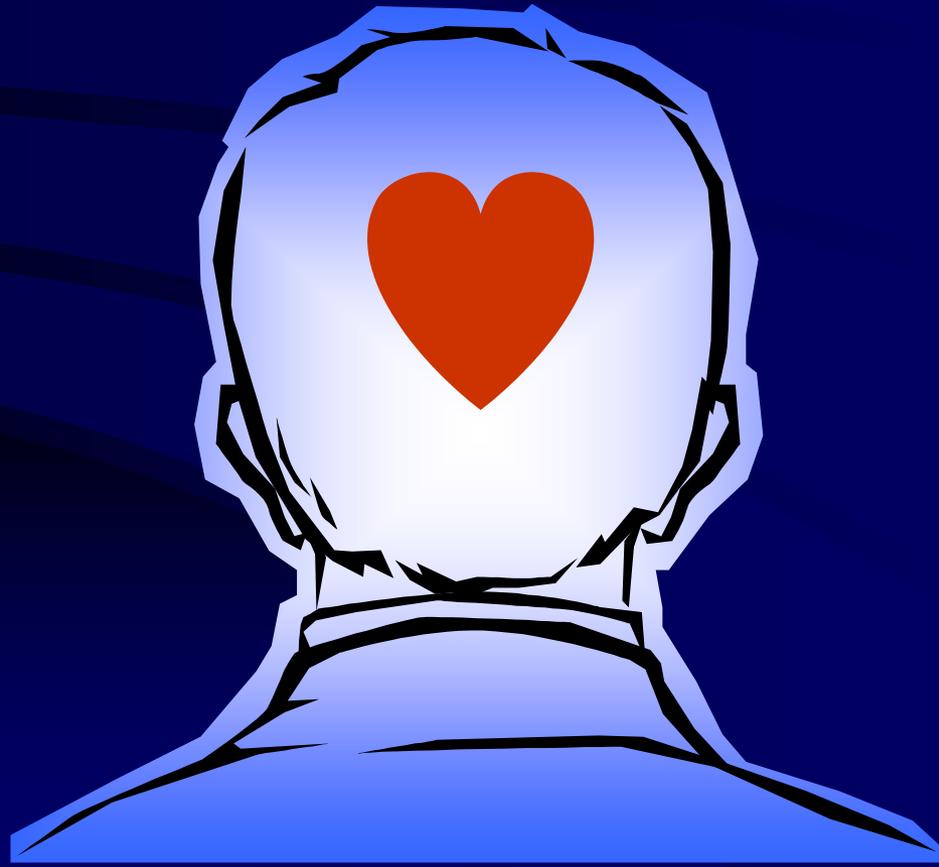


Conferencia

CONFLICTOS Y PERFECCIONAMIENTO INTERIOR



EL ORIGEN DE LOS CONFLICTOS INTERIORES

■ Pensamientos
emociones
comportamientos
negativos

EL ORIGEN DE LOS CONFLICTOS INTERIORES

■ Es como si viviésemos en una dualidad.



PERSONA VIEJA



PERSONA NUEVA

CONFLICTOS – GUERRA INTERIOR

EL ORIGEN DE LOS CONFLICTOS INTERIORES

- El resultado de todo eso es la creación de un bloqueo que impide el perfeccionamiento interior, produciendo más conflictos.

PERFECCIONAMIENTO INTERIOR

- La construcción de un nuevo yo demanda tiempo y debe ser realizado con suavidad y ligereza.

PERFECCIONAMIENTO INTERIOR

- La recomendación de Jesús en la cuestión de perfeccionamiento interior:
 - Yugo suave y fardo ligero.

LA VERDAD

■ “... y conoceréis la
verdad, y la verdad
os hará libres”. Juan

8:32

LA VERDAD

- Existen dos verdades a ser conocidas por nosotros para nuestra liberación.

LA VERDAD

■ La primera es la Verdad Universal de la cual el Evangelio de Jesús es la perfecta síntesis.

LA VERDAD

- La segunda es la verdad que está dentro de nosotros. Todo lo que existe en nuestro interior, pensamientos, sentimientos, emociones, comportamientos tanto equilibrados como negativos.

LA VERDAD

- Para conocer esa verdad sólo existe un camino: *autoconocimiento*, conforme nos orienta San Agustín en la cuestión 919 y 919-a de El Libro de los Espíritus.

¿LA VERDAD PUEDE CAUSAR CONFLICTOS?

- Si, cuando queremos que la verdad que está dentro refleje fielmente la Verdad Universal que está en las obras, especialmente en el Evangelio.

¿LA VERDAD PUEDE CAUSAR CONFLICTOS?

- Por ya conocer la Verdad liberadora queremos que esa verdad ya sea sentida y vivenciada como en un pase de magia.

¿LA VERDAD PUEDE CAUSAR CONFLICTOS?

- Hay una intensificación de conflictos innecesarios, pues no es posible que nos autodecretemos el cambio interior, simplemente por ya conocer la verdad.

LA LIBERACIÓN POR LA VERDAD

■ Camino de liberación:

■ 1º. paso – Conocimiento – estudiar y reflejar sobre la verdad que está en las obras, especialmente en el Evangelio de Jesús.

