

# SEMINARIO: CUALIFICAR Y HUMANIZAR PARA ESPIRITIZAR



# QUALIFICAR Y HUMANIZAR PARA ESPIRITIZAR

- ¿que representa el Evangelio de Jesus y la obra kardeciana para nuestras vidas?

# QUALIFICAR Y HUMANIZAR PARA ESPIRITIZAR

- El Evangelio de Jesus es la mayor fuente para que podamos despertar para una conciencia plena, desde que busquemos percibirlo en “espíritu y verdad” como Él nos lo recomendó.
- La obra kardeciana viene a revivir el Evangelio de Jesus.

# **QUALIFICAR Y HUMANIZAR PARA ESPIRITIZAR**

- El objetivo esencial de la Doctrina Espírita es el de revivir el Evangelio de Jesús en Espíritu y Verdad para “Cristianizar” a la humanidad, teniendo como orientadoras las obras básicas kardecianas.
- El objetivo esencial del Movimento Espírita es promover la Doctrina Espírita como su objetivo primordial.

# QUALIFICAR Y HUMANIZAR PARA ESPIRITIZAR

- Es fundamental realizar esfuerzos para que la Doctrina Espírita sea promovida, revivendo el Evangelio de Jesús en Espíritu y Verdad, de modo que se evite una desviación del Movimento Espírita de su objetivo principal, como sucedió en otras épocas antes del advenimiento del Consolador, que es promover la Doctrina Espírita, a fin de revivir el Cristianismo primitivo.

# **QUALIFICAR Y HUMANIZAR PARA ESPIRITIZAR**

- Para que ese objetivo sea alcanzado es imprescindible realizar acciones en 3 aspectos principales:
- 1 – Acciones para Qualificar
- 2 – Acciones para Humanizar
- 3 – Acciones para Espiritizar

# QUALIFICAR Y HUMANIZAR PARA ESPIRITIZAR

- **1 – Acciones para cualificar** – comprende la realización de las acciones operacionales, en los campos administrativo y doctrinario, con eficiencia y eficacia, con la finalidad de obtener la mayor calidad posible, de modo que se consiga el objetivo principal de la Doctrina Espírita.
  - **Eficiencia** - es hacer de forma correcta las cosas, dando lo mejor que se pueda para que las actividades sean bien hechas.
  - **Eficacia** – es hacer las cosas que tienen sentido para el objetivo esencial de la organización.

# QUALIFICAR Y HUMANIZAR PARA ESPIRITIZAR

- **2 – Acciones para Humanizar** – realizar acciones para conocerse, reflexionar, sentir y vivenciar el Evangelio de Jesus, revivido por la Doctrina Espírita, en nuestras vidas, de modo que podamos conocer las Leyes Divinas naturales para amarlas y vivenciarlas en nuestro día a día.

# QUALIFICAR Y HUMANIZAR PARA ESPIRITIZAR

- 3 – **Acciones para Espiritizar** – realizar acciones para profundizar en las Bases Kardecianas de la Doctrina Espírita, aproximando cada vez más el Movimiento de la Doctrina, de modo se cree una conciencia espírita para que la finalidad principal de la Doctrina sea cumplida, restaurando el cristianismo primitivo, y para que vivenciamos plenamente el sentido del Espiritismo en nuestras vidas, teniendo a Jesús como Modelo y Guía y a Kardec como el orientador para que lleguemos a ese modelo.

# CUALIFICAR E HUMANIZAR PARA ESPIRITIZAR

- JESUS ES LA  
PUERTA
- KARDEC ES LA  
LLAVE

# QUALIFICAR E HUMANIZAR PARA ESPIRITIZAR

- **Pregunta 625 del Libro de los Espíritus: *¿Cuál es el tipo más perfecto que Dios ha ofrecido al hombre, para servirle de guía y modelo?***  
**“Jesus”.**

# QUALIFICAR Y HUMANIZAR PARA ESPIRITIZAR

- Modelar a alguien significa inspirarse en la conducta, en la forma de ser, de vivir, de sentir, en fin en todo lo que se dice respecto a esa persona.

# **QUALIFICAR Y HUMANIZAR PARA ESPIRITIZAR**

- Para tomar a Jesús como modelo y guía, es necesario que trabajemos con respecto a su mensaje, buscando entenderlo en espíritu y verdad.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- Vamos a estudiar un camino para convertir a Jesús en nuestro modelo y guía a partir de 3 versículos del Evangelio según Mateo, capítulo 11: 28 a 30, en los cuales Jesús hace una invitación al despertar de conciencia.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- “Venid a mi todos los que estáis cansados y sobrecargados y yo os aliviaré.”

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- “Tomad sobre vosotros mi yugo, y aprended conmigo, que soy manso y humilde de corazón, y encontraréis descanso para a vuestra alma.”

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- “Porque mi yugo es suave, y mi carga es ligera.”

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- Es fundamental tornarnos en aprendices de Jesús. Jesús es el Maestro de amor, de mansedumbre y de humildad y nosotros somos convidados a ser aprendices de esas virtudes que nos conducen a Dios.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- Profundicemos, ahora, en la exégesis de los versículos anotados por Mateo, que demuestran las seis etapas del autoencuentro amoroso para que podamos tomar como modelo a Jesús, convirtiéndole verdaderamente en el Camino, la Verdad y la Vida que nos conduce a Dios.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- **1ª. Etapa:** Reconocerse en sufrimiento, afligido y sobrecargado a partir de las propias acciones de desamor, rebeldía y orgullo ante la vida, buscando el arrepentimiento sincero.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- **2ª. Etapa:** Después del reconocimiento de la propia negligencia por el arrepentimiento sincero, ir al encuentro del amor incondicional que Jesús representa, con el objetivo de conseguir alivio al sufrimiento, para que podamos convertirnos en aprendices del Maestro.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- **3<sup>a</sup>. Etapa:** Tomar el amor como directriz de vida para poder aprender.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- **4<sup>a</sup>. Etapa:** Tornarse, efectivamente, en un aprendiz del Maestro amoroso, blando y humilde de corazón.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- **5<sup>a</sup>. Etapa:** Encontrar la serenidad y la armonía generadas por la condición de ser un aprendiz.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- **6<sup>a</sup>. Etapa:** Convertir la propia vida suave y la evolución, por medio del aprendizaje, en un fardo ligero de ser cargado.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- **1ª. Etapa:** Reconocerse en sufrimiento, afligido y sobrecargado a partir de las propias acciones de desamor, rebeldía y orgullo frente a la vida, buscando el arrepentimiento sincero.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- “Venid a mí, todos los que estáis cansados y sobrecargados, y yo os aliviaré.”

