

*DIRETRIZES SEGURAS
PARA DESENVOLVER A
AUTOCONSCIÊNCIA*

5º. ENCONTRO

*AUTOCONSCIÊNCIA E
EVOLUÇÃO*

AUTOCONSCIÊNCIA E EVOLUÇÃO

- **Objetivo – refletir sobre a relação entre a autoconsciência e a evolução do ser humano.**

AUTOCONSCIÊNCIA E EVOLUÇÃO

- **Meditando sobre a autoconsciência e a evolução:**
- **Feche os olhos e entre em contato com você mesmo(a) em essência, buscando refletir sobre a virtude da autoconsciência e a evolução da Humanidade. Como você se sente frente à essa evolução?**

AUTOCONSCIÊNCIA E EVOLUÇÃO

- (O Homem integral – Joanna de Ângelis – capítulo 6) – A consciência expressa-se em uma atitude perante a vida, um desvendar de si mesmo, de quem se é, de onde se encontra, analisando, depois, o que se sabe e quanto se ignora, equipando-se de lucidez que não permite mecanismos de evasão da realidade. Não finge que sabe, quando ignora; tampouco aparenta desconhecer, se sabe. Trata-se, portanto, de uma tomada de conhecimento lógico.

AUTOCONSCIÊNCIA E EVOLUÇÃO

- Esses momentos de consciência impõem exercício, até que sejam aceitos como natural manifestação de comportamento. Para tanto, devem ser considerados os diversos critérios de duração, de frequência e de largueza, como de discernimento.

AUTOCONSCIÊNCIA E EVOLUÇÃO

- **(O Ser Consciente – Joanna de Ângelis – páginas 126 a 129) Em tentativas brilhantes e sucessivas de penetrar os níveis, os patamares da consciência, psicólogos e estudiosos outros, das áreas das ciências psíquicas, levantam-lhe a cartografia que, variando de escola e estágio, segue os mesmos processos de desenvolvimento que são compatíveis com o crescimento do ser, conforme as suas experiências vivenciais na busca da saúde real.**

AUTOCONSCIÊNCIA E EVOLUÇÃO

- **Desejando ampliar o campo da análise dos seus pacientes, enquanto Freud fundamentava a Psicanálise e a difundia, Roberto Assagioli, na Itália, porque defrontava com dificuldades para aplicar, em alguns deles, as recomendações da doutrina que absorvera do mestre vienense, começou a trabalhar na organização da Psicossíntese, na qual encontrou mais amplos recursos terapêuticos para liberá-los, assim alargando os campos do entendimento das personalidades conflitivas.**

AUTOCONSCIÊNCIA E EVOLUÇÃO

- Posteriormente, o bioquímico Robert De Ropp, estudando carinhosamente as reações cerebrais, entre outras experiências, e buscando produzir *estados alterados de consciência*, formulou as bases e os paradigmas da sua *Psicologia Criativa*, inspirando-se nas experiências de George Ivanovitch Gurdjieff, com os seus complexos contributos psicológicos e cosmológicos místicos.

AUTOCONSCIÊNCIA E EVOLUÇÃO

- Buscando interpretar o mestre russo, De Ropp classificou os níveis de consciência em cinco estágios: *consciência de sono sem sonhos*; de *sono com sonho*; de *sono acordado*; de *transcendência do eu* e de *consciência cósmica...*
- Para ele, o homem evolve de maneira inesperada, às vezes, de um para outro nível, especialmente nos dois primeiros estágios de adormecimento...

AUTOCONSCIÊNCIA E EVOLUÇÃO

- Mediante psicoterapia acurada e exercícios cuidadosos, logra-se o avanço pelos diversos patamares, até a etapa final, que se torna de difícil verbalização face às emoções e descobrimentos conseguidos, nesse momento de perfeita integração com o que poderíamos chamar o *Logos*, o pensamento divino.

AUTOCONSCIÊNCIA E EVOLUÇÃO

- **Consciência de *sono sem sonhos* — neste nível apenas os fenômenos orgânicos automáticos se exteriorizam, assim mesmo sem o conhecimento da consciência, tais: respiração, digestão, reprodução, circulação sanguínea...**
- **Como se estivesse anestesiada, ela não tem ação lúcida sobre os acontecimentos em torno da própria existência, e a ausência de vontade do indivíduo contribui para o seu trânsito lento do instinto aos pródromos da razão.**

AUTOCONSCIÊNCIA E EVOLUÇÃO

- **Consciência de *sono com sonhos*** — neste nível ele libera clichês e lentamente incorpora-os à realidade, passando pelas fases dramáticas — os pesadelos, os pavores — para os da libido — ação dos estímulos sexuais — e os reveladores — que dizem respeito à parcial libertação do Espírito quando o corpo está em repouso...

