

EL PODER TERAPÉUTICO DEL PERDÓN



**CONOZCA EL PROYECTO
ESPIRITIZAR**

VISITE NUESTRO SITIO:

www.espiritizar.com.br



PROJETO

ESPIRITIZAR

Qualificar e Humanizar para Espiritizar

PARÁBOLA DEL SIERVO MALVADO

- **PERDÓN – Parábola del Siervo Malvado, conforme a las escrituras de Mateo en el Capítulo 18, vv. 23 a 35:**



PARÁBOLA DEL SIERVO MALVADO

- Por eso, el Reino de los cielos puede compararse a un cierto rey que quiso hacer cuentas con sus siervos; y, comenzando a hacer cuentas, le fué presentado uno que le debía diez mil talentos.



PARÁBOLA DEL SIERVO MALVADO

- Y, no teniendo él con qué pagar, su señor mandó a que él, su mujer, y sus hijos fuesen vendidos, con todo cuanto tenia, para que la *deuda* se le pagase.



PARÁBOLA DEL SIERVO MALVADO

- Entonces, aquél siervo, prostrándose, en reverencia, dijo: Señor, sé generoso conmigo, y todo te pagaré.



PARÁBOLA DEL SIERVO MALVADO

- Entonces, el señor de aquel siervo, movido de íntima compasión, lo soltó y le perdonó la deuda.



PARÁBOLA DEL SIERVO MALVADO

- Sin embargo, aquel siervo, encontró uno de sus consiervos que le debía cien dineros y, tomándolo y sofocándolo, le decía: Págame lo que me debes.



PARÁBOLA DEL SIERVO MALVADO

- Entonces, su compañero, prostrándose a sus pies, le rogaba, diciendo: Sé generoso conmigo, y todo te pagaré.



PARÁBOLA DEL SIERVO MALVADO

- Él, sin embargo, no quizo; al contrario, lo encerró en la prisión, hasta que pagase la deuda.



PARÁBOLA DEL SIERVO MALVADO

- Viendo, pues, sus consiervos lo que sucedía, se apenaron mucho y fueron a comentar a su señor todo lo que sucedía.



PARÁBOLA DEL SIERVO MALVADO

- Entonces, el señor, lo llamo a su presencia y le dijo: Siervo malvado, te perdoné toda aquella deuda, porque me suplicaste.



PARÁBOLA DEL SIERVO MALVADO

- No debias tú, igualmente, tener compasión de tu compañero, como yo también tuve misericordia de ti?



PARÁBOLA DEL SIERVO MALVADO

- E, indignado, el señor lo entregó a los atormentadores, hasta que pagase todo lo que debía.



PARÁBOLA DEL SIERVO MALVADO

- Así os hará también mi Padre celestial, si de corazón no perdonares, cada uno a su hermano, y a sus ofensas.



DESVÍO DE LA LEY DE AMOR

```
graph TD; A[DESVÍO DE LA LEY DE AMOR] --> B[ATORMENTADORES]; B --> C[REMORDIMIENTO, CULPA]; B --> D[ODIO, DOLOR RESENTIMIENTO]; C --> E[AUTODESAMOR]; D --> F[DESAMOR AL PRÓJIMO];
```

