

*DIRETRIZES SEGURAS  
PARA DESENVOLVER A  
AUTOCONSCIÊNCIA*

*1º. ENCONTRO*

*O QUE É E QUAL O  
OBJETIVO DA  
AUTOCONSCIÊNCIA*

# 1º. ENCONTRO – O QUE É E QUAL A IMPORTÂNCIA DA AUTOCONSCIÊNCIA

■ **Objetivo – refletir sobre o que é a virtude da autoconsciência e sua importância para a evolução do Espírito imortal.**

# O QUE É E QUAL O OBJETIVO DA AUTOCONSCIÊNCIA

- **Meditando sobre a autoconsciência:**
- **Feche os olhos e entre em contato com você mesmo(a) em essência, buscando refletir sobre o que é autoconsciência e como se manifesta essa virtude em sua vida. Em que grau você já a desenvolveu? Como se apresenta essa virtude em seu interior?**

## O QUE É E QUAL A IMPORTÂNCIA DA AUTOCONSCIÊNCIA

- (O Despertar do Espírito – Joanna de Ângelis – página 109 e 110) “A autoconsciência conduz o indivíduo à compreensão de como deve agir dentro dos códigos sociais, de ética, de inter-relacionamento pessoal, estruturando-lhe a estabilidade. Essa conquista se expressa na graciosidade dos movimentos, na conduta jovial e enriquecedora de alegria, no intercâmbio fraternal de considerável rendimento emocional.”

