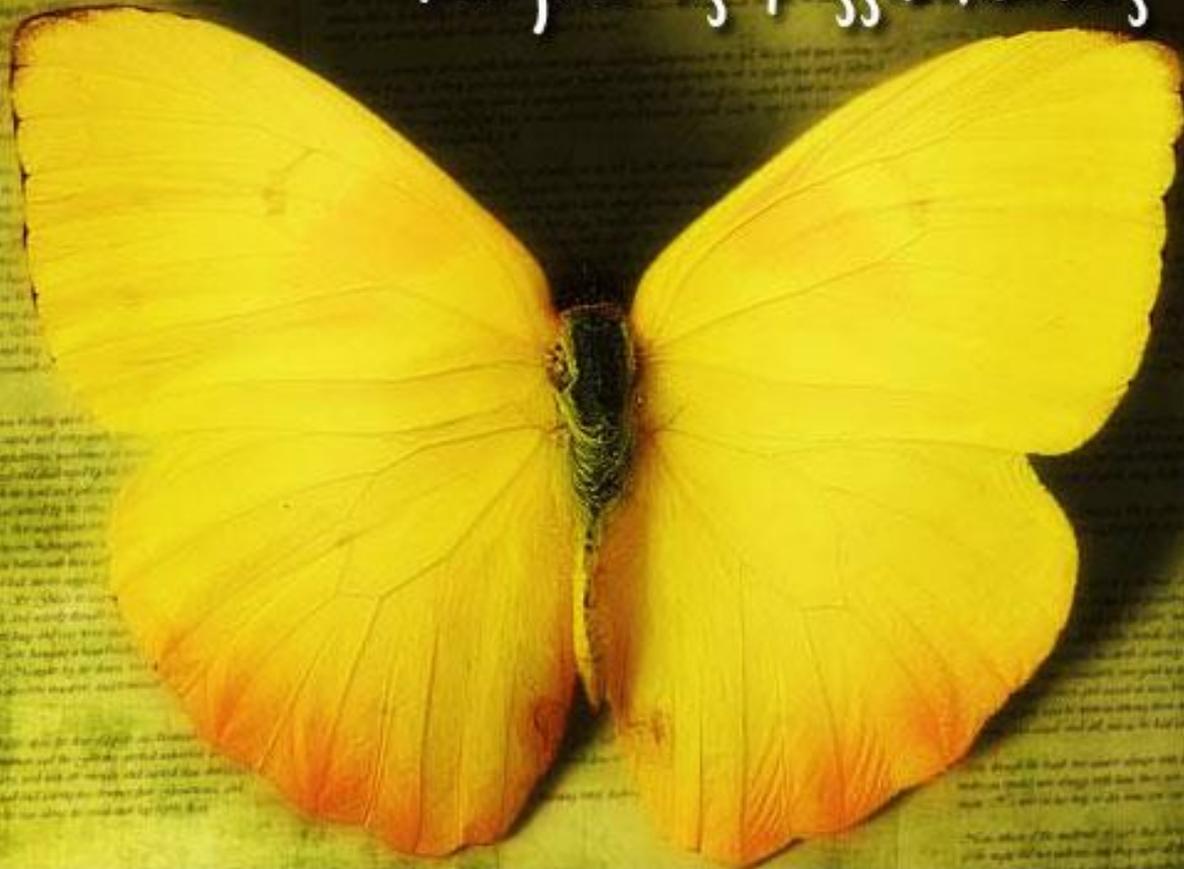


Imagine as possibilidades da vida...



Me...

CURA ESPIRITUAL DE LA DEPRESIÓN

Blog...

DEPRESIÓN

- Incapacidad de sentir placer por la vida, que resulta de la falta de voluntad de vivir; con ganas de “ocultarse” o “desaparecer”.
- Puede o no estar acompañada con deseos de morir.

DEPRESIÓN

- **Por ser una enfermedad emocional, la depresión no denota señales físicas o bioquímicas evidentes;**
- **Por esa razón es una enfermedad todavía muy incomprendida;**

DEPRESIÓN

- La persona depresiva oye afirmaciones como: “Usted no tiene nada” o “Lo que tiene es de poca importancia”, dichas hasta por los médicos.
- *“¿Depresión? Déjese de tonterías, haga un viaje y todo va a pasar”.* *“Vayase de Compras y distráigase, toda su tristeza pasará”.*

DEPRESIÓN

- *“Lo que usted tiene es falta de voluntad”. “Tiene todo y permanece con esa tonta depresión”.*
- *“Esto es por falta de que hacer, consígase una ocupación, que todo pasa”.*

DEPRESIÓN

SÍNTOMAS PSÍQUICOS

- Existe una dificultad en sentir placer por la vida, lo que da como resultado una insatisfacción por vivir;
- Sentimientos de tristeza o vacío;
- Autodesvalorización;

DEPRESIÓN

SÍNTOMAS PSÍQUICOS

- Baja autoestima;
- Negativismo;
- Falta de esperanza,
desánimo;
- Culpa;

DEPRESIÓN

SÍNTOMAS PSÍQUICOS

- El mundo y todo a su alrededor es visto de color gris, como si usara siempre anteojos oscuros.
- Reducción de la concentración, de la capacidad de pensar y tomar decisiones.

DEPRESIÓN

SÍNTOMAS FISIOLÓGICOS

- Pérdida de energía;
- Alteraciones en el sueño – insomnio, exceso de sueño, sueño no reparador;
- Alteraciones en el apetito;
- Disminución del interés sexual;
- Somatizaciones.