ATORMENTADORES

**REMORDI-
MIENTO,
CULPA**

**ODIO, DOLOR
RESENTIMIENTO**

AUTODESAMOR

**DESAMOR AL
PRÓJIMO**

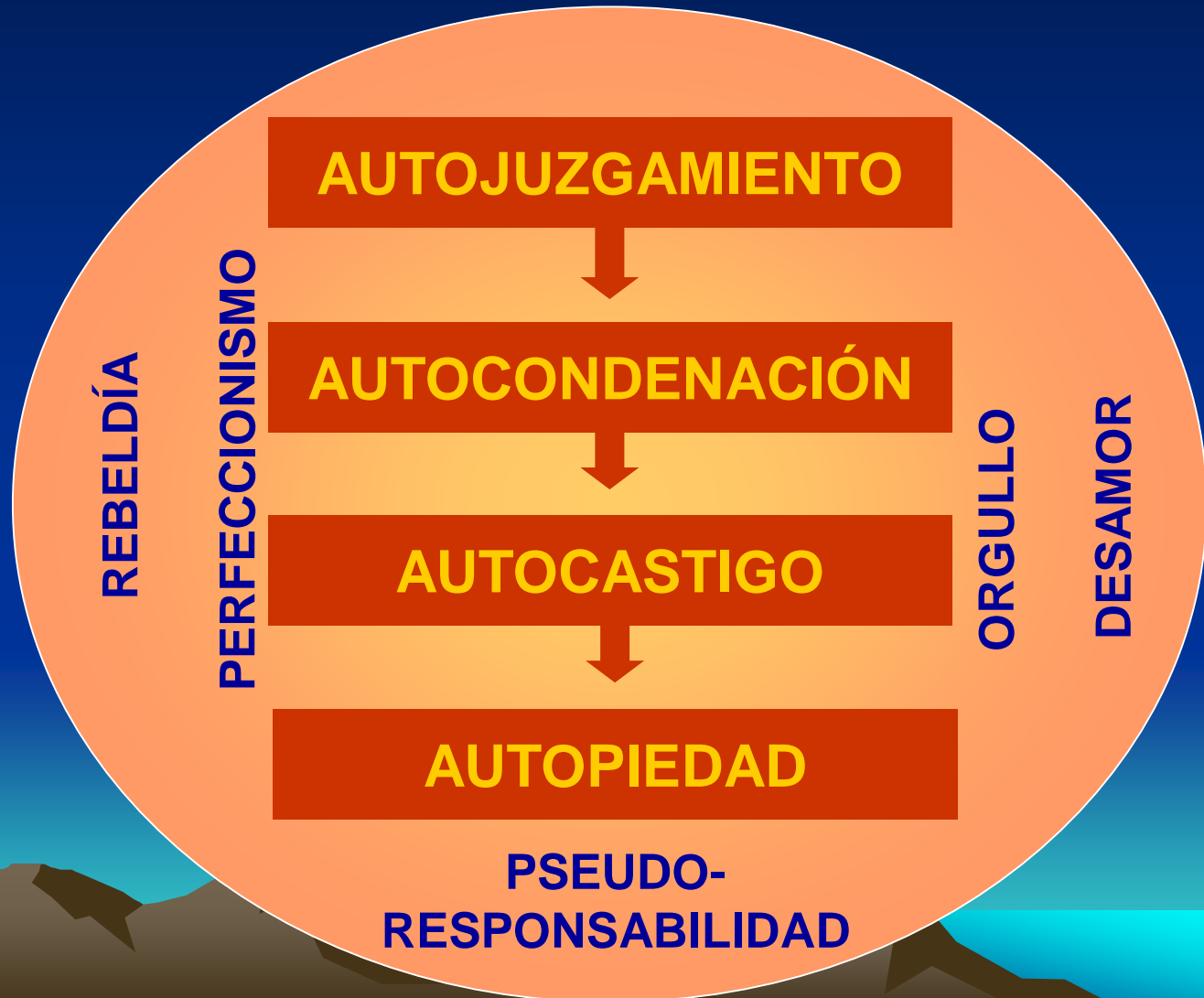
ATORMENTADORES

- La medicina moderna coloca hoy, tanto el remordimiento, la culpa y el resentimiento, como grandes causas de enfermedades físicas y emocionales tales como el cáncer, Alzheimer, depresión, ansiedad, pánico, entre otras. Son los atormentadores a los que se refiere Jesús, que nos estarán invitando, por el dolor, a volver al amor del cual nos apartamos.