AUTOCONSCIÊNCIA E EVOLUÇÃO

- **Consciência de *sono acordado***
— no terceiro nível a determinação pessoal, aliada à vontade, conduz o ser aos ideais de enobrecimento, à descoberta da finalidade da sua existência, às aspirações do que lhe é essencial, ao autoencontro, à realização total.

AUTOCONSCIÊNCIA E EVOLUÇÃO

- Consciência de *transcendência do eu* — neste nível ocorre a identificação consigo mesmo, com a conseqüente liberação do Eu profundo, realizando a harmonia íntima com os ideais superiores, seu real objetivo psicológico existencial.
- A superação dos conflitos, das angústias, a desidentificação dos conteúdos psicológicos afligentes.

AUTOCONSCIÊNCIA E EVOLUÇÃO

- **Consciência *cósmica*** — as conquistas do nível anterior permitem a iluminação, que resulta da vinculação com a *consciência cósmica*.
- Nem sempre, porém, o homem e a mulher conseguem alcançar esse nível ideal, fenômeno que, não obstante, será realizado através das reencarnações que lhes facultarão a vitória sobre os carmas negativos e, mediante as *leis de causa e efeito*, passo a passo, em esforço contínuo poderão fazê-lo.

AUTOCONSCIÊNCIA E EVOLUÇÃO

- Da mesma forma, a reencarnação aclara a cartografia da consciência de De Ropp, quando ele analisa os níveis que diferenciam os indivíduos na imensa mole humana.
- As experiências acumuladas promovem ou retêm o indivíduo nos fenômenos decorrentes das ações praticadas, beneficiando-os ou afligindo-os com as sombras que lhes permanecem dominadoras, na condição de *resíduos espirituais*. A consciência filtra-os e, por não os poder *digerir*, transforma-os em conflitos, perturbações, estados psicopatológicos, requerendo terapias especializadas e contínuas.

AUTOCONSCIÊNCIA E EVOLUÇÃO

- Em qualquer nível, porém, a partir do *sono com sonhos*, a vontade desempenha um papel relevante, impulsionando o ser a novas realizações e conquistas completadoras que enriquecem o arsenal psicológico, amadurecendo o essencial à vida e selecionando-o do amontoado egoico do supérfluo.

AUTOCONSCIÊNCIA E EVOLUÇÃO

- **Psicoterapeuta Excepcional com a Sua visão realista e *criativa*, Jesus definiu a necessidade de buscar-se primeiro o reino dos Céus, pois que esse fanal ensejaria a conquista de *todas as outras coisas*. É óbvio que, ao se adquirir o essencial, todas as coisas perdem o significado, por se encontrarem destituídas de valor face ao que somente é fundamental.**

AUTOCONSCIÊNCIA E EVOLUÇÃO

- Outrossim, alertou sobre o imperativo de *fazer-se ao próximo o que se gostaria que este lhe fizesse*, fixando no amor o processo de libertação, na ação edificante o meio de crescimento e na oração fortalecedora a energia que proporciona o desiderato.
- Esse desempenho favorece a perfeita identificação do sentimento com o conhecimento, resultando na conquista do Eu profundo em sintonia com a Consciência Cósmica.

AUTOCONSCIÊNCIA E EVOLUÇÃO

- (O Homem integral – Joanna de Ângelis – capítulo 9) A aquisição da consciência é o resultado de um processo incessante, através do qual o *psiquismo* se agiganta desde o sono, na força aglutinadora das moléculas, no mineral; à *sensibilidade*, no vegetal; ao *instinto*, no animal; e à *inteligência*, à *razão*, no homem. Nesta jornada automática, funcionam as inapeláveis Leis da Evolução, em a Natureza, defluentes da Criação.

AUTOCONSCIÊNCIA E EVOLUÇÃO

- Chegando ao patamar humano, esse psiquismo, de início rudimentarmente pensante, atravessa inúmeras experiências pessoais, que o tornam herdeiro de si mesmo, em um encadeamento de aprendizagens pelo mergulho no corpo e abandono dele, toda vez que se rompem os liames que retêm a individualidade.
- Este processo de renascimentos, que os gregos denominavam de palingenésico, constitui um avançado sistema de crescimento intelecto-moral, fomentador da felicidade.

AUTOCONSCIÊNCIA E EVOLUÇÃO

- Graças a ele, a existência humana se reveste de dignidade e de relevantes objetivos que não podem ser interrompidos. Toda vez que surge um impedimento, que se opera um transtorno ou sucede uma aparente cessação, a oportunidade ressurge e o recomeço se estabelece, facultando ao aprendiz o crescimento que parecia terminado.

AUTOCONSCIÊNCIA E EVOLUÇÃO

- Face a este mecanismo, os fenômenos psicológicos apresentam-se em encadeamentos naturais, e elucidam-se inumeráveis patologias psíquicas e físicas, distúrbios de comportamento, diferenças emocionais, intelectuais e variados acontecimentos, nas áreas sociológica, econômica, antropológica, ética, etc.