DEPRESIÓN

SEÑALES EN EL COMPORTAMIENTO

- **Alejamiento social;**
- **Crisis de llanto;**
- **Alteraciones psicomotoras;**
- **Comportamientos suicidas.**

DEPRESIÓN

NIVELES

- **Leve** - Los síntomas no interfieren mucho en el día a día;
- **Moderada** - En este nivel existe un compromiso mayor en la manutención de las actividades diarias;
- **Grave** - En este nivel existe un compromiso mayor en la manutención de las actividades diarias.

DEPRESIÓN

CAUSAS ESPIRITUALES

- **Falta de significado e interés por la vida, generado por la rebeldía, hija directa del orgullo;**
- **Negación de la vida;**

DEPRESIÓN

CAUSAS ESPIRITUALES

- **Acción opuesta al amor y a la felicidad;**
- **Están siempre enfocados en la pérdida de aquello que realizaron en el pasado o en lo que les hubiese gustado haber hecho y no hicieron;**

DEPRESIÓN

CAUSAS ESPIRITUALES

- **Se apegan a aquello que no tienen en detrimento de lo que tienen;**

DEPRESIÓN

CAUSAS ESPIRITUALES

- La causa más profunda de la depresión proviene de un sentimiento de omnipotencia que al depresivo le gustaría tener, movido por su orgullo, para hacer diferente todo lo que él desease según su voluntad. Y como solamente Dios es omnipotente, él se irrita y deprime, pues la vida no se dignó a satisfacer sus caprichos.

**CAUSAS
ESPIRITUALES Y
PERIESPIRITUALES
DE LA DEPRESIÓN**



DEPRESIÓN

CAUSAS FÍSICAS

- Factores genéticos
- Factores bioquímicos cerebrales – alteraciones en los neurotransmisores cerebrales: dopamina, serotonina y noradrenalina.
- Alteraciones cerebrales.

UN CASO DE DEPRESIÓN

- **María, 48 años, soltera. Busca ayuda para tratarse de una depresión moderada que se agravó hace 4 meses, tornándose severa actualmente. Siempre tuvo una tendencia depresiva, desde la infancia.**

UN CASO DE DEPRESIÓN

- **María trae una creencia muy fuerte de que merece sufrir para liberarse de una culpa muy intensa que lleva en sí misma. Vive repitiendo: “*No tengo derecho a ser feliz, necesito sufrir mucho*”. Se siente como si hubiese cometido un crimen.**

UN CASO DE DEPRESIÓN

- **Educación castradora:** Cada vez que ella tenía alguna dificultad con los deberes escolares o con cualquier tarea doméstica, el padre se pasaba diciendo: *“María, que burra y lerda eres, no sirves para nada; nunca llegarás a ser alguien en la vida por lo burra y lerda que eres”*.

UN CASO DE DEPRESIÓN

- Pasó a adquirir una postura inhibida, dificultándose su manera de actuar en la escuela, donde las amonestaciones de los profesores terminaban por aumentar, todavía más, su situación de minusvalía, dejándola con miedo de asistir a clases, realizar las pruebas, etc.

UN CASO DE DEPRESIÓN

- **Siente un odio intenso hacia su padre y, en menor intensidad, hacia su madre y maestros. Cree ser víctima de todos ellos. Siente que en estos momentos su depresión se agrava.**
- **En todo momento tiene actitudes que sabotean su armonía interior.**

UN CASO DE DEPRESIÓN

- Cree que el mundo está en su contra. Siente que, en cualquier momento, será víctima de alguien que la hará sufrir. Asegura que es por ese motivo que nunca se casó; siempre deseó tener marido e hijos, pero, según ella, nunca pudo porque siempre ahuyenta a las personas.

UN CASO DE DEPRESIÓN

- **Síntomas físicos: debilidad, desánimo, llega a la postración, inhibición psicomotora, dolores en todo el cuerpo.**

UN CASO DE DEPRESIÓN

- Después de la autoaceptación; autoamor y perdón.
- Regresión: En la encarnación anterior María tenía marido y 4 hijos. Los abandonó y huyó con su amante. El esposo se volvió alcohólico y murió un tiempo después, dejando a sus hijos huérfanos.

UN CASO DE DEPRESIÓN

- Después de su desencarnación espera que María desencarne y la somete a maltratos físicos y morales. En esa situación es cuando nace en María la creencia de que no merece ser feliz. Repite hasta el cansancio las siguientes palabras: *“Yo soy culpable; tengo que sufrir para siempre; lo que hice no tiene perdón; nunca más merezco ser feliz”*.

UN CASO DE DEPRESIÓN

- **En la vida intrauterina, María reconoce psíquicamente al padre de hoy, quien fuera el marido de otrora. En el momento de su nacimiento, María se resiste a nacer, pues siente mucho miedo de la convivencia con su padre – el esposo traicionado y obsesor del ayer.**

DEPRESIÓN

TRATAMIENTO Y PROFILAXIA

- Autoeducación para ir al encuentro de la vida y no contra ella;
- Buscar adquirir el sentimiento de aprendiz: ejercitando el amor; la mansedumbre y la humildad de corazón;
- Evangelioterapia;
- Terapia de la fe y del perdón.

DEPRESIÓN

TRATAMIENTO Y PROFILAXIA

- Terapia de la meditación y de la oración;
- Fluidoterapia espírita (pases y agua fluidificada)
- Identificación con la naturaleza;

DEPRESIÓN

TRATAMIENTO Y PROFILAXIA

- **Psicoterapia - de preferencia transpersonal o cognitiva;**
- **Homeopatía;**
- **Acupuntura;**
- **Medicamentos antidepresivos.**