

# ESTUDO REFLEXIVO- SISTÊMICO DAS OBRAS BÁSICAS DA DOCTRINA ESPÍRITA E DO EVANGELHO DE JESUS

[www.espiritizar.com.br](http://www.espiritizar.com.br)



Federação Espírita do Estado de Mato Grosso



PROJETO  
**ESPIRITIZAR**  
Qualificar e Humanizar para Espiritizar

# MÓDULO 12

## O SIGNIFICADO DA LEI DE JUSTIÇA, AMOR E CARIDADE EM NOSSAS VIDAS

# A DIMENSÃO AMOR DA LEI MAIOR – 2ª. parte

[www.espiritizar.com.br](http://www.espiritizar.com.br)



- **Objetivo – refletir sobre o sentido profundo da dimensão amor da Lei Maior e o significado dela em nossas vidas.**

## A DIMENSÃO AMOR DA LEI MAIOR

- Meditando sobre a Lei Maior:
- Feche os olhos e entre em contato com você mesmo(a) em essência, buscando sentir-se um Espírito imortal, filho de Deus, aprendiz da Vida. Como você tem refletido sobre a dimensão amor da Lei Maior em sua vida? Como você lida com essa dimensão? Deixe os seus pensamentos e sentimentos fluírem, evitando qualquer mascaramento num processo de autoengano. Seja verdadeiro(a) com você, analisando-se com autenticidade.

- EVANGELHO SEGUNDO O ESPIRITISMO –  
CAPÍTULO XI ITEM 9 e 10 – A lei de amor
- “O amor é de essência divina e todos vós, do primeiro ao último, **tendes, no fundo do coração, a centelha desse fogo sagrado.** E fato, que já haveis podido comprovar muitas vezes, este: o homem, por mais **abjeto, vil e criminoso** que seja, **vota a um ente ou a um objeto qualquer viva e ardente afeição**, à prova de tudo quanto tendesse a diminuí-la e que alcança, não raro, sublimes proporções.

- “A um ente ou um objeto qualquer, disse eu, porque há entre vós indivíduos que, com **o coração a transbordar de amor, despendem tesouros desse sentimento com animais, plantas e, até, com coisas materiais**: espécies de misantropos que, a se queixarem da Humanidade em geral e a resistirem ao pendor natural de suas almas, que buscam em **torno de si a afeição e a simpatia, rebaixam a lei de amor à condição de instinto**. Entretanto, por mais que façam, **não logram sufocar o gérmen vivaz que Deus lhes depositou nos corações ao criá-los**.”

- “Esse gérmen se **desenvolve e cresce com a moralidade e a inteligência e, embora comprimido amiúde pelo egoísmo, torna-se a fonte das santas e doces virtudes que geram as afeições sinceras e duráveis e ajudam a criatura a transpor o caminho escarpado e árido da existência humana.**



- “Há pessoas a quem repugna a reencarnação, com a ideia de que outros venham a partilhar das afetuosas simpatias de que são ciosas. Pobres irmãos! o vosso **afeto vos torna egoístas; o vosso amor se restringe a um círculo íntimo de parentes e de amigos, sendo-vos indiferentes os demais.** Pois bem! para praticardes a lei de amor, tal como Deus o **entende**, preciso se faz chegueis passo a passo a **amar a todos os vossos irmãos indistintamente.**

- “A tarefa é longa e difícil, mas cumprir-se-á: **Deus o quer e a lei de amor constitui o primeiro e o mais importante preceito da vossa nova doutrina,** porque é ela que um dia matará o **egoísmo,** qualquer que seja a forma sob que se apresente, dado que, além do egoísmo pessoal, há também o egoísmo de família, de casta, de nacionalidade. Disse Jesus: “**Amai o vosso próximo como a vós mesmos.**” Ora, qual o **limite com relação ao próximo?** Será a família, a seita, a nação? Não; é a **Humanidade inteira.**

- “Nos mundos superiores, o amor recíproco é que harmoniza e dirige os Espíritos adiantados que os habitam, e o **vosso planeta**, destinado a realizar em breve sensível progresso, verá seus habitantes, em virtude da **transformação social por que passará**, a **praticar essa lei sublime**, reflexo da Divindade.

- “Os efeitos da lei de amor são o **melhoramento moral** da raça humana e a **felicidade** durante a vida terrestre. Os mais rebeldes e os mais viciosos se reformarão, quando observarem os benefícios resultantes da prática deste preceito: Não façais aos outros o que não quiserdes que vos façam: fazei-lhes, ao contrário, todo o bem que vos esteja ao alcance fazer-lhes.

- **“Não acrediteis na esterilidade e no endurecimento do coração humano; ao amor verdadeiro, ele, a seu mau grado, cede. E um ímã a que não lhe é possível resistir. O contacto desse amor vivifica e fecunda os germens que dele existem, em estado latente, nos vossos corações. A Terra, orbe de provação e de exílio, será então purificada por esse fogo sagrado e verá praticados na sua superfície a caridade, a humildade, a paciência, o devotamento, a abnegação, a resignação e o sacrifício, virtudes todas filhas do amor. Não vos canseis, pois, de escutar as palavras de João, o Evangelista. Como sabeis, quando a enfermidade e a velhice o obrigaram a suspender o curso de suas prédicas, limitava-se a repetir estas suavíssimas palavras: Meus filhinhos, amai-vos uns aos outros.”**

- “Amados irmãos, aproveitai dessas lições; é difícil o praticá-las, porém, a alma colhe delas imenso bem. Crede-me, fazei o sublime esforço que vos peço: **"Amai-vos"** e vereis a **Terra em breve transformada num Paraíso onde as almas dos justos virão repousar. –**  
*Fénelon.*

(Bordeaux, 1861.)