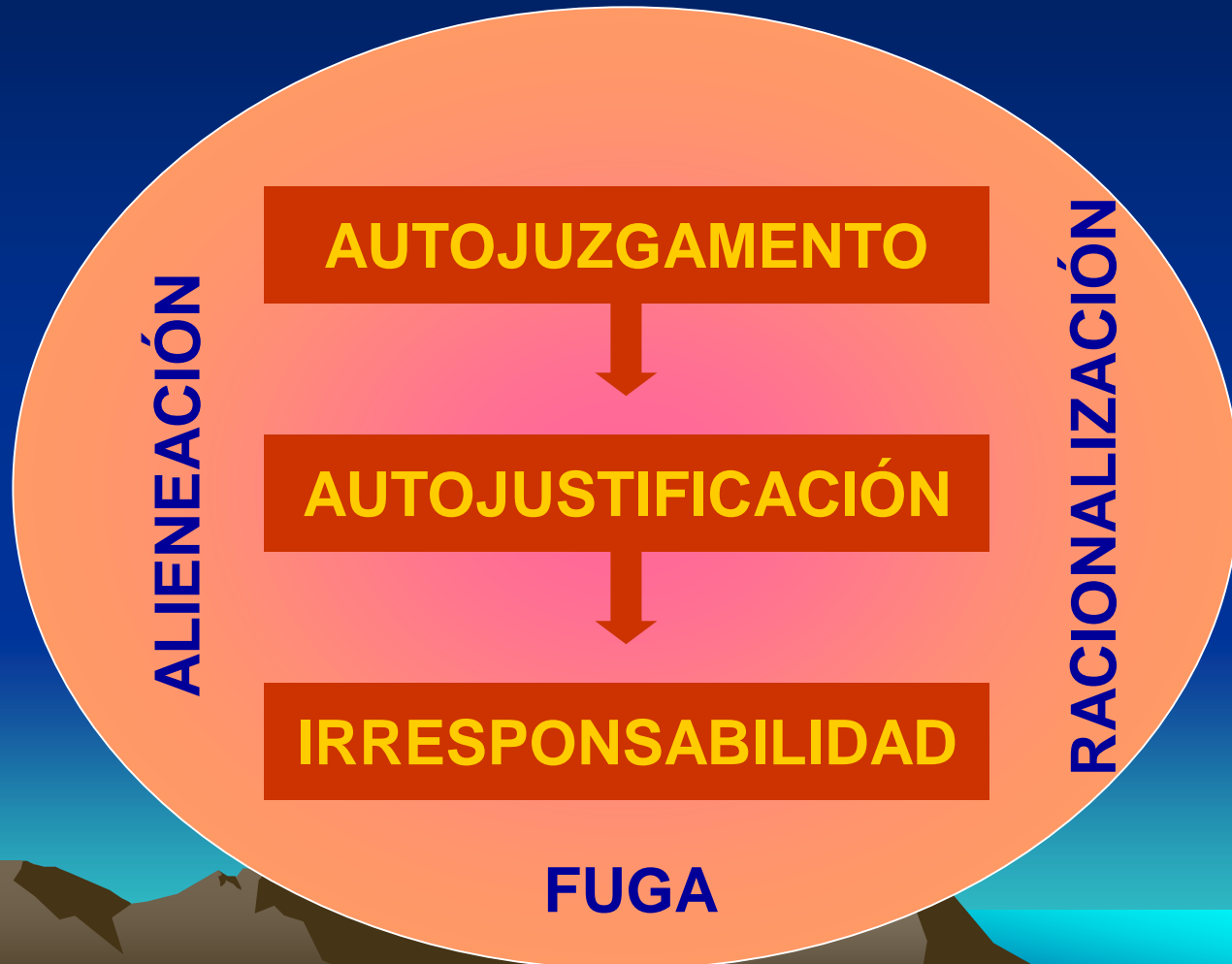
ACTITUD CONTRA LOS ERRORES COMETIDOS

CULPISMO



ACTITUD FRENTE A LOS ERRORES COMETIDOS

DISCULPISMO



ACTITUD FRENTE A LOS ERRORES COMETIDOS

ACCIÓN RESPONSABLE:
PERDÓN CRISTIANO



APRENDIZ: VERSE COMO UN SER HUMANO PERFECCIONABLE

ATORMENTADORES

- En el caso del resentimiento, es, el proceso de culpar a los demás desarrollando nuestro ofensor interno. La ofensa ya sucedió, mas continuamos, martirizándonos con nuestro ofensor interno.



APRENDIZAJE

TRES TIPOS DE OPCIONES

LIVIANDAD

PUREZA DE PROPÓSITOS

RIGIDÉZ

Al realizar las diversas acciones durante la vida sin importar si se comete errores, disculpándose, sin pensar en las consecuencias.
Produce pseudoautoconfianza

Al realizar las diversas acciones Durante la vida buscando acertar, dando lo mejor de sí, admitiendo la posibilidad de errar y aprender con los errores para después repararlos.
Produce autoconfianza

Al realizar las diversas acciones durante la vida está siempre pensando en no errar, culpándose intensamente cuando erra.
Produce inseguridad

INVITACIÓN AL APRENDIZAJE

- Mateo 11: 28 a 30: Ven a mí, todos los que estáis cansados y sobrecargados, y yo os aliviaré.



INVITACIÓN AL APRENDIZAJE

- Tomad sobre vosotros mi yugo, y aprended conmigo, que soy manso y humilde de corazón, y encontrareís descanso para vuestra alma.



INVITACIÓN AL APRENDIZAJE

- Porque mi yugo es suave, y mi fardo es leve.



INVITACIÓN AL APRENDIZAJE

- Es fundamental convertirnos en aprendices de Jesús. Jesús es el Maestro de amor, de mansiedad y de humildad, y somos invitados a ser aprendices de esas virtudes que nos conducen a Dios.



INVITACIÓN AL APRENDIZAJE

- Profundicemos, ahora, en la exégesis de los versículos escritos por Mateo, que demuestran las seis etapas del autoencuentro amoroso para que podamos modelar a Jesús, convirtiéndonos verdaderamente en el Camino, la Verdad y la Vida que nos conduce a Dios.



INVITACIÓN AL APRENDIZAJE

- **1ª. Etapa: Reconocerse en sufrimiento, aflicción y sobrecargado a partir de las propias acciones de desamor, rebeldía y orgullo frente a la Vida.**



INVITACIÓN AL APRENDIZAJE

- 2ª. Etapa: Después de ese reconocimiento, ir al encuentro de amor incondicional que Jesús representa con el objetivo de conseguir alivio al sufrimiento y a la sobrecarga, para que se pueda convertir en un aprendiz del Maestro.

