

*DIRETRIZES SEGURAS  
PARA DESENVOLVER A  
AUTOCONSCIÊNCIA*

*4º. ENCONTRO*

*AUTOCONSCIÊNCIA E  
DISCERNIMENTO*

## AUTOCONSCIÊNCIA E DISCERNIMENTO

- **Objetivo – refletir sobre a relação entre as virtudes da autoconsciência e do discernimento.**

## **AUTOCONSCIÊNCIA E DISCERNIMENTO**

- **Meditando sobre a autoconsciência e o discernimento:**
- **Feche os olhos e entre em contato com você mesmo(a) em essência, buscando refletir sobre as virtudes da autoconsciência e do discernimento. Em que grau você já as desenvolveu? Como se apresentam essas virtudes em seu interior?**

## AUTOCONSCIÊNCIA E DISCERNIMENTO

- (Momentos de Consciência – Joanna de Ângelis – M. 13) O discernimento resulta do exercício da arte de pensar, que deve crescer de forma adequada, favorecendo o homem com a percepção do ser e do não-ser, do correto e do errado, do justo e do abominável.
- Duas proposições surgem como metodologia correta para o desenvolvimento da razão, para o uso do discernimento: pensar sempre e o que se deve pensar.

## **AUTOCONSCIÊNCIA E DISCERNIMENTO**

- **Pensar sempre: educação através do pensar constante, já que a sua função desenvolve os próprios centros pelos quais se manifesta, dilatando a capacidade para fazê-lo sempre.**
- **É indispensável liberar-se da preguiça mental, geradora da desatenção, da sonolência, da dificuldade de concentrar-se.**

## **AUTOCONSCIÊNCIA E DISCERNIMENTO**

- **O que se deve pensar: Eleger o tipo de pensamento a cultivar, constitui passo de alta importância para que o discernimento manifeste a consciência, na eleição dos códigos de comportamento que se incorporarão à existência...**
- **Diz-se que ninguém vive sem pensar, e a afirmação é equivocada. Todos os que transitam nas faixas primárias da evolução pensam pouco ou quase nada.**

## **AUTOCONSCIÊNCIA E DISCERNIMENTO**

- **Vítimas dos impulsos da sua natureza animal, deixam-se arrastar pelas tendências e instintos até o momento compulsório em que lhes luz a razão, propelindo-os ao exame dos acontecimentos e da conduta.**
- **Outros, que já alcançaram essa fase, por falta de hábito de pensar, deixam-se anestesiar e acomodam-se aos fatos e fenômenos existenciais, sem os estímulos inteligentes para galgarem patamares mais elevados.**



## **AUTOCONSCIÊNCIA E DISCERNIMENTO**

- **O discernimento propicia ao ser pensante o amadurecimento psicológico e, por extensão, de natureza afetiva. Descobre, então, a própria importância no grupo social, no qual se movimenta, empenhando-se para dar conta dos deveres que lhe cumpre desenvolver.**
- **Essa consciência que discerne, faculta a intuição da transcendência da vida, ampliando as possibilidades de desenvolvimento intelecto-moral, que se direcionam ao infinito da perfeição relativa.**

## **AUTOCONSCIÊNCIA E DISCERNIMENTO**

- **Desse modo, a conquista do discernimento e da consciência brinda a criatura humana com a plenitude, que espera e tem sido decantada pelos mártires e apóstolos, pelos santos e sábios de todos os tempos, de todas as culturas, de todas as épocas.**

## **AUTOCONSCIÊNCIA E DISCERNIMENTO**

**■ PARÁBOLA DO DISCERNIMENTO** – passagem simbólica na qual Jesus convida a todos que desejam ser Seus discípulos a trilhar um caminho iniciático e se tornem seres conscientes capazes de discernir entre o que devem ou não realizar.