AUTOCONSCIÊNCIA E EVOLUÇÃO

- O processamento da aquisição intelectual faz-se ao largo das experiências de aprendizagem, mediante as quais o Eu consciente adiciona conteúdos culturais, ao mesmo tempo que desenvolve as aptidões jacentes, para as diversas categorias da técnica, da arte, da ética, num incessante aprimoramento de valores.
- A anterioridade do Espírito ao corpo, brinda-lhe maior soma de conhecimentos do que os apresentados pelos principiantes no desiderato físico.

AUTOCONSCIÊNCIA E EVOLUÇÃO

- A genialidade de que uns indivíduos são portadores, em detrimento dos limites que se fazem presentes em outros seres do mesmo gene, demonstra que os psiquismos aí expressos diferem em capacidade e lucidez.
- Embora herdeiro dos caracteres da raça — aparência, morfologia, cabelos, olhos, etc. —, os valores psicológicos, intelecto-morais não são transmissíveis pelos genes e cromossomos, antes, são atributos da individualidade eterna, que transfere de uma para outra existência corporal o somatório das suas conquistas salutares ou perturbadoras.

AUTOCONSCIÊNCIA E EVOLUÇÃO

- [...] A introdução do conceito reencarnacionista na Psicologia dá-lhe dimensão invulgar, esclarecimento das dificuldades na argumentação em torno do Inconsciente, dos arquétipos, individual e coletivo, estudando o homem em toda a sua complexidade profunda e, mediante a identificação do seu passado, facultando-lhe o descobrimento e utilização das suas possibilidades, do seu vir-a-ser.

AUTOCONSCIÊNCIA E EVOLUÇÃO

- **Nos alicerces do Inconsciente profundo encontram-se os extratos das memórias pretéritas, ditando comportamentos atuais, que somente uma análise regressiva consegue detectar, eliminando os conteúdos perturbadores, que respondem por várias alienações mentais.**
- **No capítulo dos impulsos e compulsões psicológicas, o passado espiritual exerce uma predominância irrefreável, que leva aos grandes rasgos do devotamento e da abnegação, quanto à delinquência, à agressividade, à multiplicidade de personificações parasitárias, mesmo excluindo-se a hipótese das obsessões.**

AUTOCONSCIÊNCIA E EVOLUÇÃO

- **Na imensa panorâmica dos distúrbios mentais, especialmente nas esquizofrenias, destacam-se as interferências constritoras dos desencarnados que se estribam nas leis da cobrança pessoal, certamente injustificáveis, para desforçar-se dos sofrimentos que lhes foram anteriormente infligidos, em outras existências, pelas vítimas atuais.**

AUTOCONSCIÊNCIA E EVOLUÇÃO

- [...] Excetuando-se os conflitos que têm sua psicogênese na vida atual, a expressiva maioria deles procede das jornadas infelizes do ser eterno, herdeiro de si mesmo, que transfere as fobias, insatisfações, consciência de culpa, complexos, dramas pessoais, de uma para outra reencarnação através de automatismos psicológicos, responsáveis pelo equilíbrio das Leis que governam a Vida.

AUTOCONSCIÊNCIA E EVOLUÇÃO

- **Avaliação reflexiva: Feche os olhos e entre em contato com você mesmo(a) em essência, buscando sentir o conteúdo estudado neste encontro:**
- **O que você entendeu do conteúdo que se aplique à sua vida?**
- **O conteúdo estudado mudou a forma como você avalia a virtude da autoconsciência? Caso positivo, que mudança foi essa?**

AUTOCONSCIÊNCIA E EVOLUÇÃO

- Neste encontro refletimos sobre a relação que existe entre a autoconsciência e a evolução espiritual do ser humano, analisando os níveis de consciência. Em que nível você sente que se encontra? Que esforços você está disposto a realizar, utilizando de sua vontade para mudar de nível?

AUTOCONSCIÊNCIA E EVOLUÇÃO

- Como você sente a sua vida aplicando as reflexões proporcionadas pela análise dos níveis de consciência? Você sente a possibilidade de melhorar a sua vida em sua busca de autotransformação e nas suas atividades na prática do Bem?**

AUTOCONSCIÊNCIA E EVOLUÇÃO

- **Sinta-se, agora, um Espírito imortal que traz em si mesmo a determinação divina de evoluir até à perfeição relativa, pelo conhecimento pleno e cumprimento das Leis Divinas, pela prática das virtudes e pela busca da unidade com Deus. Mergulhe profundamente nessa verdade espiritual. Sinta-a, veja-se desenvolvendo todas as virtudes essenciais da Vida ao longo do tempo, desenvolvendo o poder real em si mesmo, sentindo as possibilidades que se abrem para você em virtude do desenvolvimento de suas potencialidades.**