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- El primer paso a ser dado por todos nosotros para tomar a Jesús como Maestro y Modelo es reconocer que estamos distanciados de su amor y por eso, creamos para nosotros sufrimientos completamente innecesarios que nos llenan de aflicción.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- Esos sufrimientos no son causados por la vida, sino por la forma en que la llevamos, cultivando vicios, especialmente aquellos que se oponen al amor, a la mansedumbre y a la humildad que Jesús pregona; hechos que nos distancian del aprendizaje necesario para nuestra evolución. Todas las veces que cultivamos el desamor, la rebeldía y el orgullo frente a la vida nos llenamos de aflicciones, sobrecargándonos de sufrimiento.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- Es claro que para que podamos liberarnos de todo ese sufrimiento es necesario reconocer que fuimos nosotros quienes lo creamos, en un ejercicio mínimo de amor, mansedumbre y humildad.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- **2ª. Etapa:** Luego del reconocimiento de la propia negligencia por el arrepentimiento sincero, ir al encuentro del amor incondicional que Jesús representa con el objetivo de conseguir alivio al sufrimiento, para que nos podamos convertir en aprendices del Maestro.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- Cuál es el significado de la invitación que Jesús hace al decir: “*Venid a mi*” ?
- Primeramente, es preciso reflexionar que Él no convida a cualquier persona, sino a aquellos que se encuentran afligidos y sobrecargados, cansados de una vida sin sentido, puramente material para obtener alivio. Por eso es que el alivio solamente va a suceder luego del reconocimiento, estudiado en la primera etapa.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- Ese alivio es el resultado de una acción. No es algo que va a acontecer en nuestra vida simplemente porque digamos que Jesús es nuestro Salvador, como mucha gente cree sino que se vuelve realidad a partir de una acción.
- ¿Que acción es esa?
- Es el acto de auto-amor que la persona sufriente puede realizar yendo al encuentro de Él para convertirlo en su Maestro para con eso, recibir alivio.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- Jesús nos enseña que todo en el universo es acción; no existe nada pasivo, pues la pasividad genera estancamiento. En Mateo 7: 7 y 8 él dice: ***“Pedid, y se os dará; buscad y encontrareis; tocad y se os abrirá Porque aquel que pide recibe; y el que busca encuentra; y a aquel que toca, se le abrirá.”***

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- Para obtener alivio se hace necesario una acción que va a su encuentro, para conocer lo que Él pregona como ideal de vida, su ejemplo, aquello que Él hizo cuando estuvo encarnado entre nosotros. No es ir pasivamente hasta la persona de Jesús, convirtiéndolo en un mito para aculturarlo, diciendo que Jesús es el Salvador y que basta con creer en Él para ser salvado, sino que debemos buscar los fundamentos de sus enseñanzas y utilizarlas como modelos de conducta, desarrollando el auto-encuentro amoroso.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- Autoencuentro amoroso – práctica del amor incondicional:
- Autoestima
- Auto-aceptación
- Auto-confianza
- Auto-valorización
- Auto-respeto

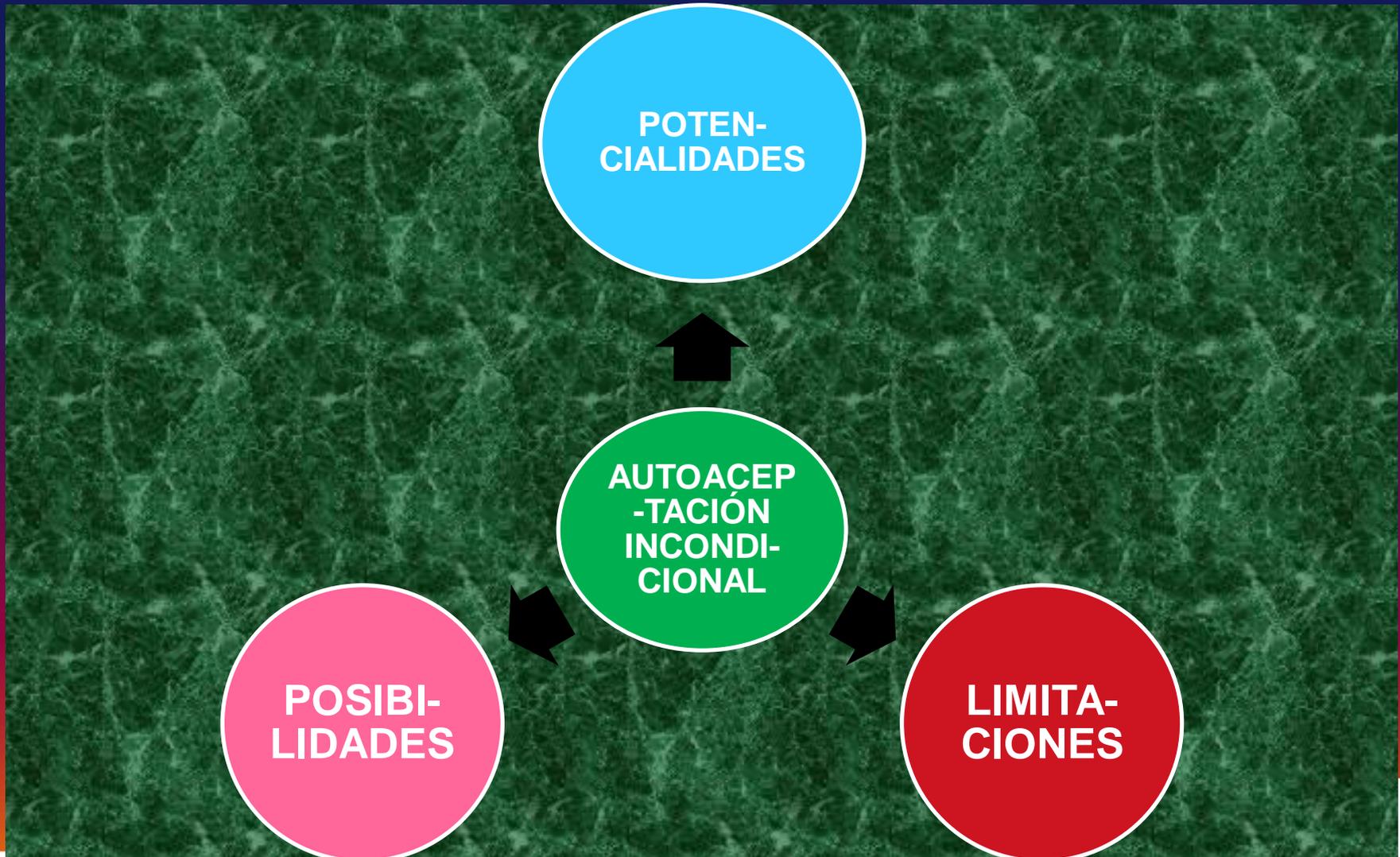
# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- **AUTOESTIMA** – tracemos en nosotros mismos el potencial de Espíritu puro, como hijos de Dios que somos. En la práctica del amor es fundamental hacer ejercicios para sentirnos hijos de Dios, para poder desarrollar la autoestima.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- **AUTO-ACEPTACIÓN** : aceptar incondicionalmente las limitaciones que traemos como aprendices de la vida que somos. Aceptar que vamos a evolucionar por medio de los aciertos y también de los errores. Todos traemos potencialidades, posibilidades y limitaciones. Potencialidades a ser desarrolladas para superar las limitaciones que traemos dentro de las posibilidades actuales, como aprendices que somos.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS



# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- **AUTO-CONFIANZA:** confiar incondicionalmente en las posibilidades de superar las limitaciones, viendo toda dificultad como un regalo de la vida para poder aprender, desarrollando la capacidad de auto-transformación. Buscar siempre actuar acertadamente, admitiendo la posibilidad de que hay posibilidades de ocurrencia de errores, haciendo siempre ejercicios de confianza en la vida y en Dios.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- **AUTO-VALORIZACIÓN:**  
valorizarse como el ser que se es, con las limitaciones, posibilidades y potencialidades y no por lo que hace, por lo que tiene o por lo que aparenta ser.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- **AUTO-RESPETO**: respetarse como ser humano en evolución, buscando respetar a los otros, colocando límites en la relación con otras personas para ser respetado.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- Por consiguiente, podemos sintetizar el “*Venid a mi*”, como ir hasta Jesús, el Maestro del amor, de la mansedumbre y de la humildad para que, inspirados en sus virtudes, obtengamos alivio para la próxima etapa de nuestro auto-encuentro, el aprendizaje.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- Nadie consigue aprender algo si estuviese afligido y sobre-cargado, por eso esta etapa es fundamental para las siguientes. Solamente, a partir del alivio que Jesús nos proporciona con su amor, podremos efectivamente iniciar nuestro proceso de crecimiento interior, de una forma más proactiva, fruto de nuestro esfuerzo.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- A partir de esa etapa, en la cual buscamos alivio, como fruto de una acción, un acto de auto-amor, ella es receptiva en sí misma. Es la etapa en la cual, por ejemplo, obtenemos ayuda de un benefactor espiritual, en nombre de Jesús, a partir de una oración que hacemos, de un pase que tomamos y otros pedidos que efectuamos, directamente a Dios o a Jesús, o a nuestro ángel de la guarda o a otros benefactores espirituales, que actúan en nombre de Jesús.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- En las próximas etapas, somos invitados a ir más allá del simple alivio. Somos convidados a obtener el *descanso para el alma*. Ese descanso es el resultado de mucha proactividad, posible solamente a partir de las escogencias importantísimas que hacemos.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

