

CURSO RELACIONAMENTO FAMILIAR SAUDÁVEL



CURSO
RELACIONAMENTO
FAMILIAR SAUDÁVEL

MÓDULO 10-B

**RELACIONAMENTO FAMILIAR:
CONVITE À SEMEADURA DE AMOR**

Facilitador: Alírio de Cerqueira Filho

SEMEADURA DE AMOR

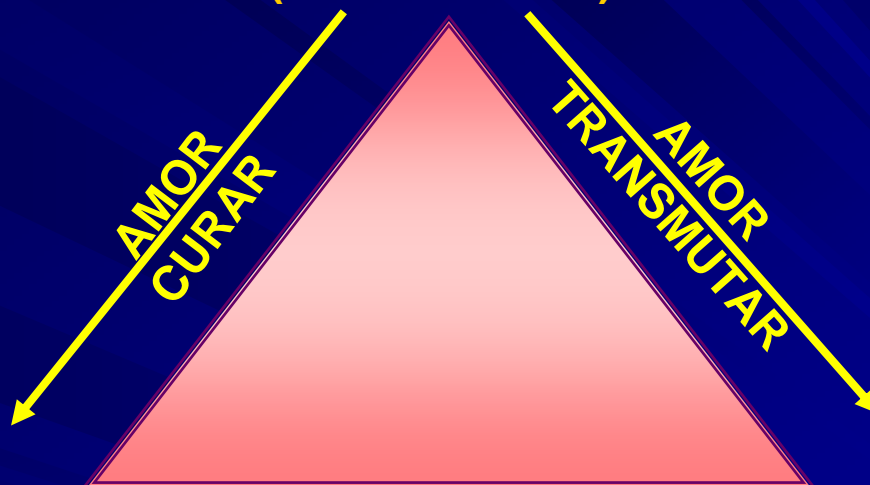
- O relacionamento familiar é um convite à semeadura de amor. Nesse contexto é muito importante, principalmente, para os pais entrarem nessa reflexão a respeito da parábola do semeador e também para os filhos. Porque existem filhos que se tornam, espiritualmente e energeticamente, orientadores dos próprios pais. Não é uma

JOGOS PSICOLÓGICOS ENTRE PAIS E FILHOS

- Os jogos representam a movimentação desses adultos na criança interior, no adolescente interior ou nas figuras de pai/mãe internos (adultos patológicos egóicos).

AS ESTRUTURAS PSÍQUICAS RELACIONADAS À DINÂMICA FAMILIAR

**ADULTO ESSENCIAL
(PODER REAL)**



**CRIANÇA INTERNA
FERIDA
(GERA A IMPOTÊNCIA)**

**AMOR INCONDICIONAL
(Acolhimento do adulto)**

**CRIANÇA INTERNA
FELIZ**

**ADULTO EGÓICO
(COMPOSTO DE
ADOLESCENTE REBELDE; PAI E MÃE
INTERNOS)
(GERA A ONIPOTÊNCIA / PREPOTÊNCIA)**

**AMOR INCONDICIONAL
(Acolhimento do adulto essencial)**

TRANSFORMAÇÃO DO ADULTO EGÓICO

JOGOS PSICOLÓGICOS ENTRE PAIS E FILHOS

- **Vamos estudar as seguintes situações vividas entre pais e filhos e detectar os possíveis jogos existentes em cada um deles, buscando identificar o tipo de jogo realizado por cada jogador e a proposição de cada um. Como seria uma relação pais e filhos sem o jogo, de uma forma adulta essencial saudável.**

JOGOS PSICOLÓGICOS ENTRE PAIS E FILHOS

- Colocamos os pensamentos de cada um deles entre parênteses e em *itálico* para diferenciar do diálogo falado. Normalmente os pensamentos são automáticos e muitas vezes nem a própria pessoa os percebe se não ficar atenta aos mesmos.

JOGOS PSICOLÓGICOS ENTRE PAIS E FILHOS

- Rafael de 11 anos está assistindo televisão. A mãe está arrumando a casa.
- **Mãe:** Rafael já mandei mais de 100 vezes você ir fazer o dever da escola.
- **Rafael:** Ah! Mãe não enche, daqui a pouco eu vou.

JOGOS PSICOLÓGICOS ENTRE PAIS E FILHOS

(1/2 hora depois)

- **Mãe** (gritando): RAFAEEEEEL, já disse que você tem que ir fazer o dever.
- **Rafael**: Agora não, está passando um programa legal!

JOGOS PSICOLÓGICOS ENTRE PAIS E FILHOS

–**Mãe:** Você é um menino muito preguiçoso, desobediente, vagabundo. O seu pai se mata de trabalhar para poder pagar o colégio e você não valoriza, estudando. Eu fico aqui cuidando de você, lavando, passando, cozinhando e você me trata assim.