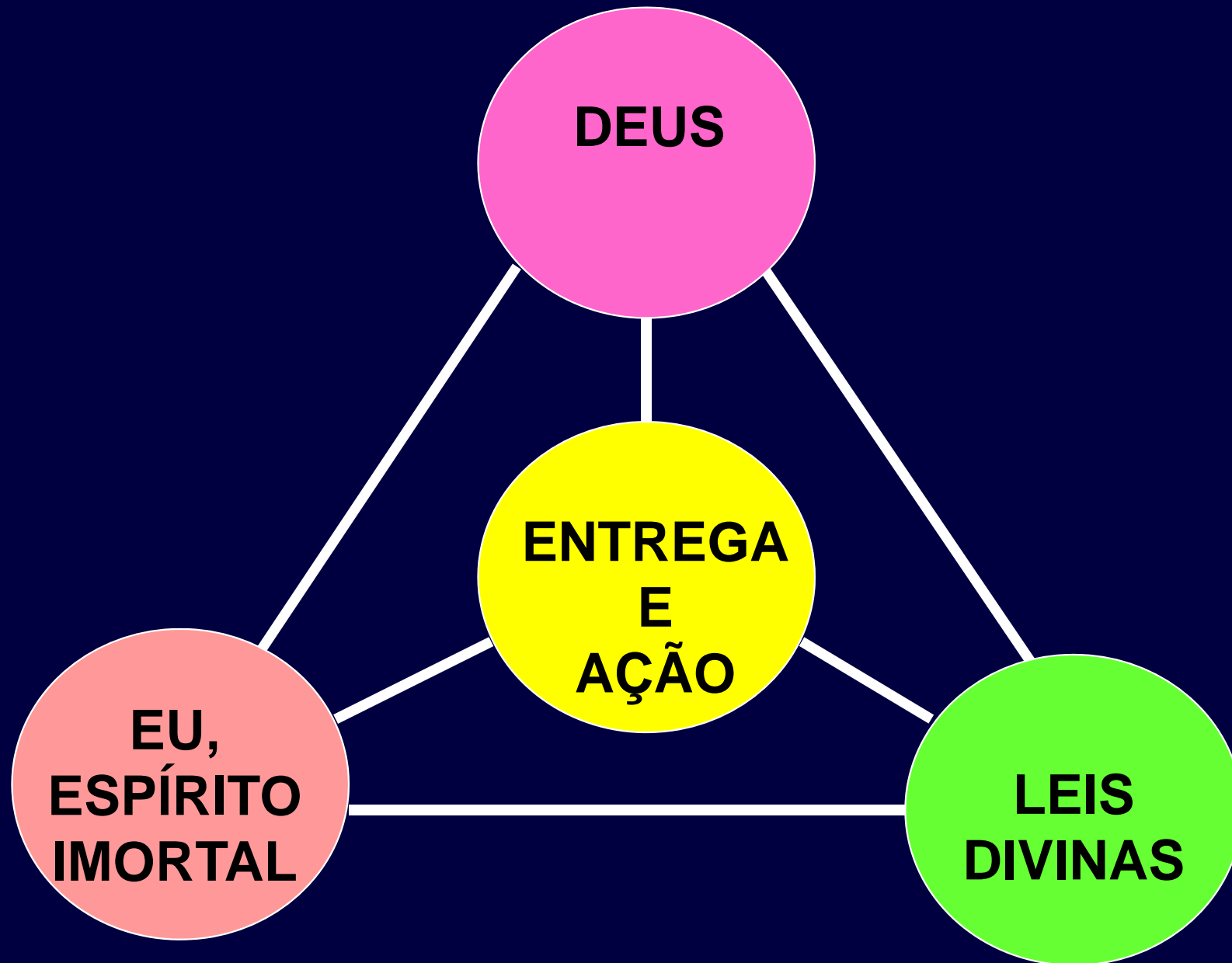
# O QUE É E QUAL A IMPORTÂNCIA DA AUTOCONSCIÊNCIA

- O processo de evolução do ser humano acontece pela prática das Leis Divinas presentes em sua consciência. Essa prática ocorre pelo desenvolvimento das virtudes essenciais da vida.
- O ser humano em sua marcha ascensional é convidado ao despertar da consciência para se entregar a Deus e às Leis Divinas e a agir em sua intimidade, transformando vícios do ego em virtudes da Essência.

## O QUE É E QUAL A IMPORTÂNCIA DA AUTOCONSCIÊNCIA

- **L.E. Q 621. *Onde está escrita a lei de Deus?***
- **“Na consciência.”**
- **Q 621 a) - *Visto que o homem traz em sua consciência a lei de Deus, que necessidade havia de lhe ser ela revelada?***
- **“Ele a esquecera e desprezara. Quis então Deus lhe fosse lembrada.”**

# O QUE É E QUAL A IMPORTÂNCIA DA AUTOCONSCIÊNCIA





# O QUE É E QUAL A IMPORTÂNCIA DA AUTOCONSCIÊNCIA

- Lucas 11:5-13 (PARÁBOLA DO AMIGO IMPORTUNO) A ESSÊNCIA DA AUTOCONSCIÊNCIA
- Disse-lhes também: Qual de vós terá um amigo, e, se for procurá-lo à meia-noite, e lhe disser: Amigo, empresta-me três pães,
- Pois que um amigo meu chegou a minha casa, vindo de caminho, e não tenho que apresentar-lhe;
- Se ele, respondendo de dentro, disser: Não me importunes; já está a porta fechada, e os meus filhos estão comigo na cama; não posso levantar-me para tos dar;

## O QUE É E QUAL A IMPORTÂNCIA DA AUTOCONSCIÊNCIA

- Digo-vos que, ainda que não se levante a dar-lhos, por ser seu amigo, levantar-se-á, todavia, por causa da sua importunação, e lhe dará tudo o que houver mister.
- E eu vos digo a vós: Pedi, e dar-se-vos-á; buscai, e achareis; batei, e abrir-se-vos-á; porque qualquer que pede recebe; e quem busca acha; e a quem bate abrir-se-lhe-á.

## O QUE É E QUAL A IMPORTÂNCIA DA AUTOCONSCIÊNCIA

- E qual o pai de entre vós que, se o filho lhe pedir pão, lhe dará uma pedra? Ou, também, se lhe pedir peixe, lhe dará por peixe uma serpente? Ou, também, se lhe pedir um ovo, lhe dará um escorpião?
- Pois se vós, sendo maus, sabeis dar boas dádivas aos vossos filhos, quanto mais dará o Pai celestial o Espírito Santo àqueles que lho pedirem?