## **AUTOCONSCIÊNCIA E DISCERNIMENTO**

- **Lucas capítulo 4: 1 a 13 –**  
**Jesus, pois, cheio do Espírito Santo, voltou do Jordão; e era levado pelo Espírito no deserto, durante quarenta dias, sendo tentado pelo diabo. E naqueles dias não comeu coisa alguma; e terminados eles, teve fome.**

## **AUTOCONSCIÊNCIA E DISCERNIMENTO**

**■ Disse-lhe então o Diabo: Se tu és Filho de Deus, manda a esta pedra que se torne em pão. Jesus, porém, lhe respondeu: Está escrito: Nem só de pão viverá o homem, mas de toda palavra que sai da boca de Deus.**

## **AUTOCONSCIÊNCIA E DISCERNIMENTO**

- **Então o Diabo, levando-o a um lugar elevado, mostrou-lhe num relance todos os reinos do mundo. E disse-lhe: Dar-te-ei toda a autoridade e glória destes reinos, porque me foi entregue, e a dou a quem eu quiser; se tu, me adorares, será toda tua.**
- **Respondeu-lhe Jesus: Vai-te para trás de mim, Satanás; porque está escrito: Ao Senhor teu Deus adorarás, e só a ele servirás.**

# **AUTOCONSCIÊNCIA E DISCERNIMENTO**

- **Então o levou a Jerusalém e o colocou sobre o pináculo do templo e lhe disse: Se tu és Filho de Deus, lança-te daqui abaixo; porque está escrito: Aos seus anjos ordenará a teu respeito, que te guardem; e eles te susterão nas mãos, para que nunca tropeces em alguma pedra.**
- **Respondeu-lhe Jesus: Dito está: Não tentarás o Senhor teu Deus.**
- **Assim, tendo o Diabo acabado toda sorte de tentação, retirou-se dele até ocasião oportuna.**

# **AUTOCONSCIÊNCIA E DISCERNIMENTO**

- **A Gênese – Allan Kardec – capítulo XV itens 52 e 53 - Jesus, transportado pelo diabo ao pináculo do Templo, depois ao cume de uma montanha e por ele tentado, constitui uma daquelas parábolas que lhe eram familiares e que a credulidade pública transformou em fatos materiais.**
- **Orientação de João Evangelista – “Jesus não foi arrebatado. Ele apenas quis fazer que os homens compreendessem que a Humanidade se acha sujeita a falir e que deve estar sempre em guarda contra as más inspirações a que, pela sua natureza fraca, é impelida a ceder.**



## **AUTOCONSCIÊNCIA E DISCERNIMENTO**

- **“A tentação de Jesus é, pois, uma figura e fora preciso ser cego para tomá-la ao pé da letra. Como pretenderíeis que o Messias, o Verbo de Deus encarnado, tenha estado submetido, por algum tempo, embora muito curto fosse este, às sugestões do demônio e que, como o diz o Evangelho de Lucas, o demônio o houvesse deixado por algum tempo, o que daria a supor que o Cristo continuou submetido ao poder daquela entidade? Não; compreendei melhor os ensinamentos que vos foram dados. O Espírito do mal nada poderia sobre a essência do bem.**

## AUTOCONSCIÊNCIA E DISCERNIMENTO

■ [...] “Compreendei, portanto, o sentido dessa parábola, que outra coisa aí não tendes, do mesmo modo que nos casos do Filho Pródigo e do Bom Samaritano.”

## **AUTOCONSCIÊNCIA E DISCERNIMENTO**

- **Esta parábola simboliza um convite aos Seus candidatos a discípulos a percorrerem um caminho iniciático, pois Jesus sendo um Espírito Crístico, o Espírito mais puro que Deus nos ofereceu como Modelo e Guia, já se encontrava completamente preparado para o Seu ministério, pois um Espírito Crístico não possui mais um ego capaz de tentá-lo e desviá-lo do caminho.**

## **AUTOCONSCIÊNCIA E DISCERNIMENTO**

- **Ela nos ensina a como colocar o ego a serviço do Ser Essencial, construindo um novo Eu, constituindo-se no processo que todos aqueles que se iluminaram e seguiram incondicionalmente o Caminho de Jesus devem passar.**

## **AUTOCONSCIÊNCIA E DISCERNIMENTO**

- **Nesta parábola, Jesus revela aos candidatos a discípulos que ainda não alcançaram a pureza espiritual, possuem um lado sombra (simbolizado pelo diabo na parábola) e um lado luz, numa didática abordagem da fissão ego/Self que caminha para a unicidade, tornando-se uno com o Pai.**

## **AUTOCONSCIÊNCIA E DISCERNIMENTO**

- **Façamos, a seguir, a exegese da parábola à luz da psicologia transpessoal-consciencial**
- **Jesus, pois, cheio do Espírito Santo, voltou do Jordão; e era levado pelo Espírito no deserto, durante quarenta dias, sendo tentado pelo diabo. E naqueles dias não comeu coisa alguma; e terminados eles, teve fome.**

## **AUTOCONSCIÊNCIA E DISCERNIMENTO**

- Esta passagem cita que Jesus estava cheio do “Espírito Santo” que simboliza o estado cósmico, pleno. O Mestre foi levado pelo “Espírito” ao deserto.
- Que símbolo podemos ter com o deserto?