JOGOS PSICOLÓGICOS ENTRE PAIS E FILHOS

–**Mãe**: Por que você não faz igual o seu irmão que é estudioso, bonzinho? Ele está lá fazendo os deveres da escola numa boa.

JOGOS PSICOLÓGICOS ENTRE PAIS E FILHOS

–**Rafael**: Ah! Mãe você é uma chata.

–**Mãe**: Ah sou chata?! Espere o seu pai chegar para ver o que acontece. Vou contar tudo para ele e você vai tomar uma surra daquelas.

JOGOS PSICOLÓGICOS ENTRE PAIS E FILHOS

- (volta para seus afazeres pensando: *esse menino não me obedece mesmo. Não sei mais o que fazer com ele. Só o pai é que ele obedece, porque ameaça enchê-lo de pancada*).
- Rafael**: Não tô nem aí.

JOGOS PSICOLÓGICOS ENTRE PAIS E FILHOS

- (À noite quando o pai chega, após o relatório da esposa sobre o Rafael)
- Pai:** Você é um menino mau, não quer saber de estudar, vive provocando a sua mãe. Você vai ver agora. Você só sabe fazer as coisas após apanhar. Vai tomar umas lambadas de cinto para saber se comportar.

JOGOS PSICOLÓGICOS ENTRE PAIS E FILHOS

–Jogos utilizados:

- Mãe – castradora; permissiva; coitadinha de mim; mártir do lar; doadora de lição de moral**
- Pai – castrador; doador de lição de moral; provedor do lar**

JOGOS PSICOLÓGICOS ENTRE PAIS E FILHOS

➤ **(Relato de Lúcia (mãe)):** Cláudio meu filho de 19 anos não assume nenhuma responsabilidade. Eu fui uma mãe que sempre busquei fazer as coisas para ele desde pequeno para que ele pudesse ter todo tempo disponível para estudar.

JOGOS PSICOLÓGICOS ENTRE PAIS E FILHOS

➤ Como o pai dele é muito autoritário eu vivia escondendo as coisas que ele fazia para que o pai não soubesse. Fazia tudo para que ele gostasse de mim. Eu não sei porque ele não me suporta.

JOGOS PSICOLÓGICOS ENTRE PAIS E FILHOS

➤ Quando ele fez 18 anos dei um carro a ele para ver se ele melhorava o relacionamento comigo. Não adiantou. Agora ele sai todos os dias. Não fica em casa nem um minuto. Acho até que ele está usando drogas. Está cada vez mais agressivo comigo. Tem me xingado.

JOGOS PSICOLÓGICOS ENTRE PAIS E FILHOS

- Não quer fazer nada. Já pensa em deixar a escola, e ele nem terminou o 2º grau. Eu tento agradá-lo de todas as formas. Até o carro dele eu lavo para ver se ele me trata melhor.
- **(Mãe, chorando)** Preciso de ajuda não sei mais o que fazer.

JOGOS PSICOLÓGICOS ENTRE PAIS E FILHOS

–Jogos utilizados:

**–Mãe – supermãe,
superprotetora, que se torna
cúmplice do filho**

–Pai – castrador; negligente

JOGOS PSICOLÓGICOS ENTRE PAIS E FILHOS

–Gabriela de 15 anos está grávida do namorado de 16 anos. Está morrendo de medo de contar aos pais. O namorado não quer nem saber da criança. Ele não quer enfrentar o problema. Gabriela acha que os pais vão ficar furiosos com ela.

JOGOS PSICOLÓGICOS ENTRE PAIS E FILHOS

–Depois de alguns dias muito angustiada resolveu contar à mãe.

–**Gabriela:** Mãe eu estou grávida!

–**Mãe:** (falando alto) O quê? Só faltava essa Gabriela. Depois de tudo o que falei. Você não tem jeito. Ai meu Deus! E agora.

JOGOS PSICOLÓGICOS ENTRE PAIS E FILHOS

–Quando o seu pai souber não sei o que vai acontecer. Você sempre foi o xodó dele. Sempre lhe tratou como a princesinha dele. Acho que ele não vai agüentar essa notícia.

–**Gabriela (chorando)** : Mãe me ajude eu não sei o que fazer.

JOGOS PSICOLÓGICOS ENTRE PAIS E FILHOS

–**Mãe:** Depois de todos os conselhos que lhe dei você ainda quer que eu a ajude. Você está pedindo demais. Você tinha que ter pensado isso antes de ter feito essa besteira. Na hora que seu pai chegar vamos ver o que fazer. Estou mais preocupada com ele ao lhe dar essa notícia horrível.