## O QUE É E QUAL A IMPORTÂNCIA DA AUTOCONSCIÊNCIA

- Disse-lhes também: Qual de vós terá um amigo, e, se for procurá-lo à meia-noite, e lhe disser: Amigo, empresta-me três pães,
- Neste versículo temos a representação da ansiedade de consciência na figura do amigo afoito que chega à meia-noite.

## **O QUE É E QUAL A IMPORTÂNCIA DA AUTOCONSCIÊNCIA**

- **Pois que um amigo meu chegou a minha casa, vindo de caminho, e não tenho que apresentar-lhe;**
- **Neste versículo está a representação da tomada de consciência na figura do amigo que chega até a casa do ser, ou seja, no momento em que há um despertar para as noções morais da vida. O fato de o Espírito não ter trabalhado profundamente as questões morais gera a ansiedade de consciência.**

# O QUE É E QUAL A IMPORTÂNCIA DA AUTOCONSCIÊNCIA

- Se ele, respondendo de dentro, disser: Não me importunes; já está a porta fechada, e os meus filhos estão comigo na cama; não posso levantar-me para tos dar;
- Neste versículo temos a representação da má-vontade espiritual. Podemos observar que quando o amigo despertar da consciência chega pelo caminho na casa do amigo ansiedade de consciência, o amigo ansiedade de consciência corre para a casa do amigo má-vontade porque é o movimento de se forçar a realizar o que deveria ter sido feito no passado.

## **O QUE É E QUAL A IMPORTÂNCIA DA AUTOCONSCIÊNCIA**

- **E eu vos digo a vós: Pedi, e dar-se-vos-á; buscai, e achareis; batei, e abrir-se-vos-á; porque qualquer que pede recebe; e quem busca acha; e a quem bate abrir-se-lhe-á.**
- **Para que haja a mudança real aliando-se a intenção positiva à direção adequada são necessárias três fases: Pedir (autorreconhecimento), Buscai (autoesforço) e Batei (autorrealização)**

## **O QUE É E QUAL A IMPORTÂNCIA DA AUTOCONSCIÊNCIA**

- **Para que haja a libertação da ansiedade de consciência, trabalhando-se pela autoconsciência, em que a intenção positiva une-se à direção adequada, somos convidados ao autorreconhecimento, em que percebemos a necessidade do desenvolvimento das virtudes essenciais do Espírito imortal, que serão exercitadas com o autoesforço e concretizadas na autorrealização.**



## **O QUE É E QUAL A IMPORTÂNCIA DA AUTOCONSCIÊNCIA**

- **E qual o pai de entre vós que, se o filho lhe pedir pão, lhe dará uma pedra? Ou, também, se lhe pedir peixe, lhe dará por peixe uma serpente? Ou, também, se lhe pedir um ovo, lhe dará um escorpião?**
- **Jesus faz a comparação remetendo ao sentimento de paternidade para demonstrar a presença dos valores nobres, as virtudes da alma, e o quanto as intenções purificadas são fundamentais para levar o Ser à felicidade.**

## **O QUE É E QUAL A IMPORTÂNCIA DA AUTOCONSCIÊNCIA**

- **Pois se vós, sendo maus, sabeis dar boas dádivas aos vossos filhos, quanto mais dará o Pai celestial o Espírito Santo àqueles que lho pedirem?**
- **O termo “maus” remete à ideia de “mal como sendo a ausência do bem”, que significa o bem que não foi ainda trabalhado no coração, mas que já produz algumas expressões do Bem maior que vem da fonte do amor de Deus no Espírito imortal.**

## **O QUE É E QUAL A IMPORTÂNCIA DA AUTOCONSCIÊNCIA**

- **O Espírito imortal trabalhando no princípio de tudo a sua intenção, mais cedo ou mais tarde saberá dar boas coisas sempre, porque aprenderá a pedir de forma essencial ao Pai.**