- “Meus caros condiscípulos, os Espíritos aqui presentes vos dizem, por meu intermédio:  
"Amai muito, a fim de serdes amados." E tão justo esse pensamento, que **nele encontrareis tudo o que consola e abranda as penas de cada dia; ou melhor: pondo em prática esse sábio conselho, elevar-vos-eis de tal modo acima da matéria que vos espiritualizareis antes de deixardes o invólucro terrestre.**



- “Havendo os estudos espíritas desenvolvido em vós a **compreensão do futuro**, uma certeza tendes: a de **caminhardes para Deus**, vendo realizadas todas as promessas que correspondem às aspirações de vossa alma, Por isso, deveis **elevar-vos bem alto para julgardes sem as constringões da matéria**, e não condenardes o vosso próximo sem terdes dirigido a Deus o pensamento.



- **“Amar, no sentido profundo do termo, é o homem ser leal, probo, consciencioso, para fazer aos outros o que queira que estes lhe façam; é procurar em torno de si o sentido íntimo de todas as dores que acabrunham seus irmãos, para suavizá-las; é considerar como sua a grande família humana, porque essa família todos a encontrareis, dentro de certo período, em mundos mais adiantados; e os Espíritos que a compõem são, como vós, filhos de Deus, destinados a se elevarem ao infinito.**

- “Assim, não podeis recusar aos vossos irmãos o que Deus liberalmente vos outorgou, porquanto, de vosso lado, muito vos alegraria que vossos irmãos vos dessem aquilo de que necessitais. Para todos os **sofrimentos**, tende, pois, sempre uma **palavra de esperança e de conforto**, a fim de que sejais inteiramente **amor e justiça**.”

- “Crede que esta sábia exortação: **"Amai bastante, para serdes amados"**, abrirá caminho; revolucionária, ela segue sua rota, que é determinada, invariável. Mas, já ganhastes muito, vós que me ouvis, pois que já sois infinitamente melhores do que éreis há cem anos. Mudastes tanto, em proveito vosso, que **aceitais de boa mente, sobre a liberdade e a fraternidade, uma imensidade de ideias novas, que outrora rejeitaríeis**. Ora, daqui a cem anos, sem dúvida aceitareis com a mesma facilidade as que ainda vos não puderam entrar no cérebro.

- “Hoje, quando o movimento espírita há dado tão grande passo, vede com que rapidez as **ideias de justiça e de renovação, constantes nos ditados espíritas, são aceitas pela parte mediana do mundo inteligente.** É que essas ideias correspondem a **tudo o que há de divino em vós.** E que estais preparados por uma sementeira fecunda: a do século passado, que implantou no seio da sociedade terrena as grandes ideias de progresso.

- “E, como **tudo se encadeia sob a direção do Altíssimo**, todas as lições recebidas e aceitas virão a encerrar-se na permuta universal do amor ao próximo. Por aí, os Espíritos encarnados, melhor apreciando e sentindo, se **estenderão as mãos**, de todos os confins do vosso planeta. **Uns e outros reunir-se-ão**, para se **entenderem e amarem**, para **destruírem todas as injustiças**, todas as causas de **desinteligências entre os povos**.

- “Grande conceito de renovação pelo Espiritismo, tão bem exposto em *O Livro dos Espíritos*; tu produzirás o portentoso milagre do século vindouro, o da harmonização de todos os interesses materiais e espirituais dos homens, pela aplicação deste preceito bem compreendido: "Amai bastante, para serdes amados." *Sanson*, ex-membro da Sociedade Espírita de Paris. (1863.)

- **Avaliação reflexiva: Feche os olhos e entre em contato com você mesmo(a) em essência, buscando sentir o conteúdo estudado neste encontro:**
- **Do conteúdo, o que você entendeu que se aplique à sua vida?**
- **O conteúdo estudado mudou a forma como você entende a dimensão amor da Lei Maior? Em caso positivo, que mudança foi essa?**



- Neste encontro refletimos sobre a essência da dimensão amor da Lei Maior e como praticá-la. Você tem refletido sobre o significado profundo da Lei de Amor e a importância dela para que sejamos felizes?



## A DIMENSÃO AMOR DA LEI MAIOR

- Como você sente a sua vida aplicando o conteúdo estudado? Você sente que ele pode melhorar a sua vida em sua busca de autotransformação e nas suas atividades na prática do Bem?

- **Sinta-se, agora, um Espírito imortal que traz em si mesmo a determinação divina de evoluir até a perfeição relativa, pelo conhecimento pleno e cumprimento das Leis Divinas, pela prática das virtudes e pela busca da unidade com Deus. Mergulhe profundamente nessa verdade espiritual. Sinta-a, veja-se cumprindo as Leis Divinas e desenvolvendo todas as virtudes essenciais da Vida ao longo do tempo, sentindo plenamente o objetivo pelo qual você está reencarnado, dádiva para que você conquiste a perfeição.**