# AUTOCONSCIÊNCIA E DISCERNIMENTO

- O deserto simboliza o Ser na quietude de si mesmo. Jesus ao reportar-se a esse deserto, afirma que foi tentado pelo diabo, simbolizando a manifestação do ego na busca de indeferir a legitimidade do Ser Essencial e conseqüentemente desconsiderar a realidade transcendente do Ser.



## **AUTOCONSCIÊNCIA E DISCERNIMENTO**

- Reconhecer a necessidade de mergulhar no deserto de si mesmo, ou seja, onde somente a si pertence todos os pensamentos é fundamental para o início da jornada rumo à autoconsciência.**

## **AUTOCONSCIÊNCIA E DISCERNIMENTO**

**■ Disse-lhe então o diabo: Se tu és Filho de Deus, manda a esta pedra que se torne em pão. Jesus, porém, lhe respondeu: Está escrito: Nem só de pão viverá o homem, mas de toda palavra que sai da boca de Deus.**

## AUTOCONSCIÊNCIA E DISCERNIMENTO

- Primeira tentação: *sentimento de privilégio.*
- A necessidade desvairada representada pelo “ego diabólico” que nos situa os pensamentos com colocações insensatas, constitui um desafio enorme para todos aqueles que iniciaram a jornada da autolibertação pela autoconsciência.

## **AUTOCONSCIÊNCIA E DISCERNIMENTO**

- Nesta passagem a sua forma de abordar é sutil e aparentemente correta, mas se analisarmos com profundidade, verificaremos que o “ego diabólico” faz um perigoso convite para a quebra da Lei do Equilíbrio, buscando ordenar uma transformação fantasiosa de pedra em pão.
- Levar em conta as nossas necessidades e solicitar privilégios ao Senhor da Vida é aceitar a proposta egoica que nos sitia a casa mental.

## **AUTOCONSCIÊNCIA E DISCERNIMENTO**

- **Jesus, porém, lhe respondeu: Está escrito: Nem só de pão viverá o homem, mas de toda palavra que sai da boca de Deus.**
- **Enquanto o ser humano não se permite sentir a presença de Deus em si, mesmo nas horas de maior necessidade, continuará passando imensa fome de paz.**

# AUTOCONSCIÊNCIA E DISCERNIMENTO

- Então o Diabo, levando-o a um lugar elevado, mostrou-lhe num relance todos os reinos do mundo. E disse-lhe: Dar-te-ei toda a autoridade e glória destes reinos, porque me foi entregue, e a dou a quem eu quiser; se tu, me adorares, será toda tua.
- Segunda tentação: *Superficialidade*
- Estando o ego plenamente clarificado de que a grande necessidade não é de viver para atender as necessidades estreitas do corpo, mas de buscar o sentido existencial na presença de Deus, eis que surge uma segunda tentativa do ego para dificultar a libertação plena e consciente do Ser Essencial.

## **AUTOCONSCIÊNCIA E DISCERNIMENTO**

- A proposta egoica é oferecer todos os reinos da Terra, simbolizando todas as conquistas exteriores tais como as do campo da vaidade, poder, reconhecimento, destaque pessoal ou posses materiais.**

## **AUTOCONSCIÊNCIA E DISCERNIMENTO**

- Respondeu-lhe Jesus: Vai-te para trás de mim, Satanás; porque está escrito: Ao Senhor teu Deus adorarás, e só a ele servirás.
- O ego em realidade é um subproduto da ausência da Luz Crística em nós. Ele não é uma existência, mas a manifestação de uma ausência, a ausência do amor.
- Notemos que Jesus ordena que Satanás vá para trás dEle, que em termos simbólicos significa colocar o ego a serviço do Ser Essencial. “Ir para trás” é ficar na condição de guiado, de servidor e não de pseudomestre.