INVITACIÓN AL APRENDIZAJE

- **AUTOENCUENTRO AMOROSO – PRÁCTICA DEL AMOR INCONDICIONAL:**
- **AUTOESTIMA**
- **AUTOACEPTACIÓN**
- **AUTOCONFIANZA**
- **AUTOVALORIZACIÓN**
- **AUTORESPETO**



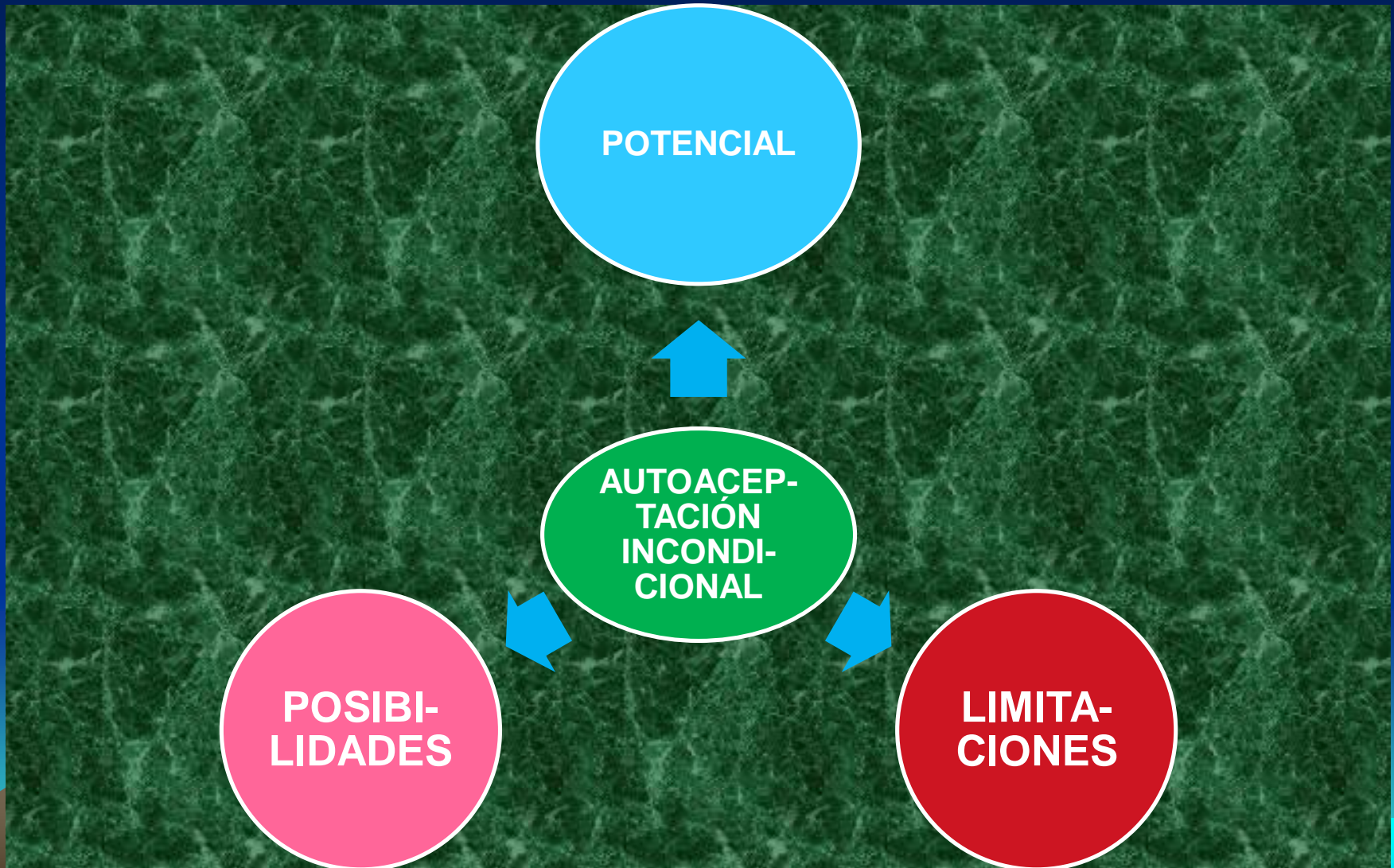
- **AUTOESTIMA** – traemos en nosotros mismos el potencial del Espíritu puro, como hijos de Dios que somos. En la práctica del amor es fundamental hacer ejercicios para sentirnos hijos de Dios para poder desarrollar la autoestima.



- **AUTOACEPTACIÓN** – aceptar incondicionalmente las limitaciones que traemos como aprendices de la Vida que somos. Aceptar que vamos a evolucionar por medio del acierto y también de los errores. Todos traemos potencial, posibilidades y limitaciones. Potencial a ser desarrollado para superar las limitaciones que traemos dentro de las posibilidades actuales, como aprendices que somos.



AUTOACEPTACIÓN INCONDICIONAL



- **AUTOCONFIANZA** – confiar incondicionalmente en las posibilidades de superar las limitaciones, viendo toda dificultad como un regalo de la vida para poder aprender, desarrollando la capacidad de autotransformación. Buscar siempre actuar acertadamente, admitiendo la posibilidad de que hay posibilidades de ocurrencia de errores, haciendo siempre ejercicios de confianza en la Vida y en Dios.