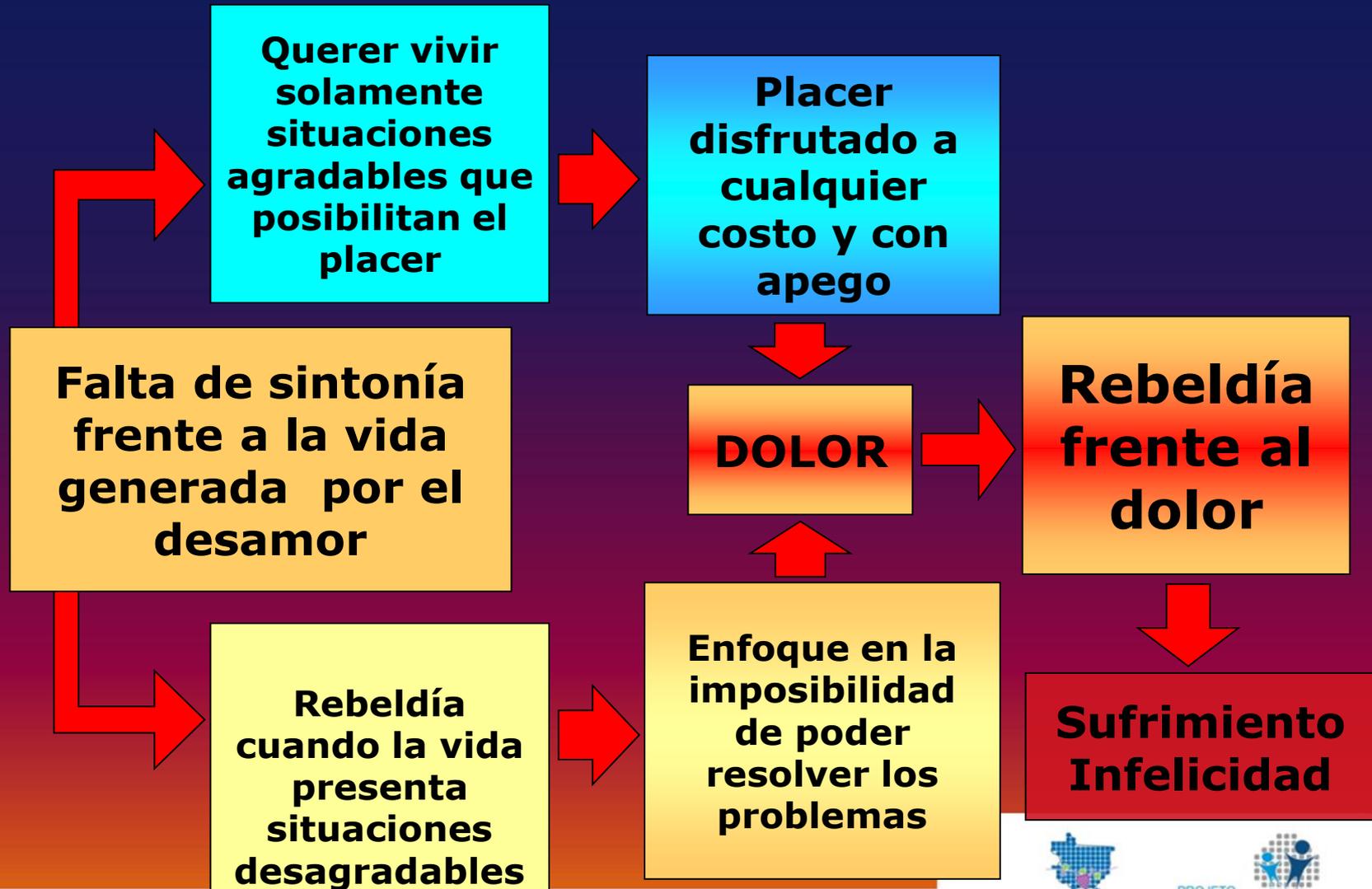
- **3<sup>a</sup>. Etapa:** Tomar el amor como directriz de vida para poder aprender.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- Jesús, al invitarnos: “**Tomad sobre vosotros mi yugo**”, ¿Qué era lo que pregonaba?
- Yugo significa directriz de vida.
- Cuál es el yugo de Jesús, su directriz?
- El propio amor. Por eso, Jesús usa el verbo en imperativo: **Tomad**, convidándonos a una decisión en la que el amor pasa a ser nuestra directriz de vida. Solamente con el amor en el corazón podremos atender a la invitación que Él hace.

# REGALOS DE LA VIDA

## DESAMOR ANTE LA VIDA



**CONDICIONES PARA VER  
SIEMPRE LA VIDA COMO UN  
REGALO**

**SABIDURIA CRISTIANA**



**Conoceréis la  
verdad, y la verdad  
os hará libres.**

**(Juan 8:32)**

# LA SABIDURIA CRISTIANA

- Aprendido del yugo de Jesús - la búsqueda de la sabiduría.