# O CONVITE AO DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA

## EXIGÊNCIA

FRUTO DA ANSIEDADE DE CONSCIÊNCIA, EM QUE O ESPÍRITO, POR TER NEGLIGENCIADO AS LEIS MORAIS DA VIDA, PASSA A SE EXIGIR A PERFEIÇÃO DE FORMA ABRUPTA, SEM PASSAR PELO APERFEIÇOAMENTO CONTÍNUO, CONFORME PRECONIZA A LEI DO PROGRESSO. PRODUZ O PERFECCIONISMO E O CULPISMO.  
(AMIGO AFOITO E IMPORTUNO)

## AUTOCONSCIÊNCIA

SURGE COM O DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA, PERMITINDO AO ESPÍRITO A PRÁTICA DO DISCERNIMENTO NO QUAL REALIZA A MELHOR ESCOLHA PARA SI, QUE É A PRÁTICA DO AUTORRECONHECIMENTO, DO AUTOESFORÇO E DA AUTORREALIZAÇÃO, ATITUDES NAS QUAIS AMA E PRÁTICA AS LEIS DIVINAS, FAZENDO ESFORÇOS PARA DESENVOLVER AS VIRTUDES ESSENCIAIS.

## NEGLIGÊNCIA

FRUTO DA MÁ-VONTADE ESPIRITUAL, EM QUE O ESPÍRITO NEGLIGENCIA AS QUESTÕES MORAIS DA VIDA DEVIDO À PREGUIÇA E À ACOMODAÇÃO, NÃO QUERENDO CUMPRIR A LEI DO TRABALHO. PRODUZ O DESCULPISMO.  
(AMIGO PREGUIÇOSO QUE PERMANECE NA CAMA, APESAR DA NECESSIDADE CONSCIENCIAL DE EVOLUIR)  
*FILHOS DA MÁ-VONTADE:*  
Inércia simples ou operante, preguiça, indolência, acomodação.

# O QUE É E QUAL A IMPORTÂNCIA DA AUTOCONSCIÊNCIA

- **Avaliação reflexiva: Feche os olhos e entre em contato com você mesmo(a) em essência, buscando sentir o conteúdo estudado neste encontro:**
- **O que você entendeu do conteúdo que se aplique à sua vida?**
- **O conteúdo estudado mudou a forma como você avalia a virtude da autoconsciência? Caso positivo, que mudança foi essa?**

## O QUE É E QUAL A IMPORTÂNCIA DA AUTOCONSCIÊNCIA

- Neste encontro refletimos sobre o que é e o significado de se desenvolver a autoconsciência, de modo a que nos esforcemos para desenvolver as virtudes de forma consciente. Busque sentir a possibilidade de desenvolver as virtudes. Como você a sente? Como é realizar esses esforços para você?

# O QUE É E QUAL A IMPORTÂNCIA DA AUTOCONSCIÊNCIA

- **Você compreendeu o significado da tríade: autorreconhecimento, autoesforço e autorrealização, necessária para o desenvolvimento das virtudes?**
- **Como você sente a sua vida aplicando essa tríade e os demais conceitos estudados? Você sente a possibilidade de melhorar a sua vida em sua busca de autotransformação e nas suas atividades na prática do Bem?**

# O QUE É E QUAL A IMPORTÂNCIA DA AUTOCONSCIÊNCIA

- **Sinta-se, agora, um Espírito imortal que traz em si mesmo a determinação divina de evoluir até à perfeição relativa, pelo conhecimento pleno e cumprimento das Leis Divinas, pela prática das virtudes e pela busca da unidade com Deus. Mergulhe profundamente nessa verdade espiritual. Sinta-a, veja-se desenvolvendo todas as virtudes essenciais da Vida ao longo do tempo, desenvolvendo o poder real em si mesmo, sentindo as possibilidades que se abrem para você em virtude do desenvolvimento de suas potencialidades.**