AUTOENCUENTRO AMOROSO

- **AUTOVALORIZACIÓN – valorizarse como ser que se es, con las limitaciones, posibilidades y potencialidades y no por el que hace o por lo que tiene, o por lo que aparenta ser.**



AUTOENCUENTRO AMOROSO

- **AUTORESPETO** – respetarse como Ser Humano en evolución, buscando respetar a los otros, colocando límites en la relación con otras personas para ser respetado.



INVITACIÓN AL APRENDIZAJE

- **3^a. Etapa: Tomar el amor como directriz de vida para poder aprender.**



REGALOS DE LA VIDA

DESAMOR FRENTE A LA VIDA



**CONDICIONES PARA VER
SIEMPRE LA VIDA COMO UN
REGALO**

**SABIDURÍA
CRISTIANA**



**Conocereís la
verdad, y la verdad
os libertará. (Juan
8:32)**

CONDICIONES PARA VER SIEMPRE LA VIDA COMO UN REGALO

**AMOR
CRISTIANO**



**Amarás a tu
prójimo como a
tí mismo
(Mateo 22:39)**

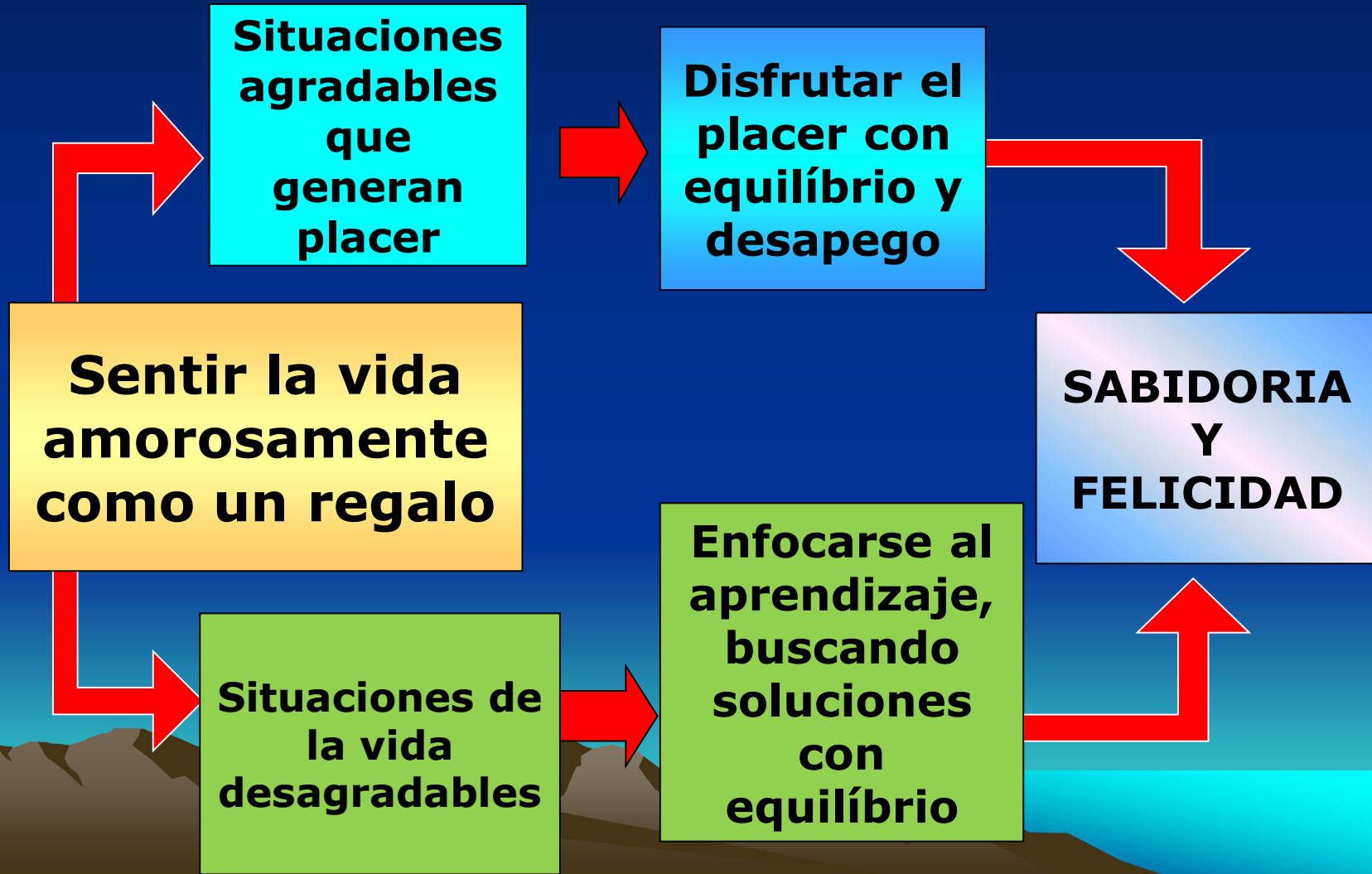
**COMPASIÓN
CRISTIANA**



**Todo lo que quereís que
los hombres os hagan,
hacédlo también
vosotros, porque ésta es
la ley de los profetas
(Mateo 7:12)**