**VIVENCIAR**  
**LA VERDAD**

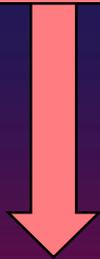
**VERDAD**

**SABER**  
**LA VERDAD**

**SENTIR**  
**LA VERDAD**

# CONDICIONES PARA VER SIEMPRE LA VIDA COMO UN REGALO

**AMOR  
CRISTIANO**



**Amarás a tu  
prójimo como a  
ti mismo  
(Mateo 22:39)**

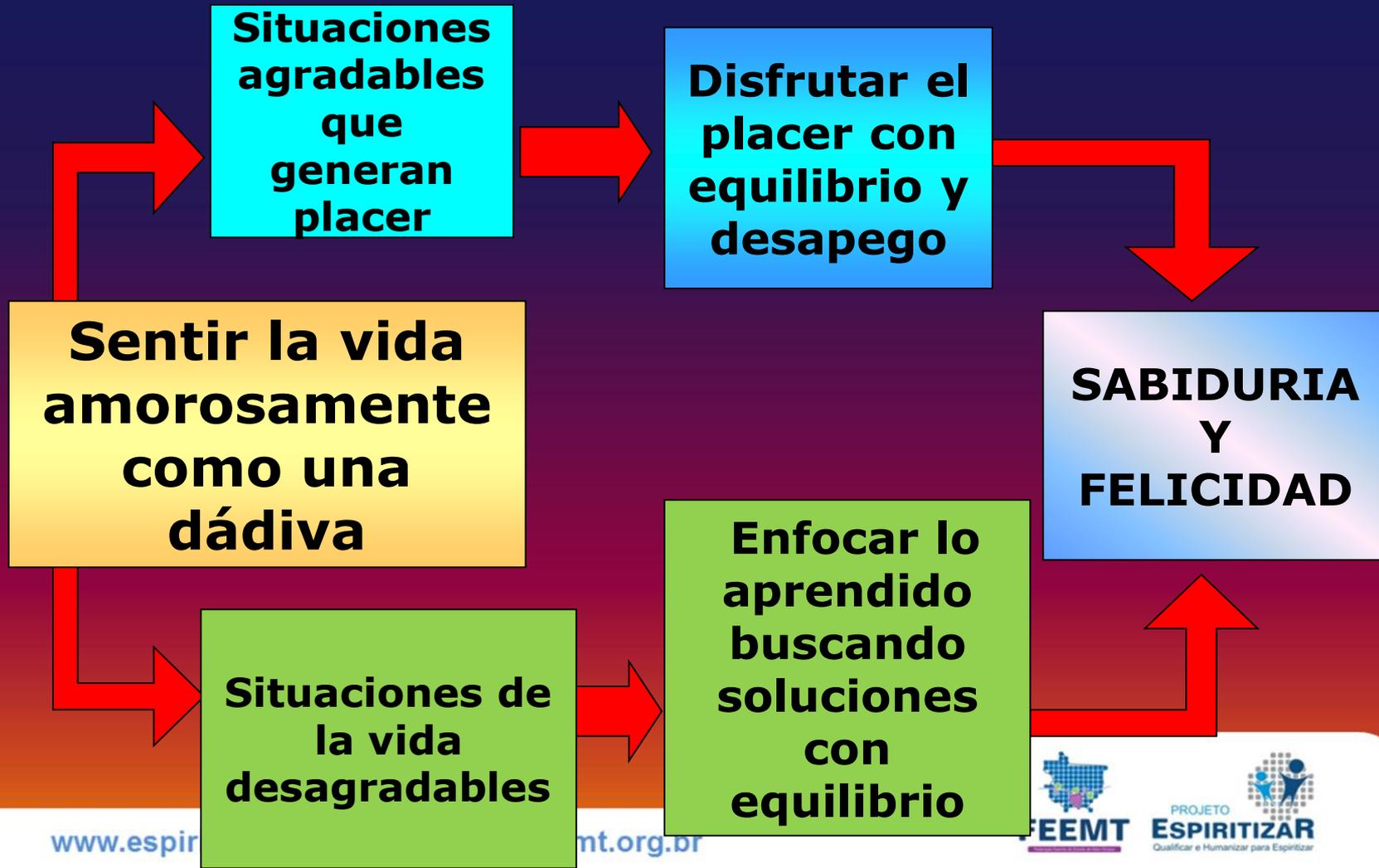
**COMPASIÓN  
CRISTIANA**



**Todo lo que vosotros queréis  
que los hombres os hagan,  
hacedlo también vosotros,  
porque ésta es la ley y los  
profetas (Mateo 7:12)**

# DÁDIVAS DE LA VIDA

## AMOR FRENTE A LA VIDA



# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- **4<sup>a</sup>. Etapa:** Convertirse efectivamente en un aprendiz del Maestro amoroso, blando y humilde de corazón.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- Cuando Jesús dice: “*aprended conmigo*”, a qué nos convida?
- Él nos convida a que seamos aprendices de él. Si Él es el Espíritu más perfecto que Dios nos ofreció como Modelo y Guía, Él es el Maestro por excelencia, con ‘M’ mayúscula, y nosotros somos convidados a ser aprendices de él.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- Es claro que para que seamos aprendices de él la condición imprescindible es aceptar la invitación para realizar lo aprendido, sin embargo, no es un aprendizaje cualquiera sino un aprendizaje de amor, mansedumbre y humildad de corazón.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- Cuando Jesús dice:  
*“...aprended conmigo, que soy manso y humilde de corazón”*,  
está recomendando dos tipos de aprendizaje.
- ¿Ese aprendizaje es realizado de qué forma?

# APRENDIZAJE CON JESÚS

```
graph TD; A[APRENDIZAJE CON JESÚS] --> B[COGNITIVO]; A --> C[EMOCIONAL]; B --> D[REFLEXIONAR SOBRE SUS ENSEÑANZAS]; C --> E[SENTIR SUS ENSEÑANZAS EN EL CORAZÓN];
```

**COGNITIVO**

**EMOCIONAL**

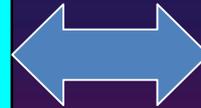
**REFLEXIONAR  
SOBRE  
SUS ENSEÑANZAS**

**SENTIR  
SUS ENSEÑANZAS  
EN EL CORAZÓN**

# OBSTÁCULOS AL APRENDIZAJE CON JESÚS

**RECHAZO EN APRENDER**

**EXIGENCIA PARA VIVENCIAR**



**MOVIDO POR LA REBELDÍA EN QUERER PERMANECER IGNORANTE**

**MOVIDO POR EL ORGULLO GENERADOR DE PSEUDO-MAESTRO**

# APRENDIZAJE AMOROSO CON JESÚS

**ACIERTO**

**ERROR**

**CONQUISTA-  
ÉXITO**

**CONQUISTA-  
APRENDIZAJE**

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- Cuando practicamos una acción y acertamos, es decir, actuamos con amor, mansedumbre y humildad, realizamos una conquista-éxito. Cuando, al realizar una acción, actuamos con desamor, rebeldía u orgullo, somos convidados a realizar una conquista-aprendizaje, en la cual somos convocados a asumir la autoría de nuestros actos; luego de eso, vamos a arrepentirnos de haber practicado aquella acción, reflexionar sobre esa acción para poder aprender con ella y después somos convidados a reparar el error, evitando repetirlo.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

**AUTOENGAÑO**



**TENTATIVA DE  
BURLAR A LA  
CONCIENCIA**

**AUTOCUESTIONAMIENTO**



**FIDELIDAD  
CONCIENCIAL**

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

FIDELIDAD CONCIENCIAL



AUTOCUESTIONAMIENTO



AUTOCONOCIMIENTO



AUTODOMINIO



AUTOTRANSFORMACIÓN

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- Inicialmente, debo preguntarme: *¿qué quiero para mi vida?: ¿vivir de forma subconsciente en un proceso de autoengaño o conciente, buscando mi mejora constante?*

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- Después de hecho ese auto-cuestionamiento, es fundamental dejar venir la respuesta naturalmente. Sin embargo, esa respuesta no debe ser de forma superficial del tipo “si o no”, sino una respuesta en nivel profundo para que nos podamos liberar del auto-engaño, en el cual decimos para nosotros mismos que queremos un cambio, pero no nos disponemos a pagar el precio para que el cambio suceda.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- Independientemente de la respuesta que viniere, las próximas preguntas son: “*¿Quiero usar mi energía mental de forma conciente a mi favor para me convertirme en una persona más saludable, o no? ¿Yo quiero permanecer repitiendo patrones enfermizos subconcientes, o quiero verdaderamente cambiar?*”

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- Posteriormente, preguntar: “*¿Cuáles son las consecuencias de la escogencia que estoy realizando en este momento?*” Esa escogencia resultará en algo útil que me genere un cambio para mejorar, bien sea como para las personas a mi alrededor, dentro del principio de la Ley de Amor que organiza el Universo?