JOGOS PSICOLÓGICOS ENTRE PAIS E FILHOS

–**Gabriela:** (chorando desesperada dirige-se para o seu quarto)

Pai chega em casa.

–**Mãe:** Pedro, você vai ter um troço quando souber o que a Gabriela fez. Ela está grávida e o namorado não quer nem saber dela.

JOGOS PSICOLÓGICOS ENTRE PAIS E FILHOS

–**Pai:** O que?!

–**Mãe:** Isso mesmo que você ouviu.

–**Pai:** (Gritando, chamando pela filha) Gabriela, você não podia ter feito isso comigo. Que decepção! Nunca esperava isso de você.

JOGOS PSICOLÓGICOS ENTRE PAIS E FILHOS

–Jogos utilizados:

**–Mãe – castradora,
negligente**

**–Pai – castrador;
negligente**

JOGOS PSICOLÓGICOS ENTRE PAIS E FILHOS

Luciana de 16 anos brigou com o namorado e está muito triste.

Chega em casa e tranca-se no quarto chorando. A sua mãe percebe e vai atrás dela.

–**Mãe:** O que foi Luciana?

–**Luciana:** (aos prantos) Mãe sabe o Lucas o meu namorado, nós terminamos.

JOGOS PSICOLÓGICOS ENTRE PAIS E FILHOS

–**Mãe**: Ah é só isso. Isso não é nada. Logo passa. Você vai arranjar outro namorado logo; você vai ver. Vá ouvir música que logo essa tristeza passa.

JOGOS PSICOLÓGICOS ENTRE PAIS E FILHOS

–**Luciana:** Você fala isso porque não tá acontecendo com a senhora. Ninguém me entende nesta casa. Só minhas amigas me entendem, não falo mais nada para você. (deita na cama e chora)

JOGOS PSICOLÓGICOS ENTRE PAIS E FILHOS

–Mãe: Você faz um drama com tudo Luciana. Você é muito criança. No meu tempo as coisas não eram assim. Se fosse comigo eu tirava isso de letra. Mas você parece uma manteiga derretida.

JOGOS PSICOLÓGICOS ENTRE PAIS E FILHOS

–Jogos utilizados:

**–Mãe – castradora;
negligente; doadora
de lição de moral.**

JOGOS PSICOLÓGICOS ENTRE PAIS E FILHOS

–Paula de 17 anos aluna da escola onde eu trabalho como coordenadora e amiga de minha filha certo dia me procura para conversar sobre um assunto muito importante.

JOGOS PSICOLÓGICOS ENTRE PAIS E FILHOS

–**Paula:** Tia eu preciso falar com alguém que me ajude. Eu estou usando droga da pesada. Estou começando a ter problemas de saúde. Um dia desses quase desmaiei. Chego em casa tarde. Eu já me envolvi até com traficantes.

–**Coordenadora:** Você já contou para seus pais, Paula.

JOGOS PSICOLÓGICOS ENTRE PAIS E FILHOS

–Paula: Não tive coragem. Eles não ligam para mim. Acho que desconfiam, mas fingem não saber. Eles só perguntam se eu estou precisando de alguma coisa. Não perguntam sobre os meus sentimentos, não se interessam sobre como eu levo a minha vida. Só me dão tudo que é necessário, apenas coisas materiais. Eu não sei o que fazer, tia me ajude!

JOGOS PSICOLÓGICOS ENTRE PAIS E FILHOS

–Jogos utilizados:

–Mãe – negligente;
permissiva.

–Pai – negligente;
permissivo

JOGOS PSICOLÓGICOS ENTRE PAIS E FILHOS

–Alberto fez um acordo com o seu filho Thiago de 10 anos. Alberto prometeu a Thiago que a cada nota 10 que ele tirasse, este lhe daria 10 reais, 9, 9 reais, 8, 8 reais e assim por diante.

JOGOS PSICOLÓGICOS ENTRE PAIS E FILHOS

–E no final do ano se ele passasse, sem ficar de recuperação, haveria um prêmio extra: Um belo videogame de última geração.

JOGOS PSICOLÓGICOS ENTRE PAIS E FILHOS

- Thiago após esse acordo só pensava nisso, contou a todos os seus amigos, que acharam muito legal. Ganhar uma boa grana para estudar, não é o máximo.**

JOGOS PSICOLÓGICOS ENTRE PAIS E FILHOS

–Apesar disso o rendimento de Thiago não aumentou, pois estudar para ele passou a ser uma verdadeira obsessão. Passou a ter muita ansiedade antes das provas pois queria tirar sempre nota 10 e o tempo todo só pensava no videogame novo que iria ganhar.

JOGOS PSICOLÓGICOS ENTRE PAIS E FILHOS

–Jogos utilizados:

**–Pai – negligente;
permissivo;
subornador**