REGALOS DE LA VIDA

AMOR FRENTE A LA VIDA



INVITACIÓN AL APRENDIZAJE

- **4ª. Etapa: Convertirse, efectivamente, en un aprendiz del Maestro amoroso, leve y humilde de corazón.**



INVITACIÓN AL APRENDIZAJE

- Cuando Jesús dice: ...*aprende conmigo, que soy manso y humilde de corazón*, está recomendando dos tipos de aprendizaje.
- Ese *aprendizaje* se realiza de que manera?



APRENDIZAJE CON JESÚS

```
graph TD; A[APRENDIZAJE CON JESÚS] --> B[COGNITIVO]; A --> C[EMOCIONAL]; B --> D[REFLECCIONAR SOBRE SUS ENSEÑANZAS]; C --> E[SENTIR SUS ENSEÑANZAS EN EL CORAZÓN]
```

COGNITIVO

**REFLECCIONAR
SOBRE
SUS ENSEÑANZAS**

EMOCIONAL

**SENTIR
SUS ENSEÑANZAS
EN EL CORAZÓN**

OBSTÁCULOS AL APRENDIZAJE CON JESÚS

RECHAZO EN APRENDER

EXIGENCIA PARA EXPERIMENTAR



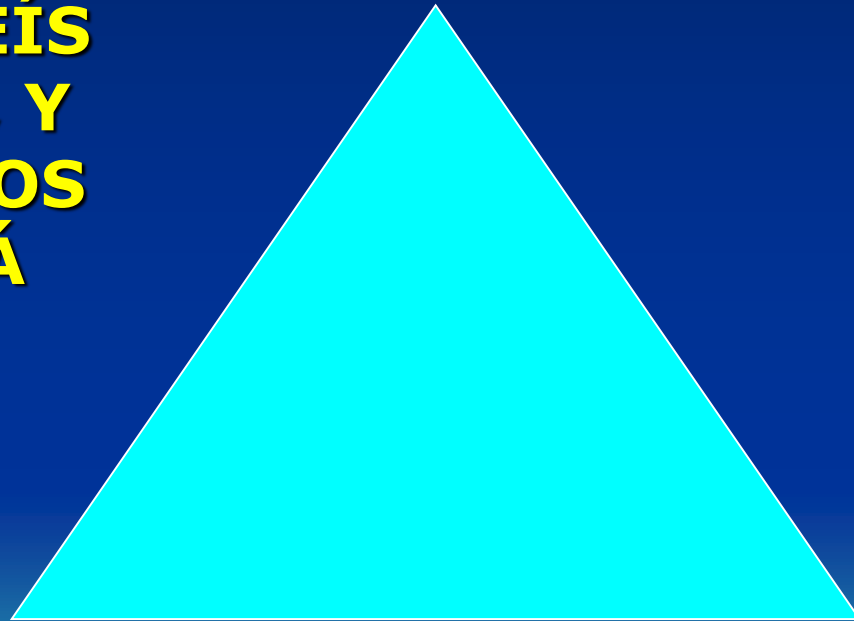
MOVIDO POR LA REBELDÍA DE QUERER PERMANECER IGNORANTE

MOVIDO POR EL ORGULLO GENERADOR DEL PSEUDOMAESTRO

LA BÚSQUEDA DE LA SABIDURÍA

Experimentar la verdad

**Y CONOCERÉIS
LA VERDAD, Y
LA VERDAD OS
LIBERTARÁ
Juan 8:32**



Saber la verdad

Sentir la verdad



APRENDIZAJE AMOROSO CO JESÚS

ACIERTO

**CONQUISTA-
ÉXITO**

ERROR

**CONQUISTA-
APRENDIZAJE**

INVITACIÓN AL APRENDIZAJE

- Cuando practicamos una acción y acertamos, ésto es, actuamos con amor, mansidad y humildad, realizamos una conquista-éxito. Cuando, al realizar una acción, actuamos con desamor, rebeldía u orgullo, somos invitados a realizar una conquista-aprendizaje, la cual somos convocados a asumir la autoría de nuestros actos, después de eso vamos a arrepentirnos de haber practicado aquella acción, reflexionando sobre esa acción para poder aprender con ella y después ser convidados a reparar el error, evitando repetirlo.