LA LIBERACIÓN POR LA VERDAD

■ Camino de liberación:

■ 2º. paso – Sentimiento – sentir la verdad en el corazón, conforme recomienda Jesús: “y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón” (Mateo 11:29).

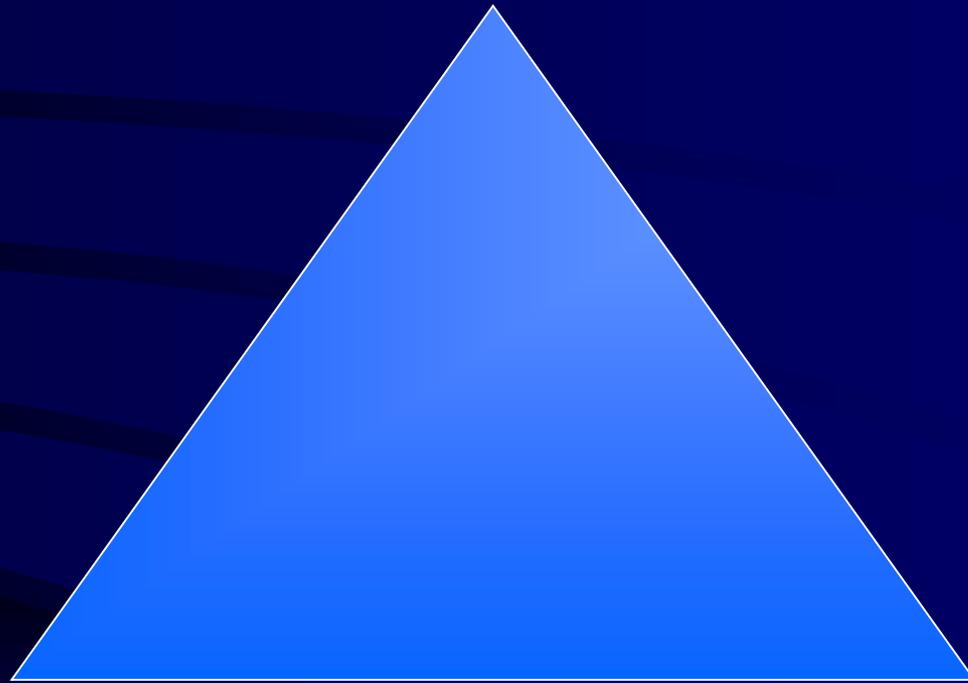
LA LIBERACIÓN POR LA VERDAD

■ Camino de liberación:

■ 3º. paso – Vivencia –
síntesis del saber y sentir.
Solamente aquí ocurre la
liberación.

LA LIBERACIÓN POR LA VERDAD

Vivenciar la Verdad



Saber la Verdad

Sentir la Verdad

CONFLICTOS INNECESARIOS

- Cuando nos exigimos sentir y vivenciar algo que apenas conocemos, entraremos en conflictos innecesarios que no generan crecimiento, solo estancamiento.

CONFLICTOS INNECESARIOS

- ¿Como evitar esos conflictos?
- *“Orad y vigilad, para que no entréis en tentación”* (Mateo 26:41)

CONFLICTOS INNECESARIOS

- **Autoexigencia para vivir una perfección que estamos, aún, muy distantes, transformamos la vigilancia en represión.**

VIGILANCIA = AUTO-OBSERVACIÓN AMOROSA

- La vigilancia es fruto de una auto-observación amorosa, realizada con suavidad y ligereza, como recomienda Jesús: *Porque mi yugo es suave, y mi fardo es ligero.* (Mateo 11:30).

COMO LIDIAR CON LAS NEGATIVIDADES

■ Elecciones para lidiar con nuestros pensamientos, sentimientos y comportamientos negativos.

■ 2 desequilibradas y 1 equilibrada

COMO LIDIAR CON LAS NEGATIVIDADES

- 1^a. – Desequilibrada – dar guarida. Genera conflictos, pues ya conocemos la Verdad. Tentativa de cubrir la conciencia de la Verdad.

COMO LIDIAR CON LAS NEGATIVIDADES

- 2ª. – Desequilibrada – negar y reprimir, debido a la auto-exigencia para vivenciar la verdad. Genera conflictos, pues acontece un enmascaramiento, produciendo la pseudoperfección.

COMO LIDIAR CON LAS NEGATIVIDADES SIN CONFLICTOS

- **3ª. – Equilibrada – la transformación de pensamientos, sentimientos y comportamientos negativos en amigos evolutivos.**

COMO LIDIAR CON LAS NEGATIVIDADES SIN CONFLICTOS

■ **Proceso de madurez y liberación por la Verdad conocida, sentida y vivenciada.**

COMO LIDIAR CON LAS NEGATIVIDADES SIN CONFLICTOS

- “Reconcílate deprisa con tu adversario, mientras estás en su camino con él, para que no acontezca que el adversario te entregue al juez, y el juez te entregue al oficial, y te encierren en prisión.”

COMO LIDIAR CON LAS NEGATIVIDADES SIN CONFLICTOS

- En verdad te digo que de ninguna manera saldrás de allí mientras que no pages el último cuadrante.” (Mateo 5:25 e26)

INSTRUMENTOS DE PERFECCIONAMIENTO INTERIOR

- **VIGILANCIA**
- **CONCILIACIÓN**
- **ORACIÓN**