## **AUTOCONSCIÊNCIA E DISCERNIMENTO**

- **Completando a sentença, Jesus afirma que somente a Deus o ego deverá servir. É uma passagem interpretada pelas influências das religiões como sendo uma expulsão que Jesus faz a Satanás, entretanto é um convite para que ele (ego) sirva aos propósitos do Ser Essencial.**

# AUTOCONSCIÊNCIA E DISCERNIMENTO

- Então o levou a Jerusalém e o colocou sobre o pináculo do templo e lhe disse: Se tu és Filho de Deus, lança-te daqui abaixo; porque está escrito: Aos seus anjos ordenará a teu respeito, que te guardem; e: eles te susterão nas mãos, para que nunca tropeces em alguma pedra.
- Terceira tentação: *Crença na infalibilidade.*
- A terceira trama do Ego é oferecer a ideia da infalibilidade e conduzir o aprendiz a se sentir sempre amparado pela proteção exagerada dos anjos, ou seja, um sofisma que apresenta o amparo espiritual distorcido, colocando os anjos na condição de serviçais e não de instrutores.

## **AUTOCONSCIÊNCIA E DISCERNIMENTO**

- Respondeu-lhe Jesus: Dito está: Não tentarás o Senhor teu Deus.
- Quando Jesus responde: “Não tentarás o Senhor teu Deus”, coloca Luz sobre a grande questão até hoje não compreendida. O termo Deus não se refere a Jesus (comumente interpretado pelas religiões), mas as Leis Divinas que o ego insiste em burlar, considerando capaz de ser tão poderoso e amado quanto Deus.

## AUTOCONSCIÊNCIA E DISCERNIMENTO

- Em todas as situações o ego buscou tentar impulsionar o ser para o *Parecer* e Jesus demonstrou o real poder do *Ser* que é sempre “Amar a Deus sobre todas as coisas”, ou seja, pelo amor sincero que sentimos pelas Leis perfeitas de Deus, demonstramos o imenso amor que temos por Ele.

## **AUTOCONSCIÊNCIA E DISCERNIMENTO**

- **Quem ama as Leis Divinas está exercitando a verdadeira jornada espiritual, pois não fantasia outra forma de se iluminar que não seja prática das virtudes da autoconsciência, do esforço, da humildade, do devotamento, da caridade e do amor real para consigo mesmo e para com o próximo.**

# **AUTOCONSCIÊNCIA E DISCERNIMENTO**

- Assim, tendo o Diabo acabado toda sorte de tentação, retirou-se dele até ocasião oportuna.
- Investigar, portanto, no deserto de nós mesmos as propostas egoicas que nos induzam a acreditar que somos maiores que as Leis de Deus é medida urgente e saudável para que após todas as tentativas do ego, ao ver nossa real humildade e discernimento espiritual, possa “ausentar-se por algum tempo” até que um dia, quando a plenitude estiver instalada definitivamente em nós possamos dizer assim como Jesus: “Pai, em tuas mãos entrego minha alma”.

# AUTOCONSCIÊNCIA E DISCERNIMENTO

- **Avaliação reflexiva: Feche os olhos e entre em contato com você mesmo(a) em essência, buscando sentir o conteúdo estudado neste encontro:**
- **O que você entendeu do conteúdo que se aplique à sua vida?**
- **O conteúdo estudado mudou a forma como você avalia a virtude da autoconsciência? Caso positivo, que mudança foi essa?**

## AUTOCONSCIÊNCIA E DISCERNIMENTO

- Neste encontro refletimos sobre a relação que existe entre a autoconsciência e o discernimento. Busque sentir a possibilidade de desenvolver essas virtudes. Como você a sente? Como é realizar esses esforços para você?



## **AUTOCONSCIÊNCIA E DISCERNIMENTO**

- **Você compreendeu o significado da parábola do discernimento?**
- **Como você sente a sua vida aplicando as reflexões proporcionadas por essa parábola? Você sente a possibilidade de melhorar a sua vida em sua busca de autotransformação e nas suas atividades na prática do Bem?**

# AUTOCONSCIÊNCIA E DISCERNIMENTO

- **Sinta-se, agora, um Espírito imortal que traz em si mesmo a determinação divina de evoluir até à perfeição relativa, pelo conhecimento pleno e cumprimento das Leis Divinas, pela prática das virtudes e pela busca da unidade com Deus. Mergulhe profundamente nessa verdade espiritual. Sinta-a, veja-se desenvolvendo todas as virtudes essenciais da Vida ao longo do tempo, desenvolvendo o poder real em si mesmo, sentindo as possibilidades que se abrem para você em virtude do desenvolvimento de suas potencialidades.**