CÓMO SUPERAR LOS OBSTÁCULOS DEL APRENDIZAJE

- **TÉCNICA P.A.R.D.A.**
- **P – PERCEPCIÓN:** es el primer paso en el proceso de cambio, pues no podemos cambiar algo que no percibimos. Para cultivar nuestros pensamientos y sentimientos esenciales es preciso percibir de forma plena y consciente a nosotros mismos. En éste punto es importante estar atentos a los siguientes aspectos:



CÓMO SUPERAR LOS OBSTÁCULOS DEL APRENDIZAJE

- **1) La percepción debe ser amorosa, libre de juicio de cierto o errado, evitándose la percepción juzgadora.**
- **2) Analizar el movimiento que tenemos en relación a la idealización y realización. Es necesario percibir la diferencia existente entre el yo idealizado y el yo real.**



CÓMO SUPERAR LOS OBSTÁCULOS DEL APRENDIZAJE

- **A – ACEPTACIÓN:** a partir de la percepción es necesario aceptar plena, amorosa e incondicionalmente, los movimientos egoístas, generadores de las limitaciones que nos impiden estar equilibrados. La aceptación es una virtud proactiva que requiere una actitud de humildad para reconocer nuestras limitaciones. Es preciso aceptar que somos personas aún imperfectas. Por eso, son necesarias la humildad y la compasión para aceptar las propias limitaciones. Importante: *Que puedo realizar para cambiar esa limitación?*



CÓMO SUPERAR LOS OBSTÁCULOS DEL APRENDIZAJE

- **R – REFLECCIÓN:** En esta fase del proceso estaremos respondiendo a la pregunta anterior. Es necesario reflexionar, plena y conscientemente, sobre todos los asuntos que fueron percibidos en la fase de la percepción, sobre los autojuicios que hacemos, y/o la rebeldía, y/o el orgullo que mantenemos, etc.
- Para que la reflexión sea bien hecha es fundamental desarrollar el autointerrogatorio con base a la fidelidad concienzosa para superar el autoengaño.



CÓMO SUPERAR LOS OBSTÁCULOS DEL APRENDIZAJE

AUTOENGAÑO



**INTENTO DE
BURLAR LA
CONCIENCIA**

AUTOINTERROGATORIO



**FIDELIDAD
CONCIENCIAL**

CÓMO SUPERAR LOS OBSTÁCULOS DEL APRENDIZAJE

FIDELIDAD CONCIENCIAL

```
graph TD; A[FIDELIDAD CONCIENCIAL] --> B[AUTOINTERROGATORIO]; B --> C[AUTOCONOCIMIENTO]; C --> D[AUTODOMINIO]; D --> E[AUTOTRANSFORMACIÓN];
```

AUTOINTERROGATORIO

AUTOCONOCIMIENTO

AUTODOMINIO

AUTOTRANSFORMACIÓN

CÓMO SUPERAR LOS OBSTÁCULOS DEL APRENDIZAJE

- **D – DECISIÓN:** después de la reflexión es necesario tomar la decisión plena y consciente de lo que hay que hacer para iniciar el trabajo de resignificación de nuestros movimientos egoístas. La resignificación exige una decisión firme en el sentido de realizarse todo el esfuerzo que sea necesario para poder substituir gradualmente ese movimiento por el movimiento esencial amoroso. Debido a la dificultad de realizar el cambio de hábito, se vuelve necesaria una voluntad firme y decidida en el sentido del cambio.



CÓMO SUPERAR LOS OBSTÁCULOS DEL APRENDIZAJE

- **A – ACCIÓN:** una vez tomada la decisión de cambio, se vuelve esencial la acción plena y conciente para la substitución gradual y suave del movimiento egoísta por el movimiento esencial proactivo. Es importante en ésta fase establecer un plano de acción, comenzando a trabajarse con los movimientos egoístas más simples y fáciles de transformar y, a medida que vamos obteniendo éxito, buscamos otros hábitos egoístas más profundos en nosotros para, poco a poco, irnos transformando.



CÓMO SUPERAR LOS OBSTÁCULOS DEL APRENDIZAJE

- La acción de cambio pasa por cuatro fases:
- *1ª fase da cambio: las reflexiones sobre un sentimiento egoísta que estamos trabajando surgen después de su manifestación. Se deb aceptar el sentimiento, reflexionar para poder aprender lo que nos llevó a dar fuerza a el y meditar proactivamente sobre cómo actuar para superarlo.*



CÓMO SUPERAR LOS OBSTÁCULOS DEL APRENDIZAJE

- *2ª fase del cambio:* las reflexiones comienzan a surgir durante la manifestación del sentimiento, posibilitando que el individuo pueda analizarlo mejor con la intuición de poder superarlo.



CÓMO SUPERAR LOS OBSTÁCULOS DEL APRENDIZAJE

- *3ª fase del cambio: las reflexiones comienzan a surgir antes de la manifestación del sentimiento, posibilitando al individuo escoger entre practicarlo o no.*



CÓMO SUPERAR LOS OBSTÁCULOS DEL APRENDIZAJE

- *4ª fase del cambio:* el individuo comienza a percibir que las manifestaciones del sentimiento, el cual él está trabajando, se van volviendo cada vez más raras hasta la completa realización del cambio, en la cual sus manifestaciones ya no ocurren más, porque se efectuó la transformación del sentimiento egoísta en una virtud esencial.