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- Esas preguntas nos auxilian para que seamos más auténticos con nosotros mismos, pues nos conducen a tomar conciencia de nuestras escogencias y del hecho de que estemos, realmente, dispuestos a un proceso de cambio o no. Para eso, es fundamental la disposición de liberarnos del auto-engaño, pues de nada sirve decir que queremos el cambio, y ser sabedores de sus beneficios, pero continuamos en la inercia.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- Para tomar conciencia de nuestras escogencias es necesario que nos hagamos, siempre, dos preguntas básicas que nos remitirán a las escogencias realizadas, aquí y ahora:
- 1 - *¿Qué estoy pensando y sintiendo en este momento de mi vida?*
- La respuesta a esta pregunta le permite enfocar el aquí y el ahora, de modo que pueda tomar conciencia de sus escogencias, con el objetivo de tener el dominio de sus pensamientos y emociones.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- **2 - *¿Qué quiero para mi, en este momento?***
- **La respuesta a esta pregunta le va a ayudar a reflexionar si quiere continuar sintiendo y pensando la misma cosa, o si quiere realizar algún cambio, reforzando los pensamientos y sentimientos positivos y nobles y replanteándolos cuando son negativos y limitadores.**

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- Si reflexionamos y tomamos conciencia de nuestra condición evolutiva, de que somos aprendices de la vida hasta alcanzar la pureza espiritual, sin exigir de nosotros un perfeccionamiento abrupto, entraremos en descanso, en la serenidad y la armonía recomendadas en la próxima etapa.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- **5<sup>a</sup>. Etapa:** Encontrar la serenidad y la armonía generadas por la condición de ser un aprendiz.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- Cuando Jesús dice: *“Tomad sobre vosotros mi yugo, y aprended conmigo, que soy manso y humilde de corazón, y encontraréis descanso para a vuestra alma”*; cuál es el significado de “descanso”?
- “Descanso” significa serenidad de conciencia, tranquilidad y paz en el corazón, armonía interior para vivir en equilibrio.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- A partir del momento en que reconocemos nuestra pequeñez; que somos aprendices de la vida, y nos esforzamos para aprender a superar nuestras limitaciones, encontramos *descanso para nuestra alma*.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- Respecto al “*alívio*”, éste va a ser conquistado con ayuda externa, a partir del reconocimiento de que nosotros mismos causamos nuestros sufrimientos, y de una solicitud a Jesús para que Él nos alivie; el “*descanso*” es fruto de mucho esfuerzo y dedicación, a fin de que aprendamos siempre con nuestras conquistas-éxito y con las conquistas-aprendizaje.

**EL SIGNIFICADO DE *DESCANZO PARA EL ALMA*  
– COMPORTAMIENTO CONCIENCIAL**



***SERENIDAD CONCIENCIAL* (AUSENCIA DE  
CONFLICTOS – NO HAY MAS AUTO-ACUSACIONES )**



**EL CONFLICTO CONCIENCIAL SE  
TRANSFORMA EN *ALERTA CONCIENCIAL* A  
PARTIR DEL SENTIMIENTO DE APRENDÍZ,  
QUE EVOLUCIONA CON SUS CONQUISTAS-  
ÉXITO Y APRENDIZAJE**



**“VIGILAD Y ORAD PARA QUE NO CAYERES EN TENTACIÓN”  
– MANTENIMIENTO DE LA CONCIENCIA DESPERTA,  
ES FUNDAMENTAL OIR SIEMPRE LA VOZ DE LA  
CONCIENCIA**

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

## TRES TIPOS DE OPCIONES RELATIVAS A LA CONCIENCIA

### IGNORAR

DAR PASO A LOS PENSAMIENTOS SUBCONCIENTES Y EMOCIONES PRIMARIAS, IGNORANDO LA PROPIA CONCIENCIA

### ALERTA

ESFUERZOS CONTINUADOS PACIENTES Y PERSEVERANTES DE PERFECCIONAMIENTO PARA APRENDER SIEMPRE CON LOS ACIERTOS Y ERRORES (SERENIDAD CONCIENCIAL)

### AUTO-EXIGENCIA

REPRIMIR LOS PENSAMIENTOS SUBCONCIENTES Y EMOCIONES PRIMARIAS, CREANDO LA PSEUDO-PERFECCIÓN

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- Si reflexionamos y tomamos conciencia de nuestra condición evolutiva, de que somos aprendices de la vida hasta alcanzar la pureza espiritual, sin exigir de nosotros un perfeccionamiento abrupto, entraremos en descanso, la serenidad y la armonía recomendadas en la próxima etapa.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- **6<sup>a</sup>. Etapa:** Hacer la propia vida suave y la evolución, por medio del aprendizaje, un fardo ligero de ser cargado.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- Jesús concluye los versículos estudiados diciendo: **“*Porque mi yugo es suave, y mi fardo es ligero.*”** ¿Qué reflexiones podemos sacar de esas palabras de Jesús que nos dicen que su directriz de vida es suave y el fardo a ser cargado en las acciones para seguirlo es ligero?

