *princípio ordenador*, responsável pela formação do discernimento, que reúne em um só conjunto as diferentes conquistas intelectuais, a fim de que possa utilizar o pensamento de maneira justa, real e compatível com a consciência.”

AUTOCONSCIÊNCIA E MATURIDADE

- “A mente, no seu contexto e complexidade, resulta de duas expressões da sua natureza: o intelecto e a razão, sendo o primeiro de formação discursiva e a segunda de caráter intuitivo.”
- Formação discursiva: Diz-se de operação mental que se processa por uma série de operações intermediárias e parciais, como o raciocínio, a dedução e a demonstração.
- Caráter intuitivo: relativo à intuição, à inspiração, que é subjetiva.

AUTOCONSCIÊNCIA E MATURIDADE

- **“Disso decorrem duas condutas de aprendizagem no que tange ao pensamento e ao seu uso correto.”**
- **“Pensar acertadamente é uma meta elevada, porque nem todo ato de pensar corretamente o é, face à interferência dos desejos e supostas necessidades. Assim, a concentração nos objetivos ideais, distinguidos dos imaginados, leva à correção do pensamento.”**

AUTOCONSCIÊNCIA E MATURIDADE

- “Há uma grande variação de níveis de pensamento, resultantes das conquistas intelectuais.”
- “Para que ocorra o amadurecimento se torna indispensável pensar, exercitando a mente e ampliando-lhe a capacidade de discernir.”

AUTOCONSCIÊNCIA E MATURIDADE

- **3 – Maturidade moral – após o amadurecimento mental surge “o desafio do amadurecimento moral, responsável pela superação dos instintos, das sensações grosseiras, imediatistas.”**
- **“A escala dos valores rompe os limites das conveniências restritivas e interesseiras, para apoiar-se nos códigos da ética universal, ancestral e perene, que têm, por base, Deus, os seres, a natureza e o próprio indivíduo, compreendendo-se que o limite da própria liberdade começa na fronteira do direito alheio, nunca aspirando para si o que não gostaria de receber de outrem...”**

AUTOCONSCIÊNCIA E MATURIDADE

- “Dois sentidos morais surgem no contexto da maturação: o convencional — que é o aceito, oportunista e, às vezes, amoral ou imoral, — porque imposto pelas conveniências de cada época, civilização e cultura — e o verdadeiro — que supera os limites ocasionais e sobrepassa legítimo em todas as épocas, qual aquele estatuído no Decálogo e no Sermão da montanha.”
- “A conquista da maturidade moral verdadeira torna-se indispensável para a autorrealização do ser e da sociedade em geral.”

AUTOCONSCIÊNCIA E MATURIDADE

- **4 – Maturidade social – após conquistada a maturidade moral, “a maturidade social surge naturalmente, porque, autoconhecendo-se e autotrabalhando-se, o homem psicológico torna-se harmônico no grupo, é aglutinador, compreensivo, líder natural, proporcionando bem-estar em sua volta e alegria de viver.”**
- **“O amadurecimento psicológico é imperativo que surge naturalmente, ou por necessidade que se estabelece no processo da evolução.”**

AUTOCONSCIÊNCIA E MATURIDADE

- “O ser imaturo, ambicioso, apaixonado, frustra-se, irrita-se sempre, mata e mata-se, porque o significado da sua vida é o ego perturbador e finito, circular-estreito e sem metas.”
- “Superar o estado egocêntrico, para tornar-se útil socialmente, caracteriza o rompimento com o *círculo familiar da infância* e abre-o à comunidade, que é a grande escola da vida.”

AUTOCONSCIÊNCIA E MATURIDADE

- **“O indivíduo não pode viver sem relacionamentos, pois que, por contrário, aliena-se.”**
- **“O seu desenvolvimento defluiu dos contatos com a natureza e as criaturas, dos seus inter-relacionamentos pessoais, renunciando à liberdade interior, a fim de plenificar-se no grupo.”**

AUTOCONSCIÊNCIA E MATURIDADE

- **“Com o conflito embutido no comportamento pessoal, torna-se impossível o relacionamento social. Indispensável que sejam realizados encontros e experiências de grupos, gerando adaptação e convivência salutar com outras pessoas.”**
- **“Quem lograr a sua consciência individual, supera a violência, a separatividade e, afetuoso, racional, integra o grupo social promovendo-o e desenvolvendo-se cada vez mais, rico de compreensão, fraternidade, amor e paz.”**

AUTOCONSCIÊNCIA E MATURIDADE

- “O homem maduro psicologicamente vive a amplidão infinita das aspirações do bom, do belo, do verdadeiro, e, esvaído do ego, atinge o *Self*, tornando-se homem integral, ideal, no rumo do infinito.”

AUTOCONSCIÊNCIA E MATURIDADE

- (O Ser Consciente – Joanna de Ângelis – reflexão sobre as páginas 152 e 153)
- “A conquista de si mesmo é lograda mediante o querer.
- “Jesus afirmou que se poderia *fazer tudo quanto Ele fez, se se quisesse*, bastando empenhar-se e entregar-se à realização. Para tanto, necessário seria a fé em si mesmo, nos valores intrínsecos, que seriam desenvolvidos a partir do momento da opção.”

AUTOCONSCIÊNCIA E MATURIDADE

- “Francisco de Assis, o santo, assim quis e o conseguiu.
- “Apóstolos do bem, da ciência e da fé, do pensamento e da ação quiseram, e o lograram.
- “Homens e mulheres anônimos entregaram-se aos ideais que lhes vitalizaram as existências e, superando-se, autoconquistaram-se.
- “A conquista de si mesmo está ao alcance do *querer para ser*, do *esforçar-se para triunfar*, do *viver para jamais morrer...*”

AUTOCONSCIÊNCIA E MATURIDADE

- **Avaliação reflexiva: Feche os olhos e entre em contato com você mesmo(a) em essência, buscando sentir o conteúdo estudado neste encontro:**
- **O que você entendeu do conteúdo que se aplique à sua vida?**
- **O conteúdo estudado mudou a forma como você avalia a virtude da autoconsciência? Caso positivo, que mudança foi essa?**

AUTOCONSCIÊNCIA E MATURIDADE

- Neste encontro refletimos sobre a relação que existe entre a autoconsciência e o amadurecimento do ser humano. Qual o nível de sua maturidade espiritual? Que esforços você está disposto a realizar, utilizando de sua vontade para amadurecer cada vez mais, utilizando a sua vontade de se superar?

AUTOCONSCIÊNCIA E MATURIDADE

- **Como você sente a sua vida aplicando as reflexões proporcionadas pela análise dos níveis maturidade do ser humano? Você sente a possibilidade de melhorar a sua vida em sua busca de autotransformação e nas suas atividades na prática do Bem?**

AUTOCONSCIÊNCIA E MATURIDADE

- **Sinta-se, agora, um Espírito imortal que traz em si mesmo a determinação divina de evoluir até à perfeição relativa, pelo conhecimento pleno e cumprimento das Leis Divinas, pela prática das virtudes e pela busca da unidade com Deus. Mergulhe profundamente nessa verdade espiritual. Sinta-a, veja-se desenvolvendo todas as virtudes essenciais da Vida ao longo do tempo, desenvolvendo o poder real em si mesmo, sentindo as possibilidades que se abrem para você em virtude do desenvolvimento de suas potencialidades.**