INVITACIÓN AL APRENDIZAJE

- Si reflexionamos y tomamos conciencia de nuestra condición evolutiva, que somos Aprendices de la Vida hasta alcanzar la pureza espiritual, sin exigir de nosotros mismos un perfeccionamiento abrupto, entraremos en descanso, serenidad y armonía recomendados en la próxima etapa.



INVITACIÓN AL APRENDIZAJE

- **5ª. Etapa: Encontrar la serenidad y la armonía generadas por la condición de ser un aprendiz.**



**EL SIGNIFICADO DE *DESCANSO PARA EL ALMA* –
COMPORTAMIENTO CONCIENCIAL**

***SERENIDAD CONCIENCIAL* (AUSENCIA DE
CONFLICTOS – NO HAY MÁS ACUSACIONES)**

**EL CONFLICTO CONCIENCIAL SE
TRANSFORMA EN *ALERTA CONCIENCIAL* A
PARTIR DEL SENTIMIENTO DE APRENDÍZ,
QUE EVOLUCIONA CON SUS CONQUISTAS-
ÉXITO Y APRENDIZAJE**

**“VIGLAD Y ORAD PARA NO CAER EN TENTACIÓN” –
MANTENCIÓN DE LA CONCIENCIA DESPIERTA
ES FUNDAMENTAL ESCUCHAR SIEMPRE LA VOZ DE LA
CONCIENCIA**

INVITACIÓN AL APRENDIZAJE

TRES TIPOS DE OPCIONES RELATIVAS A LA CONCIENCIA

IGNORAR

DAR FUERZA A LOS PENSAMIENTOS SUBCONCIENTES Y EMOCIONES PRIMARIAS, IGNORANDO LA PROPIA CONCIENCIA

ALERTA

ESFUERZOS CONTINUADOS PACIENTES Y PERSEVERANTES DE PERFECCIONAMIENTO PARA APRENDER SIEMPRE CON LOS ACIERTOS Y ERRORES (SERENIDAD CONCIENCIAL)

AUTOEXIGENCIA

REPRIMIR LOS PENSAMIENTOS SUBCONCIENTES Y LAS EMOCIONES PRIMARIAS, CREANDO LA PSEUDOPERFECCIÓN

INVITACIÓN AL APRENDIZAJE

- Si reflexionamos y tomamos conciencia de nuestra condición evolutiva, que somos Aprendices de la Vida hasta alcanzar la pureza espiritual, sin exigir de nosotros un perfeccionamiento abrupto, entraremos en descanso, serenidad y armonía recomendadas en la próxima etapa.



INVITACIÓN AL APRENDIZAJE

- **6^a. Etapa: Volver la propia vida suave y la evolución, por medio del aprendizaje, un fardo leve de ser cargado.**



INVITACIÓN AL APRENDIZAJE

- Jesús concluyó los versículos estudiados diciendo: *Porque mi yugo es suave, y mi fardo es leve.* Qué reflexiones podemos sacar de esas palabras de Jesús que nos dicen que Su directriz de vida es suave y el fardo a ser cargado en las acciones para seguirlo es leve?



INVITACIÓN AL APRENDIZAJE

- Todo trabajo de ser un aprendiz de Jesús deberá tener esas características de suavidad y levedad, pues es fruto de la autoconciencia, de aquel que aprendió que, el ser negligentes con los asuntos espirituales de la Vida, genera sufrimientos y aflicciones para sí mismo. El no querer aprender es tan nocivo, como querer ser perfecto, sin pasar por el perfeccionamiento, genera una sobrecarga frente a la vida.



INVITACIÓN AL APRENDIZAJE

- La vida es suave y el fardo es siempre leve cuando aceptamos la condición de aprendices. Cuando ya queremos ser maestros antes de la hora, o rehusamos a aprender, el yugo se torna perverso y el fardo se torna pesado.



INVITACIÓN AL APRENDIZAJE

- Entendamos que en la propuesta Cristiana existe siempre un fardo a ser cargado. En cuanto seamos aprendices, existirán problemas para resolver, sean los creados en existencias anteriores, sean los de las escuelas actuales, es por ello que resolviéndolos con naturalidad, uno a la vez, el yugo será siempre suave y el fardo leve. Actuando así, estaremos perfeccionando nuestra inteligencia cognitiva y emocional, aprendiendo siempre, realizando ejercicios de amor, mansidad y humildad de corazón.



PERDÓN: CAMINO DEL AMOR PARA LIBERTARNOS DEL SUFRIMIENTO



**FUNDAMENTAL: REALIZAR
EJERCICIOS PARA
SENTIR-LO**