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- Todo el trabajo de ser un aprendiz de Jesús deberá tener esas características de suavidad y ligereza, pues es fruto de la autoconciencia, de aquel que aprendió que la negligencia en las cuestiones espirituales de la vida, genera sufrimientos y aflicciones para sí mismo. No querer aprender es nocivo, al igual que querer ser perfecto sin pasar por el perfeccionamiento, genera una sobrecarga frente a la vida.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- La vida es suave y el fardo es siempre ligero cuando aceptamos nuestra condición de aprendices. Por consiguiente, cuando nosotros ya queremos ser maestros antes de tiempo o nos negamos a aprender, el yugo se torna perverso, el fardo se torna pesado.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- Percibamos que en la propuesta cristiana existe siempre un fardo a ser cargado. A pesar de que somos aprendices, existirán problemas para que resolvamos, ya sean los creados en existencias anteriores, o los de las escogencias actuales, por consiguiente, resolviéndolos con naturalidad, uno a la vez, el yugo será siempre suave y el fardo ligero. Actuando así, estaremos perfeccionando nuestra inteligencia cognitiva y emocional, aprendiendo siempre, realizando ejercicios de amor, mansedumbre y humildad de corazón.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- ¿Para aquél que escogió ser un aprendiz de la vida existirán dificultades?
- Si, sin lugar a dudas. Por consiguiente, el aprendiz de la vida irá a resolver sus dificultades, buscando aproximarse cada vez más a la solución.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- La mayoría de las personas intenta huir de los problemas o intenta resolverlos a la fuerza. Si nos acomodamos intentando apartarnos de los problemas, huiremos también de las soluciones. Si intentamos acabar con los problemas a la fuerza, rebelándonos contra ellos, gastamos mucha energía en esfuerzos vanos, que no resolverán el problema. Tarde o temprano caemos en el cansancio, en la renuncia y ahí nos acomodamos en la fuga, para luego volver a rebelarnos contra la dificultad, creando un círculo vicioso.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- La solución a nuestros problemas solo es posible si aceptamos la invitación de Jesús para que seamos aprendices.
- El aprendiz de la vida está siempre aprendiendo en todas las circunstancias. Él enfoca la solución del problema.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- El aprendiz de la vida cuando se equivoca, crea un problema para ser resuelto. Sin embargo no se queda revolcándose en el problema, culpándose o disculpándose. Cuando alguien hace algo errado es necesario reconocer de forma responsable que se equivocó. Y en la condición de persona responsable puede aprender con el error, realizando una *conquista-aprendizaje*, para posteriormente reparar ese error.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- Esa es la invitación de la vida. Si actuamos así el yugo será siempre suave, el fardo será siempre ligero, porque es de la vida que las cosas sean así. Dios nos creó simples e ignorantes para que aprendiésemos con nuestros aciertos y con nuestros errores.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- Si no aceptamos la condición de aprendices, vamos a sufrir mucho hasta que aceptemos esa condición. Como somos espíritus inmortales, Dios permite que no aceptemos la condición de aprendices de la vida, que nos quedemos acomodados o rebelados, durante el tiempo que deseemos, porque tarde o temprano aprenderemos con ese error y retornaremos a la Casa del Padre para obtener alivio y evolucionar, conforme Jesús enseña en la parábola del hijo pródigo.

# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- Cuando escapamos de la condición de aprendices, las consecuencias son el dolor y el sufrimiento. Como son el dolor y el sufrimiento los que generan el cansancio y la aflicción que no queremos; lamentablemente, después de cansarnos de sufrir, atenderemos a la invitación de Jesús y transformaremos nuestra vida en aprendizaje constante.

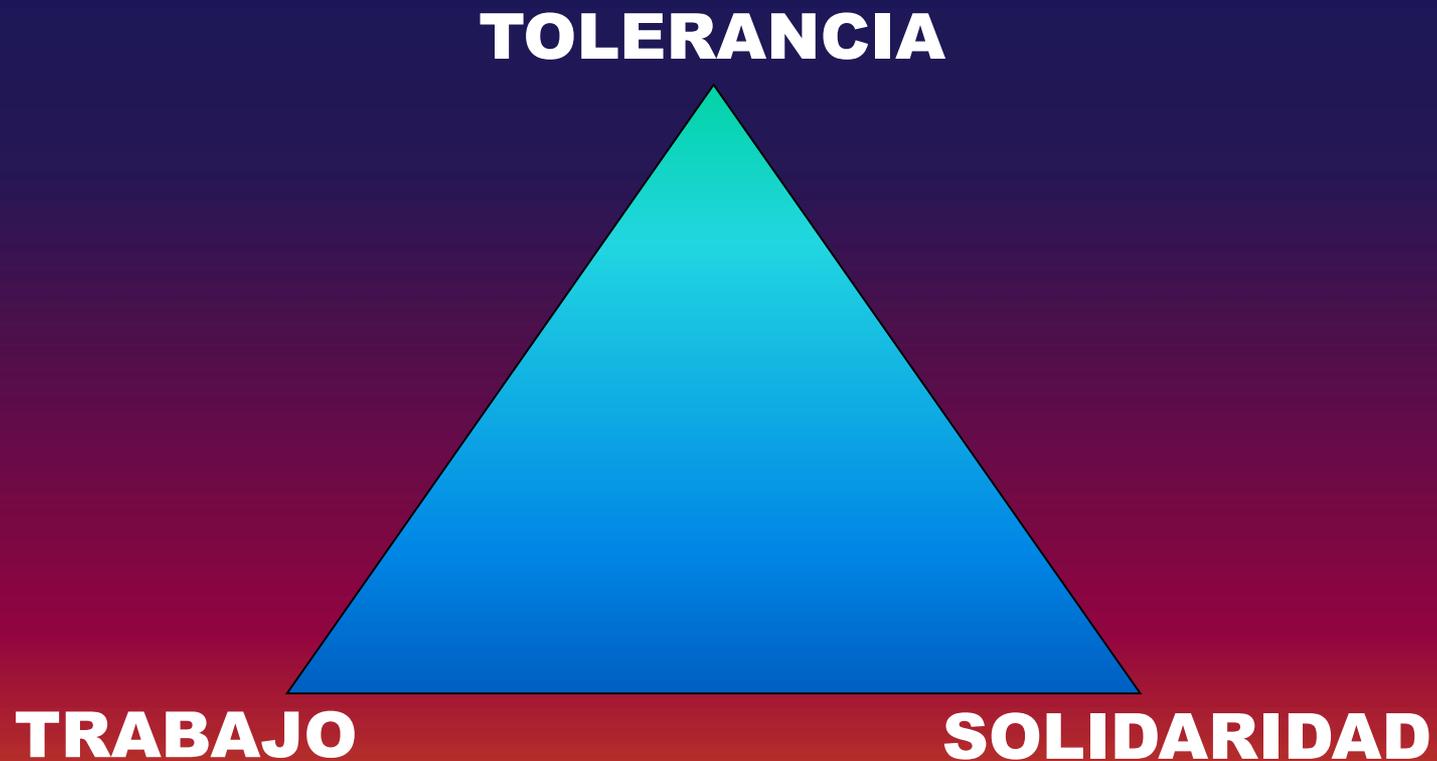
# LA INVITACIÓN DE JESÚS

- Es fundamental, por consiguiente, tomar a Jesús como el Líder Mayor, el arquetipo del liderazgo con amor, nuestro Maestro, Guía y Modelo. Actuando así entramos por la *puerta estrecha que conduce al apretado camino que lleva a la vida*, adquiriendo la luz que nos compete. Eso acontecerá con todos nosotros hasta que nos volvamos maestros, espíritus puros, iluminados, un día.

# LA INVITACIÓN DE KARDEC

- La invitación propuesta por Kardec: **trabajo, solidaridad y tolerancia.**

# TRÍADA PROPUESTA POR KARDEC



# LA INVITACIÓN DE KARDEC

- El trabajo está en total sintonía con el yugo del amor.
- Utilizar el poder del amor para vivenciar la propia vida. Sin trabajo no hay vida. ***“Mas Él les dice: Mi Padre trabaja hasta ahora, y yo trabajo también”.***  
Juan 5:17

# LA INVITACIÓN DE KARDEC

- La solidaridad y la tolerancia están íntimamente ligadas a la mansedumbre y a la humildad.

# LA INVITACIÓN DE KARDEC

- Sin humildad no podemos ser solidarios, pues el orgullo nos hace sentir que somos superiores a los otros, impidiéndonos sentir compasión o solidarizarnos con las dificultades de los otros.

# LA INVITACIÓN DE KARDEC

- No existe tolerancia sin mansedumbre. Cuando tenemos el hábito de la rebeldía, nos tornamos extremadamente intolerantes con nuestras dificultades y las de los otros.

# LA INVITACIÓN DE KARDEC

- ¿Cuál debe ser la postura de los dirigentes y trabajadores espíritas con relación a las invitaciones de Jesús y Kardec?

# LA INVITACIÓN DE KARDEC

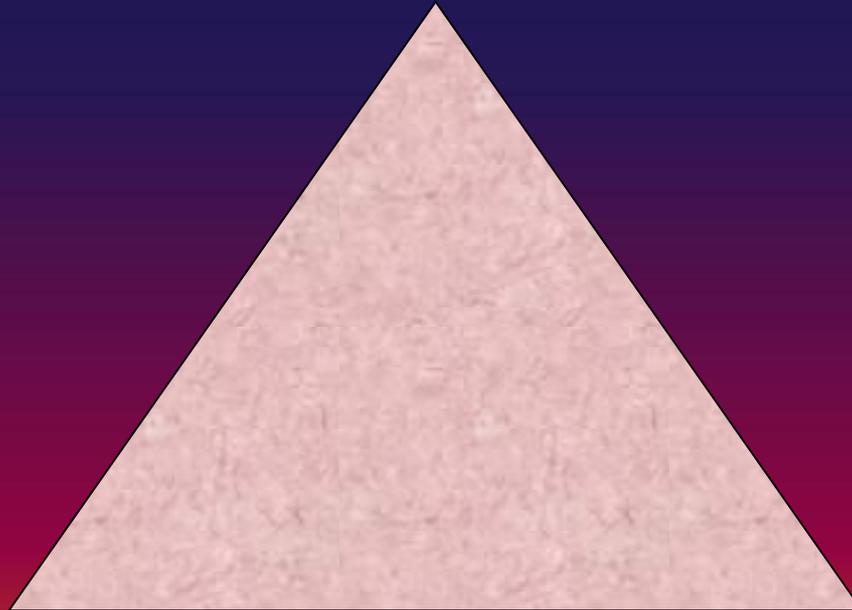
- Ejercitarlas como aprendices que somos del yugo suave, tornando el trabajo espírita en un fardo ligero que solamente con mucho ejercicio de mansedumbre, humildad, solidaridad e tolerancia podremos desarrollar.

# LA INVITACIÓN DE JUANA DE ANGELIS

- **La Invitación propuesta por Juana de Angelis: cualificar, humanizar, espiritizar**

# TRIADA PROPUESTA POR JUANA DE ANGELIS

**ESPIRITIZAR**



**CUALIFICAR**

**HUMANIZAR**

# LA INVITACIÓN DE JUANA DE ANGELIS

- Hagamos una analogía de esa triada con el triángulo de la sabiduría que estudiamos anteriormente.

# LA INVITACIÓN DE JUANA DE ANGELIS

- Cuando realizamos esta trilogía en la casa espírita estaremos desarrollando la sabiduría, efectuando tanto la triada de Jesús, como la de Kardec.

# LA INVITACIÓN DE JUANA DE ANGELIS

- El proceso de cualificar está en el nivel de la dimensión del saber. El primer paso para realizar cualquier acción es conocer aquello a lo que estaremos siendo llamados a tratar.

# LA INVITACIÓN DE JUANA DE ANGELIS

- Involucra el conocimiento de la Doctrina Espírita, al igual que el funcionamiento del movimiento espírita. A través de ella los dirigentes y trabajadores espíritas aprenden cómo hacer las tareas que estarán realizando en la casa espírita.

# LA INVITACIÓN DE JUANA DE ANGELIS

- El “humanizar” tiene que ver con la dimensión del sentir, pues no basta conocer la Doctrina Espírita, es necesario sentirla en nuestros corazones.

# LA INVITACIÓN DE JUANA DE ANGELIS

- Por consiguiente es fundamental desarrollar amor por la Doctrina y por aquello que realizamos en el movimiento espírita. Eso solamente es posible ejercitando la mansedumbre, la humildad, la solidaridad y la tolerancia de corazón.

# LA INVITACIÓN DE JUANA DE ANGELIS

- El “espiritizar” es el resultado de la unión entre el “cualificar” y el “humanizar”. Tiene que ver con la dimensión vivencial de la verdad.

# LA INVITACIÓN DE JUANA DE ANGELIS

- **Significa tornarse verdaderamente espírita, vivenciando en si mismo lo que realiza en el movimiento espírita.**

# LA PRÁCTICA DE LAS 3 INVITACIONES

- Vivenciar aquello que Kardec dice en el Evangelio Según el Espiritismo en el capítulo XVII ítem 4, sobre los buenos espíritas: ***“Se reconoce al verdadero espírita por su transformación moral y por los esfuerzos que realiza para domar sus malas inclinaciones”***.